

April 15, 2021 - May 15, 2021

f facebook.com/FlareMagazineOfficial twitter.com/flaremagazinepk Free download: flare.pk

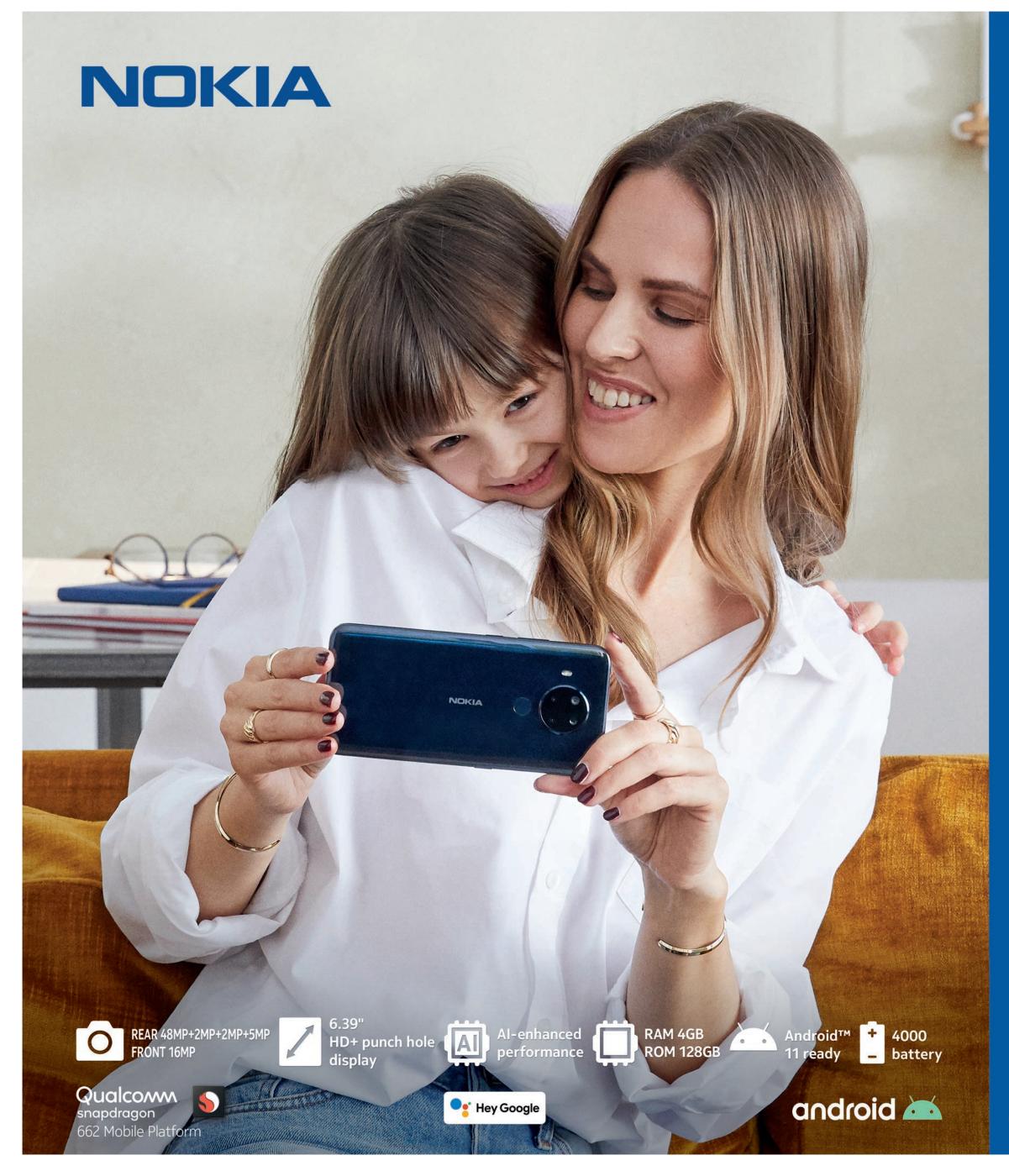




# SUPERNAHI









Nokia 5.4

# Capture your world

Trusted, always secure and built to last.











Mobilink Microfinance Bank builds partnerships for community uplift



V1510N2

RRP **15,999** 



Triple Al Camera Rear : 13MP Triple Al Front : 8MP FF



6.6" HD + Screen Dot-notch Display



RAM / ROM 3GB + 64 ROM



**Battery Capacity** 4000mAh





### **PRODUCT SPECIFICATION**



### Display

Resolution: 6.6" HD+ 20:9 1600\*720 2.5D TP lens



### Design

Size: 164.7\*76.3\*8.3mm Material: Unibody



### Platform & Memory

Octa Core: 1.6Ghz Memory: 64GB + 3GB



### Network

2G: 900/1800 MHz 3G: 850\900\2100MHz 4G LTE: B1\B3\B5\B8\B40\B41



Rear: 13MP Triple Al camera Front: 8MP FF



Fingerprint: Yes Face ID: Yes



### Battery

Capacity: 4000mAh Charger: 5V1A



Android 10 (Go)









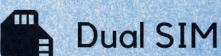


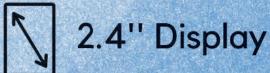
FIRST EVER SMART PHONE ASSEMBLER & MANUFACTURER IN PAKISTAN

# DOCTOR

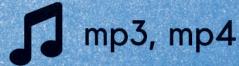
















Rs. 2,499/-





# Contents

### 10 | EDITOR'S NOTE Editorial

### 11 | READER'S RESPONSE Letters to the Editor

### **COVER STORY**

28 | PM reprimands envoys over mistreatment of Pakistani nationals

### TELEPEDIA

- 21 | Govt sets base price of \$31 million and \$29 million for additional spectrum auctions
- The number 3G and 4G users reach to 95.38 million

### INSIGHT / TECH

- 13 | Pakistan records highest number of IT companies registered
- 14 | Pakistan earns \$1298m from IT services' export
- 16 Pakistan falls to 90th rank on Inclusive Internet Index
- 24 Amazon shuts out merchants from Pakistan
- 25 Unsolicited calls still being made after SIMs biometric verification
- 30 | IT Ministry hires the most expensive consultant in Pakistan's history
- 36 | UMobile phones, internet replace traditional mode of greeting Eid through cards
- Pakistan to help Kingdom for "Saudi Green Initiative"!
- In MBS's Saudi Arabia, tech, not oil, is the hot new thing

### **EVENTS**

- 18 | Mobilink Microfinance Bank builds partnerships for community uplift
- 32 | Islamabad STZ to attract \$100 million investment
- 50 realme 8 Series arrives in Pakistan with a spectacular 108MP Ultra Quad Camera & Smart AloT products

### **ECONOMY**

- 12 | Pakistan new partner for Japanese IT firms
- 17 | Pakistan achieves landmark in fisheries sector by developing RSW fishing vessel boat
- 20 | Sugar mafia involved in destabilizing Pak rupee
- 22 Govt debt surged by Rs 3.54 trillion
- Pakistan eyes Korea's existence in smartphone production
- 37 | Khewra salt set to be registered with international trade bodies
- 38 | Citrus fruit kinnow export a significant source of foreign exchange revenue
- 44 King of Fruits Mango to capture Chinese market after world

### REVIEW

- 48 Art by Wasif shares tips and tricks to take DSLR level photographs from vivo X60 Pro smartphone
- vivo X60 Pro is here to win hearts with its ultra-thin quadcurve design and premium aesthetics

### SOCIAL

- 34 | DRAP introduces helpline to nab profiteering and hoarding of essential drugs
- 40 | Face masks turn into booming business during pandemic
- 42 | Growing use of e-cigarette creates health hazards
- 46 Pakistan Army implements SOPs to prevent spread of Covid-19 pandemic

### **NEWS**

52 | National News

### PM reprimands envoys over mistreatment of Pakistani nationals

In this era of hi-fi information technology that at the core has turned the world into a global village, Pakistan is running apace with many developed states in terms of making optimum use of the same. The government of Imran Khan also benefitting from the Info technology has set up a citizens' portal to entertain and take prompt action on the complaints lodged directly with the Prime Minister by the Pakistanis living/working in the country and abroad. Taking note of a number of complaints lodged by the Pakistanis working or living in the foreign countries, Prime Minister Imran Khan in an unprecedented move recently, virtually addressed Ambassadors and High Commissioners appointed to various countries in the world wherein he informed them about what miseries and the problems the Pakistanie synatriates are up due to the inefficiency and negligence of not all but many of them. He also pinpointed their failures in putting in a useful mechanism to fetch investment to the country as well as competing with others particularly India, on the investment and other issues that matters interest of the country



COVER STORY





Unsolicited calls still being made after SIMs biometric verification





IT Ministry hires the most expensive consultant in Pakistan's history

30



replace traditional mode of greeting Eid through cards



Pro smartphone

48





# Editor's Note

# Ventilators play an important role in saving lives

Ventilators play a vital role in saving lives, both in hospitals and ambulances. People who require long-term ventilation can also use them at home. Before COVID-19 became a pandemic, the need for ventilation was one of the most common for the people who received treatment in the ICUs. Since the corona pandemic erupted some two years ago, the demand for ventilators has increased manifold. Pakistan imported ventilators from China, the United States of America, and others countries but now it has begun to develop ventilators indigenously to save the lives of people. The scientists serving under the Government of Pakistan as well as in the private sector across the country put up efforts to develop the ventilators of the international standards and they succeeded. To highlight the achievements, Federal Minister for Science and Technology Shibli Faraz said while presiding over a briefing session held on the manufacturing of the local ventilator among medical equipment, that Pakistan-made technology would be state-of-the-art and of international quality. The briefing underscored that so far the Ministry had prepared 57 ventilator designs of which 16 had been approved to meet the ICU requirements. It was noted that 16 of them can fulfill the requirements of the ICUs. The Miniter said ventilator designs prepared by the National Engineering and Scientific Commission (NESCOM) have also been approved by the Pakistan Engineering Council (PEC) which was a major authentication of their standards.

Separately, the ventilator design prepared by Alsons Group of Karachi is too under assessment by DRAP and after the drug regulatory approves it, the company can produce 10 ventilators in a month following commissioning. All these ventilators qualify the global standards, claimed the briefing to which the Federal Minister said, "due steps will be taken for all the quality equipment manufactured in the country to be registered by DRAP timely."

The Pakistan Atomic Energy Commission (PAEC) claimed that it had developed the country's "first indigenous Intensive Care Unit (ICU) ventilator"—i-Live. The ventilator was developed by PAEC's scientists and engineers while keeping in view all essential quality standards and regulatory requirements, the body said in a statement, adding that doctors at the PAEC hospital in Islamabad also provided input during the development process. Clinical trials of the ventilator were also conducted at Jinnah Hospital, Lahore, under the supervision of senior doctors, biomedical engineers, and medical researchers, the statement said. "The ventilator successfully got through all stages of engineering evaluation and medical validation." PAEC spokesperson Shahid Riaz Khan said the ventilator was approved by the Drug Regulatory Authority of Pakistan (DRAP), following which "i-Live" would now be manufactured and supplied by PAEC to hospitals in the country. PAEC Chairman Mohammad Naeem congratulated the scientists, engineers, and doctors who shared their efforts in the development of ICU ventilators, and said, "mass production of i-Live would be commenced immediately to meet their growing demand in the hospitals in the context of ongoing corona pandemic."

Minister for Information Fawad Chaudhry congratulated PAEC for developing the "#MadeInPakistan" ventilator. "Pakistan's success in developing international-level medical equipment in the last two years is worth appreciating. I want to congratulate engineers, technicians, and the entire team. You have raised our heads with pride," he tweeted.



Zubair Kasuri	Editor-in-Chief	0321-519 7777
Matin Haider	Resident Editor Islamabad	0333-525 2553
Usman Yaqoob Syed Farhat Ali	Director Marketing Manager Marketing	0300-400 0640 0300-055 2656
Zafar Khan Afridi	Senior Graphic Designer	
Abrar Javed	General Manager	
Umair Shafqat Advocate Rasool Ahmad Advocate Shahid Hussain Awan Mira Nabeel Tahir Hassaan Nadeem Khan	Legal Panel	0300-055 2656 0322 / 0300-948 0908 0321-520 7551 0307-680 6070
Umar Shafqat	Tax Consultant	0323-426 2291

### Lahore Office

House# 46 J-Block Gulberg III, Lahore-Pakistan. Ph: +92-42-35880183

Ali Hassan Ahmed Ali Rizv an Farooq Shoaib Ahmed	Manager Social Media Manager Marketing Mix FM 100 Manager Circulation Islamabad Tech Reporter	
Registration No.	PCPB/106	
(Vol. 16 Issue: 37) www.flare.pk   Email:	Price Rs: 500 flare.mag@gmail.com	

### Colour Sepration:

Fotoscan Process, 25-C Lower Mall, Lahore. Ph: 042-37111906, 37234042

Zubair Ahmed Kasuri, (Editor-in-Chief) publisher of FLARE Business News Magazine published from House No. 46, Block J, Gulberg III, Lahore.



## Letters to the **EDITOR**



### Replacing incompetent finance heads

In a short span of about two and half years, the PTI government has replaced three finance ministers. After the back-to-back replacement of Asad Umar, Abdul Hafeez Shaikh, Hammad Azhar now Shaukat Tarin has taken over the office as the 4th finance minister of the Islamic Republic of Pakistan.

It is questionable whether the former finance ministers were incapable of performing their duties of the office, or the finance policies they framed were antithetical to the IMF's dictations. Whether the government itself lacked the sagacity to pick up the best person as the finance minister, or we have run short of the competent persons who can run the finance ministry in such a way to challenge the IMF's dictations that the national interests are protected to make the Pakistanis live with honour

Such a frequent replacement of finance ministers is creating disappointment among the masses. It is a fact that an ordinary person has to face the music of the government's incompetence, its failed policies, and decisions in the long run.

According to the Pakistan Bureau of Statistics' recent report, inflation in the country has arisen to 9.1 percent, and prices of the basic commodities have been doubled from prior to Imran Khan's government. And the government is still unable to put in place a finance minister of competency for the country.

It is a high time the government should comply with its past promises made to the nation and mend the way it has been doing since August 2018. Imran-led-rule needs to adopt wise policies that would yield fruitful and lasting outcomes in the best interest of the nation and the government itself.

Zafeer Riaz, Lahore

### Rise of dog bite cases

In a few months, 7291 cases of dog bites were registered in Karachi and approximately 200,000 cases of dog bites were registered overall in 2020 in the Sindh province. Our government and health department have miserably failed to launch a comprehensive campaign to protect people from stray dogs. Presently, the anti-rabies vaccine is only available at three major hospitals of Karachi (JMC, Dr. Ruth Pfau Civil Hospital, and SMBB) free of charge. Shamefully there is no vaccine or vaccination centre for dog bites available in the northern and eastern areas of Sindh.

The problem of stray dogs is not only in Karachi but overall Sindh is under siege of this problem. The dog-bitten patients can only go to Karachi for treatment or vaccination. The distance of miles and the journey of numerous hours can mean a battle of life and death for the patients. While travelling to the hospital through this long distance, if a patient dies, who will accept the responsibility? Who will give liabilities to the family of the patient? Why is the vaccine not available in the northern and eastern areas of Sindh? Why has the provincial government badly failed to provide or produce the vaccine in the northern and eastern areas of Sindh?

Iftikhar Ayoub, Karachi

### The month of blessings

Ramadhan is the ninth month in the Islamic calendar. Allah has made a special reference to this highly blessed month. Indeed, this month brings blessings in abundance. Moreover, this month has an exalted status in the Islamic calendar since it is fraught with bounties for the faithful people. The only month in which Muslims are in contact with their Lord for every nanosecond by means of fasts, prayers, and through other deeds of piety to please Allah.

Observing fast doesn't mean mere denying food and water but it demands giving up all kinds of evil practices such as backbiting, ill thinking about someone, hypocrisy, etc. Ramadhan is meant for inward and outward purification of the faithful. Additionally, the Latlatul Qadr is the night full of blessings and mercy of Almighty to His believers. This month is also special for carrying this highly sacred night when Allah Almighty had first revealed the Quran to our Holy Prophet (PBUH). In Ramadhan, when the fasting person waits for the call of prayer, God says to Satan:"See, My obedient creation. Now, until My voice reaches his

ears, he will not put a single loaf of food in his mouth."

Let us pray to Allah for the end of the corona pandemic and beseech our Lord not to put us into any test for we are so weak and feeble to withstand it. Forgive us in this blessed month and accept our prayers as our benedictions are not rejected in Ramadhan. Come for our rescue. Listen to our prayers.

O Allah, forgive our sins which have rendered us unsafe, have taken the shape of our adversities, denied us Your blessings, and hold back supplications. O Allah, we are helpless and be alaways kind to us and save us from disappointment and tribulation.

Taskeen Samo, Karachi

### ATM receipt charges

This refers to several letters in these columns on banking experiences. These days almost all commercial banks are pestering their account-holders with suggestions to shift to mobile or digital banking. Banks seem to be in a mad race to bring their customers into the digital banking network without developing an error-free and efficient digital banking

On top of that, the State Bank of Pakistan (SBP) seems to have no control and is not keeping a watch on the working of commercial banks. I am experiencing a permanent irritant. Whenever I use the ATM facility of the 'oldest and largest bank of Pakistan', it debits my account with an additional amount of Rs2.50 mentioned on the withdrawal receipt as 'receipt charges'.

In other words, this bank charges Rs2.50 if I withdraw a certain amount of my own savings kept with that bank. Instead of providing such services free of charge, like in other countries, commercial banks here provide services on the slogans of free transfer of funds, free mini statement, free draft etc., by charging an amount. The SBP should take note of such fleecing of account holders in Pakistan.

Abid Mahmud Ansari, Islamabad

### Unemployment leads to many social issues

Unemployment occurs when people are without jobs and don't have a source of earning. It is one of the biggest and vital problems in every country. Unemployment can lead to many social issues such as crimes, suicides, and poverty rates. This problem affects one family and can become a problem for a country as a whole. Research has suggested that women and older people experience longer unemployment as compared to the males and younger ones. Unemployment has a direct variation with population, when population increases unemployment also increases which leads to inflation. This is a big problem and is increasing in less developed countries as well as for the developed countries.

In some countries, it remains very difficult for them

to manage it. Government should adopt policies for attracting foreign investors to come and invest in our country.

Hussna Ansari, Lahore

### Write us at: flare.mag@gmail.com

We receive too many letters from our valued readers every month through mail and e-mail, however, due to shortage of space, we are publishing only few selected letters.

\_\_\_\_\_\_





SUPER NAHI TOU 4/15 NAHI

# Pakistan new partner for Japanese IT firms















Pakistan is a popular international outsourcing destination for its price competitiveness and presence of a large number of active freelancers, according to the report based on a yearlong study by the JICA in collaboration with Pakistan Embassy in Tokyo, Japan

he Japan International Cooperation Agency (JICA) has termed Pakistan the next powerhouse of the Information and Communication Technology (ICT) sector as the country's tech exports grew six times over the course of the past decade.

According to details from a recently released report, the state-run JICA said digital Pakistan policy 2018 that offers multiple incentives to the IT sector, is one of the key driving factors in this trend.

Pakistan's ICT exports have increased six times in the past 10 years, achieving the fastest growth in South Asia.

Pakistan is a popular international outsourcing destination for its price competitiveness and presence of a large number of active freelancers, according to the report based on a yearlong study by JICA in collaboration with Pakistan Embassy in Tokyo, Japan.

The report counts Pakistan as a new partner for Japanese IT companies. It provided an overview of the ICT industry in Pakistan, its performance in IT exports, the support structure provided by the Pakistani government, a pool of skilled and young human resources and, achievements of a growthled ecosystem equally owned by public and private

This study includes an "IT skills survey 2021" which found that Pakistani ICT engineers are highly skilled in programming, software development, data processing and analysis, infrastructure architecture, and cloud engineering.

The report also includes feedback on Pakistani ICT engineers already working in Japan which regards Pakistan as an untapped market for Japanese IT companies, encouraging them to know more about Pakistan and its collective potential in ICT.

Ambassador of Pakistan to Japan Imtiaz Ahmad welcomed the project team in March 2020, offering them complete support of the Mission while

ernment, industry and academia are successfully accelerating growth of ICT industry in Pakistan. It is expected that with the recent increase in export of Pakistani goods to Japan, such efforts will play an effective role in increasing IT exports and help increase employment opportunities for Pakistani IT engineers and skilled workforce.

**ECONOMY** 

Due to travel limitations posed by Covid-19 pandemic, Trade and Investment Counsellor Tahir Habib Cheema played a key role in connecting JICA experts with ICT industry in Pakistan.

The Mission has welcomed the JICA report which acknowledges Pakistan's efforts to promote creative ICT utilization, entrepreneurship, and innovation with the help of private players providing access to financing, export promotion and to support to the start-ups. Establishment of National Incubation Centers in five major cities and joint efforts of government, industry and academia are successfully accelerating growth of ICT industry in

It is expected that with the recent increase in export of Pakistani goods to Japan, such efforts will play an effective role in increasing IT exports and help increase employment opportunities for Pakistani IT engineers and skilled workforce.

On the other hand, the Hungarian government has announced an exclusive credit-line of \$84 million for Hungarian companies to do business with

Along with this line of credit, a loan facility of \$50 million for projects in fisheries and food processing was announced by the Hungarian government. The two sides will also work towards establishing direct air links.

Meanwhile, a Memorandum of Understanding (MoU) on Cooperation within the Framework of the Stipendium Hungaricum Program 2020-22 was signed between the two sides, under which the Hungarian government will provide 200 scholarships annually to Pakistani students to study in

These developments had emerged in wide-ranging talks at the Foreign Office between Foreign Minister Shah Mahmood Qureshi and the visiting Minister of Foreign Affairs and Trade of Hungary Peter Szijjarto. The visiting dignitary also called on Prime Minister Imran Khan.

"Pakistan and Hungary enjoy friendly relations and close cooperation at bilateral and multilateral fora. The visit of Foreign Minister Szijjarto will contribute to reinforcing bilateral economic partnership and enhancing mutual understanding on regional and international issues," said Qureshi.

The talks covered bilateral relations and exchange of views on regional and international issues. "Foreign Minister Szijjarto visited Pakistan accompanied by a high-level official delegation as well as 17 businessmen. The foreign minister fondly recalled his earlier interaction with Foreign Minister Szijjarto during the inauguration of Hungary-Pakistan Trade and Economic Window (HPTEW)," said the Foreign Office.

Péter Szijjártó also called on Prime Minister Imran Khan in which the premier underlined the importance of developing a strong economic relationship commensurate with friendly bilateral ties and the potential of the two countries.

The Mission has welcomed the JICA report which acknowledged Pakistan's efforts to promote creative ICT utilization, entrepreneurship, and innovation with the help of private players providing access to the financing, export promotion, and support to the start-ups

thanking JICA for its continued support in export and development sectors in Pakistan.

In the past, the same team of experts from JICA had rolled out various projects for human resource development; value addition in textiles; technical training and water and sanitation infrastructure in Pakistan. Establishment of national incubation centers in five major cities and joint efforts of gov-

"The prime minister stressed the need for expanding beneficial cooperation in trade, energy, water resource management, food and agriculture, science and technology, and higher education, and asked the Hungarian business community to take advantage of the business friendly climate of Pakistan and bring further investment into the country," said the Foreign Office.

akistan has seen the largest-ever number of information technology companies (IT) registered during the current fiscal year, a top official said recently.

Pakistan Software Export Board (PSEB) Managing Director, Osman Nasir said the PSEB was extending maximum facilities to the IT Industry in order to enhance exports of the IT products and services from Pakistan and ensure holistic growth of the Info-tech industry.

"The multipronged efforts are bearing fruit as the number of IT companies registered with the Security and Exchange Commission of Pakistan (SECP) has surged to over 10,000. Fiscal Year (FY) 2020-21 witnessed registration of the largest number of IT companies, with 2,826 registered with the Securities and Exchange Commission of Pakistan," Nasir said in a statement.

"This performance is especially laudable in view of the global economic slowdown, demonstrating the resilience of Pakistan's IT industry ecosystem."

MD PSEB Osman Nasir said Karachi, Islamabad, and Lahore had become Pakistan's major tech hubs and were taking lead in the growth of the IT industry's exports. The next phase of Pakistan's IT/ ITeS growth would come from the secondary and tertiary cities of Pakistan. PSEB's office in Quetta would follow an all-inclusive approach for laying the foundation stone of rapid industry growth in the province which would generate sustainable economic growth and job opportunities, he said. Work is also at advanced stages to set up Software Technology Parks in Quetta, Faisalabad, Bannu, Swat, Sukkur, and Khairpur in the first phase. Pakistan's ICT industry export remittances, including telecommunication, computer, and information services have risen to \$1.298 billion at a growth rate of 41.4 percent during July-February of FY 2020-21, in comparison to \$917.840 million during the July-February of FY 2019-20.

The relevant department of the Ministry of IT and Telecom would be setting up a dedicated office in Quetta soon for the development of IT industry in Balochistan.

The IT sector in the country has shown substantial growth over the last few years. The country's exports of the IT-related services have grown by 40 percent in the last six months only. The State Bank of Pakistan proposed changes to the existing foreign exchange regulations regarding borrowing from overseas in a bid to facilitate those fintech and startup companies that intend to invest in the form of convertible debt instead of directly as equity.

A new type of loan may be introduced to meet the specific needs of startup companies keeping in view the issues they are facing in raising capital, in the form of convertible debt, from abroad under current regulations. A company may raise funds from abroad in the form of convertible debt i.e. the lender shall have the option to convert the loan into the equity of the borrowing company, subject to the terms and conditions.

Meanwhile, the Securities and Exchange Commis-39 percent growth incorporation of companies during the three quarters of FY2020-21, a statement country's exports of the IT-resaid.

The commission registered 19,251 companies, representing an annual growth of 39 percent when compared with 16,945. companies registered in

FY2019-20. The SECP registered 14,493 companies in FY2018-19.

A total of 139,620 have now been registered with the SECP, the statement added. Of these, 118,280 companies were active, which means 85 percent of the total companies were filing their annual returns.

In March 2021, despite the challenges of Covid-19, the SECP witnessed 72 percent growth in the registration of new companies. It registered 2,513 new companies, compared to March 2020,

Pakistan records highest number of IT companies registered



Software Export Board (PSEB) Managing Pakistan Director, Osman Nasir said the PSEB was extending maximum facilities to the IT Industry in order to enhance exports of the IT products and services from Pakistan as well as ensure holistic growth of the Info-tech industry

which was the highest in a single month.

The IT sector in the country

over the last few years. The

lated services have grown

by 40 percent in the last six

months only

Around 99 percent of companies were registered online, with 25 percent of applicants completing the incorporation process the same day. This month, 260 foreign users were also registered from

overseas.

Around 65 percent of companies were registered sion of Pakistan witnessed has shown substantial growth as private limited companies, while around 31 percent were registered as single-member companies, with the remaining five percent were public unlisted companies not for profit associations, trade organisations, foreign companies,

and limited liability part-

The construction and real estate sector led registrations by incorporating 414 companies. The sector was followed by trading with 393 companies, IT 311, services 247, and food and beverages, which registered 110 companies.

nerships.

Foreign investment has been reported in 43 new companies. These companies have foreign investors from Afghanistan, Australia, China, Germany, Hungary, Iran, Korea South, Mauritius, Norway, Philippines, South Africa, Spain, Sweden, Thailand, Turkey, the UAE, UK, and the US. The high-

est numbers of companies, i.e. 850 were registered in Islamabad, followed by 751 and 385 companies registered in Lahore and Karachi, respectively.

On the other hand, the Securities and Exchange Commission of Pakistan has launched an online facility for the issuance of digitally certified true copies of statutory returns and mortgage registers.

The SECP, in its pursuit of end-to-end digitization of regulatory processes, has achieved another milestone with the launch of an online facility for issuance of digitally certified true copies, said a press release issued by SECP. The new initiative is in line with the government's vision of "Digital Pakistan", to create an enabling business-friendly environment and improve user experience through the use of technology.

Issuance of digitally certified copies will replace the decades-old practice of manually obtaining certified true copies of a company's statutory returns on physical paper.

The application for digital certified copies and mortgage register can simply be made online through SECP's eService portal.

After submission of online application and verification of payment, the applicant would instantly receive certified copies of the desired company on the registered email address.

The copies can be verified through scanning QR codes or by clicking the link available on each document.





WPER NAHI TOU 45 NAHI

# SUPER NAHI TOU 4/15 NAHI





# Pakistan earns \$1298m from IT services' export













Among the information services, the exports of news agency services increased by 81.03 percent, from US\$ 0.780 million to US\$ 1.412 million, whereas the exports of other information services also increased by 61.82 percent from US\$ 0.660 million to US\$ 1.068 million

akistan earned \$1298.080 million by providing different information technology (IT) services to various countries during the eight months of the financial year 2020-21.

It has shown growth of 41.43 percent as compared to US\$917.840 million earned through provision of services during the corresponding period of the fiscal year 2019-20, the Pakistan Bureau of Statistics (PBS) reported.

During the period under review, the computer services grew by 44.53 percent as it surged from \$708.100 million last year to \$1023.410 million during July-February (2020-21).

Among the computer services, the exports of software consultancy services witnessed an increase of 25.07 percent, from \$272.922 million to \$341.352 million while the export and import of computer software-related services also rose by 17.69 percent, from \$212.254 million to \$249.803 million.

The exports of hardware consultancy services dropped by 78.82 percent from, \$1.794 million to \$0.380 million whereas the exports of repair and maintenance services also declined by 70.31 percent from \$1.270 million to \$0.377 million.

In addition, the exports of other computer services rose by 96.26 percent from \$219.860 million to \$431.498 million.

Meanwhile, the export of information services during the period under review also increased by 72.22 percent by going up from \$ 1.440 million to \$2.480 million.

Among the information services, the exports of news agency services increased by 81.03 percent, from US\$ 0.780 million to US\$ 1.412 million whereas the exports of other information services also increased by 61.82 percent, from US\$ 0.660 million to US\$ 1.068 million.

The export of telecommunication services also witnessed an increase of 30.67 percent as these went up from \$208.300 million to \$272.190 million during the financial year under review, the data revealed.

Among the telecommunication services, the export of call-centre services increased by 15.37 percent during the period as its exports increased from \$77.586 million to \$89.508 million whereas the export of other telecommunication services also increased by 39.76 percent, from \$130.714 million to \$182.682 million during the period under review, the PBS data revealed.

**INSIGHT** 

Special Assistant to the Prime Minister (SAPM) on Overseas Pakistanis and Human Resource Development, Sayed Zulfikar Abbas Bukhari said that the country would soon start sending its skilled workforce to Japan under a government-to-government Memorandum of Understanding (MoU) as a recruitment process of many young workers in the final stages.

He revealed this while addressing the signing ceremony of a Memorandum of Cooperation (MoC) between the Overseas Employment Corporation (OEC) and Inter-SES.

The partnership was meant to explore employment opportunities for Pakistani manpower in Japan by reaching out to major Information Technology (IT) companies.

The MoC was signed by OEC Managing Director Kashif Noor and Inter-SES Chief Executive Officer Zafar Mahmood in the presence of SAMP Zulfikar Bukhari and Ambassador of Japan to Pakistan, Kuninori Matsuda.

He said after signing this MoC, the Inter-SES and OEC would make joint efforts to find new and lucrative job opportunities in Japan for qualified youth of Pakistan. Recruitment of 120 skilled workers, who had been imparted the Japanese language by the ministry, was underway, he added.

The SAPM said the principal objective of MoC was to boost footprints of the Pakistani workforce in Japan through extensive marketing of the jobs' demand, emanating from Japanese companies, in Pakistan.

Unfortunately, both the countries were devoid of linkages for human resource in the past, but now there was a Memorandum of Understanding between the two states for manpower export, he

He said all-out efforts would be made to ensure the presence of the Pakistanis in Japan as it was in the Gulf countries, as it had immense potential to meet the growing employment needs of Pakistan.

"Since Japan is an aging population and will be needing around 5,00,000 of the workforce in future, it is our priority to fetch maximum quota for Pakistan out of this," Zulfikar Bukhari main-

The SAPM said the Ministry's prime focus for the export of manpower to Japan was on the IT sector as Pakistan had the best blockchain developers in the world. The IT sector was not given due attention in the past that was 'very unfortunate,' he added.

He said the ministry was exploring new markets to create maximum job opportunities for the Pakistani workforce other than in the Gulf countries. "We want to digress as a country and ministry and do not want to be heavily populated in one region."

Regarding the Japanese Ambassador as the biggest supporter of Pakistan-Japan relations, he extended his gratitude to the Ambassador for always being at the forefront in this regard and also espcially in Pakistani manpower's export to Japan.

The partnership was meant to explore employment opportunities for Pakistani manpower

in Japan by reaching out to major Information Technology (IT) companies

Japanese Ambassador Kuninori Matsuda said as of today, above 30,000 Pakistanis were living and working in Japan. Pakistanis were among the most constructive and law-abiding members of society in Japan, he commented.

He said Japan had high trust in the abilities of Pakistani youth, particularly in the IT sector.

"Spread good words about Japan and Pakistan relations, particularly in human resource," he remarked while addressing the media.







1.8 Inch Display

- 1200mAh Battery
- 0, Smart Camera
- Wireless FM Radio
- Powerful LED Torch Light
- White Call / Black Call

- 3 SIM Standby
- Audio & Video Player Auto Call / Voice **Recording**
- **16GB** Memory Card Support
- Internet Browser

PORS

ک تابان ۲۰۰۲ کال

0

# 🚇

O MNO

В

ک ABC

3 DEF

D

Language Support **Urdu** / English / Farsi



3 SIM Standby



**MEMOBILE** 



WITHOUT CAMERA

ယ

Without Camera



Torch Light **Powerful LED** 



memobilepakistan

罗

**MOJI AND PICTURE** 

**IVE CONTACT WITH** 



SUPER NAHI TOU 45 NAHI

### akistan continues to slide on the "Inclusive Internet Index" to drop to 90th rank among 120 countries, according to a global report for the year 2021.

The index report released by the Economist Intelligence Unit (EIU) recently, represents 98 percent of global GDP and 96percent of the global population, with stiff competition between Sweden and the United States for the top two slots over the past three years. After dropping to two in rank in 2020, Sweden this year, has beat the United States to retake the top position, the 2021 report shows.

At 90th place overall, Pakistan ranks in the bottom quartile of the index and second to last in the Asian region. The country ranked highest in the affordability pillar due to improvement in the competitive environment and a decrease in mobile phone costs.

The top performers in South Asia include India ranked 49 compared to its position at 52 in 2020, while Sri Lanka was at 77, Bangladesh at 82, and Nepal ranked at 83 in the index report 2021. Pakistan not only showed at the lowest in South Asia but it is also lagging behind other regional states,

Iran remains at slot 57 among the 120 countries in the index on the basis of overall scores of the "Availability, Affordability, Relevance and Readiness categories."

The Inclusive Internet Index, commissioned by Facebook and conducted by the Economist Intelligence Unit (EIU), is published for a fourth year in 2021. The 2021 index report highlights that the overall ranking of Pakistan was 90 against 89 in 2020 and 77 out of 100 countries in the index report published in 2019.

The EIU has reported that at 90th place overall, Pakistan ranks in the bottom quartile of the index and second to last in the Asian region.

The "Gender Gap in Internet Access" between male and female was 65percent and the gap between male and female access to mobile-phone was 51percent.

However, the EIU has said that Pakistan ranked the highest in the "Affordability" pillar due to improvements in the competitive environment and a decrease in mobile phone costs. The country ranked 67th in the "Affordability" category which examines the cost of access relative to income and the level of competition in the internet market-

In the "Readiness" category, Pakistan was at 79th position, which examines the capacity to access the internet, including skills, cultural acceptance, and supporting policy. However, Pakistan remained low at the "Relevance" category at 91st position that is the existence and extent of local language content and relevant content.

The "Availability" category examines the quality and breadth of available infrastructure required for access and levels of internet usage and Pakistan ranked 97th in this category.

Further analysis of the EIU data suggests that among the countries in the "Availability" category, Pakistan ranked low at 116th in the "Usage" class.

"Usage" measures the size of the connected population in terms of internet and mobile connectivity. The EIU index stated that the percentage of households with internet was only 34percent and the fixed-line broadband subscription was 1/47 per 100 inhabitants.

Pakistan also has low internet quality and ranks at 91st position, which measures the quality of experience the connected population receives while using the internet.

Pakistan was also facing infrastructure issues, including availability of public Wi-Fi by the government and private sector, unlicensed spectrum policy, and Pakistan ranked 90 due to electricity issues that too, was one of the hindrances to support internet connectivity.

Meanwhile, commenting on the EIU report, the industry players have said that Pakistan needs to take radical actions at the policy level as a significant number of users still have basic, voice-on-

# Pakistan falls to 90th rank on Inclusive Internet Index



The top performers in South Asia include India ranked at 49 compared to its position at 52 in 2020, while Sri Lanka was at 77, Bangladesh at 82, and Nepal ranked at 83 in the index report 2021. Pakistan not only showed the lowest in South Asia but it is also lagging behind other regional states, like Iran

202l report shows

ly devices, while a digital revolution is difficult when a large number of people in the country own 2G-only handsets.

Aamir Ibrahim, CEO of Jazz, said that the biggest barrier to the provision of internet connectivity to the lower-income segments of society remained the affordability of smartphones.

"Keeping in view that majority of the local manufacturers are producing 2G handsets, policy inter-in 2020, Sweden this year, has ternet for a wider range of ventions should prioritize assembly of 4G compatible smartphones while banning the production and import of 2G-only phones," he said, laying stress on policy interven-

tion to allow the operators to sell smartphones on installments with a loan recovery mechanism to customers, and to ensure loan recovery. The Pakistan Telecommunication Authority (PTA) can order blocking of all SIMs issued by different companies against the CNIC number of the customers.

A senior executive of another cellular company said the government needed to intervene to get rid of 3G technology that had become obsolete and should go for the rollout of 4G network across the country, as Pakistan required a strong digital infrastructure that was a robust fibre and reliable 4G at a decent speed.

While the Covid-19 After dropping to two in rank pandemic compelled people to extra use of the inactivities than ever before, beaten the United States to it has also widened the divide between on- and ofretake the top position, the fline populations.

Most countries saw improvement in gender parity over the long term, but the

gap is not closing fast enough in regions with the worst inequality, including Pakistan.

While the top five countries in the EIU index 2021 are Sweden, the United States, Spain, Australia, and Hong Kong, the last five include Sierra Leone, Niger DR Congo, Liberia, and Burundi.

# Pakistan achieves landmark in fisheries sector by developing RSW fishing vessel boat

FLARE REPORT



There was not a single Pakistan registered fishing vessel equipped with even a simple form of Refrigerated Sea Water (RSW) system. Fishermen were left with no option but to use ice blocks which on melting obliged them either to return with less catch or the spoiled catch-the second option always prevailed inflicting heavy monetary losses

akistan successfully achieved a landmark in the sector of fisheries by developing the first-ever state-of-the-art Refrigerated Sea Water (RSW) fishing vessel boat.

Engr. Dr Zahid Ayub, a US-based Pakistani with Ph.D in Mechanical Engineering and recipient of many international awards, developed the RSW boat.

"We have built it and after meeting all international standards and conducting successful trials, now put it into operation at Karachi harbor," Engr. Dr Zahid Ayub said in a meeting with President SAARC Chamber of Commerce and Industry Iftikhar Ali Malik, Federation of Pakistan Chamber of Commerce and Industry (FPCCI) Vice President Raja Muhmmad Anwar, former FPCCI president Engr. Daroo Khan Achakzai, Pakistan Exporters Association President Muslim Khan Banowari, eminent SME expert Rehmat Ullah Javed and others.

Engr. Dr Zahid Ayub said that under the RSW system seawater was cooled down to zero centigrade and fish kept at that temperature safely reached the harbor maintaining their freshness and hygienic condition. He said: "This technique will particularly benefit the poor fishermen in Pakistan who will now not have their catch spoiled and thereby their financial loss will come down to nill. This will also boost the fisheries sector and improve socio-economic conditions of the fishermen through the enhanced exports of fish."

He mentioned that European Union for decades banned fish imports from Pakistan mainly due to lack of proper refrigeration of the international standards.

Earlier, there was not a single Pakistan registered fishing vessel equipped with even a simple form of Refrigerated Sea Water (RSW) system. "Pakistani fishermen were left with no option but to use ice blocks which on melting obliged them either to return with less catch or the spoiled catch-the second option always prevailed inflicting heavy monetary losses," he argued.

Dr Zahid further explained that the heavy load of ice blocks occupied valuable space in the holds as well as increased fuel consumption. The key to a quality end product whether it's canned seafood or fish meal is the refrigeration system on-board and offboard introduced by Isotherm Inc. recently, he said and added, the induction of new RSW vessel was the herald a new era of prosperity and bring the fisheries sector at par with international level.

SAARC-CCI President Iftikhar Ali Malik appreciated the efforts of Dr Zahid Ayub and his team. He said that young fishermen could use this technology in their fishing boats by getting interest-free loans from various banks through Kamyab Jawan Programme recently launched by Prime Minister Imran Khan. A couple of weeks ago, President Isotherm Inc, USA Dr Zahid Ayub called on President of Pakistan Dr Arif Alvi at President House Islamabad. President congratulated him on the successful operation of Pakistan's first-ever Refrigerated Fishing Vessel boat built by Isotherm Inc. in Karachi.

It has been noted that around over 95percent of the catch becomes unfit for human consumption when it hits the harbor. The rest of the 5 percent gets spoiled while transferring from the boat to the auction site, therefore it is a complete loss. Now with the introduction of the RSW system that loss would be largely saved. On the other hand, local fishermen have expressed concerns at the issuance of Mercantile Marine Department (MMD) Certificates to 12 deep-sea fishing trawlers, which awaited Sindh Fisheries Department permission to operate in the provincial territorial waters of up to 12 nautical miles from the coast. One official source said the Sindh Livestock and Fisheries Department in January last received the letter to grant permission but has not followed through so far. "The inspection is underway," he added. These trawlers were imported from China under an agreement. The letter of intent (LoI) was issued by the Fishermen's Cooperative Society (FCS) for operating 20 fishing vessels in Pakistan.

"We have received the Kole Certificates 'Provisional Registration under Pakistan Flag' from the MMD, for our 12 Steel Hull Fishing Boats," said ABC Marine Services (Pvt) Limited in a letter to Sindh Minister for Livestock and Fisheries.

Small-scale fishermen aware of the technical details, have raised severe reservations about calling these trawlers "boats." They oppose operating these large trawlers due to their capability of overexploitation. Since the fishing reserves are less within the waters of Sindh introduction of large commercial trawlers was open to further threaten those dependent on subsistence fishing. The letter sent to the Sindh Minister for Livestock and Fisheries declared that "the trawlers boats had the same capacity as the local wooden boats."

"These 12 fishing boats have fish hold capacity of 70 tons each, similar to our local made wooden boats," the letter said. The letter further declared the trawlers employed a sustainable fishing method.

However, locals oppose these claims. They also held a rally from Arts Council to Karachi Press Club soon after these trawlers were spotted near the coast of Karachi. Sindh Fisheries Department's permission was mandatory to make these trawlers operational in the territorial waters of the province. Pakistan Fisherfolk Forum Chairperson Muhammad Ali Shah, in a letter to Sindh Chief Minister Murad Ali Shah, said around a dozen trawlers were anchored around the Karachi Port. "Trawlers' arrival in our area is banned and it's illegal." The letter added that the government through a plan had issued licenses to operate these trawlers, as these deep-sea trawlers could not come without the permission of the federal government.

Food and Agricultural Organisation's latest fish stock assessment conducted with the support of the Federal Government had already painted a very dis-

European Union for decades banned fish imports from Pakistan mainly due to lack of proper refrigeration of the international standards

mal picture of the country's marine fish stock. According to the assessment report, more than 72percent of the fish stock in coastal areas of Pakistan has declined. "Then, why there is a deep-sea fishing policy in the making?" asked the letter. "If the provincial assemblies have not approved the policy then it is also a violation of the constitution." Expressing distress at the situation, the letter added: "Our grave objection to this action is two-fold: it threatens the livelihoods of small fishers by depriving them of catch today, and in future by ecologically destructive practices of these vessels."

It also pointed to the destructive practice of storing premium fish and discarding other varieties adopted by large deepsea vessels, which caused food waste and degradation.





SUPER NAHI TOU 45 NAHI

# Mobilink Microfinance Bank builds partnerships for community uplift



Mr. Zaffar Abbas Jaffri of Food Papa Private Limited with Mr. Ghazanfar Azzam—CEO of Mobilink Microfinance Bank Limited signing a Memorandum of Understanding in a ceremony in Karachi.

Ghazanfar Azzam, CEO, MMBL said we are humbled to be chosen to partner with all these welfare organizations with the objective of benefiting the ones in need. Being the largest digital bank in Pakistan, it is only fitting for us to be providing a digital platform for our consumers to become a part of the work being done by Saylani Welfare International Trust, Health and Nutrition Development Society, and Sarim Burney Welfare Trust International

obilink Microfinance Bank Limited (MMBL) the largest digital bank in Pakistan, has signed four Memorandums of Understanding (MoUs) with key social welfare organizations across the country to foster efficient donations/Zakat collections and aid in their respective disbursements.

During a recently held ceremony in Karachi, MMBL has partnered with Saylani Welfare International Trust, Health and Nutrition Development Society (HANDS), and Sarim Burney Welfare Trust International. This partnership will utilize deploying branchless banking solutions to enable these organizations to financially empower their beneficiaries through faster disbursements via their digital Jazz-Cash wallets.

In line with its commitment to promoting financial inclusion for all, MMBL is employing innovative digital practices to provide convenient solutions for



faster transactions. The bank is constantly striving to serve better its customers and shareholders by deploying digital offerings that aim at empowering every Pakistani at the core.

Speaking at the ceremony, Ghazanfar Azzam, CEO, MMBL said, "We are humbled to be chosen to

partner with all these welfare organizations with the objective of benefiting the ones in need. Their work in uplifting the vulnerable communities in Pakistan



is commendable. Being the largest digital bank in Pakistan, it is only fitting for us to be providing a digital platform for our consumers to become a part of the

In line with its commitment to promoting financial inclusion for all, MMBL is employing innovative digital practices to provide convenient solutions to faster transactions work being done by Saylani Welfare International Trust, Health and Nutrition Development Society, and Sarim Burney Welfare Trust International. We look forward to a prolific and sustained partnership."

Syed Sarim Burney, Chairman Sarim Burney Welfare Trust International said, "Our partnership with MMBL would serve as a turning point for broadening our services portfolio as it would help our donors perform swift digital donations. Our account with JazzCash would not only facilitate people contribute in multiple denominations from Pakistan, but also globally."

Noaman Abdul Majid, Member Board Saylani Welfare International Trust stated, "Saylani Trust is one of the largest welfare organizations in Pakistan, providing food and clean water supply to over 300,000 people daily. Moreover, the Trust is imparting IT training services to deserving students besides providing free-of-charge healthcare to over 800,000



people across Pakistan. JazzCash payments will serve as a great enabler for strengthening our operations further."

Alongside these, MMBL has also partnered with Food Papa Private Limited with an aim to strengthen these partnerships to the benefit of the masses.

18





SUPER NAHI TOU 45 NAHI

# he sugar mafia is involved in destabilizing the Pakistani rupee by way of bulk buying billions of US dollars from the open market According to details from sources, "the sugar mafia used to increase the price of sugar in the local market by betting and purchasing the US dollars in bulk from the open market." Federal Investigation Agency (FIA) has traced as many as 392 fake bank accounts used to buy up to \$35,000 daily from the open market so that the Pakistani rupee is destabilized. Money changers also enabled the sugar mafia

fake bank accounts used to buy up to \$35,000 daily from the open market so that the Pakistani rupee is destabilized.

Money changers also enabled the sugar mafia to evade the Financial Monitoring Unit (FMU) and the State Bank of Pakistan (SBP) by ensuring for the mafia that each fake bank account does not receive more than the daily limit of \$35,000 fixed by the regulatory authorities. From 2016 and 2019 Pakistan lost billions due to the shortage of US dollars in the open market that resulted in the decreased value of

the Pakistani rupee.

The sugar mafia made profits worth billions from the sugar price hike and shortage of US dollars and built offshore assets including commercial properties in South Korea, Malaysia, Indonesia, the United Arab Emirates (UAE), and the United Kingdom (UK)

On the other hand, Prime Minister's Adviser on Accountability and Interior, Shahzad Akbar said that the FIA exposed the sugar mafia's involvement in monetary fraud, speculative trade, and money laundering after obtaining evidence of the consistent increase in sugar prices spurred through artificial shortage of the commodity.

He said the FIA unearthed solid evidence in the operations through data retrieved from digital devices belonging to the sugar mafia which showed how they controlled the prices.

Addressing a press conference, Shahzad Akbar shared the details of the gambling (Satta) mafia and those involved in investing with the sugar mafia. He said the sugar mafia never complied with fix the sugar ex-mill price. However, on the matter of getting the subsidy, they would come forward to set the exmill price.

He said that the sugar production process was made completed within four months in a manner that the input cost would remain static but the 'Satta' mafia was at liberty to fluctuate the prices in various months by the forward sales and credit line. He regretted that the sugar mafia had made the people 'hostage' therefore action against them had become inevitable. Shahzad Akbar said that a small sugar gambler 'Sattabaz' earned about Rs0.5 million to one million daily, and a big gambler earned Rs 30 million to 40 million daily. The sugar mafia earned about Rs5.5 billion through gambling just with the increase of one rupee in sugar price, he asserted.

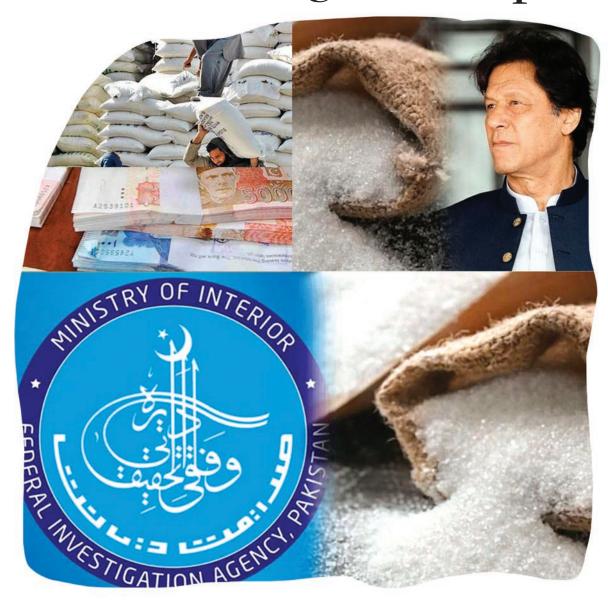
Regarding the action of FIA, the Adviser said that 16 WhatsApp groups of more than 40 members of the sugar mafia were unearthed and exposed; their banking accounts were scrutinized while their 464 personal bank accounts were traced through which transactions amounting to Rs 106 billion were made. An amount of Rs320 million has been frozen in those accounts, he asserted.

Shahzad Akbar said that 392 secret or 'third party accounts' of the sugar mafia have also been detected adding, it was revealed that the sugar mafia through a well-mediated plan had increased the sugar prices from 90 rupees per kg to 120 rupees per kg by creating an artificial shortage and 'Satta' gambling in the month of Ramazan on which the FIA launched action against them.

FIA registered cases and started investigations into the charges against members of the sugar gambling mafia, besides arresting some of them, he added. The Adviser said that the government was taking comprehensive measures to control sugar prices while a law 'Prevention of Speculation in Essential Commodities' had also been introduced in Punjab under which the artificial shortage, unregulated storage, hoarding, forward sales etc of five essential commodities including sugar, ghee, wheat, rice and cooking edible oil could be checked by the authorities concerned.

An order 'Punjab Sugar Supply Chain Manage-

# Sugar mafia involved in destabilizing Pak rupee



The sugar mafia made profits worth billions from the sugar price hike and shortage of US dollars and built offshore assets including commercial properties in South Korea, Malaysia, Indonesia, the United Arab Emirates (UAE), and the United Kingdom (UK)

ment Bill 2021' was issued and implemented on March 25 which enabled sugar commissioners to check and control the sugar supply chain, he maintained.

He said that the purpose of administrative initiatives and legislation was to provide relief to people by controlling the prices of essential commodities, adding that the federal government had issued a di-

Federal Investigation Agency (FIA) has traced as many as 392 fake bank accounts used to buy up to \$35,000 daily from the open market so that the Pakistan rupee is destabilized

rective to provincial governments after establishing parameters to set sugar's ex-mill price.

He highlighted that the Punjab government, on basis of such parameters, was determining the exmill price after which it would be easy for the administration to manage the supply chain.

To a question, he said the federal government as well as provincial governments, were empowered to

determine the ex-mill price, and in case a provincial government failed to fix the ex-mill price, the federal government would itself fix it.

To another query, Shahzad Akbar said that sugar price would remain under control as sufficient stocks of sugar were available to meet the requirement. He further told the media, the Economic Coordination Committee (ECC) allowed import of 0.5 million metric tonnes of sugar to deal with any uncertain situation or its shortage.

To a question, he said that only the court could allow PML-N leader Maryam Nawaz to go to London, and added, she did not submit so far any application to seek removal of her name from the Exit Control List (ECL). "Sharif family would not get any NRO and they have to sort out their matter here", he maintained.

He said that Maryam Nawaz's immature politics badly damaged PDM as such some PML-N leaders had reservations about her leadership. Shahzad Akbar said it was for the first time that the reports on sugar and petroleum commissions were made public, saying the step was in line with the vision of Prime Minister Imran Khan to ensure accountability for all. The PTI government not only made the report public but also took action as per law, he added. The Broadsheet report would be presented during the Federal Cabinet's meeting and the cabinet would decide whether or not to make it public, he concluded.

### he government has set a base price of \$31 million and \$29 million for the spectrum auction in 1,800 MHz and 2,100 MHz bands, respectively. Ministry of Information Technology and Telecommunication is likely to issue a policy directive to Pakistan Telecommunication Authority (PTA) for conducting a spectrum auction in June 2021. The PTA had hired an international firm-Frontier Economics Ltd-as a consultant for spectrum auction of 1800 MHz and 2100 MHz bands. The firm presented its report to the Advisory Committee for the release of Next Generation Mobile Services (NGMS) on April 29, 2021, which was presided over by Finance Minister Shaukat Tarin. Sources revealed that the consultant had recommended \$30 million and \$27.5 million as the base price for 1,800 MHz and 2,100 MHz bands to the Advisory Committee.

FLARE REPORT

PTA in its proposals to the advisory committee suggested a base price of \$31 million and \$29 million for 1,800 MHz and 2,100 MHz bands, respectively. Sources who attended the committee meeting said, it has decided to set base prices of \$31 million and \$29 million for 1,800 MHz and 2,100 MHz bands, respectively, while considering demand in the market, revenue generation, and improving the quality of services. Sources said that three telecom operators had also challenged the 2019 'renewal of licenses' base price which was less than the prices mentioned above. Meanwhile, the advisory committee on the recommendation of the PTA also directed to give an opportunity to new entrants despite the fact that the consultants opposed the PTA proposal citing reasons that this was an additional, not new, spectrum auction. Furthermore, sources say that the PTA was yet to solve other issues pertaining to temporary allotment of 1,800 and 2,100 MHz bands. Recently, one operator had challenged the Ministry of Information Technology's (IT) directions in Sindh High Court when the authority had directed the operator to vacate the temporary allotment in 2,100 MHz bands. The PTA has further failed to resolve the matter pertaining to 6.6 MHz bands' temporary allotment of Zong, despite visible concerns of the telco stakeholders on the matter. Sources said that the advisory committee has directed the organisations concerned to complete the auctioning process during the current fiscal year. However, according to sources, there is a dire need to address the aforementioned issues first to restore the confidence of telecom stakeholders. Meanwhile, the Finance Ministry in a handout stated that the PTA chairman briefed the advisory committee about the arrangements underway for the sale of the available spectrum of NGMS in the country. A detailed presentation was given about the specifications of available spectrum bands and methodology for sale in line with international best practices. Meanwhile, the newly hired consultants also gave detailed input and answered the technical queries by the members of the committee.

While taking stock of the situation, Finance Minister Shaukat Tarin directed to expedite the sale process for the available spectrum. Tarin stressed providing a level playing field so that all operators must have a fair and equal chance in the process. He urged all the key stakeholders to ensure maximum participation across the board for the successful completion of the sale transaction.

Speaking on the occasion, Federal Minister for Science and Technology Shibli Faraz said that the international benchmarks must be followed to ensure that the whole process of the sale was competitive and based on principles of transparency and equity. Meanwhile, the adviser to the prime minister on commerce suggested conducting an in-depth analysis to gauge demand for the spectrum and devise a strategy for its pricing and packaging accordingly. The IT Minister stated that the sale of NGMS was of key importance for strengthening and expanding communication and IT Services across the country. In September last year, the Economic Coordination Committee (ECC) of the Federal Government had constituted the advisory committee for the release of unsold Next Generation Mobile Services spectrum to improve mobile broadband services in the country.

According to a statement issued, the Finance Di-

# Govt sets base price of \$31 million and \$29 million for additional spectrum auctions



The PTA had hired an international firm-Frontier Economics Ltd-as a consultant for spectrum auction of 1800 MHz and 2100 MHz bands. The firm presented its report to the Advisory Committee for the release of Next Generation Mobile Services (NGMS) on April 29, 2021, which was presided over by Finance Minister Shaukat Tarin

vision had then stated that the Terms of Reference (ToRs) of the committee would be, (i) to examine and evaluate the market assessment report and recommendations of the PTA for the release of maximum NGMS spectrum in Pakistan, (ii) to examine

The IT Minister stated that the sale of NGMS was of key importance for strengthening and expanding communication and IT Services across the country

and finalise policy directives for the Federal Government for the release of NGMS spectrum and (iii) to oversee the release process to be conducted by the

On the other hand, the Federal Secretary Ministry of IT and Telecommunication Shoaib Ahmad Siddiqui chaired the third meeting of the Departmental Development Working Party (DDWP) for FY 2021-22 at the Committee Room of the Ministry of IT in Islamabad. As reported by DND, the meeting gave approval of a project, National Center for testing 5G/IoT Products and Services, worth Rs 651.771 million. Meanwhile, Secretary IT, Shoaib Ahmad Siddiqui chaired a meeting regarding the Progress Review of PSDP FY-2020-21. The meeting emphasized on complete use of the funds allocated for the IT projects of the Ministry of IT and Telecom. The Chair was apprised about the current status of the projects especially regarding the usage of funds. While addressing the meeting, Federal Secretary Shoaib Ahmad Siddiqui reiterated the need for speedy utilization of the funds for the projects and gave directions to the concerned departments in this behalf. The meeting was attended by senior officers of the Ministry of IT & Telecom and representatives of the National Information Technology Board (NITB), Pakistan Software Export Board (PSEB), Special Communications Organization (SCO), and Punjab Information Technology Board (PITB).

Prime Minister Imran Khan had also laid the foundation for certain valuable IT-related projects in Gilgit-Baltistan, including a data center and an IT







# Govt debt surged by Rs 3.54 trillion



The latest data released by the State Bank of Pakistan (SBP) shows that a large portion of the debt was domestic, whereas the remaining was external. The Central Government Domestic Debt amounted to Rs.24.5 trillion during the month, signifying a growth of around 12 percent Year-over-Year (YoY), compared to Rs.19.36 trillion long-term debt and Rs.5.13 trillion short-term debt

he total debt of the Federal Government during the month of January 2021 surged by Rs.3.54 trillion or 11 percent YoY to stand at Rs. 36.53 trillion when compared to Rs 32.997 trillion recorded in January 2020.

On a monthly basis, the central government debt increased by one percent against Rs. 36.26 trillion reported in December 2020.

The latest data released by the State Bank of Pakistan (SBP) shows that a large portion of the debt was domestic, whereas the remaining was external. The Central Government Domestic Debt amounted to Rs. 24.5 trillion during the month, signifying a growth of around 12 percent Yearover-Year (YoY), compared to Rs. 19.36 trillion long-term debt and Rs. 5.13 trillion short-term

By the end of January 2021, the government's long-term debt increased by one Percent Monthover-Month (MoM) while on yearly basis, it surged by 16 percent when compared to Rs. 16.74 trillion at the end of January 2020.

Similarly, the short-term debt increased by two percent both on an MoM and YoY basis.

Within the long-term domestic debt, the Pakistan Investment Bonds (PIBs) accounted for Rs. 14.16 trillion, and saving schemes accounted for Rs. 3.525 trillion, showing a jump of 15 percent and eighth percent YoY respectively. While in the short-term domestic debt, Market Treasury Bills amounted to Rs. 5.134 trillion, up by eight percent

A breakup of the Central Government External Debt shows that nearly Rs.11.89 trillion (tr) came from long-term loans, depicting a growth of 13 percent YoY while Rs. 140.7 billion (bn) came from short-term loans, which was 78 percent lower compared to the same month last year.

By the end of January 2021, the government's long-term debt increased by one percent Month-over-Month (MoM) while on yearly basis, it surged by 16 percent when compared to Rs.16.74 trillion at the end of January 2020

On the other hand, the short-term domestic debt increased by only Rs89bn to Rs5.136tr at end-January this year as against Rs5.047tr last year, up by 1.76 percent. This apparently was part of the government strategy to prolong the profile of the debt to stagger debt servicing obligations.

The SBP data also put the total domestic permanent debt at Rs15.692tr, showing a massive increase of 17.83pc, or Rs2.375tr, in a single year from Rs13.317tr reported at the end of January

**ECONOMY** 

This included a major portion of about Rs15tr worth of federal government bonds by end of the first seven months of the current fiscal year against Rs12.581tr reported at the end of first seven months of last year. Even out of this, the major chunk of Rs14.16tr pertained to Pakistan Investment Bonds as against Rs12.33tr of the same period last year. The long-term PIBs are not only preferred by domestic but also by foreign investors as these bonds offer higher returns.

On the other hand, domestic debt on account of prize bonds declined by 6.5 percent to Rs.686bn this year as against Rs.734bn at the end of the first seven months of the last fiscal year.

Total unfunded debt amounted to Rs3.668tr by end of January this year when compared to Rs3.424tr of the same period last year.

The government relies heavily on the markets for borrowing to meet fiscal deficit after its agreement with the International Monetary Fund that restricts borrowing from the central bank for deficit financing.

The country's economy which was already in a critical state was further hit by the coronavirus pandemic. The East Asia Forum noted that the south Asian country's GDP growth rate for 2019– 20 contracted by 0.4 percent. This is "the first time it fell negative in seven decades," the article said adding that the per capita income too dropped from \$1625 to \$1325.

However, what could be worrisome for Pakistan is that its economy has been slowing down since 2018. In 2018, its GDP growth was 5.8 percent. Despite the much-hyped China Pakistan Economic Corridor (CPEC) joblessness and poverty have increased.

Many have raised an eyebrow over Pakistan's ability to repay. That apart, relations with Saudi Arabia and UAE, which traditionally have had strong ties with Pakistan. Pakistan's relations with Saudi Arabia and UAE have started to show cracks, as the Imran Khan government has been trying to create a parallel Islamic countries bloc with Turkey. Last year, Pakistan had to repay part of the loan to Saudi Arabia for which it had to borrow from China. In 2018 the two nations signed a \$6.2 billion agreement. As part of this agreement, a \$3.2 billion oil package was provided to the cashstrapped Pakistan government by Saudi Arabia. However, Pakistan in August last year repaid \$1 billion of the \$3.2 billion of the loan. Now there is rising uncertainty over loans from UAE. Reports have suggested that China's assistance to Pakistan is also reducing.

Meanwhile, the International Monetary Fund (IMF) and Pakistan reached a staff-level agreement over reforms that will lead to the release of around \$500 million in funds, the IMF and the country's finance ministry said.

The package strikes an appropriate balance between supporting the economy, ensuring debt sustainability, and advancing structural reform, the Fund said in a statement.

"Pending approval of the Executive Board, the reviews' completion would release around \$500 million," the IMF said.

Last year, staff from the IMF and Pakistani authorities reached an agreement to pave the way for a disbursement of \$450m in IMF funds pending approval from the global lender's executive board.

Pakistan and the IMF have been working to implement IMF-supported economic reforms, in particular tax collection, aimed at stabilising the economy and shoring up a yawning fiscal deficit.

Though the bailout programme was still pending, Pakistan received \$1.4 billion in emergency financing from the IMF to allow it to fund targeted and temporary spending increases aimed at containing the pandemic and mitigating its economic

Authorities are counting on the IMF bailout package to bolster Pakistan's fiscal position and increase global confidence in its economy.





# Infrared Thermometer



# Pulse Oximeter



# Ramadan Offer 1+1 Offer

Now 3499 Rs:3499



SUPER NAHI TOU 45 NAHI

mazon maintains a sizeable presence in India, where it has created some one million jobs but the E-commerce giant continues to banish Pakistani sellers. Pakistan is the only South Asian nation not on the list of 102 countries on its platform, despite being one of the biggest manufacturing economies in the region. However, Pakistani merchants have developed their own unique ways of sending their products abroad, termed as "Jugaad" in Urdu, a translation for "hacks" in English.

Some creative hacks deployed by the sellers include using VPN services to access their seller central accounts from abroad—an Amazon portal for the merchants to buy and sell. Pakistani sellers are also following the practice of registering their businesses with overseas bank accounts and addresses, and finding overseas business partners to help.

However, it may have to do with Pakistan's underdeveloped e-commerce sector. Last year, the United Nations Conference on Trade and Development ranked Pakistan 116 out of 152 nations on its B2C e-commerce Index, which measures an economy's preparedness to support online shopping, behind countries like Namibia and Sri Lanka. The government of Pakistan also only passed its first official e-commerce policy in 2019, which was designed to introduce banking services and other infrastructure needed for digital commerce.

A whole industry of gig workers associated with the Amazon industry has come into existence. Among them also include the Amazon Virtual Assistants, who aid local and international Amazon sellers, and fulfillment consultants and thrive through communities, such as Xtreme commerce

This growth in the Amazon virtual support industry is quite impressive, considering that Pakistani sellers have still not been allowed on the platform. However, removing restrictions on Pakistani sellers could drastically change the game and result in a new era of economic growth as more sellers will visit the platform than ever before.

Amazon hosts millions of independent sellers on Amazon Marketplace, who are required to provide banking details and other identifying information in order to sign up. While independent estimates indicate that most third-party sellers are from the United States and China, Amazon often touts how it helps small businesses from all over the world reach their customers. The tech giant allows merchants with companies registered in over 100 countries to sell goods on its website, but some places remain excluded, including heavily sanctioned nations like Iran and North Korea.

It's not clear why Pakistan remains off the list, especially since manufacturing is a major part of the country's economy. It's also the only large South Asian nation that didn't make the cut. "We are constantly looking at ways to enable more selling partners to sell to customers globally through our store," a spokesperson for Amazon said in an email. "We do not have anything new to announce at this time."

The spokesperson declined to answer questions as to why Amazon restricts Pakistani merchants from its platform, but it may be because the country still has a relatively underdeveloped e-commerce

"I would imagine Pakistan is a few years behind China in terms of expertise in selling to the West directly," said Juozas Kaziuk nas, founder and CEO of the e-commerce research firm Marketplace Pulse. "The explosion of Chinese sellers came in 2015 and is still continuing, but that is a snowball effect that was accelerated by successful local sellers, local support, etc."

For the time being, a merchant, Khan, and others like him have resorted to using unofficial workarounds to sell through Amazon, like registering their businesses using overseas bank accounts and addresses. Khan works with a British-Pakistani partner who lives in the United Kingdom, for example. But while small-scale sellers like him have been relying on these loopholes for years, over the last year, Amazon has begun making official inroads with some 38 of the country's biggest manufacturers.

# Amazon shuts out merchants from Pakistan but selling on the platform via "Jugaad" or "hacks"





Some creative hacks deployed by the sellers include using VPN services to access their seller central accounts from abroad – an Amazon portal for the merchants to buy and sell. Pakistani sellers are also following the practice of registering their businesses with overseas bank accounts and addresses, and finding overseas business partners to help

It's not clear why Pakistan

since manufacturing is a

major part of the country's

economy. It's also the only

didn't make the cut

According to government officials and reports, Amazon representatives have been providing oneon-one business advice to large-scale sellers in Pakistan's textile, medical equipment, and sporting goods industries, helping them with digital onboarding and incorporating their businesses in countries like the United States. Amazon has provided similar handson help in countries such as China, but this is the first programme of its kind in Pakistan.

Aisha Moriani, joint secretary of Pakistan's Ministry of Commerce, said ers are part of a pilot programme, which, according to her, is Amazon's method of testing the waters in Pakistan. "Our goal, throughout, has been to open up stani sellers," she said adding, "so that our banking channels are used as well

as local companies are able to access Amazon's services." Moriani added that the Ministry of Commerce has been trying to encourage business-to-consumer exports in the last year. In December, the Pakistan State Bank lifted a tedious bureaucratic step for businesses that made it easier to export up to \$5,000 worth of goods.

But while the 38 major manufacturers included

in the pilot programme receive dedicated aid from Amazon representatives, small sellers like Khan have been forced to continue using creative hacks to reach Amazon customers. Khan uses a VPN to access his Seller Central account in the U.K., a portal used by Amazon merchants to market and sell their products. Other sellers send funds to their Pakistani bank accounts using apps like Wise and Payoneer.

There are enough unofficial Pakistani Amazon

sellers that a cottage industry of gig workers has sprung up to support them. the 38 chosen manufactur-remains off the list, especially It includes Amazon Virtual Assistants (freelancers who aid with everything from customer service to administrative tasks), fulfillment consultants, and web developers. They get together seller-registration for Paki-large South Asian nation that in Facebook groups with names like "Extreme Commerce" and "eCommerce by Enablers." Although

they help clients in many countries, the online freelance marketplace Fiverr lists over 7,000 Pakistanis who advertise themselves as Amazon Virtual Assistants, more than from any other country. Although similar Amazon seller communities exist all over the world, it's surprising that Pakistan's support industry has grown so robust, considering the country's sellers can't officially use the e-commerce platform.

### he Ministry of Interior has disclosed that SIMs activated fraudulently via different deceptive techniques like silicon thumb impressions being used for unsolicited calls. According to the official documents, during the current year under Section 13, 14, 17 of PECA-2016, the Cyber Crime Wing of the FIA has received a total number of 4,547 complaints about these unsolicited/fraudulent made to robe the common people of their money through different tricky

Out of 4,547 complaints, 1,815 were converted into regular inquiries, and 145 cases were also registered against the culprits of fraudulent calls. In 2019, as many as 1,798 inquiries and 158 cases were registered by the FIA Cyber Crime Wing, and 3,706 inquiries and 154 cases were registered in 2020.

ways.

"It is a fact that Cybercrime FIA assists the PTA in tracking the owner of such SIMs and interrogates them. During interrogations, it revealed that all such SIMs were activated fraudulently by using different deceptive techniques like silicon thumb impression, etc." the Ministry stat-

The Ministry further said, "Yes it is possible that after biometric verification,

such SIMs used for unsolicited calls under section 17 of PECA-2016, "unauthorized issuance of SIMs cards," become a responsibility of the Pakistan Telecommunication Authority (PTA) to check and monitor the illegally SIMs biometric verification."

During the current year, the Cybercrime Wing (CCW) FIA registered five FIRs u/s 16, 17, and 15 against which accused were arrested. The Wing recovered 75 BVS devices, 14,533 SIMs, and 1,408 silicon thumb impressions, and 3,000 sheets.

In 2019 and 2020, the Cyber Crime FIA registered 90 FIRs and 300 inquiries, 107 accused were arrested, and it recovered 17 BVS devices, 25,192 SIMs, and 6,446 silicon thumbs impressions along with a voter list. The loss averted during 2019 and 2020 was Rs.71.99 million, and the estimated cost of the confiscated items was Rs. 91.76 million.

The Cybercrime, FIA, has established a special team in every cybercrime reporting center to deal with complaints about the unsolicited callers who defrauded common people. It acts in collaboration with the PTA to crack down on such franchises that fraudulently activate SIMs used in unsolicited calls. The PTA is the authority to monitor the activation of such SIMs, it added.

Meanwhile, Federal Investigation Agency (FIA) busted a gang allegedly, involved in activating mobile SIMs using fake fingerprints.

According to details, the FIA team carried out a raid in Sargodha and arrested the accused persons allegedly involved in activating SIMs through illegal means. "We have recovered a laptop, mobile SIMs, and fingerprints from their possession," the Agency said. The accused also used the fingerprints to activate fake mobile accounts.

In a similar action in July last year, the Cybercrime Wing of the FIA busted a gang allegedly

# Unsolicited calls still being made after SIMs biometric verification



It is a fact that Cybercrime FIA assists the PTA in tracking the owner of such SIMs and interrogates them. During interrogations, it revealed that all such SIMs were activated fraudulently by using different deceptive techniques like silicon thumb impression, etc.

> involved in selling SIMs activated through illegal biometric machines from Lahore. The FIA team arrested young boys and owners, and employees of the franchise of a private mobile company allegedly involved in the entire scam from Shahdara area of the city. The franchise owners used young boys for selling SIMs activated through illegal means.

> The FIA team recovered internet devices, SIMs, mobile phones, and laptops from their possession. A case was also registered against them at the Cybercrime Police Station of the Agency.

> In another raid, the Cybercrime Wing arrested a three-member gang for copying thumbprints of unknown persons and getting fake SIM cards in Rahim Yar Khan. According to the police, the men used to copy fingerprints on silicon sheets and then issue fake SIM cards to people. "We have seized hundreds

> The loss averted during 2019 and 2020 was Rs.7l.99 million, and the estimated cost of the confiscated items was Rs. 91.76 million

> of SIMS cards, fingerprints, identity cards, and devices from them," the FIA spokesperson said.

> The suspects used to loot money from Ehsaas Programme via fake fingerprints. "Some of them sold these prints to other criminals as well," the spokesperson added.

> An FIR has been registered against them and the perpetrators of the shady business are being interro-

Pakistan Telecommunication Authority (PTA)

has cautioned the general public about the hoax, false, and unsolicited calls and messages made by criminal persons to get their personal details or details of money transfer. The PTA or other organizations, such as banks, will never call and ask for personal information, like ATM pin, code, OTP, and account details. Therefore, people are advised not to share their personal information with an unknown caller/SMS sender, and ignore calls that claim to be from the PTA or other organizations asking to update or verify details i.e., mother name, account balance, CNIC No., etc.

Besides contacting their respective telecom service operator, consumers may also register their complaints by dialing 0800-55055 or at https:// complaint.pta.gov.pk/ RegisterComplaint . Appropriate action would be taken against the persons involved in this fraudulent activity.

The Federal Investigation Agency has arrested 30 people involved in robbing people of millions of rupees through banking frauds using stolen fingerprints.

The FIA officials said they had recovered more than Rs25 million from the arrested suspects. Thousands of people across the country have reportedly complained of losing mil-

lions through the frauds committed using their own fingerprints.

The fraudsters steal the fingerprints from voter lists, B-forms, identity cards, and documents from Union Council allegedly with the connivance of the departmental staff which has access to them.

The prints are then replicated with the help of silicone. According to sources, the fingerprints obtained by the fraudsters are copied on X-ray films. After this, a fake fingerprint membrane is made with silicone and is pasted on the thumbs and fingers of those involved in the fraud.

The fingerprints and thumbprints are used for biometric verification to receive mobile phone SIMs from cellular companies that are then used for various illegal activities. The sources further said that sometimes online banking applications are downloaded after the SIM of a phone number is got fraudulently issued.

Once the app is downloaded, the fraudsters get information about the users and withdraw money from their bank accounts. As a result, the victim loses money from his account within minutes. The FIA Cybercrime wing receives a large number of complaints daily about such frauds. The Wing holds investigations into them and makes arrests. As many as 30 people have been arrested by the Wing. The arrested suspects revealed their modus operandi in detail during interrogations. They told FIA officials how they obtained fingerprints of citizens, copied them using silicone, and changed the images in the data of the citizens. Last year, complaints about the withdrawal of millions of rupees from thousands of accounts were received. In the first 10 days of the current month, the FIA Cybercrime Wing Lahore received more than 500 complaints of such incidents.



95.38 million

telenor

The number 3G and

4G users reach to

50 GB /MONTH

50% EXTRA GB



SUPER NAHI TOU 45 NAHI

he number of 3G and 4G users in Pakistan reached 95.38 million by the end of February 2021, as compared to 92.99 million by the end of January 2021, said Pakistan Telecommunication Authority (PTA).

This shows an increase of 2.39 million on the monthly comparison. The number of mobile phone users in Pakistan reached 179.9 million by the end of February 2021 compared to 177.61 million by the end of January, registering an increase of 2.29 million during the period under review.

Monthly Next Generation Mobile Service (NGMS) penetration, increased from 43.5 percent in January 2021 to 44.54 percent in February 2021.

Jazz's total count for 3G users stood at 8.79 million by the end of February compared to 8.89 million by the end of January 2021, registering a decrease of 0.1 million. Jazz 4G user numbers jumped from 26.24 million by the end of January 2021 to 27.56 million by the end of February.

Zong 3G subscribers decreased from 5.17 million by the end of January 2021 to 5.074 million, while the number of 4G users jumped from 21.38 million by the end of January to 22.042 million by the end of February.

The number of 3G users of Telenor decreased from 5.95 million by the end of January to 5.87 million by the end of February. The number of 4G users jumped from 14.96 million by the end of January to 15.52 million by the end of February.

Ufone 3G users decreased from 4.62 million by the end of January to 4.59 million by the end of February. The number of 4G users of Ufone increased from 5.74 million by the end of January to 5.908 million by the end of February.

Teledensity for cellular mobile increased from 83.02 percent by the end of January to 84.68 percent by the end of February. The total teledensity increased from 85.15 percent by the end of January to 85.81 percent by the end of February.

PTA received 26,894 complaints from telecom consumers against different telecom operators, including (cellular operators, PTCL, LDIs, WLL operators, and ISPs) as of March 2021. PTA said that it was able to get 26,808 complaints resolved, which means 99 percent of them have been addressed successfully.

According to PTA data, Jazz led the chart with 18,386 complaints and Zong at the second position as the most complained telecom operator with 3,013. Meanwhile, internet freedom in Pakistan declined dramatically in 2020 due to increased blocking of political, social, and cultural websites by the government, beefed-up operationalization of an undeclared policy of connectivity restrictions, increased disinformation, and 'weaponization' of the cybercrime law as a tool.

This is the crux of the findings of the "Annual Pakistan media legal review 2020" report released by the Institute for Research, Advocacy and Development (IRADA) in relation to the World Press Freedom Day on May 3.

"The accumulative effect of these outcomes was that the already unfriendly legal framework governing freedom of expression, right to information and digital rights in Pakistan worsened considerably during 2020," according to the report titled "Growing fear and hate in Pakistani online civic spaces." IRADA Executive Director Mohammad Aftab Alam

said the Teledensity for cellular mobile increased from media legal re-83.02 percent by the end of January to 84.68 view 2020 has been percent by the end of February. The total teledensi-the gov-dedicatty increased from 85.15 percent by the end of ed to the eminent January to 85.81 percent by the end of February human rights ac-

tivist and senior journalist, late I. A. Rehman.

The report said Pakistan was experiencing major setbacks in the enforcement of digital rights, freedom of expression, and right to informationespecially in online spaces- through regression in the areas of internet policies and regulations.

"This is resulting in a rise in censorship, hate

beef internet controls with the intended consequence of expanding its policy of 'reduced tolerance for

The report noted that the cybercrime law was repeatedly invoked against journalists and opinion makers for gagging freedom of expression and social media activism. "A large number of journal-

Packages

Jazz's total count for 3G users stood at 8.79 million by the end of February compared to 8.89 million by the end of January 2021, registering a decrease of 0.1 million. Jazz 4G user numbers jumped from 26.24 million by the end of January 2021 to 27.56 million by the end of February

ويدْيوكالنك • انتهائ

وزك موبائل أوى اوربه

speech, digital surveillance, and breach of privacy and disinformation and misinformation online," the report added.

Dial \*443\*7# to check SIM status

barage hont 21W aug eui

4 CB | 400 MINS | 4000 SMS

In the legal context of Pakistan, the report said, 2020 was characterized by an aggressive government seeking to extend and expand its authority to over-regulate the media sector and to redefine the boundaries of free speech not only for media and information practitioners, including journalists and online citizens but also for Opposition political parties and civil society movements and their

> Nevertheless, the report added, ernment accelerated its efforts to

leaders.

Constitution," senior madia man Mr Alam said, adding, "the government needs to roll back its increasingly coercive policy and hostile practices aimed at curbing free speech and bring them in alignment with the best practices of diversity and pluralism in expression and allow online spaces to be representative of the people's opinions and

ists and social media activists became the target of the draconian Prevention of Electronic Crimes Act (Peca) 2016. Several journalists and rights activists faced inquiries, abductions, investigations, and arrests related to their online/social media activities and posts."

As per the report, "13 incidents of actions under Peca against journalists or human rights activists have been reported during the year."

The Federal Investigation Agency (FIA) either had initiated inquires or issued notices to journalists and online information practitioners or cases were registered against them under the cybercrime law. At least two of them were arrested as well for their allegedly unlawful online activities.

The report also noted that 2020 saw the re-emergence with a vengeance of banning social media applications and platforms. Several social media applications were also banned.

"Freedom of expression is a guaranteed fundamental right in the shape of Article 19 of the

# Poco X3 Pro

Exactly What You Need, and More

Snapdragon™ 860 | 120Hz DotDisplay | Corning® Gorilla® Glass 6





The Qualcomm® Snapdragon™ 860 processor won't let you down even when playing graphically demanding games in high settings. Enjoy high speeds and lagless online gameplay











OFFICIAL PARTNERS

**COVER STORY** 

# PM reprimands envoys over mistreatment of Pakistani nationals

In this era of hi-fi information technology that at the core has turned the world into a global village, Pakistan is running apace with many developed states in terms of making optimum use of the same. The government of Imran Khan also benefitting from the Info technology has set up a citizens' portal to entertain and take prompt action on the complaints lodged directly with the Prime Minister by the Pakistanis living/working in the country and abroad. Taking note of a number of complaints lodged by the Pakistanis working or living in the foreign countries, Prime Minister Imran Khan in an unprecedented move recently, virtually addressed Ambassadors and High Commissioners appointed to various countries in the world wherein he informed them about what miseries and the problems the Pakistani expatriates are up due to the inefficiency and negligence of not all but many of them. He also pinpointed their failures in putting in a useful mechanism to fetch investment to the country as well as competing with others particularly India, on the investment and other issues that matters interest of the country



rime Minister Imran Khan lashed out at Pakistan's ambassadors over what he termed an 'indifferent attitude' by Pakistani embassies, especially in the Middle East, towards the Pakistanis. The PM said that what he heard from the Pakistani workers in Saudi Arabia shows that the embassy staff was disinterested in addressing their grievances. Around two million Pakistanis are living in Saudi Arabia and they are sending annual remittances valuing at \$4.5 billion. Riyadh has reportedly been unilaterally deporting

Citizen's Portal.

He lauded the efforts of the Pakistan labour class which thousands of miles away from the families were serving the country in a big way. He stressed that if Pakistan today had not gone bankrupt, it was because of the remittances sent home by overseas Pakistanis. He asked the missions to set their affairs right towards them. Imran Khan said people went to embassies to avail themselves 17 different services, but the feedback received from expatriates showed to "unnecessary delays and complications

foremost work is to provide service to the diaspora and then they should work to bring investment into the country that is going through very bad financial conditions right now," Prime Minister Imran stressed, noting that Indian embassies abroad were "very proactive" in bringing investment to India as compared to Pakistani missions.

He said the government could not give jobs to all such labourers in Pakistan and they were forced to go abroad after a lot of difficulties and work long hours and live in crowded accommodations.



a large number of Pakistani workers over the past two years. The premier has directed the diplomats to give special treatment to Pakistani diaspora and resolve their problems on priority basis.

He further said with a heavy heart that the Nadra staff at the Pakistan embassy in Kuwait was involved in taking bribes instead of guiding Pakistani nationals. "I was shocked to hear this," Khan told the envoys. The premier, who also read out complaints to the missions in a virtual meeting through video link, said these complaints were received through Pakistan Citizen's Portal and an inquiry was taking place into them to fix the responsibility. Pakistan Citizen's Portal, an integrated system for recording and redressing citizens' complaints against the performance of government departments and officials. After the portal was introduced, hundreds of thousands of complainants used the service to record their grievances.

"I called you today to let you know that you need to change this attitude," the Premier said. He also asked Foreign Minister Shah Mehmood Qureshi to oversee the matter or depute someone for this job. "Your response has been dissatisfactory," the PM told the envoys. The PM further said that gone are the days when Pakistan's ambassadors in the UK would meet higher authorities in the country and boast of it. He also directed ambassadors to focus on bringing Foreign Direct Investment to Pakistan and it must be evaluated that which embassy facilitated how much FDI to Pakistan.

Prime Minister Imran Khan asked ambassadors to shun the colonial-era attitude and treat overseas Pakistanis with kindness, and said the existing indifferent attitude towards expatriates was "unforgivable." Prime Minister Imran Khan was especially concerned over the behaviour Pakistani workers were receiving at the hand of staff in the missions in Saudi Arabia and UAE and highlighted the value of the Pakistan working community in the Middle East for their contribution to the national exchequer by means of remittances. The Prime Minister said after the government received complaints from Pakistani labourers in Saudi Arabia and following "one or two incidents", he sought feedback about the embassy from some expatriates he knew. "The feedback was shocking ... there was callousness and nobody worried about them," he said added, the reports matched the complaints received on the

in availing routine services, non-adherence to time commitments [and] indifferent attitude of staff, especially in embassies of UAE and Saudi Arabia".

Noting that the highest remittances were received from UAE and Saudi Arabia, the Prime Minister said it was understandable that these two embassies would face the greatest pressure due to the high number of workers, but asked them to inform Islamabad if they needed extra help or support. "But indifferent attitude is just unforgivable, unacceptable," he emphasised.

About the issues that come to the light at the Pakistani missions in Riyadh and Jeddah, Prime Minister Imran acknowledged that he could not pay timely and due attention to as he was occupied with other the "domestic issues" of importance.

Prime Minister Imran Khan read out some complaints lodged by expatriates in Qatar, Saudi Arabia, and Kuwait and the response given to them by the Pakistani embassies, which he termed as unsatisfactory and "bureaucratic"

Recalling his own time in England as an overseas Pakistani, Imran regretted that the country's embassies "by and large" treated educated, well-todo expatriates with respect but were indifferent towards the labour classes. Last month in an unprecedented move that sent alarm bells ringing across Pakistani diplomatic missions abroad, the government had suspended the outgoing ambassador to Saudi Arabia and recalled six diplomats posted at the embassy in Riyadh on allegations of improper treatment of Pakistanis living in the kingdom. An inquiry was also ordered against the envoy and the recalled diplomats. "I remember some ambassadors used to have a really bad attitude with the labour community like masters would deal their subjects in the colonial days," he said.

"We cannot continue like this. The way our embassies are running, this could work in an old colonial system but not in today's Pakistan. Embassies'

Continuing to read the complaints, Imran said top-level supervision at the embassies was either found "missing or taken for granted in case of public grievances." He added that this was specifically the case with the ambassador in Saudi Arabia, saying the findings of a high-level inquiry into the matter would be completed by next week.

"Complaints resolution approach of the embassies is mostly firefighting and lacks a passion to solve these issues; no policy-level decisions or permanent resolution approach is adopted to the issues frequently highlighted; no formal communication channels are kept at hand to keep the Pakistani diaspora updated about the embassies' working hours, and services," the premier said.

He continued: "no proactive steps have been taken to regularly check the conduct and attitude of the staff. Prime Minister Imran Khan read out some complaints lodged by expatriates in Qatar, Saudi Arabia, and Kuwait and the response given to them by the Pakistani embassies, which he termed as unsatisfactory and "bureaucratic".

One case concerned an overseas Pakistani who complained that they were given polio drops upon landing in Saudi Arabia on every instance, despite showing the attested vaccination certificate issued by Saudi Arabia. This person was told by the embassy that it could not interfere in the matter as the Kingdom was a sovereign country, the Premier noted. In order to reverse course, Prime Minister Imran said he desired "clear" monitoring of issues overseen by the ambassadors themselves. A special officer should be appointed to look into feedback and the complaints received on the Citizen's Portal, he suggested.

The premier said: "Monitoring should be done so the people working efficiently are encouraged and those who are not being punished. Labourers should be treated with compassion and given special treatment in order to ease their problems, and not sent back due to "frivolous" reasons."

A cell with lawyers available should be formed to look after the welfare of Pakistanis imprisoned in jails abroad in the cases of petty offences. The government is ready to provide funds to this end and to pay fines for the people jailed over small crimes.

Evaluation should be conducted to assess which embassies are working to bring more investors and foreign investment into the country.





SUPER NAHI TOU 4/5 NAHI

akistan IT talent knows no bounds and is acknowledged globally. Still, the country's IT Ministry seems to be inclined to spending large sums of the taxpayer's money on 'importing' skilled IT professionals from abroad. A prominent journalist revealed in a TV programme that the Cabinet had approved an E-voting consultant for the IT Ministry, costing the taxpayers a staggering Rs.28 crores. The appointment could mark the hiring of "the most expensive consultant in Pakistan's history."

Criticizing the government, the journalist said in a tweet that the government has funds to gain Cabinet approval for the appointment of a foreign IT consultant, but doesn't have enough to procure COVID-19 vaccines. According to details presented by the journalist, the IT Ministry had submitted a summary to the Economic Coordination Committee (ECC) for the approval of funds to hire a Spanish consultant to guide on the establishment of an E-voting system for the voting of overseas Pakistanis. Apparently, the Prime Minister is motivated by the prospects of adding some 4-5 million votes to his vote-bank via the E-voting system, considering the support he enjoys abroad.

The journalist during the show remarked sarcastically, "Pakistanis make tall claims about their achievements in the field of IT, but the ground reality is, not a single Pakistani is qualified enough to be hired to guide for the E-voting system."

Ali Zaidi and Fawad Chaudhary were the only two Federal Ministers who raised objections against the step and asked what justifies this exorbitant expense. On the sources based information, the journalist said, "the ministers lambasted the IT Ministry for making it a "fashion" to hire consultants for every minor purpose." However, eventually, the objections went in vain since Imran Khan rejected the ministers' arguments and the summary was approved.

The mediaman also questioned about the National Information Technology Board (NITB)'s head, Shabahat Ali Shah, who was being paid a handsome amount and was brought in as a foreign professional alongside other government IT bodies, was short of the expertise required for the E-voting system. The Cabinet members have reportedly, raised questions over the security of the proposed E-voting plan of the government saying that the system can be hacked.

Secretary, Parliamentary Affairs Division briefed the Cabinet on Electronic Voting Machines (EVMs) and the right to vote to overseas Pakistanis.

The Cabinet was informed that on the right of vote to the Overseas Pakistanis as ordered by the Supreme Court on August 17, 2018, the Election Commission of Pakistan (ECP) was directed to conduct a pilot project on internet voting (I-Voting) in 35 constituencies in the 2018 by-elections. Reports prepared by the ECP were put before the National Assembly on January 14, 2019, and the Senate on January 22, 2019. Reports have not yet been discussed, despite the efforts by the Parliamentary Affairs Division in this behalf.

Briefing on I-Voting, the Cabinet was informed that a number of meetings of the Cabinet Sub-Committee under the President of Pakistan, were held during which it was decided that the Ministry of Information Technology would expedite the process of selection of consultants for: (i) audit of Nadra system by using filters;(ii) recommending appropriate emerging technologies for EVMs/I-Voting;(iii) provision of funds of Rs 280 million by MoF through ECC; and (iv) Parliamentary Affairs Division to write a letter to the ECP about report-laying in Parliament for their further action. The ECP replied its mandate was limited to conduct the pilot projects. It was noted that an appropriate amendment was required in Section 94 Election law for the I-voting system for general elections. The proposed draft Bill for reforms in Election Commission, including amendment in Section 94, is pending in National Assembly Standing Committee for Parliamentary Affairs.

The Cabinet was apprised that Section 103 of the law provided use of the Electronic Voting Ma-

# IT Ministry hires the most expensive consultant in Pakistan's history





Pakistanis make tall claims about their achievements in the field of IT, but the ground reality is, not a single Pakistani is qualified enough to be hired to consult for the E-voting system. The IT Ministry had submitted a summary to the ECC for the approval of funds to hire a Spanish consultant to guide on the establishment of an E-voting system for voting of the overseas Pakistanis

chines (EVMs) for conducting the pilot projects, to know the utility of of EVM/BVM, and laying the reports in the Parliament. EVMs pilot project report was presented in the National Assembly on January 15, 2018 and in the Senate on January 25, 2018, and they have not yet been discussed in Parliament despite efforts of the Parliamentary Affairs Division. The Cabinet was updated that since March,

The Cabinet members have reportedly, raised questions over the security of the proposed E-voting plan of the government saying that the system can be hacked

21 three meetings were held in the Ministry of Parliamentary Affairs on 15th, 24th, and 29th March 2021. Reference was made to the Secretary, National Assembly on March 22, 2021, to expedite the process of Election Amendment Bill, 2020. COMSATS, NIE & ECP demonstrated indigenously developed EVMs, based on DRE technology, before President Dr. Arif Alvi on March 22, 2021. The President directed for demonstration of the Optical Scanner Technology in the next meeting.

A meeting was held under the Adviser to Prime Minister on Parliamentary Affairs on March 29, 2021. It was decided that coordination meetings would be held regularly on every Monday. All participants agreed on the use of EVMs, however, the members expressed apprehensions about BVMs in view of experiences in Ghana and Kenya. Ministry of IT&T was directed to hire a consulting firm before April 5, 2021.

It was stated (I-Voting, EVMs) a Parliamentary Committee consisting of the leaders of Parliamentary Parties in NA/Senate would be appointed after finalizations of the list of party heads in the Senate for consultation on electoral reform (including I-voting and E-voting). Promulgation of Ordinance to amend Section 94 of the Election Act, 2017 would give full mandate to ECP to give the voting right to overseas Pakistani while amendment to Section 103 of Act will give mandate to the ECF to do the needful in this behalf. The ECP may keep on conducting pilot projects in various by-elections using the latest technologies. The presentation by the Ministry of Science & Technology was given by Nadra. Ministry of IT came up with progress on hiring the consultants on April 5, 2021, and gave a short timeline to the consultants to accomplish their task. The sources said the Prime Minister expressed concern over the lack of tangible progress on the two critical issues, which were imperative to ensure inclusive, free, fair, and transparent elections. He underscored that these important initiatives must not be allowed to drift through delays.

Prime Minister Advisor on Parliamentary Affairs, Babar Awan offered to present a complete action plan with timelines in the next Cabinet meeting.





# Our Global Capability Enables us to Cover Your Logistics Needs **Across CPEC and Beyond**



Avail our Unique 'Supply Chain Advisory' for Customised 3PL, 4PL or 7PL Solutions for Moving Anything from Anywhere in the World



**EVENT** 





# Islamabad STZ to attract \$100 million investment



The Special Technology Zones Authority has been mandated to develop a technology-driven knowledge ecosystem to encourage hi-tech innovative solutions and futuristic entrepreneurship. The STZA will develop a national network of Special Technology Zones which will change the economic outlook of Pakistan by enhancing IT exports and encouraging technology and knowledge transfer from global technology hubs

he Government of Pakistan is committed to developing the technology sector in Pakistan. The Special Technology Zones Authority (STZA) has been mandated to provide legislative and institutional support to encourage investments and high-tech business in the technology zones across Pakistan. The STZA has initiated the work to establish the first Special Technology Zone (STZ) in Islamabad. The Islamabad Special Technology Zone will be the flagship project of the Authority. In order to create the state-of-the-art infrastructure to facilitate the business environment, a Memorandum of Understanding (MoU) has been signed between the STZA and iENGINEERING Corporation. Mr. Amer Hashmi, Chairman STZA, said that the first Technology Park in the Islamabad STZ will be established soon. He further said Islamabad Special Technology Zone is being set up on 150 acres of land in the Islamabad Capital Territory. The land has been identified and approved by the Capital Development Authority (CDA) for the establishment of the Islamabad Special Technology Zone.

The Islamabad Special Technology Zone (STZ) will include the state-of-the-art iENGINEERING Technology Park. The Park will develop a business campus, which will comprise a cluster of midrise energy-efficient buildings over 250,000 sq-ft in Islamabad STZ with an initial investment of \$two million which will create more than 2,500 highly skilled jobs and generate over \$100 million in the next five years. The Park will accommodate local and foreign technology companies with Pakistani owners, startups, and tech-hubs which will initially materialize up to \$50 million of zone enterprise cumulative annual revenue for Islamabad STZ.

The Special Technology Zone Authority has been mandated to develop a technology-driven knowledge ecosystem to encourage hi-tech innovative solutions and futuristic entrepreneurship. STZA will develop a

national network of Special Technology Zones which will change the economic outlook of Pakistan by enhancing IT exports and encouraging technology and knowledge transfer from global technology hubs. According to the Memorandum of Understanding, both organizations will work together to achieve high-tech industrial growth, create job opportunities, upskill the youth, and attract Foreign Direct Investments (FDI) through the development of a knowledge ecosystem driven by innovation and collaboration.

While addressing the gathering, Mr. Riaz Ahmad, Chief Executive Officer of iENGINEERING Corporation, stated that iENGINEERING Technology Park will have the first-mover advantage for the pilot technology zone of Islamabad STZ. It will focus on

transforming cost centers into profit centers, which significantly increase revenue capacity. iENGI-NEERING Technology Park plans to facilitate the acquisition of foreign Pakistani-descent businesses by providing a mechanism for zone enterprises to invest their profits and acquire new cus-

tomers and generate new revenue streams. He further said, "that iENGINEERING Corporation has more than 20 years of unique operational experience in the technology sector in USA and Pakistan."

While welcoming the first Tech Park developer, Mr. Aamer Saleemi, Chief Executive Officer of Islamabad STZ, assured his full support in the early execution of the project. He said that Islamabad STZ will act as a catalyst for enhancing the IT exports of Pakistan and is expected to attract more than \$350 million Foreign Direct Investment in the technology sector which will provide job opportunities to more than 200,000 youth of the country. Islamabad STZ will be the first choice in the region for global tech companies and expatriates due to its state-of-the-art technology-supportive infrastructure, lucrative tax incentives, and one-window services.

With Prime Minister Imran Khan as President of the Board, STZA is an autonomous body established under the Cabinet Division, Government of Pakistan. The Authority has been mandated to promote the knowledge-based national ecosystem for stimulating and enhancing the multi-dimensional collaboration between the technology industry, academia, and government for 21st-century innovation, entrepreneurship, and new technology creation.

The first announcement of the development of Special Economic Zones (SEZs) was made by the Ministry of Information and Telecommunications in a webinar held in the latter half of 2020. In line

In addition to the 10-year tax exemption, the government will pay tariffs on its behalf for the same period, subsidizing technology developers in special technology zones

with the Ministry, such initiatives will help Pakistan expand the scope of its technology and security by bringing in special tax exemptions and incentives that benefit foreign investors and other entities serving in the field of technology. The establishment of the Special Technology Zones Authority (STZA) by the government of Pakistan is a notable development. And the ultimate goal of the governing ordinance promulgating the Special Technology Zones Authority (STZA), is to protect developers, stakeholders and businesses in the region.

In addition to the 10-year tax exemption, the government will pay tariffs on its behalf for the same period, subsidizing technology developers in special technology zones. Special Technology Zone Authority Ordinance 2020 came into force on December 2020, when all incentives for eligible businesses and developers have already been granted by the Presi-

The Federal Board of Finance (FBR) has played a very crucial role in the development of Special Technology Zones in Pakistan. In line with this key financial institution in the country, amendments to the existing tax laws are a basic requisite.

As per FBR, tax exemption is not a new phenomenon. Tax and customs exemptions have also been granted to facilitate the establishment of greenfield

industries, special economic and others.

According to the legal experts, Special Technology Zone Authority (STZA) Ordinance 2020, is itself a special law and may override current tax laws. The ordinance also gives leverage to investors of Special Economic Zones in Pakistan as they

will not be required to file declarations about their assets and incomes.

Also, no sales tax will be levied on any production items that will be used in the zones for the next 10 years. From raw materials to machinery, this clause of the STZA 2020 Ordinance contains tons of goods



FLARE REPORT

# Pakistan eyes Korea's existence in smartphone production



The remittances from the exports of Pakistan's Information and Communications Technology (ICT) have surged to \$1.512 billion, at a growth rate of 43.59 percent, during July-March of FY 2020-21, compared to \$1.053 billion during the same period last financial year

inister for Information Technology and Telecommunication (IT&T) Syed Aminul Haque has sought Korean assistance in manufacturing and assembling smartphones in Pakistan.

He expressed views in this respect during a meeting with the Korean ambassador to Pakistan Suh Sangpyo, who called on him.

"Pakistan wants to get benefits from the experience of Korea in the field of IT," the Minister said and urged Korea to support Pakistan in smartphones manufacturing and assembling.

During the meeting, the two sides discussed matters related to mutual interests and agreed "to enhance bilateral cooperation in the field of IT and

The Minister said Pakistan greatly valued its relations with Korea. He said the Ministry of IT & Telecom was taking all possible measures to promote digitalization in the country. He also highlighted the fast pace and the progress Pakistan's IT & Telecom sector was making.

Federal Minister Aminul Haque said Pakistan's Information and Communications Technology (ICT) export remittances have surged to \$1.512 billion, at a growth rate of 43.59 percent, during July-March of FY 2020-21, compared to \$1.053 billion during the same period last financial year.

He said the ministry was committed to providing telecom services across the country including Azad Kashmir and Gilgit Baltistan (GB).

He also offered the Korean IT and Telecom companies to invest in Pakistan as the business environment for foreign investments in this country was quite conducive.

He said the exchange of IT professionals and startups between the two countries was also vital.

The envoy said Korea wanted to establish an information excess center in Pakistan while lauding Ministry's efforts towards promoting the IT and Telecommunication sector in the country.

Earlier, the South Korean Ambassador to Pakistan Suh Sangpyo expressed keen interest in promoting bilateral and cultural ties with Pakistan.

Ambassador Sangpyo, who took over the office in Islamabad last December, said a huge potential existed in many areas for enhancing bilateral relations between Pakistan and South Korea, especially in technical and cultural fields. He was talking to a select group of journalists at a dinner reception he hosted at his residence.

Ambassador Sangpyo was sounded much interested in establishing a cultural and religious institution in Taxila and expressed optimism that a large number of followers of Budhism would love to visit Pakistan, and even spend some days at Taxila which is the cradle of Budhism.

In the past, the Pakistan Government was interested in establishing a research and meditation center in Taxila to facilitate the followers of Budhism from all over the world. However, that project was shelved for some inexplicable reasons, most probably because of the wave of terrorism that was rife a few years back, creating uncertain law and order situations in the country and damaging the tourism industry.

He said that some 14,000 Pakistanis are working in South Korea including workers, businessmen, and students.

The envoy said Korea wanted to establish an information excess center in Pakistan while lauding the Ministry's efforts towards promoting the IT and Telecommunication sector in the country

"I believe the Pakistani workers are very hardworking and successful whichever field they are engaged in South Korea. I had a meeting with Special Adviser to the Prime Minister on Overseas Pakistanis Zulfi Bukhari, wherein they shared views of the potential of sending Pakistani workforce to Korea," Ambassador Sangpyo said.

June Seo Park, the Counsellor (Deputy Chief of Mission), Lt. Col Kyungsoo Kim, the Defence Attache, and Jeonghun Byeon, Political and Economic Officer, were also present at the reception.

Lt. Col. Kyungsoo Kim said that he was part of the UNMOGIP (United Nations Military Observers Group for India and Pakistan) back in 2005 and was based in Muzaffarabad, Azad Kashmir when the devastating earthquake struck the region, leaving over 70,000 people dead and hundreds of thousands injured.

"I was working in the UN Compound in Muzaffarabad and was busy monitoring and reporting and relief and rehabilitation work after the earthquake," recalled Lt. Col. Kyungsoo Kim.

"I and my family had fond memories of Pakistan from our last stay and I, as well as my family, are very happy to be here once again," he added.

On the other hand, Federal Minister for Information and Broadcasting Fawad Chaudhry has said that the future will be defined by technology companies. He believes that if Pakistan wants to achieve any amount of significance on the global stage, it must focus on spending its resources on technological developments.

The former Minister for Science and Technology took to Twitter to share a CNET article highlighting Apple's recent profit accumulation of over \$23 billion.

"Present and Future belongs to tech companies, Pakistan must focus on technology if we want to achieve any significance on the World Stage...," the Minister tweeted.

While this might sound like a painfully obvious point to make, it is ultimately a matter of prioritizing. As the world hurtles towards an age defined by groundbreaking tech, everything from the tiniest nanobots to the largest lunar landers, any country that wants to be able to keep up with the international community, needs to ensure that it is not ignoring the tech front. And that is precisely the point that Fawad Chaudhry is making here.

There have been several notable developments in recent times, including electric buses finally hitting the roads and the nation's IT exports crossing the \$1 billion mark, and that does make one look forward to the future as a citizen of Pakistan. However, this trajectory of technological leaps and bounds needs to be maintained in order to continue our rise from obscurity on the global platform.

Moreover, there are several technological areas that are ripe for exploration. Biotechnology and bioinformatics, for instance, haven't exactly enjoyed a lot of attention here in Pakistan. The global biotech market is expected to reach \$1,000 billion this year, and with breakthroughs like bioenergy and gene editing making waves, this is one example of a field that the nation would do well to have a look at.





**SOCIAL** 





# DRAP introduces helpline to nab profiteering and hoarding of essential drugs



Taking note of the irregularities in drug pricing across the country with complaints of profiteering and hoarding of essential medicines, DRAP has set up a helpline for citizens to report any upward price difference as well as to get information of any sort

aking note of the irregularities in drug pricing across the country with complaints of profiteering and hoarding of essential medicines, the Drug Regulatory Authority of Pakistan (DRAP) has set up a helpline for citizens to report any upward price difference and get information of any sort.

The federal drug regulator has announced its tollfree helpline: 0800-03727 for the masses to report any wrongdoing by pharmacies or businessmen in the drug markets in terms of pricing and hoarding.

The availability of Actemra injection is being ensured everywhere as the drug authority has taken due steps to curb any manipulated inflation and panic in the drug market, said DRAP in its announcement as the Covid-19 pandemic continues to mar the health sector and the economy.

Earlier this month, DRAP prohibited medical practitioners, via a circular, from writing brand names of medicines in prescriptions.

"The doctors in their prescriptions should write the generic formula of the medicines," the Regulatory Authority said in its advisory.

"The DRAP has made it unlawful for doctors to write the medicine's manufacturer's name in their prescriptions," according to the circular.

"It is a common practice that the private, as well as government hospitals' doctors, write the 'brand name' of a medicine in their prescriptions with expensive price." "The patients become overburdened to purchase expensive medicines of a specific brand," the DRAP circular read.

Drugs are regulated in Pakistan under the Drug Act 1976 and DRAP Act, 2012, under which the sales, storage, and distribution of drugs are regulated at the provincial level while the manufacturing (licensing), registration, pricing, import, export, and monitoring of controlled drugs come under the domain of Federal Government. The DRAP established under the DRAP Act 2012 works under the Federal Government to regulate the aforementioned matters including the determination of drug prices. Prices are fixed by the Federal government under Section 12 of Drugs Act, 1976 after a recommendation from the Drug Pricing Committee (DPC), set up under the Statutory Regulatory Orders (SRO) on 6th August 2013 by the Cost and Pricing Division, DRAP. DPC is comprised of representatives from provincial health departments, the Ministry of Finance, and consumer bodies along with stakeholders as observers to proceedings of the committee.

The government of Pakistan, particularly the Drug Regulatory Authority of Pakistan (DRAP), in collaboration with provincial health departments is responsible for regulating the medicine prices. It has taken various regulatory measures to address the issue of medicines accessibility, particularly on the medicines affordability and availability. Since 2001, there has been a moratorium on price increase on 821 and 108 medicines through statutory regulatory orders SRO-100, SRO-328, respectively, before the establishment of DRAP. There are media reports that between June and August 2016, DRAP approved the increase in drug prices four times but pharmaceuti-

cal companies were reported to have increased prices for at least five times. But this was not the case. During the price moratorium, drug prices have not been revised despite multifactorial burdens including increased dollar exchange rate, fuel prices, inflation, and material costs. Only with the exceptional cases of failure of a pharmaceutical manufacturer to continue manufacturing at the fixed price and accessibility of that drug was not ensured for the general public. Moreover, some pharmaceutical companies increased the prices of their medicines and got a stay order from the High Court to retain the increased prices until the matter was resolved.

DRAP's statutory authority to regulate medicine prices was vehemently opposed by the pharmaceutical industry that was struggling to optimize its revenues due to limited wholesale mark-ups, ranging a two percent (Cameron et al., 2009) to 10 percent (Mendis et al., 2007). It was getting practically unviable for many companies including multinationals to market their products at the same price as approved in 2001. These factors also led to stock-outs of essential medicine in healthcare institutions, especially public-funded hospitals. As a solution, to ensure the sustainability of local pharmaceutical industries and the accessibility of medicines, the first-ever comprehensive Drug Pricing Policy 2015 was introduced (Drug Regulatory Authority of Pakistan, 2015). This new policy has laid down a transparent mechanism for fixation and price adjustment with an objective to help increase the availability of drugs at rational



prices and discourage hoarding. Moreover, DRAP has also devised a monitoring mechanism in coordination with the provincial health authorities working under the Provincial Quality Control Board to ensure that drugs are not sold in the market at prices higher than the approved range. According to this policy, prices of new drugs have to be fixed on the basis of average prices in India and Bangladesh and if a new drug is not available in these countries price shall be fixed at the lowest level of the developing countries which regulate drugs prices or wholesale prices in UK, Australia, New Zealand. Moreover, a new concept of price reduction up to 30 percent on originator brands has been introduced with three staggered annual decrements.

The federal drug regulator has announced its toll-free helpline: 0800-03727 for the masses to report any wrongdoing by pharmacies or businessmen in drug markets in terms of pricing and hoarding

Drug Pricing Policy 2015 links the annual increase in medicine prices with the Consumer Price Index (CPI) as announced by the Pakistan Bureau of Statistics, Government of Pakistan, with a maximum cap of four percent for scheduled drugs and six percent for non-scheduled drugs. For 2016, the proposed price increase in scheduled drugs and non-scheduled drugs was merely 1.43 percent and two percent respectively, based on CPI. It must be noted that the arbitrary price hike in drugs is unlawful as per the decision of the Federal Government.



**INSIGHT** 





# Mobile phones, internet replace traditional mode of greeting Eid through cards



SMS has become a new mode of greeting on festivals. People send various interesting messages through mobile phones to their friends and relatives and wish them happy greetings. Besides, they also send beautiful animated pictures and decorated cards through MMS mobile facility and E-cards via the internet

odern-day facilities like the internet and mobile phone have eclipsed the sale of Eid cards. Widespread use of SMS, multi-media message (MMS), voice message, online chatting, etc., have replaced the traditional mode of greeting Eid through cards.

SMS has become a new way of greeting on festivals. People send various interesting messages through mobile phones to their friends and relatives and wish them happy greetings. Besides, they also send beautiful animated pictures and decorated cards through MMS mobile facility and E-cards via the internet.

Since all these means of communication are time as well as money-saving, people do not trouble themselves to visit markets to select Eid cards of their choice and mail them through post offices.

A few years back, the make-shift Eid card stalls were seen flooded with customers during the early days of Ramazan. Now a few people bother to shop Eid cards, therefore, especially setting up stalls to sell them has also become a rare view. "Sale of Eid cards has been decreasing over a period of time. This year it has touched the bottom," said Mubashir, an owner of a card centre.

"It seems that the people prefer modern tools of communication instead of posting cards," he said and added with a glum face, he would not set up the stall next year.

It has also been learned that 25 to 30 companies used to be in the business of Eid cards until the recent past but this year the number has come down to eight to 10.

On the other hand, the sale of landline and mobile phone cards has increased immensely as people make frequent calls to their near and dear ones living within the country and abroad.

In this era of mobile and social media connectivity, where handwritten letters have become out of fashion, it may be interesting to revisit how the trend of wishing greetings through Eid cards came into practice in our region.

In the Indian subcontinent, the tradition of sending greeting cards on Eid started in the late 19th century. Although many well-off Muslim families over the centuries were accustomed to sending calligraphic and artistically decorated greeting messages on Eid, the popular use of Eid cards and its mailing by post originated only in the late decades of 19th century.

The tradition of Eid cards remained at its peak till the end of the last century and diminished with the surge of mobile and online communication. Obviously, technology had made it more affordable, convenient, and maybe even attractive for people to share their greetings.

However, the holder who had the joy of handpicking, writing, sending, and then receiving Eid cards still feels it hard to get the same traditional feeling at the click of a button.

Unlike the past when exchanging greeting cards was considered an essential part of Eid in Pakistan, the tradition has now almost disappeared.

With the advancement in technology and the changing style of communication, people now prefer to send impersonal, mass greetings to their friends and family through social media platforms and electronic messages instead of investing in Eid

"Why should I purchase Eid-cards when I can easily send messages to my friends on WhatsApp?" a resident of Lahore Tayyab Raza told Flare. "I don't think so that people of this generation care about such things anymore."

In the past, greeting cards were regarded as a necessary part of Eid celebrations. With the arrival of Ramazan, hundreds of Eid card stalls would appear in all big and small bazaars, markets, and the outskirts of Lahore.

A variety of cards used to be available for the purpose, also included the ones that featured Islamic calligraphic art, pictures of mosques, the Ka'aba, and the shrine of Prophet Muhammad (PBUH). That apart, cards featuring pictures of flowers, teddy bears, dolls, and even actors and actresses had been very popular.

The disappearance of Eid cards not only put an end to the decades-old tradition of Pakistan but, has also led to financial losses to those who were engaged with this business from printing to selling.

A publisher from Lahore's Urdu Bazaar Muhammad Riaz said that he had to shut down his large Eid-card printing industry.

"There were more than 100 small and large publishers in Lahore who printed Eid cards. It was a booming industry which, after facing a decline for many years, has now completely vanished," Riaz said. "We have suffered losses worth millions of rupees."

Social activist Alina Azhar says that before Eid, the majority of people used to express their love to their friends and family through Eid cards. Then people also used to anxiously wait for the Eid

"In the past, people would make efforts to go to the post office and send Eid cards to their near and dear ones in other cities. Some people would even send Eid cards to their friends and relatives living abroad. Such a gesture of love and care cannot be expressed through an electronic message," she said. "A section of people had also developed the hobby of collecting and saving Eid cards and even displaying them in their houses."

While most people believe that the trend of exchanging cards on Eid has come to an end, a resident of Defence Lahore Umm-e- Rabab opined that the custom is still in place, but the source has changed, so it should not be taken as something negative.

In the past, greeting cards were regarded as a necessary part of the Eid celebrations. With the arrival of Ramazan, hundreds of Eid card stalls would appear in all big and small bazaars, markets, and the outskirts of Lahore

"People no longer have the time to go to Eid card stalls, nor do they want to stand in queues to post them," she said. "Instead, on the day of Eid there is an additional burden on mobile phone networks because everyone sends Eid greetings via SMS or messaging applications," she said. "People still make an effort to greet their friends. Also, it's a more environmentally-friendly way of greeting each other, so that is positive."

Another Lahori named Waleed Ahmed pointed out that modern technology and smartphones have made the trend of Eid inexpensive, easier, and more attractive for people to express their feelings.

"Still, those of us who have enjoyed selecting, writing, sending, and receiving Eid cards will never be able to enjoy the trend of sending an electronic message," he said.

markets.

tural produce of India.

India were also suspended.

being finalised.

abroad."

trial usages.

Indian Himalayas.

FLARE REPORT

akistan is close to taking lead in the global

salt trade, as the local rock salt of Khwera is set to be registered with international

This will prevent Indian traders to market Pa-

kistani rock salt dubbing it as Himalayan Pink Salt. The Federal Cabinet has recently approved that Pakistan Minerals Development Corporation (PMDC) will be the registrant agency for rock salt

obtained from mines in the country. The PMDC has finalised requirements for registration of rock salt with the Geographical Indications (GI) registry, under the management and control of the

Intellectual Property Organisationof Pakistan (IPO-Pakistan). After registration with IPO-Pakistan, the country will file for registration at foreign

The GI rules were formulated in January last in the country after they remained pending for around two decades meanwhile, the traders from

neighbouring India taking advantage of the vacuum, applied for GI tagging of Basmati rice in the European Union, claiming that it was the agricul-

PMDC Managing Director retired Brig M. Iqbal Malik said Pakistan has branded the Khewra salt as "Pink Rock Salt" and its specifications were

"Currently, rock salt was neither a lucrative commodity for exports nor was Pakistan selling the rock salt as a commercial and industrial product," he said, adding: "Soon after the GI tagging at international markets, Pakistan will be in a position to sign long term sale contracts with buyers

Incidentally the term, Himalayan Pink Salt has been used by traders of India for global marketing of rock salt mined from Khewra, however, after the trade of non-essential items with India was suspended around two years back, salt exports to

Since there is no sale policy regarding rock salt, most of the rock salt was exported in rock form to the Middle East for exports. A Karachi-based salt trader Ahmed Khan said there is a very high global demand for rock salt, not only as table salt but even as a healing agent by massage centres of Korea and Thailand as well as for multiple indus-

"Most of the salt business was in the hands of small traders and investment was needed for packing and other value addition, but without any policy small traders cannot get bank loans and so

on," Mr Khan said, adding salt bought by Indian traders in UAE was re-exported in small and at-

tractive packs at a very high price to the European Union, United States, and even the far East, with

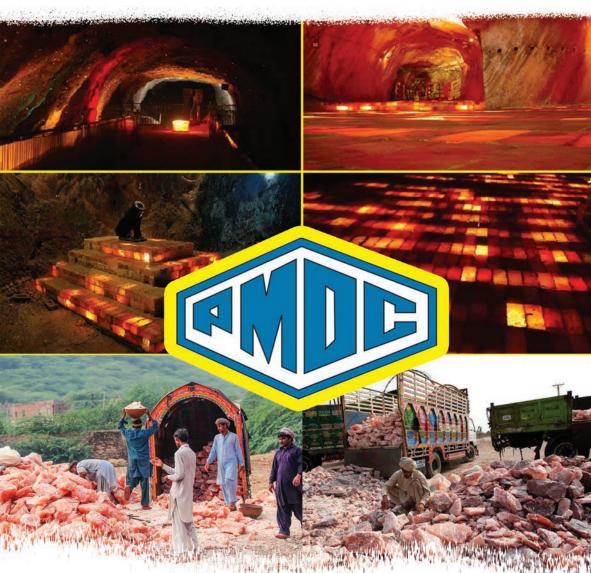
labels showing that this salt was a product of the

of Khewra is sold at around Rs15 - 20 per kg in

At the same time, international marketing by Indian traders has had an impact too; rock salt

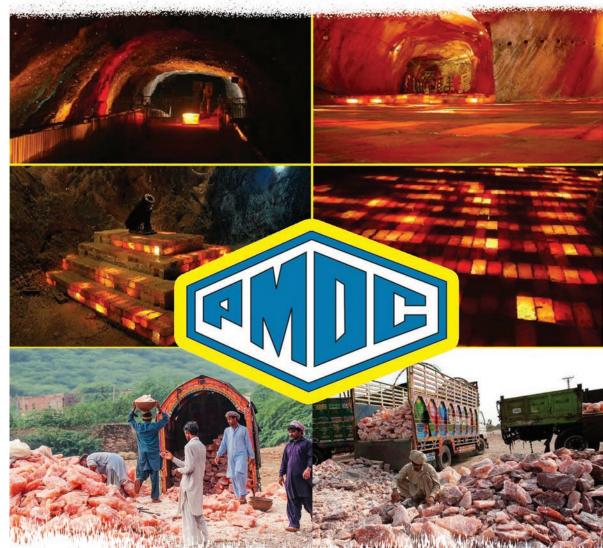
# SUPER NAHI TOU 45 NAHI

# Khewra salt set to be registered with international trade



This will prevent Indian traders to market Pakistani rock salt dubbing it as Himalayan Pink Salt. The Federal Cabinet recently has approved that Pakistan Minerals Development Corporation (PMDC) will be the registrant agency for rock salt obtained from mines in the country

# bodies



wholesale markets of Rawalpindi, the closest ma-Magical pink salt is extracted from Khewra Salt Mines located in the North of Pind Dadan Khan, an administrative sub-division of Jhelum district Punjab

jor market from Khewra. One kilogramme (kg) pack of ground salt is sold at around Rs25 in local markets, while the branded Khewra salt in pink packaging is priced at Rs70 per kg, whereas some companies are selling the same product in attractive salt containers valued at around Rs800- 1,000 per kg.

Magical pink salt is extracted from Khewra Salt Mines located in the North of Pind Dadan Khan, an administrative sub-division of Jhelum district Punjab. Pakistan has been exporting this salt in the form of raw material to India just at the price of around Rs 7.5 per kg while India in turn, is exporting the same pink salt under the name of Himalayan Pink Salt to Europe, the USA and, many others countries at a price as high as \$50 per

Recently, India imposed taxes on all the products imported from Pakistan except salt. Salt is the main requirement in India and the more expensive item as compared to it is in Pakistan.

To teach India a lesson, the economists and people are demanding that Pakistan should stop export salt to India as the salt we get from Khewra mines is a prime requirement of India.

Pakistani salt is an important ingredient in the food prepared in India. Salt prices are much higher in India as India does not have any salt mines. So India solely depends on Pakistan to meet its

salt needs. In 1947, India had made an agreement with Pakistan according to which, Pakistan was to supply salt to India regardless of peace and war and the same would not be halted.

In return, India had agreed that it will not stop Pakistan's water from its side to Pakistan. But India blocked Pakistan's water by building dams on the rivers, committing a blatant violation of the agreement.

Since Pakistan had desired peace with India, so it continued to provide salt to its neighbouring country that badly wanted this commodity to meet its household and industrial needs.

Interestingly, India sells the same salt of Khewra mine with its own name to other countries.

India also sold out the Pakistani salt to Israel, which packed and sold the same in the whole world. Branding the Paksitani salt as 'Himalayan salt' India has been earning billions of dollars while Pakistan only a few crores.

There is an urgent need that the PTI government should take initiative and immediately stop pink salt export to India so that the country could itself earn the much-needed forex and give a boost to its industry.





lessed with diverse climatic zones, Pakistan produces high-quality agricultural commodities and a variety of fruits in abundance. Citrus fruit, in terms of area, is the second in the world and Pakistan is among the first 15 sour fruit producing countries.

Kinnow, a variety of citrus fruit, has a unique taste as well as nutritional and medicinal properties for containing vitamin C, sugar, iron, manganese, zinc, and copper. Health experts say kinnow juice produces clean blood; boosts the immune system; strengthens the stomach and liver, and is very useful in controlling heart diseases.

According to a recent report on kinnow yield, Brazil produces an average of 16.713 million tons annually, the highest share (22.16 percent) in kinnow production worldwide. Similarly, China produces 9.103 million tons thus forming 12.07 percent of global yield, while Pakistan has 2.11 percent share by producing 2.5 million tons.

Sargodha, a division of Punjab, has the distinction in the production of kinnow having great taste and delicacy. According to an estimate, Sargodha produces 96 percent of the total production of kinnow in the country and its orchards span over millions of acres of land. This fruit product not only caters to the nutritional and employment needs of thousands of people in the country but also helps earn foreign exchange through its exports. The economy of Sargodha and Bhalwal areas heavily depends on kinnow cultivation and there are around 250 kinnow processing centers in that part where over 250,000 people work. Sargodha, Faisalabad, Sahiwal, and Layyah are also important districts in terms of kinnow cultivation. Kinnow is also cultivated in Sukkur, Nawabshah, and Khairpur districts of Sindh province; Peshawar, Mardan, Swat, Hazara, Nowshera, and Swabi in Khyber Pakhtunkhwa. In Balochistan, it is cultivated in Sibi,

Kinnow, a variety of citrus fruit, has a unique taste as well as nutritional and medicinal properties for containing vitamin C, sugar, iron, manganese, zinc, and copper

Makran, and Kech areas. Although it is an important crop, yet like many others, it is also vulnerable to the effect of climate change. According to agronomists, most of the kinnow orchards have reached their natural age. The local growers do not have adequate knowledge of cultivating new varieties of kinnow and this tendency is likely to squeeze kinnow yield and exports in the future. Therefore special attention needed for research and development to improve the quality and production of kinnow.

Access to international markets had been a challenge for Pakistani growers over the decades, but with the start of CPEC, (China-Pakistan Economic Corridor) it is hoped that our fruits and vegetables would have easy access to China and other world markets. Pakistani kinnow growers are eagerly waiting to take full advantage of this opportunity to increase their exports.

Citrus Research Institute's Director Muhammad Nawaz Khan Mekan says that the Institute was guiding the farmer community across Punjab and making all-out efforts to improve citrus yield. "The Citrus Research Institute is providing all necessary guidance to the growers including horticulture, soil preparation, prevention of diseases and better yields."

He said, "since kinnow is a unique and standard fruit in terms of its taste as compared to other citrus varieties, it is being cultivated in more area. So far our agricultural scientists have developed about 10 different varieties of citrus and got them registered." He said kinnow was also cultivated in Pothohar and Southern Punjab districts of Bhakkar, Layyah, DG

# Citrus fruit kinnow export a significant source of foreign exchange revenue



Sargodha, a division of Punjab, has a distinction in the production of kinnow having great taste and delicacy. According to an estimate, Sargodha produces 96 percent of the total production of kinnow in the country, and orchards in this district span over millions of acres of land

Khan, and Mankera, etc. At present, its cultivation area is over 500,000 acres in Punjab, out of which, 250,000 acres alone belong to Sargodha and adjacent areas

Mekan said that Pakistan produced 2.5 million tons of Kinnow every year and export it to 50 countries including Russia, Ukraine, Indonesia, Sri Lanka, Philippines, Gulf States, United Arab Emirates, Iran, Saudi Arabia, Tajikistan, and Uzbekistan. Among these countries, Russia is the major buyer of Pakistani kinnow. He said Pakistan earned around \$ 400 million by exporting 15 to 20 percent of its total production of citrus fruit.

A local grower, Muhammad Asif said that a better variety of kinnow and better soil fertility were inevitable to get a bumper crop. "Growers must have complete knowledge about the crop before going for planting kinnow orchards."

He said the government is providing all possible guidance to kinnow growers and 'we are reaping better benefits by following its guidance. "If the government continues with subsidies and facilities for kinnow farmers, they can earn more foreign exchange through increased kinnow export."

Convener of Lahore Chamber of Commerce's

Standing Committee on Fruits and Vegetables, Ahmad Ramzan urged the government to remove bottlenecks in the export of kinnow. He called for decreasing shipping charges, and the certification fee of The Department of Plant Protection, besides formulating an appropriate policy for cargo loading and unloading to minimize product damage.

Being an agricultural country Pakistan has vast potential to produce export quality fruits and vegetables that can help enhance exports, earn more foreign exchange and minimize the trade and current account deficits. Promotion of this sector would also help the local people in earning more and improving their living standard.

With proper training and data access channels, cultivators can improve the quality of their product through different techniques, leading towards the development and extension of the citrus industry in Pakistan. There is an enormous potential for the country to establish improved domestic and international supply chains for the citrus industry with developed infrastructure and transportation systems. A few simple policy changes can enable Pakistan to tap into the massive potential of kinnow exports.

SS Flare

# NAYAtel

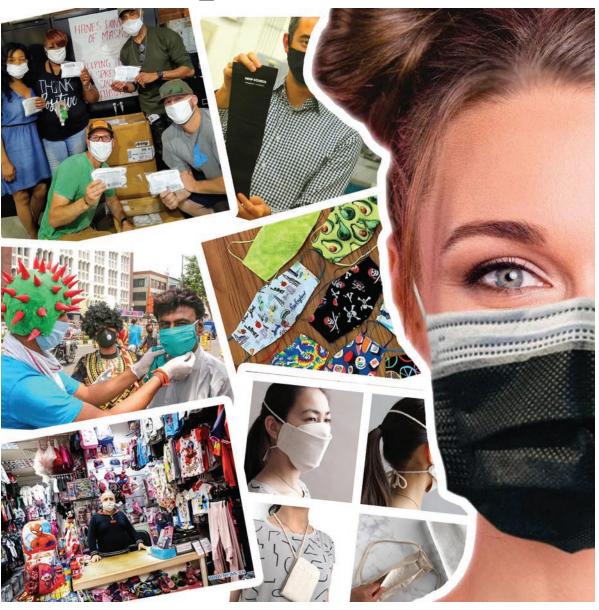
POWER THROUGH THE
With
Speed Up
300Mbps

Get Internet Speed Boost upto **300Mbps** & enjoy unlimited uploads & downloads temporarily up to 24hours

051-111 11 44 44



# Face masks turn into booming business during pandemic



The best face mask is a single-use surgical mask– you can purchase these at pharmacies. If you are unable to get a surgical mask, any paper or cloth mask can serve the purpose. The most effective cloth masks are made up of at least three layers

asks should be used as part of a comprehensive strategic measure to control the transmission of the Covid-19 and save lives but the use of a mask alone is not sufficient to provide an adequate level of protection against COVID-19.

With masks becoming a necessity for everyone majority of the local fashion brands and street vendors in the country have started to use their skills to make protective 'face masks' to attract customers during the ongoing corona pandemic.

A variety of softer, washable, and triple-layer designer face masks collection is available at all leading apparel outlets while the local street vendors at the same time, are also doing a booming facemask business as the demand of this protective commodity has arisen much.

Amid coronavirus scare across the world, people are running to street hawkers and fashion brands to buy face masks. The increasing number of cases in the third wave of Coronavirus has also increased the demand for facemasks.

According to street vendors, as the pandemic has rendered many jobless, people have found an alternate form of income in mask making. The

relative simplicity in fabricating masks has encouraged many to try their hand in the mask market. Vendors selling masks are another addition to the ever-growing tribe of roadside business, said a vendor sitting in the Capital market.

Surgical masks can be worn just once but it's better to wear cotton masks as they can be washed and reused, said a fashion designer.

"We promote cloth masks, as they are safe for us and for the climate," he added.

A citizen commented mostly the youngsters prefer colourful and trendy designs in masks instead of morbid or dull ones.

Our customers prefer different colours that suit and match with their outfits, especially with gowns," says Nadia another fashion designer.

"No doubt wearing masks has become a part of our attire but that does not mean they cannot be fashionable, said a girl, adding, ever since masks became a part of our life, I have been looking for some quirky patterns of mask that match my casual and ethnic outfits."

In fact, for my day-to-day engagements, I have specially designed masks to match the outfits," said a 30-year of lady who stitches fashionable masks at home.

**SOCIAL** 

Health experts also said that face masks offer limited protection against the virus while it is generally impracticable for people to wear larger respirator masks that genuinely cater to the need.

The Lahore administration has warned citizens they may face a jail term of up to six months if they continued to flout safety precautions and neglected mandatory mask-wearing.

The move followed a worryingly high rise in Covid positivity rate in the provincial Metropolis, where it has now shot up to 18 percent.

A meeting held under the chairmanship of the Lahore police chief and Commissioner Lahore Muhammad Usman discussed the Covid-19 situation and took important decisions.

The Commissioner ordered the concerned departments for ensuring strict implementation of the mask-wearing rule. He said those who did not wear masks would be put behind the bars for a term up to six months.

The Commissioner warned that violators will be booked on the charges of not wearing the masks and this order will come into effect immediately.

Usman said that in order to ensure complete implementation of the order the City administration, officials, and the police will routinely patrol the streets and take stern action against those who would be found not wearing the mask.

Separately, Capital City Police Officer (CCPO) Lahore Ghulam Mehmood Dogar ordered the police to ensure the implementation of all government guidelines, especially in marriage halls and public places, prescribed for preventing

Safety is the main concern in the current situation, so why not use safety also as a fashion these days. Some popular brands in the country have launched printed facemask fashion

the Covid-19 spread. In this regard, the Lahore Chief Traffic Officer (CTO) has also ordered to impound the vehicles wherein travellers are not wearing masks.

"Citizens must ensure they wear a mask before leaving the home," he said.

He ordered all traffic police on the roads to issue warnings to motorcycle and rickshaw drivers if found not wearing a mask.

Putting facemasks alone is not sufficient to protect from Covid-19. Social distancing is the golden standard in the Covid-19 prevention measures, along with washing hands regularly.

However, it is understandable that there are certain situations where maintaining social distancing becomes difficult. In the scenarios masks work well. So if one gets into such like situation, one should immediately put on the mask, even double of it, as added protection. When attending a big event or travelling on public transport we strongly advise you not to forget to wear a mask particularly entering/exiting the transport or moving through its sections people are gathered.

The best face mask is a single-use surgical mask, which is available at pharmacies. If you are unable to get a surgical mask, any paper or cloth masks can serve the purpose. The most effective cloth masks are made up of at least three layers.

Safety is the main concern in the current situation so why not we use safety as a fashion also these days. Some famous brands in the country have launched printed facemask fashion. They said it is the best choice for kids and youngsters to go out with adorable mask fashion. All these facemasks are available in stylish printed designs as Pak flag, TikTok, Google, showbiz icons, cartoon characters for kids, and pinkish for girls.

FLARE REPORT

op crude exporter Saudi Arabia unveiled

a sweeping campaign to tackle climate change and reduce carbon emissions, including a plan to plant billions of trees in

the coming decades. The OPEC's leading country seems an unlikely champion of clean energy, but the "Saudi Green Initiative" aims to reduce emissions by generating half of its energy from renewables by 2030, Crown Prince Mohammed bin Salman bin Abdulaziz said. Saudi Arabia also plans to plant 10 billion trees in the kingdom in the coming decades, the Crown Prince said in a statement released by the official SPA news agency. Riyadh also thinking to work with other Arab states on a "Middle East Green Initiative" to plant an additional 40 billion trees, in what would be the world's largest reforestation programme, he added. "The kingdom, the region, and the world need to go much further and faster in combatting climate change," Prince Mohammed said. "We reject the false choice between preserving the

economy and protecting the environment."

Khan's vision for Clean-Green Pakistan.

cy by 1.5 years, he added.

Some \$13 billion is lost annually due to sand storms in the region, while pollution from greenhouse gases has reduced average Saudi life expectan-

Meanwhile, Saudi Ambassador Nawaf bin Saeed Al-Maliki called on Prime Minister's Special Assistant on Climate Change Malik Amin Aslam and expressed interest to learn from Pakistan's various green initiatives launched under Prime Minister Imran

"The exchange of views focused on bilateral cooperation and joint working for the implementation of the present Saudi government's various green initiatives including 10 Billion Tree Plantation Programme and Ecosystem Restoration Initiative," Climate Change Ministry media spokesperson Muhammad Saleem Shaikh said in a press statement on the bilateral meeting held at the climate change ministry.

SUPER NAHI TOU 45 NAHI



The Saudi envoy told PM's aide Malik Amin Aslam that the Saudi government was highly appreciative of the inspiring vision of Prime Minister Imran Khan and impressed with Clean-Green Pakistan programme, and various green projects initiated in view of the PM outlook, especially one of the world's largest and the most ambitious 10-Billion Tree Tsunami Plantation (TBTTP) project

the technical team to help Saudi government to effectively design its own green initiatives and implement them in partnership with local communities.

While spelling out details of Pakistan's green projects being implemented under the environmental leadership of PM Imran Khan, the PM's aide Malik Amin Aslam told the Saudi Ambassador that the Climate Change Ministry was implementing several world-acclaimed flagship programmes and projects in technical support with the international UN or-

Some \$13 billion is lost annually due to sand storms in the region, while pollution from greenhouse gases has reduced average Saudi life expectancy by 1.5 years

ganisations, including UNDP and UN Food and Agriculture Organisation and the World Bank.

The world's largest afforestation programme of 10-Billion Tree Tsunami Plantation, Clean-Green Pakistan Programme, National Apiculture Programme, National Olive Tree Tsunami Project, Ecosystem Restoration Initiative, and Protected Areas Initiative is now being implemented successfully in consultation and coordination with the international organizations to achieve environmental sustainability and climate resilience through initiative, he elaborated. He further informed the Ambassador that another ambitious Protected Areas Initiative (PAI) launched last year under the umbrella programme 'Green Pakistan' aims at the conservation and promotion of nature-based solutions and creation of additional 5,000 green jobs for community members in the protected areas. "The ambitious PAI primarily was being implemented at a full-throttled pace to boost the country's protected areas cover from 13 percent to 15 percent by 2023 and create 5,000 green jobs across the country," Malik Amin Aslam explained. While lauding further, the Saudi ambassador said the PM Imran Khan-led government's post-Covid-19 green economic recovery initiative named Green Stimulus Initiative for creation of green jobs for those rendered jobless after the COVID-19 pandemic since March 2020, afforestation and nature conservation, as well as protection programmes are something marvelous and the Saudi government wishes to learn from and replicate them in the country to boost resilience against adverse fallouts of climate change on health, education, water, energy, agriculture, food security, and energy sectors.

"Meanwhile, both the sides strongly pledged to collaborate on all fronts towards combating deleterious aftermaths of the global health crisis of the Covid-19 pandemic and global warming on various socioeconomic sectors of both the brotherly Islamic countries," said the Climate Change Ministry spokesperson Saleem Shaikh.

# Pakistan to help Kingdom for "Saudi Green Initiative"



"Both sides agreed and expressed firm resolve to further strengthen the strong, longstanding Pakistan-Saudi Arabia fraternal ties through jointly working towards Saudi Crown Prince Mohammed bin Salman's vision of green and climate-resilient United Kingdom of Saudi Arabia through cooperation and collaboration," it added. The Saudi envoy told PM's aide Malik Amin Aslam that Saudi government is highly appreciative of the inspiring vision of Prime Minister Imran Khan

and impressed with the Clean-Green Pakistan programme and various green projects initiated in view of the PM outlook, especially one of the world's largest and the most ambitious 10-Billion Tree Tsunami Plantation (TBTTP) project, Ecosystem Restoration Initiative for promotion of nature-based solutions, Protected Areas Initiative for conservation and protection of the environmentally-sensitive and biodiversity-rich wildlife areas.

During the meeting, the Saudi envoy extended an offer on behalf of the Saudi government to sign a Memorandum of Understanding (MoU) with the Climate Change Ministry for enhanced bilateral collaboration in environmental, climate change, renewable energy, and forestry sectors for promoting Pakistan's green initiatives in Saudi Arabia, the PM's aide said. "We are very much honoured to receive the offer for signing the agreement with the Saudi government for extending bilateral brotherly ties in the forestry, environment, ecosystem restoration, renewable energy, water conservation, and rainwater harvesting and will definitely sign the MoU after a go-ahead from the Prime Minister Imran Khan," said Malik Amin Aslam. Explaining about the Saudi government's offer, the PM's aide said that the Saudi envoy conveyed that the Saudi government was interested to work with the Climate Change Ministry particularly in areas of Pakistan's recently launched Olive Tree Tsunami Initiative and National Apiculture Programme, and intends to replicate the initiatives in Saudi Arabia's various areas.

Malik Amin Aslam also asked the Saudi ambassador Nawaf bin Saeed Al-Maliki to send a technical team to visit the areas of the country, where various green initiatives are being implemented by the Climate Change Ministry in collaboration with the provincial governments, which could then, enable



**SOCIAL** 





# Growing use of e-cigarette creates health hazards



While highlighting various aspects of the issue, Dr. Javid Ahmed Khan of Agha Khan University said that more than thirty countries have already banned e-cigarette. Nicotine is a gateway drug that greatly hampers the development of the brain, especially in people of growing age, he observed.

fforts to create awareness about the harmful effects of e-cigarette need to be expedited to save people from the health hazards resulting from the growing trend said academicians and experts while sharing their views with the participants of the webinar 'e-cigarettes – myths, realities, and the policy, way forward in Pakistan' organised by the Sustainable Development Policy Institute (SDPI) recently.

While highlighting various aspects of the issue, Dr. Javid Ahmed Khan of Agha Khan University said that more than thirty countries have already banned e-cigarette. He said that nicotine is a gateway drug that greatly hampers the development of the brain, especially in people of growing age.

The advertisement of e-cigarette must be banned as well as its use in public spaces, he suggested.

Khurram Hashmi, representing the Union Pakistan, informed the participants that the union is actively campaigning against unconventional e-cigarette and raising awareness about its negative implications for the health and environment. Referring to experts he said, such products are equally harmful to health, especially lungs and heart therefore through new legislation e-cigarette should be clubbed with regular cigarettes to curb the spread of its use with equal force.

Technical Advisor Bloomberg Project, SDPI, Waseem Janjua earlier said that e-cigarette companies spent \$ one billion annually on advertisements of their product worldwide. He opined that e-cigarette contains more hazardous contents than the normal cigarette, but it is unfortunate that in Pakistan e-cigarette is openly sold at grocery stores in posh localities. Muhammad Sabir, Principal Economist at Social Policy Centre, was of the view that more evidence-based data is needed to determine the actual ratio of its use and thus, e-liquid or e-cigarette prod-

The e-cigarette has been in use as an Alternate Nicotine Delivery Systems but actually, they serve as the next generation tobacco products

ucts could be categorised with the conventional cigarettes in the tax net. He also suggested conducting a specialized survey to determine the actual import share of e-liquids in Pakistan.

Head of Centre for Health Policy and Innovation, SDPI, Syed Ali Wasif Naqvi, while moderating the webinar, said that in the 21st century, the e-cigarette has been in use as an Alternate Nicotine Delivery Systems, but actually, they serve as the next generation tobacco products. He added that the economy

of e-cigarette is expected to touch \$30 billion globally by 2022. He proposed an immediate policy intervention in the field of e-cigarettes while evaluating its health hazards as well as loss to the national exchequer as to tax collection from it.

On the other hand, the global "E-cigarettes and Vaping Market" report delivers key insights into upcoming as well as future opportunities, pricing structure, and revenue growth analysis of the industry. The report provides current and future market scenarios with the latest technological innovations and trends overview based on the historic data. The E-cigarettes and Vaping Market report highly demonstrates the business tactics, market segments, and geographical expansion including the competitive landscape of global players. The E-cigarettes and Vaping Market forecast analysis report also covers Covid-19 impact on various regions and major countries with their future deployment and manufacturing cost structure.

The e-cigarette is a kind of electronic product that imitates cigarette. It has the same appearance, smoke, taste, and feeling like a regular cigarette. It is a kind of product that can be inhaled by users after nicotine is turned into steam by means of atomization. The electronic cigarette is composed of an atomizer, a control chip, and a battery. When the electronic cigarette is working, the liquid of the electronic cigarette is transferred to the atomization room, and then connected through the smoking air switch, and then the control chip (lithium battery drive) controls the heating of the atomization room to generate the vapor fog simulating the smoke, so as to meet the pleasure of smokers and the psychological habits developed for many years.

There are two main types of e-cigarettes and vaping products: with and without the display screen. Among them, the largest proportion is using without the display screen. In 2019, the market share is about 87 percent, accounting for more than half of the total market. North America is the main sales area, accounting for about 42 percent of the global total sales. In the US market, e-cigarettes are mainly occupied by large manufacturers affiliated with large multinational tobacco companies. Altria GroupãImperial TobaccoãReynoldsAmericanãJapan Tobacco Inc and other well-known multinational tobacco companies have set up e-cigarette field, accounting for about 70-80 percent of the market space.



The global e-cigarettes and vaping market was valued at US\$ 7306.3 million in 2019 and is expected to reach US\$ 1386.9 million by the end of 2026, growing at a CAGR of -12.5 percent during the forecast period 2021-2027. The e-cigarettes and vaping market report present a breakdown of Industry based on type, applications, and research regions. Growth strategies adopted by these companies are studied in detail in the report. The report also includes several valuable information on the e-cigarettes and vaping market, derived from various industrial sources. The E-cigarettes and Vapinvg Market report also studies the manufacturing cost structure and presents the various details such as raw material, overall production process, and the industry chain structure.

A thorough evaluation of the restrains included in the report portrays the contrast to drivers and gives room for strategic planning. Factors that overshadow the market growth are pivotal as they can be understood to devise different bends for getting hold of the lucrative opportunities that are present in the ever-growing market. Additionally, insights into market expert's opinions have been taken to understand the market better.

# Mont Calm Suites

Enjoy Summer Perfect Gateway Kashmir Point, Murree

# Club Room

Our spacious Club Room offers a spacious room to unwind. It is designed and furnished in soft neutral tones, comfortable beds for your enjoyable stay with elegant fitted bathroom.

# **Executive Suite**

The tastefully designed spacious large room features a king size bed, walk-in closet and all the comforts that you would expect from a home away from home. Large beautifully fitted modern, spacious bathroom to complete the luxury of your stay.

# **Junior Suite**

Our exclusive Junior Suites offer travelers a unique and relaxing experience with a living room to enjoy the breathtaking views of the Kashmir Mountains. The elegantly furnished bedroom has a king size bed, an ensuite and a walk-in closet.

Weary travelers and their families will appreciate relaxing in the spacious living area. The bathrooms are modern and spacious, with temperature controlled showers to help you unwind and a marble vanity completes the luxury fittings throughout.

# Honeymoon Suite

Luxurious honeymoon suite with tastefully designed room features a king size bed, walk-in closet and panoramic view of Kashmir Mountains while lying in your bedside. Romance, Rest & Rejuvenate!

# **Presidential Suite**

The epitome of luxury: our Presidential Suite is for those who demand the best and expect superior service. Whether for a special occasion or to entertain in style, the spacious dining and living area surrounded by picturesque windows framing the breathtaking views of the Kashmir Mountains are bound to impress.







For Reservation Please Contact: Mobile: 0301-551 4886 / 0320 400 2006

Phone: 051 3413 555/666

Email: info@montcalmmurree.com www.montcalmmurree.com Belle View, Kashmir Point, Murree, Pakistan



ow, most Chimangoes imported from some Southeast Asian countries in supermarkets because mangoes from South Asia are plump and eye-catching. On March 30, Trade Development Authority of Pakistan (TDAP), Pakistan Consulate General in Shanghai, and China's Hongqiao Import Commodity Exhibition and Trading Center jointly organized an online seminar.

Taking the opportunity of China International Import Expo 2021, Pakistani mangoes are expected to enter the Chinese market on a large scale this summer. Last year, Pakistan held mango-tasting event in Shanghai and the feedback from the Chinese consumers was very encouraging.

Cheng Xizhong, Visiting Professor at Southwest University of Political Science and Law, Senior Fellow of the Charhar Institute, and former Defense Attache in South Asian countries said in an article published in CEN. In South Asia mangoes in India are big and beautiful, while mangoes in Nepal are small and not very nice looking. There is a kind of mango in Pakistan that looks like an egg. It's round in shape and very tasty. "I call it "egg mango". During my stay in South Asian countries, I tasted mangoes from all over the region, and I realised that the taste of the "egg mango" was the best" writes Prof. Cheng.

Pakistan is third-largest mango exporter in the world, and mango is known as the "King of Fruits" in Pakistan. The soil and weather condition in Pakistan is particularly suitable for the growth of high-quality mangoes that can be available in the mar-

kets for five to six months every year. Mango is also the main export fruit of Pakistan. In 2018, Pakistan's mango production reached 1.9 million tons, ranking sixth in the world.

In May 2001, then Chinese Prime Minister Zhu Rongji visited Pakistan. He received all the Chinese Embassy staff, and in his kind and humorous teachings in speech, he specially recommended Pakistan's "egg mango".

This year marks the 70th anniversary of the establishment of diplomatic relations between China and Pakistan. The Chinese people are eagerly looking forward to mangoes from Pakistan in this mango ripening season. In the 19th century Mirza Ghalib, the great Urdu/Persian poet, immortalized the mango in his beautiful verses, describing it as the "king of fruits" and extolling its qualities such as 'exotic aroma' and "honey-sweetness." Mangoes grace the feasts of everyone, the rich or the poor.

Mangoes are not only Pakistan's national fruit, they are also part of our culture, a networking tool, an instrument of social bonds, and a diplomatic emissary worthy of being gifted to dignitaries all over the world. At this time of the year, the renowned

King of Fruits Mango to capture Chinese market after world



In South Asia mangoes in India are large and beautiful, while mangoes in Nepal are small and not very nice looking. There is a kind of mango in Pakistan that looks like an egg. It's round in shape and very tasty. I call it "egg mangoes continues to grow, thanks to improvements in mango". During my stay in South Asian countries, I tasted the cultivation, harvesting, promangoes from all over the region, and I realized that the taste of the "egg mango" was the best

> Chaunsa variety made the advent in the Saudi Kingdom, after the Sindhari, which ripens earlier. They are just two of 1595 known varieties of mangoes. Other commercially produced varieties in Pakistan include Langra, Dasehri, Anwar Rathor, Samar Bahisht, and Desi. The Chaunsa mango is known as one of the best in the world. It is now cultivated

Pakistan is the third-largest mango exporter in the world, and mango is known as the "King of Fruits" in Pakistan. The soil and weather condition in Pakistan is particularly suitable for the growth of high-quality mangoes, that are available in the markets for five to six months every year

in a number of parts of the world, but its origin is Rahim Yar Khan and Multan in Punjab. It is extra-ordinary sweet, with a wonderful fragrance, and has delicious, soft, succulent flesh with the least fiber. From the outside it might not look like a thing of beauty — it usually has a pale, matte-yellow appearance but inside the thin peel lies a delight waiting to be discovered. While the Chaunsa is considered by many as the best mango, any Pakistani variety tastes sublime. It is also a very versatile fruit. Eaten with a paratha makes for a complete meal. A mango lassi (curd shake) in the morning provides an energy boost that helps see you through the day. A mango salad for lunch and another lassi in place of afternoon tea will pep you up if you start to flag. Mangoes are also used in ice-creams, squashes, juices, chutneys, pickles, puree and are sold sliced in syrups.

You don't have to travel all the way to Pakistan to enjoy Pakistani mangoes; they are readily available in most food stores in the Kingdom. Pakistan produces nearly a million metric tonnes of mangoes a year and ranks as the fourth-largest exporter in the global market. Pakistani mangoes are primarily consumed in the ethnic (Asian) consumer segment, but there is a growing trend of exports to North America and Europe, premium import markets with a 62 percent share in global mango imports.

The export potential of thanks to improvements in packing, and marketing pro-

Export of mangoes to Arab countries stood at 41 percent of the country's overall export of the fruit,

during the current season in 2020, adding that the country sold more mangoes in the international market during the current season than expected and surpassed its target by 56 percent despite the COVID-19 constraints. "During the current season, mango export increased by 45,000 tons to 125,000 tons mainly due to our aggressive marketing. The country has earned \$72 million in revenue despite several challenges arising out of the COVID-19 pandemic," Waheed Ahmed, patron-in-chief of the All Pakistan Fruit and Vegetable Exporters, Importers and Merchants Association (PFVA), told Arab News.

Pakistani exporters had set a target of selling 80,000 tons of mangoes in the international market during the current season after the coronavirus outbreak that resulted in global lockdowns and travel suspensions. They are now confident, however, that the overall mango export would reach 150,000 tons since they are hoping to sell an additional 25,000 tons during the next one and a half months.

Mango season starts in May and lasts till the end of October, but Pakistani mangoes reached the Arab lands in June last year due to the coronavirus FLARE REPORT

# In MBS's Saudi Arabia, tech, not oil, is the hot new thing



Young men and women crowd around any space with a working Wi-Fi connection, staring at the cold blue of their laptop screens into the early hours of the night, all in the pursuit of the hot new thing in the Kingdom: startups

here's a change afoot in the cafés of Riyadh. Once space, where men would idly scroll through their phones on lunch breaks, the coffee shops that line the main avenues of Saudi Arabia's capital city are buzzing with anxious conversation. Young men and women crowd around any space with a working Wi-Fi connection, staring at the cold blue of their laptop screens into the early hours of the night, all in the pursuit of the hot new thing in the Kingdom: startups. "There is a sociological shift here," said Mohammad Alshahrani, an advisor for a Saudi fintech firm with a startup of his own. "Tech has changed the way that young people are thinking about money," he said. "It's not just about making money anymore — it's about making money in a way that people perceive as impactful and smart." Alshahrani said Saudi's cafés are brimming with young and often wealthy founders. "You can see it from their cars; they're driving to the cafés in [a] Porsche," he said. For young Saudis with money, the appeal is less about the fabled and lucrative exit: there is new respectability to "tech." "It's hip, it's young, it's the cool thing to do," said Alshahrani.

In the last five years, Saudi Arabia's tech scene has seen a dramatic transformation. The Saudi government is pumping huge amounts of capital into the industry and luring foreign investors in a bid to become the new economic hub of the Middle East. Crown Prince Muhammed bin Salman, MBS for short, a 'controversial reformist' and son of the country's leader, King Salman, is aiming to spend over seven trillion dollars within the next 10 years across the public and private sector to diversify its economy away from oil. And his plan seems to be working: in the last year, Google signed a \$10 billion agreement with oil giant Aramco; Amazon- despite the tense relationship between CEO Jeff Bezos and the Crown Prince — committed to adding 1,500 new Saudi employees and 11 new buildings in the country; and Huawei is set to open its largest flagship outside of China in Riyadh. While the number of startup deals dropped across the Middle East and North Africa in the midst of Covid-19, funding for Saudi ventures grew by 102percent.

The growing social cachet attached to the tech industry is a trend that can be attributed, in part, to Crown Prince Muhammed bin Salman's own fascination with Silicon Valley. In 2016, shortly after the Crown Prince rose to power, the Saudi Arabian government wire transferred \$3.5 billion to Uber, making it the largest investment from a foreign government to a venture-backed startup to date. In 2018, MBS made an extended pit stop in Silicon Valley during his U.S. tour, a high-stakes trip for a country intent on demonstrating to the world that the once conservative kingdom is being successfully refashioned into a modern, forward-looking nation. Photos of MBS laughing with Mark Zuckerburg were plastered on every newspaper in Saudi Arabia, as were scenes of his tour of the Apple Park with Tim

Alongside government initiatives to boost the startup scene, Saudi Arabia has rolled out a suite of digital apps in response to the Covid-19 pandemic

Cook. "When MBS went on and invested in Uber and SoftBank Vision Fund publicly, these were big moves; they were visionary moves," said Mohammed Aldhalaan, CEO and founder of a Saudi edtech company called Noon Academy. "They were telling everyone look, the highest authority in the country believes in startups, believes in technological transformation — and that had a huge impact on the country," he said. "There's no doubt about it."

Since the crown prince's historic trip to Big Tech's capital, the government has pumped billions into stimulating a tech ecosystem in the country: earlier this year, Saudi Arabia announced that its sovereign wealth fund would double in size, to exceed \$1.1 trillion in assets under management by

The top-down encouragement has changed the fates of Saudi founders like Aldhalaan. For three years, he and his co-founder Aziz Alsaeed worked nights to launch their test-prep site, funneling the entirety of their savings into it. In 2016, when Aldhalaan quit his day job and began working on Noon Academy full time, his friends and family had one question: "Why don't you look for a real job?"

Today, Noon Academy is the fastest growing edtech company in the Middle East and North Africa and has become the archetype for homegrown Saudi startups. With over seven million registered students from Egypt, Jordan, Kuwait, India, and Pakistan, Noon Academy has become a high-profile player in the Kingdom's nascent tech scene. Last year, the edtech venture secured \$13 million in a bridge funding round, one of the highest of any Saudi startup.

Aldhalaan observed the sudden change in attitudes in his own family too. "Typically, the fathers would always say become doctors or engineers," he explained. "Now, my father is pushing my brothers — and even my sisters as well — to join startups."

But Noon Academy was only able to get its first significant investors, including Careem co-founder Abdulla Elyas, after 2017. "If you compare today against five years ago, it's a whole other world," said Ammar Alkhouli, an investment analyst at Saudi Technology Ventures, the largest technology VC fund in the Middle East. "The development was extremely rapid, extremely quick; so what you're seeing today is a large influx of capital in the market, meaning there's also a lot more startups than when we first started." In 2020 alone, the country raised a record of \$152 million in VC funding, with a 55percent increase in total funding from the Middle East and North Africa deployed to Saudi startups.

Alongside government initiatives to boost the startup scene, Saudi Arabia has rolled out a suite of digital apps in response to the Covid-19 pandemic. Government-run apps like the live location-tracking app Tawakkalna, which acts as a health passport for Saudis entering public spaces, is mandatory for every person living in the country. "Everyone can feel it; it's a huge transformation," Aldhalaan reflected. "Tech companies are now in every house."



# Pakistan Army implements SOPs to prevent spread of Covid-19 pandemic



Interior Minister Sheikh Rasheed Ahmad has said that Pakistan Army at a critical juncture, has been asked to assist the civil administration get implemented the Standard Operating Procedures (SOPs) to prevent the spread of Covid-19 pandemic

akistan Army as an institution has been playing role in the development of the country. Army has played a very significant whenever the nation faced emergency situations. The Government has turned to the military many times when there is a natural or man-induced disaster in the country. History tells us that the Pakistan army has always played a vital role in disaster management in the country.

The Pak-army is fully equipped with the organized management capability to assist the government in emergencies which demanded medical services, rescue operations, support activities, or any other. Army has well-trained personnel with professional skills to provide assistance in an emergency situation in collaboration with National Disaster Management Authority (NDMA).

In the current scenario, the uncontrolled Covid-19 situation in Pakistan is open to spread threatening the lives of thousands of people. Keeping this situation in view, the government has decided to call in the Army to implement SOPs in the country.

Interior Minister Sheikh Rasheed Ahmad has said that Pakistan Army, at this critical juncture has been given asked to assist the civil administration get implemented the Standard Operating Procedures (SOPs) to prevent the spread of Covid-19 pandemic.

In a video message, the Interior Minister said, a notification has been issued under which Punjab, Balochistan, Khyber Pakhtunkhwa (KP), Islamabad Capital Territory, Gilgit-Baltistan, and Azad Jammu and Kashmir (AJK) can seek services of the military troops as per their needs for implementation of the SOPs. He said that Sindh has so far not been included in this list.

The Interior Minister said that the decision to seek services of the army regarding implementation of the SOPs was taken at a meeting of the National Coordination Committee (NCC) held with Prime Minister Imran Khan in the chair.

He said that the Pakistan Army has always stood by the nation at a critical time whether it was a catastrophe, floods, or earthquakes. He said that around 400,000 Covid cases are being reported in India on a daily basis, making the cremation centres and graveyards equally busy. He said in view of such a situation, Pakistan Army has been assigned the task to get SOPs implemented to contain the spread of the contagion. Meanwhile, it emerged that following the National Coordination Committee's (NCC) decision, the Sindh government has written to the Federal Government for the deployment of army personnel in the province to ensure adherence to Covid-19 precautionary SOPs.

"The services of armed forces of Pakistan in aid of civil power are required under Article 245 of the Constitution of Pakistan," read a letter penned by the Home Department to the Federal Interior Ministry.

"Exact nature of deployment of troops and equipment will be communicated in due course of time after carrying out the requisite assessment in consultation with [the] quarters concerned," the communique added.

**SOCIAL** 

The letter further stated: "It is, therefore, requested to kindly accord approval for deployment of Armed Forces in aid of Civil Power in the Province of Sindh."

The Pakistan Army was called out on April 23 to help the civil administration strictly implement the precautionary measures against the rampaging novel coronavirus. The Prime Minister has also warned the government may impose lockdown in major cities if the spread of the deadly contagion is not contained.

The ominous warning came as Covid-19 – the deadly respiratory disease caused by the novel coronavirus – appeared to have spiraled out of control in India where the healthcare system is staggering amid a shortage of oxygen and medicines while crematoriums are being overwhelmed with deluges of bodies.

"If the situation worsens here as it has been in India, we will have to impose lockdowns in cities – something we do not want and cannot afford because, in that case, the poor–labourers and the daily-wagers—will suffer the most," the Premier said while addressing to the nation. He added that he had been resisting calls from his aides who advised him to immediately impose lockdown in the major cities.

The business community has welcomed the decision to deploy the army to ensure stern implementation of the Covid preventive Standard Operating Procedures (SOPs).

Warning countrymen of imposing a broad lock-down in major cities to arrest the spike of Covid-19, Prime Minister Imran Khan sought Pakistan Army's help to enforce the SOPs.

"We will have to impose lockdowns in the cities if people did not comply with health guidelines and the situation further deteriorates", Prime Minister stated in a televised address after chairing the meeting of the National Coordination Committee (NCC).

NCC regularly holds meetings to review the prevailing coronavirus situation in the country and takes a decision on imposing lockdown in cities with a high positivity ratio.

Imran Khan once again appealed to the masses to follow protocols, "else we will be facing the same situation India currently is in," he warned.

"The situation is changing very fast and we might have to impose a lockdown in the days to come, which would be devastating for the economy and the poor."

He said that if we strictly follows the SOPs till Eid, we may not need to take the extreme steps India is taking. He, however, said at present "we are not resorting to that option" as it will affect the economy, the industries, and especially the under-privileged segments of the society including daily wagers and labourers.

The Prime Minister said the Pakistan Army help has also been sought which will support the law enforcement agencies to ensure compliance with the SOPs.

The Minister said Pakistan
Army has always stood by
the nation at a critical time,
whether it is a catastrophe,
floods, or earthquakes. He
said that around 400,000
Covid cases are being reported in India on a daily basis,
making the cremation centres
and graveyards equally busy

Speaking on the occasion, Minister for Planning and Development Asad Umer announced a series of measures and restrictions to avoid the spread of the disease. Pakistan, the Minister said, is utilizing a 90percent of the oxygen already being produced, so the government is working to enhance capacity and will import the gas if needed.











Wasif Gohar, a talented photographer and YouTuber mostly known by his handle @artbywasif, proves that you do not need any heavy and expensive camera equipment to capture beautiful pictures. He went to explore the Skardu valley in Gilgit Baltistan and capture its epitome of beauty, serenity and wilderness on the all-new vivo  $X60\ Pro$ 

ho doesn't like to click pictures? But trying to capture that perfect picture can be challenging! The professional cameras used for this are generally heavy and expensive. However, over the years, with the evolution of smartphone technology, we are now capable of capturing the perfect moments of our lives, packed into a handheld device.

it every time before capturing that beautiful view.

#### 2. Create symmetry

In symmetry photography, you capture a picture at a specific point of angle that creates a mirroring effect. It appears like two halves of a scene and balances each other. You can create this symmetry in your pictures by capturing landscape using your smartphone's wide angle camera as Wasif did



Wasif Gohar, a talented photographer and YouTuber mostly known by his handle @artbywasif, proves that you do not need any heavy and expensive camera equipment to capture beautiful pictures. He went to explore the Skardu valley in Gilgit Baltistan and capture its epitome of beauty, serenity and wilderness on the all-new vivo X60 Pro. This smartphone is the result of vivo-ZEISS collaboration and comes with a triple rear camera setup (48MP Ultra-wide Gimbal Camera + 13MP Wide-Angle + 13MP Portrait rear camera), a 32MP front camera and various stunning photography features.

Muhammad Wasif Gohar shares some amazingly captured shots through the lens of X60 Pro with some professional photography tips and tricks that can help you click breathtaking pictures with your smartphone camera:

#### 1. Make sure your camera lens is clean

No matter how great your camera is or which feature you use, your pictures are never going to come out good if your camera lens is not clean. Your phone is in your hand all day long and hence it is very easy for your smartphone's rear camera to get your finger smears on it so, make sure you clean

through vivo X60 Pro's 13MP Wide Angle Camera and let's be honest, how amazing the results are?

#### 3. Create a human eye perspective

While capturing huge objects or beautiful landscapes, you can create a human eye perspective by using low angle technique. In this particular technique, you position your smartphone lens lower



than the human eye level on the vertical axis so the object being captured appears big.

### 4. Use Slow Shutter Mode to capture that perfect shot

You can capture that perfect shot of waterfall by

using a Slow Shutter Mode on your smartphone. The Slow Shutter Mode allows your camera to capture more light and results in a well-detailed picture of moving objects. In vivo X60 Pro, when Wasif faced the camera towards the waterfall, X60 Pro itself gave him the option of using Slow Shutter Mode with 7 seconds exposure to capture this silky waterfall display.



5. Get closer to the object with wide angle amera

In order to focus on the main object, you can use a wide angle lens of your smartphone while getting closer to the object. In this way, you can create a viable difference among your object, foreground and background resulting in highlighting your object. See how beautifully Wasif had used this technique to capture the horse with vivo X60 Pro:



#### 6. Play with contrasts

Contrast is a key element to convey certain moods through your pictures. Pictures with high contrast pop out, show textures in the subject and give a feeling of edginess, high energy and strength. While capturing nature and streets, keeping contrast high gives stunning results. However low contrast images tend to have a dreamy feeling and is best used while clicking outdoor portraits.



With these mindful smartphone photography tips and tricks, all of us can click professional quality pictures through our smartphones without investing heavily in a camera.

FLARE REPORT

# vivo X60 Pro is here to win hearts with its ultra-thin quad-curve design and premium aesthetics

The X60 Pro's Ultra-Thin Quad-Curve Design is only 7.59mm thick, offering a comfortable inhand feel. In the design for the 48MP Gimbal + 13MP Wide-Angle + 13MP Portrait rear camera, about one-third of the mainboard has been hollowed out to present a slimmer device

martphones have evolved from being mere voice-communication devices to accessories that resonate with one's style and personality. As a customer-centric brand, vivo is all about giving people what they want! With every new launch, the smartphone brand takes the designing, innovation, and creativity up a notch to match the ever-changing needs of the consumers.

vivo X60 Pro, the first X60 series smartphone to arrive in Pakistan. The cutting-edge design from vivo with maximum imaging quality co-engineered by ZEISS, signifies vivo's commitment to delivering the best of technology while keeping the style quo-

The X60 Pro's Ultra-Thin Quad-Curve Design is only 7.59mm thick, offering a comfortable in-hand



Global leading smartphone brand vivo recognizes the importance of innovative features and unique designs in enhancing user experience. The brand understands the importance of capturing the perfect moments at the perfect time, making it your ideal companion. Therefore, vivo has delivered a flagship smartphone that not only fulfils all your photography needs but also provides a slim and elegant design aesthetic - the perfect blend of style and sleekness.

feel. In the design for the 48MP Gimbal + 13MP Wide-Angle + 13MP Portrait rear camera, about one-third of the mainboard has been hollowed out to present a slimmer device. On this basis, the PCB layout has also been optimized for the ultimate configuration, allowing for a larger battery capacity to be housed within the chassis. The all-new X60 Pro displays elegant 3D curvature with futuristic aesthetics and boasts super-slender curves and a sleek silhouette, carrying on the elegance of the X series.



Thus, the vivo X60 Pro comes with an eye-catching ergonomic design, immersive display, and several other innovative industry-leading features. Here are some of the features that set this masterpiece apart from other smartphones in the league:

Ultra-Thin Quad-Curve Design & Premium **Aesthetics** 

vivo has officially launched a new smartphone,

The contours are more captivating than ever and adorned with a choker – a beautiful band that runs along the top edge to complete a picture of grace with a sophisticated touch and feel. Thanks to the X60 Pro, your aesthetic game is on point now!

**New Dual Tone Step** The rear cameras encased within the vivo X60

Pro come with New Dual-Tone Step, an ingenious

layered design that prevents an otherwise bulky and massive look. Fashioned in thin cascading panels that rise in subtle steps, the New Dual-Tone Step integrates all the professional-grade imaging technologies and photography features co-engineered with ZEISS. The front camera is also smartly placed in the centre rather than the sides to provide a better experience and avoid angled pictures and videos. The elegant 3D curves from the front to the back definitely give the phone an aesthetic edge. With the vivo-ZEISS co-engineered imaging system, the X60 Pro has one of the best camera technologies

Global leading smartphone brand vivo recognizes the importance of innovative features and unique designs in enhancing user experience. The brand understands the importance of capturing the perfect moments at the perfect time, making it your ideal companion.

available out there, all packed into a slim and sleek body, making the overall appearance more structured and layered.

#### **Beautiful Colour Schemes**

The all-new X60 Pro flaunts colour palettes inspired by the summer bloom, available in Blue and Black. With Blue, users can experience the visual radiance and feel the eternal hope of a sunrise, comprised of soft blue and purple hues that peek through the morning mist. Black is a powerful colourway that envelopes consumers in the tranquil summer night sky, allowing them to feel the fervour and passion hidden within – the energy of life.

All these above features of X60 Pro have re-defined the look and feel of a premium-range smartphone with its ever-stunning design and high-onfashion style quotient. It is an all-rounder that you surely cannot miss!

The X60 Pro comes with vivo ZEISS co-engineered technology and will provide customers with a professional-grade photography experience with



super clarity and unparalleled sharpness, ensuring a jaw-dropping performance, display, and photography. Go grab yours at an attractive price of Rs. 129,999.







# realme 8 Series arrives in Pakistan with a spectacular 108MP Ultra Quad Camera & Smart AloT products



The number series is realme's most popular smartphone series globally with more than 30 million users. Over the years, six generations of the realme number series have been a democratizer of flagship technology for the youth, bringing premium features at affordable price points

ealme, the world's fastest-growing smart-phone brand, officially launched its realme 8 Series in Pakistan. With a 108MP Ultra Quad camera and 50W SuperDart charge, the camera powerhouse realme 8 Pro debuts with the gaming beast realme 8 which comes with the MediaTek Helio G95 gaming processor and 5,000 mAh battery. The launch event was a star-studded affair featuring celebrities as realme allies including acting superstar, Kinza Hashmi, the famous fashion photographer Azeem Sani, tech sensation Bilal Munir of VideoWaliSarkar, and our very own pro-gamer Saad-ur-Rehman AKA Ducky Bhai.



The number series is realme's most popular smartphone series globally with more than 30 million users. Over the years, six generations of the realme number series have been a democratizer of flagship technology for the youth, bringing premium features at affordable price points. The latest successor, the realme 8 Series brings incomparable smartphone specifications. The all new realme 8 Pro comes with a 108MP Ultra Quad Camera and a series of groundbreaking photography features. It supports the new Samsung 1/1.52 inch HM2 108MP sensor providing a maximum resolution of 12000×9000 for ultra-sharp picture quality. Other

features include a Super AMOLED display, 50W SuperDart Charge, 4,500mAh battery, and Qualcomm Snapdragon 720G Mobile Platform.



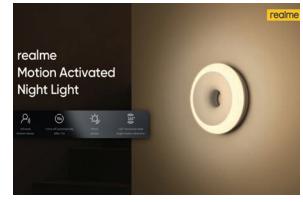
Another variant in the series, the realme 8 comes with a 64MP AI Quad Camera with smart sensors for sharper photos, and better night image quality. But, the real deal in realme 8 is the MediaTek Helio G95 gaming processor that will make it a favorite with gamers. It gives a seamless gaming performance, which coupled with the 5,000

Another variant in the series, the realme 8 comes with a 64MP AI Quad Camera with smart sensors for sharper photos, and better night image quality

mAh battery and 30W Dart Charge goes on better and longer. Both smartphones have a 6.4-inch Super AMOLED Fullscreen Display and have an 8GB + 128GB storage setup.

On the smart AIoT front, realme also introduces a one-of-a-kind range of smart audio and smart home products. The series launches with the next generation realme Buds Q2 that comes packed with 20 hours of long battery life, Bass Boost+driver, Gaming mode, Smart touch functions, and more. Another great device is the realme Motion Activated Night Light with infrared motion sensors that doesn't let a move go in the dark.

But the most exciting AIoT device is the realme Gaming Pro Kit that features a Cooling Back Clip, Gaming Controller and Mobile Game Finger Sleeves. The realme Gaming Pro Kit will be a hit



with pro-gamers and open new frontiers in their gaming adventures.

The realme 8 Series can be pre-ordered from Daraz.pk with exciting bundles. People can pre-order the realme 8 Pro for PKR 47,999/- from Wednesday, April 28 to Friday, May 07, 2021 and get a realme Buds Q2 absolutely free.

The realme 8 can be pre-ordered for PKR 39,999/- from Wednesday, April 28 to Tuesday, May 04, 2021 along with a realme Buds Classic absolutely free. The AIoT devices will be exclusively available at Saamaan.pk from Wednesday, May 05, 2021 onwards.

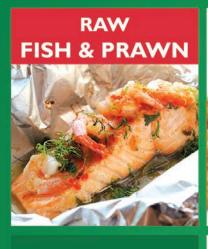




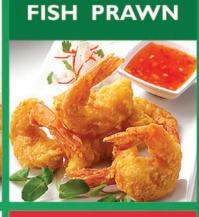


#### EAT FRESH EAT HEALTHY

NATURALLY HEALTHY FOOD AT LEADING STORES IN PAKISTAN

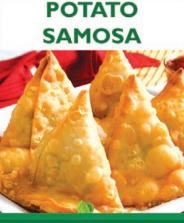


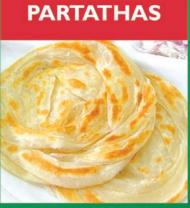


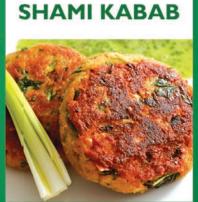






















### **ROYAL FROZEN FOODS** (SMC-PVT) LTD.

Plot No. 4, E-I Road, RCCI, Industrial Estate, Rawat, Islamabad.







# Jazz initiates Covid-19 vaccination drive for its employees

Islamabad: Pakistan's number one 4G operator and the largest internet and broadband service provider, Jazz has initiated an organizationwide COVID-19 vaccination drive, which includes its permanent and contractual em-

Keeping in view the limited availability of vaccines in the country, Jazz will be administrating the vaccination in phases, starting first with the front-line commercial and technical employees, as well as the members of its franchise network. In the next phase, the vaccines will be provided to the rest of the employees who are currently working from home. Jazz is also providing employees with the option to get the vaccine shots on their own from a government-approved private lab and have the cost reimbursed.

Aamir Ibrahim, CEO, Jazz said, "Jazz has always been at the forefront of ensurciety with access to basic needs since the beginning of the COVID-19 pandemic. Under #JazzCares, we have

in accelerating the vaccination of our fellow citizens."

Jazz was also the first telco to pledge PKR 1.2 bil-

the pandemic, primarily for the most vulnerable communities. The #JazzCares philosophy was also extended to employees with the company's HR and Health & Safety teams providing safety equipment along with care packages to those who contracted the virus. The company also implemented several initiatives towards the health and the

well-being of its staff such as online counseling sessions and workout classes; launch of one-stop digital solutions to deliver e-health services in partnership with Sehat Kahani; medical coverage plans for Covid-19; regular disinfection of offices to ensure the safety of business-critical staff coming in; equipping all workspaces with personal protective gear, travel restrictions with close monitoring.



ing the wellbeing of its employees, customers, business partners and has provided marginalized segments of so-

now initiated a nationwide employee and franchise partners vaccination drive to support the government's efforts

lion towards COVID-19 relief in 2020. The support included several initiatives aimed to limit the negative impact of

## TECNO to soon launch a gaming phone Spark 7 Pro with G80 MediaTek Processor and 90Hz refreshing rate

Lahore: Buckle up TECNO fans, your favorite brand is about to Spark up your lives once again with some amazing new devices. Many devices have been making it to the market to fulfill the smartphone need of the users. The news about TECNO launching a new device from its Spark series has taken the market by a storm. Fans are excited to hear about this and wish the phone to launch real soon. Nothing has been confirmed by the brand yet, but does this mean that Spark 7 Pro could be hitting the markets soon?



TECNO has been heard to working on some new devices and shall be filling the shelves pretty soon. The fans are fervent on this news and it can clearly be seen from their comments on social sites. People are anticipating this new device to be Spark 7 Pro and it is presumed to be a gaming phone. The phone shall be equipped with some great near-flagship

features including a MediaTek Helio G80 processor and a 90Hz refreshing rate. Further features have not yet been disclosed including Camera, Display, storage, and Battery.

As we all know, Spark is TECNO's famous mid-range smartphone series providing near-flagship features on a lower budget. The series has been bringing forward some promising devices such as the Spark 6 and Spark 5. These high-end phones with some notable upgraded features brought great success to the brand. Spark 6 was launched with 6

new upgrades, providing flagship features in a mid-range price segment. Spark 5 brought forward 5 cameras in one phone. After these, Spark 7 Pro is destined to take the user experience to another level by keeping the legacy alive with more upgraded features.

However, TECNO officials have not confirmed anything yet. But the excitement of the fans can already be felt. There are very high expectations affiliated with this new Spark 7 Pro. TECNO never ceases to amaze everyone, it is anticipated to do so this time too.

### vivo Pakistan offers contactless customer support via WhatsApp

ing global smartphone brand, makes its customer support accessible remotely through WhatsApp to offer instant and contactless support to customers' queries across Pakistan.

Users can now seek any kind of pre-sale or after-sales help on vivo WhatsApp support number: +923167772877. The chat service is active

9:30 am to 6:00 pm, excluding public holidays.

The introduction of WhatsApp Customer Support makes vivo's online customer support system even more robust. Users also have the option to seek help across hotline online channels (Email, live chat, & FB messenger)

Kevin Jiang, Customer Services Director at vivo vivo, customer-centricity researching and innovating sits at the heart of every-

for better products or



thing we do. vivo has well established that its customers take precedence

strategizing simpler modes of communication. Keeping in mind the current sittomer service platform will bring us closer to customers and allow us to offer our prompt support with full convenience while they stay safe in the comfort of their homes."

Since the initial launch of the service on 30th March 2021, the WhatsApp customer service team is already functional and offering its complete resolution to customers'

Lahore: vivo, the lead- Monday to Saturday from Pakistan commented, "At over everything else, be it uation, the WhatsApp cus- queries, suggestions, and feedback.

> The service aims to facilitate swift and conveninteraction customers to satisfy their needs as per their convenience. vivo encourages its customers to save the number and contact the cusservice during working hours for any technical support or product, offer, repair-related queries.

FACEBOOK.COM/FLREMAGAZINEOFFICIAL

TWITTER.COM/FLAREMAGAZINEPK

April 15-May 15, 2021

### Infinity Studio signs agreement for NIFT ePay to enable digital payments for "Skoolify App"

IKarachi: Skoolify, a digital tize their payments, either diservices platform for educational institutions, has entered into an agreement with National Institutional Facilitation Technologies (NIFT), one of the largest payment processors in Pakistan for empowering digital payments, especially Mobile Commerce, through NIFT's DFS platform, "NIFT ePay", thus allowing parents to make all types of school fees/charges related payments, digitally, through the Skoolify

Both organizations have a strong focus on the promotion of digital transactions and the enablement of different types of use cases in the market. NIFT ePay has established an interoperable and secure digital commerce payments gateway, which works with any bank account or wallet, in Pakistan along with the capability to process card transactions. This provides an opportunity to both businesses, and individual consumers the ability to digirectly through their bank accounts or wallets, or going through the card route.

The agreement was signed by Mr. Haider Wahab, CEO -NIFT, and Mr. Imran Lari,

Speaking on the occasion, Mr. Imran Lari, said, "Skoolify App, while bringing operational automation and excellence in the management of educational establishments, enabling effective communica-



CEO – Skoolify App, at the head office of National Institutional Facilitation Technologies in Karachi.

tions between parents and teachers, it is now bringing additional facilities to both parents and school administrators in the realm of easy payments, thus addressing various components of the education valuechain. We strongly believe that this partnership with NIFT will add value to our promise to the schooling community, of better and more enhanced services on the Skoolify App platform, now and in the future."

Mr. Haider Wahab CEO NIFT said, "Skoolify App is enabling a much-needed use case in the market for the enablement of digital payment services with NIFT's ePayment Gateway. We are very excited to enable the startups of Pakistan, due to their agility and focus to enable solutions that address market gaps. NIFT is focused to support unique and innovative ideas which will uplift digital commerce in Pakistan. We believe the young entrepreneurs working hard need institutional support from the incumbents to implement and sustain innovative plat-

#### Steps underway for youth development: IT Secretary

Islamabad: On the direction of Federal Minister for IT and Telecommunication, Amin Ul Haque, special steps are being taken for the development and empowerment of the youth, especially women, said Secretary IT, Shoaib Ahmad Siddiqui.

He said in a statement that youth are our valuable asset, and they can play a very important role in the economic development of the country.

Secretary IT said that the Ministry of IT & Telecom, through its different programs, is equipping the youth with digital skills and making them able to generate substantial income through freelancing.

Talking about National Freelancing Training Program (NFTP), he said that this program of the Ministry of IT & Telecom is aimed at empowering the country's youth, especially women, and enabling them to work through internetbased freelancing.

He noted that National Freelancing Training Program is playing an important role regarding the development of the youth in the field of information technology and their economic prosperity.

This program is also helping reducing unemployment and to empower women to work as equal to men through freelancing, thus reducing disparity, he added.■

## vivo's latest 5G flagship smartphone X60 Pro is now available for sale in Pakistan

Lahore: vivo, the leading global smartphone brand, announced the launch of the first-ever X-series smartphone, X60 Pro, in Pakistan. After successful pre-booking, the X60 Pro is now available for sale starting April 6, 2021 across country.

vivo X60 Pro marks as one of the inaugural vivo devices to be conceived in collaboration with ZEISS, a global leader in optics and optoelectronics.

Eric Kong, the CEO of vivo Pakistan commented, "As part of our high-end flagship X series, the vivo X60 Pro features an ultimate sleek design combined with the power of vivo-ZEISS co-engineered imaging system to de-



liver professional-grade mobile photography experience. It has been tailored made for the customers especially budding photographers, content creators, etc. who aspire for a premium smartphone experience with top-notch camera technologies and performance. With Gimbal Stabilization 2.0, the X60 Pro also delivers an ultra-clear and stable photography experience and can capture sharp, bright images even at night, thanks to its Extreme Night Vision 2.0, Superb Night Camera 2.0 and other intuitive camera fea-

Keeping the user-centricity

in mind, vivo X60 Pro carries the values of professional photography and offers a multitude of features to create and capture perfect moments of life in various settings.

The new features incorporated in the X60 Pro camera system, such as Pixel Shift Ultra HD Imaging, HDR Super Night Portrait, Super Pano, AI Photography, and Cinematic Master, among others, offer a complete professional photography experience.

Decked with 4200mAh (TYP) battery and 33W FlashCharge technology, the device has 12GB Extended RAM +256GB ROM and is powered by the Qualcomm Snapdragon 870.■

#### ECC approves first installment to 35 **IPPs**

Islamabad: The Economic Coordination Committee of the cabinet on Wednesday approved payment of the first installment to 35 IPPs out of a total 47, whereas payment to the remaining 12 IPPs (under Power Policy 2002) may be withheld owing to the NAB investigation.

Federal Minister for Finance and Revenue, Mr. Shaukat Tarin, chaired the Coordination Economic Committee (ECC) of the Cabinet today.

Power Division presented a summary before the ECC regarding the release of the first installment of payment to IPPs. Secretary Power Division briefed the Committee about the recommendations of the sub-committee constituted during ECC last week. The ECC approved payment of the first installment to 35 IPPs out of total 47 whereas payment to the remaining 12 IPPs (under Power Policy 2002) may be withheld owing to the NAB investiga-

### **Ufone launches Super Card Max**

Islamabad: Pakistani tele- stay updated on the go. com operator, Ufone, has introduced a new member of the Super Card family, Super Card Max that will cater to the growing needs for calls, data, and connectivity of millions of Pakistanis.

Promising absolute 'befikri' using the Super Card Max, Ufone offers all its subscribers hassle-free connectivity through this offer. Catering to data needs with 4GB of internet along with unlimited Facebook, the Super Card Max allows Ufone users to

limited U to U and PTCL ready availing the Super Card This new addition to the minutes, 250 other network



Super Card family will also facilitate voice needs with unminutes, along with 5000 SMSs. Ufone customers alPlus package can carry forward their resources to the newly launched Super Card Max. The card will also be valid for 30 days without any hidden charges.

To avail this package, Ufone customers can utilize the self-service channel by dialing the USSD code \*629# or digital mediums like My Ufone app, UPaisa, and partner apps. For more information, customers can visit the Ufone website www.ufone.com.



# **UPaisa and Abacus partner to fast track** digital transformation

Islamabad: UPaisa and Abacus entered into a strategic partnership for the launch of a mobile application which simplifies cashless transactions and expands access to better financial services. Through the innovative offering, UPaisa shall be able to speed up time to market, offer more options to customers, enhance growth opportunities and integrate latest technologies.

The joint collaboration will improve user experience and pave way for cost optimization as well, unfolding numerous avenues for UPaisa users.

Commenting on the partnership with Abacus, Shahbaz Khan, GM Segments and Products Ufone said, "Convenience of the customer has been the central focus for UPaisa thus all our efforts are streamlined to enhance customer experience and provide them greater financial independence. The goal is to build a platform which is user friendly and easily accessible. Our partnership with Abacus will allow us to introduce modifications which will bring us closer to our goal."

ence along with reducing glitches and improving overall performance of the app.



Abacus has introduced an intelligent API Management system which has made the UPaisa app more smart and swift for users. The improved technology infrastructure shall enable customers to enjoy a seamless experi-

The app will be a significant step towards the digital Pakistan vision, allowing customers to avail U Paisa services digitally from anywhere in the country. Through UPaisa, customers can transfer funds, recharge

balance for all telecom operators, and pay bills from the comfort of their homes. Similarly, customers can pay by scanning their MasterCard OR codes at any retail shop, restaurant, or petrol station. The transformation further supports U Paisa's strategic priority to accelerate digital deployment and seamless connectivity across its value chain, driving better service for its customers..

"While many fintech and telcos are still assuming the "wait and watch" strategy, U Paisa is one of the few forward-looking organizations in the country who have taken their customer experience to the next level with architectural modernization," said, Abbas Ali Khan, MD, Abacus. "We are extremely proud to be part of this journey to help U Paisa increase the digital adoption of its services and better position itself now and for the future," Khan added.

#### Jazz & TCF partner to launch ground-breaking digital education project

Foundation (TCF) and Jazz, Pakistan's number one 4G operator and the largest internet broadband service provider have come together to digitally transform 1,652 TCF schools, which will positively impact over 266,000 students across Pakistan and Azad Jammu & Kashmir. Jazz will also assist in replacing aging tablets and mobile phones that run TCF's existing School Management Application allowing principals

Karachi: The Citizens to collect data more efficiently.

> Spanning a period of three years, this collaboration will introduce a blended learning curriculum, revamp of computer labs, and a digital school management system.

> By revamping the existing computer labs and installing 500 battery-powered audio-visual rooms, TCF will introduce a new, cutting-edge digital literacy curriculum designed for blended learning. Teachers will combine online

educational materials with learning for many years. traditional place-based classroom methods to illustrate concepts that are described in the textbooks. The grant will also train 3,584 TCF teachers to use this state-of-the-art technology.

Talking about this development, Syed Asaad Ayub Ahmad, President and CEO of TCF, said, "Every child deserves and can have a 21stcentury education. We have been experimenting with ways to use technology to support

Jazz's support comes at the right time for us to be able to introduce new solutions, which are a model for what is possible in Pakistan."

"Our support of TCF over the years is based on the mutually inclusive objective of empowering the youth with quality education and skill set that compliments this digital age. We are enabling TCF to complete its digital transformation to provide a robust learning experience that is relevant, valuable, and builds digital-age skills," added Syed Fakhar Ahmed, Chief Corporate & Regulatory Affairs Officer at Jazz.

Driven by the impetus to digitally empower the youth and to assist the Government of Pakistan in realizing its Digital Pakistan vision, Jazz continues to club its resources and expertise in creating longterm, sustainable solutions and partnerships that uplift individuals and the larger community.

## TPL Trakker partners with Mobilink Microfinance Bank to provide vehicle monitoring solutions

Karachi: TPL Trakker, Pakistan's leading IoT Company providing Tracking, Telematics, Mapping, and Location Based Services, has partnered with Mobilink Microfinance Bank Limited (MMBL), the largest digital bank in Pakistan, to provide Vehicle Monitoring Services.

Under this partnership, commercial vehicles financed by MMBL will have the added facility of Vehicle Telematics powered by TPL Trakker. The Tracking solutions will be completely customized and provide 24-7 monitoring of the vehicles, business insights on drive time and distance travelled, a live dashboard indicating real-time status as well as fuel monitoring with daily reports on how fuel was used, the distance covered, routes taken and the speed of the vehicles in real-time.

MMBL is committed to

promoting financial inclusion through innovative digital solutions and providing economic freedom to small business own-

Sarwar Ali Khan-CEO and Talha Dawood--Head of Asset Tracking. Representing MMBL Ghazanfar Azzam-were,

Speaking at the occasion, Sarwar Ali Khan-- CEO, TPL Trakker said, "We take deep pride in welcoming MMBL as



ers. To mark the occasion, a digital signing ceremony was held at TPL Trakker and MMBL's respective Head Offices in April. Present at the occasion from TPL Trakker were,

Muhammad CEO, Asim Anwar--Chief Business Officer, Samiha Ali Zahid-- Chief Human Resources Officer, and Atta Ur Rehman-- Head Branch Banking.

our customer. This is an industry-first initiative for a microfinance bank in Pakistan, providing Tracking Services to its customers of commercial vehicle financing. This partnership is in line with our mission of delivering telematics to connect mobile assets, people and businesses. I look forward to a long and fruitful partnership in the future with MMBL, where we can explore more synergies to promote financial inclusion and empower the people of Pakistan."

President and CEO of MMBL, Ghazanfar Azzam said, "The synergies developing between technology and finance are increasingly strengthening business operations and enhancing the effectiveness of financial services. Through MMBL's partnership with TPL Trakker, commercial vehicles financed by the Bank will come preinstalled with GPS trackers, providing our customers with added security features. This is another step in a long line of digitally innovative financial services of MMBL."



#### **Oppo Reno 4Pro** Rs:84,999





Tecno Spark 4 Rs:15,999

Redmi Note 10 Pro (8GB+128GB) Rs:47,999



33W fast chargin

**Dual speakers** 







Tecno spark 4 - Another Budget Phone of the Company Tecno is bringing another smartphone Spark 4 that is going to the budget phone of the company. The manufacturers are doing a great job by introducing such entry-level smartphones. The new Tecno spark 4 will be packed with some amazing specs that will give the customer a choice to have it. The phone will be powered by a quad-core 2.0 GHz processor to enable the coming Tecno's spark 4 to make quick execution at a very fast speed. The SoC of the phone is packed with 3 gigabytes of RAM. This is enough RAM for fast execution of multitasking. The new Tecno Spark 4's having 32 gigabytes of internal storage. The storage of the phone is enough to hold a lot amount of data. The phone is also expected to come with a dedicated slot that will enable the spark 4 by Tecno to expand the storage capacity of the handset. Talking about the camera settings of the smartphone so you will find a Triple rear camera setup at the rear of the upcoming smartphone Tecno 4. The main sensor is 13 megapixels, the secondary sensor is 2 megapixels and the third sensor is QVGA. The front-facing camera of the phone is kept the water-drop notch design that will be 8 megapixels. The Tecno spark's 4 will be running the latest OS available for the smartphones. The 4000 mAh battery seems to enough for the long-lasting back time. The new Tecno spark 4 is having a fingerprint at the battery seems to enough for the long-lasting back time. The new Tecno spark 4 is having a fingerprint at the back that will provide your data with full proof data security. The 6.52 inches display screen will enable the handset to enjoy full HD plus resolution. The budget phone spark 4's going to be a replacement for the Samsung entry-level smartphone.

Realme 7 Pro Rs:49,999



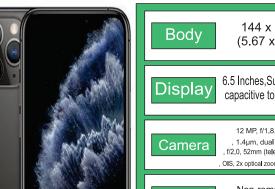
System Android 10.0 OS 6.5 inch IPS LCD Capacitive Display Touchscreen, 16M Colors, Multitouch Quad Camera: 13 MP, f/2.2, (wide) Camera , PDAF + 8 MP, f/2.3, (ultrawide) - 2 MP B/W, f/2.4 + 2 MP, f/2.4, LED Flash (Li-Po Non removable), 6000 mAh Battery - Fast battery charging 18W Memory 64GB Built-in, 3/4GB RAM Accelerometer, Compass, **Featuers** Fingerprint (rear mounted), Proximity



System Android 10 OS 6.4 inch Super AMOLED Capacitive Display Touchscreen, 16M Colors, Multitouch Quad Camera: 64 MP. f/1.8, 26mm (wide), 1/1.72", PDAF + 8 MP, f/2.3, Camera 16mm (ultrawide), 1/4.0" + 2 MP, f/2.4 (macro) + 2 MP, f/2.4, (depth), LED Flash (Li-Po Non removable), 4500 mAh **Battery** - Fast charging 65W, 50% in 12 min, 100% in 34 min (advertised) Memory 128GB Built-in, 8GB RAM, UFS 2.1 Accelerometer, Compass, **Featuers** Fingerprint (under display , optical), Gyro, Proximity



#### **IPHONE 11 PRO MAX 256GB** Rs:2,26,600



144 x 71.4 x 8.1 mm (5.67 x 2.81 x 0.32 in)

6.5 Inches, Super Retina XDR OLED capacitive touchscreen, 16M colors

12 MP, f/1.8, 26mm (wide), 1/2.55" 1.4µm, dual pixel PDAF, OIS 12 MP , f/2.0, 52mm (telephoto), 1/3.4", 1.0µm, PDAF , OIS, 2x optical zoom 12 MP, f/2.4, 13mm (ultrawide)

Non-removable Li-Ion 3969 Battery mAh battery (15.04 Wh) Charging Fast 18W: 50% in 30 min

Ram:4GB,Card Slot:No Memory Internal:64GB

Face ID, accelerometer, gyro, proximity, **Features** compass, barometer, Siri natural language commands and dictation

#### **Oppo Reno 5Pro** Rs. 104,999



System Android 11 OS

Super AMOLED Capacitive Touchscreen, Display 16M Colors, Multitouch 6.5 Inches

Quad Camera: 64 MP, f/1.7, 26mm (wide), 1/1.73", PDAF + 8 MP, f/2.2 Camera (ultrawide), 1/4.0" + 2 MP, f/2.4, (macro) + 2 MP, f/2.4, (depth), LED Flash

(Li-Po Non removable), 4350 mAh Battery Fast charging 65W, Reverse charging

Memory 256GB Built-in, 12GB RAM

> Accelerometer, Compass. Fingerprint (under display, optical), Gyro, Proximity

#### **Oppo Reno 4** Rs. 59,999

**Features** 



System Android 10 OS

6.4" AMOLED Capacitive Display Touchscreen, 16M Colors, Multitouch

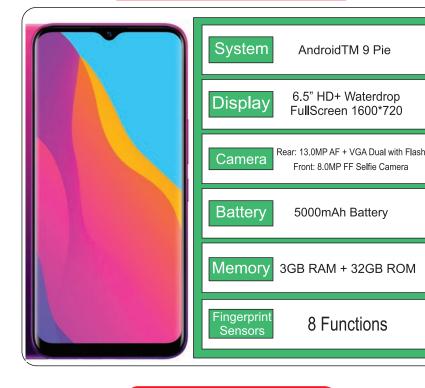
Triple Camera: 48 MP, f/1.7, 26mm (wide), 1/2.0", PDAF + 8 MP, f/2.2 , (ultrawide), 1/4.0" + 2 MP, f/2.4 Camera , (depth), LED Flash

(Li-Po Non removable), 4000 mAh **Battery** - Fast charging 30W, VOOC Flash Charge 4.0

128/256GB Built-in Memory 8GB RAM, UFS 2.1

> Accelerometer, Compass, Fingerprint (under display, optical), Gyro, Proximity

#### **Itel Vision 1 Plus** Rs:14,999



Oppo F19 Pro Rs.49,999



System Android 11 OS

Super AMOLED Capacitive Display Touchscreen, Multitouch 6.43 Inches

Quad Camera: 48 MP, f/1.8, 26mm (wide), 1/2.0", PDAF + 8 MP, f/2.2 ultrawide), 1/4.0" + 2 MP, f/2.4, (macro Camera + 2 MP, f/2.4, (depth), LED Flash

(Li-Po Non removable), 4310 mAh Battery - Fast battery charging 30W

128/256GB Built-in, 8GB Memory RAM, UFS 2.1 microSDXC

Accelerometer, Compass, Fingerprint Features (under display, optical), Gyro, Proximity

#### Vivo V20 SE Rs.41,999



V20 SE will be a good asset for the company and will be a competitor for most of the high-end brands. The new device wi be powered by the Snapdragon 665. The chipset of the Vivo's RAM capacity of the phone will be 8 gigabytes. This type of RAN capacity is used in high-end smartphones. The Vivo V20 SE's going to be packed with 128 gigabytes of internal storage capacity which means that the handset will provide the user device is equipped with a dedicated slot that will enable the user to enhance the storage capacity of the handset. On the rear of the smartphone, there is a quad camera setup. The rear of the smartphone, there is a quad camera setup. The primary sensor of the camera setup of the Vivo SE will be 48 megapixels, the ultra-wide lens is 8 megapixels and 2 megapixels depth sensor. The camera has so many amazing Features that gonna beauty your Pictures. Vivo V20's SE is packing a Single front-facing camera of 32MP. The main sensor of the selfie shooter will be 32 megapixels along with 8 megapixels secondary sensors. The uncoming smartphone Vivo megapixels secondary sensors. The upcoming smartphone Vivo V20 SE will come equipped with 6.44 inches Super AMOLED display that will present full HD plus the resolution of 1080 x 2400 Pixels. The under-display fingerprint reader of the V20 SE's provides the security that will protect the smartphone. This is a

**Features** 

#### **Infinix Hot 10i** Rs. 21,999



Infinix Hot 10i - A Low Budget Smartphone
Infinix will unveil its upcoming Hot 10i smartphone to the
market. Infinix is working on another smartphone to launch, in
its entry-level segment. This smartphone was spotted on the
Indonesian Telecom certification website a little while ago,
which hinted at an imminent launch of the device in the Asian
markets. This upcoming handset will be Infinix Hot 10i. This
device will be powered by one of the powerful chipsets
available for smartphones in the market that is called
MediaTek Helio P65. The Infinix's Hot 10i has a 2.0 GHz
Octa-Core processor under the hood of this handset. This
new upcoming smartphone has a 6.8 Inches screen size
which is a big-screen display, the Infinix Hot 10i's going to
have an IPS LCD Capacitive Touchscreen and this device has
got a full-HD display with a resolution of 720 x 1600 Pixels.
The Hot 10i by Infinix has 2 gigabytes of RAM inside which is
more than enough to run all kinds of applications, this is a
very powerful amount of RAM capacity. The handset has got
32 gigabytes of built-in storage capacity which is a sufficient
amount of storage capacity to store anything you want to. And
there is also a microSD card that can supports up to 512
gigabytes. The Infinix 10i has got a Quad camera setup at the
back of the smartphone. The main sensor of the squad is 13
megapixels wide, the macro lens is going to be 2 megapixels
and 2 megapixels depth lens and there is a QVGA (Low light
sensor), with Quad-LED Flash in new Infinix Hot's 10i. The
selfie shooter of this handset is that will assist the user in
taking attractive selfies and making video calls, which is a 8
megapixels camera. The rear-mounted fingerprint sensor will
allow the device to protect its data by only allowing the
authorized person. The battery of the Infinix Hot 10i is a
gigantic one that will offer a 6000 mAh capacity. Samsung
and other smartphone company's are making it very tough for
other tech giants to compete in the market as smartphones
like Hot 10i's hit the users with eve

#### Nokia C1 Rs:8,299



Nokia C1- Back with a Bang!
World Famous Nokia returns with C1, the phone with higher specifications and better chances of survival in today,s Smartphone market. Equipped with dominant but customized Android OS, Nokia C1 is going to be available from december 2019, as soon as the hot summer ends. The company has been struggling since the Android popularity and then the microsoft take over, now Nokia's C1 is going to be release with much boosted specs and overhauled OS for a better user experience. Earlier half android half windows Smartphone series were disappointing but this time Nokia C1's specs are promising as coming with front snapper of 5MP and rear mounted 5 android half windows Smartphone series were disappointing but this time Nokia C1's specs are promising as coming with front snapper of 5MP and rear mounted 5 MP lens that will hold a Carl Zeiss lens for better imaging and recording. Nokia will implement Android OS 9.0 with a twist on C1, last time the result was terrible and resulted in a failed X series but this time we can expect a miracle as the company has embedded the new phone C1 with Intel chipset which ensures a geared up performance and may lead to something better. The phone is powered by a 1GB RAM so that C1 can run every application user wants. With non-removable battery, the phone offers 5.45 inch screen with 294 PPI density for sharp images. C1 may bring company back to life and reenter the smartphone battle. The phone equips 16GB internal storage and external card slot to provide more storage space. C1 by Nokia is said to be 8.6mm slim with 66% screen-to-body ratio which makes it one of the slimmest smartphone ever being offered in today,s market. Nokia C1 will ensure a serious comeback for the evergreen manufacturer. This Phone will definetly give tough time to budgets smartphones of other companies Like Samsung And Huawei. Nokia sharp C1 is going to be launched in the month of december 2019 by the chinese giants.



#### Realme 8 pro Rs. 47,999



Realme 8 Pro - A New Smartphone Is Ready To Launch Chinese tech Realme will launch 8 Pro which is the high-end version of the series and will be packed with powerful specs. This one and the standard version of the will be launched soon. The Realme 8 Pro is coming with outstanding specs and will be one of the best choices for the users. The upcoming smartphone of the company will be powered by a powerful chipset. The Realme's 8 Pro will be powered by Qualcomm Snapdragon 720G the latest and one of the best performing chipset available for smartphones in the market. The Realme 8 Pro's going to be equipped with 8 gigabytes of RAM capacity that will perform well under any condition. The upcoming smartphone of the company 8 Pro by Realme has been packed with 128 gigabytes of internal storage capacity. This is not the only storage capacity fo the device as it is providing an option of a dedicated slot that can be used to increase the storage of the phone. The Realme Pro will be equipped with a quad-camera setup. The main sensor the storage of the phone. The Realme Pro will be equipped with a quad-camera setup. The main sensor will 108 megapixels which is still one of the latest sensors capacity available in the market. The Realme 8's Pro has got eight megapixels ultra-wide lens and the macro sensor is going to be 2 megapixels. There is 2 megapixels depth sensor as well. The front-facing camera of the Realme 8 Pro will be 16 megapixels. The upcoming smartphone of the company is going to have a side-mounted fingerprint reader to make the smartphone more secure to use. Samsung and other smart tech companies will face real competition ahead once 8 Pro's will launch. Go ahead and grab this one.

#### Honor 20 Pro Rs.99,999



Honor 20 Pro- The Handset You Will Wish to Have Honor is going to release 20 Pro in the near future. This will be the upcoming flagship of the company. After launching the 10 series, the Chinese tech giant was expected to improve technology. So, the Honor 20 Pro will come up with something different. The handset is packed with the latest SoC, Highly efficient camera setup, huge memory, and massive power. Honor's 20 Pro will come packed with the powerful chipset in the world of smartphone and that chipset is called Kirin 980. This will also be used in its other variant as well. Honor 20 Pro's is a 7 nm chipset that ensures the performance. All the 7 nm chipsets have a great performance ratio as compared to the other handset of the flagships category. 20 Pro by Honor with this 7 nm SoC consumes less energy and provides high-class performance. The system of the chip will be packed with 8 gigabytes of RAM and 256 gigabytes of internal storage. Honor Pro will have a 6.1-inch broad display screen that will present you Full HD+ resolution. As the camera setup is concerned, Like other flagships the Honor 20's Pro will feature a rear triple camera setup. The primary lens will be 48 megapixels and the secondary will be 16 megapixels with the third one 8 megapixels and 2 Mega-pixel Macro lens. Honor 20 Pro has a selfie shooter of high quality that is 32 megapixels. The back camera will help you to capture the nature and the selfie sensor will help you to get pics of your own with your desired pose. 20 Pro's The handset will be fueled with a heavy battery of 4000 mAh battery. There will an side-mounted fingerprint scanner. Most of the Japanese and Chinese giants are creating a healthy and competitive market by producing smartphones for every type of customers from low budget to high budget customers. So, like Samsung, the company also taking over other smartphone giants.





SUPER NAHI TOU 45 NAHI

15 اپریل تا 15 مئی 2021ء |

#### Vivo Y51s Rs 39,999



Smart tech Vivo has got Y51s, a variant with powerful specs has been announced yesterday on the 24th of this month. The specs of the handset look very impressive. The smartphone is expected on 29 of this month. The new Vivo Y51s is powered by the latest chipset that is called Snapdragon 662 chipset. This is a powerful chipset that runs mid-range handsets. So, you can expect high end performance. The coming Vivo Y51s's will be providing its users with a high-end connectivity setup which means that they will have no issues regarding internet speed as it also carries support for 4G. The RAM capacity of the phone is enough. The coming Vivo's Y51s is paired with 8 gigabytes of RAM capacity that will rank the smartphone in the category of high-end smartphones. The internal storage capacity of the coming smartphone will be massive. Vivo is going to pack the new smartphone called Y51s with 128 gigabytes of built-in storage The internal storage capacity of the phone is enough to provide room for a huge amount of data. There is no option to increase the storage capacity of the Y51s. The rear camera setup will have a triple rear camera setup. The main sensor is 48 megapixels, The super-wide lens will be 8 megapixels and the Bokeh camera of the Y51s will be 2 megapixels as well. Both the camera setups from and back camera with tons of features to take photography to the next level. The selfie shooter is 8 megapixels The new Vivo sharp Y51s will be running the latest operating system. You will find Android 10 out-of-the-box. It will be fueled with a non-removable Li-Po 5000 mAh battery. This is the battery that provides enough backup time to the Y51s by Vivo. The side mounted fingerprint scanner will enable the smartphone more secure to use. Samsung and other high-end brands have to come up with something new as the Vivo Y51s launch.

Redmi Note 10 Rs. 31,999





## *Nokia 2.3* Rs:14,900



Nokia 2.3 - A New Entry-level Smartphone
Tech giant Nokia will unveil 2.3, the upgraded version of the
2.2. The up-gradation is taught to be not that significant. It is
an entry-level smartphone with a well-known chipset. The
internal memory of the Nokia 2.3 is also a good one that will
allow you to store a lot of data on the smartphone for future
use. The leaked information about the upcoming Nokia's 2.3
ensures that it will support dual SIM and will be available in
Sand, Cyan Green, and Charcoal color variants. The
information leaked about the chipset of the new Nokia 2.3's,
confirms that it will be powered by the MediaTek's Helio
A22. This chipset will be used in place of 28nm Snapdragon
425. This 12 nm Chipset will provide more power to the Nokia
sharp 2.3. Different variants of the phone will offer different
ranges of RAM and internal storage. One of the models is
packed with 2 gigabytes of RAM and Nokia is going to pack
this new upcoming smartphone 2.3 with 16 gigabytes of
internal storage. The next variant will be available in 3
gigabytes of RAM capacity and the internal storage of the
phone will 32 gigabytes. 2.3 has got another model that may
offer an upgraded RAM and internal storage of the phone may
also become double. The battery of the handset is reduced by
1000 mAh. It means that the new 2.3 will be fueled with a 4000
mAh battery. Though the battery is a bit on the lower side, still
you will have enough power to keep the handset on toes. The
upgraded 2.3 has got a Dual lens of 13 MP + 2 MP along with
an LED flash that is placed just under the alone lens of the
phone. The front-facing camera will be 5 megapixels. The 2.3
by Nokia has no fingerprint reader. As this is an entry-level
smartphone so you expect a reasonable price tag. The
company is now competitive enough to challenge high-rated
companies like Samsung by bringing smartphones like Nokia
2.3.

Itel Vision 1





# Rs: 6,499/-

#### Huawei Mate 10 Lite



Samsung Galaxy A51 8GB

**\*\*\*\*** 

FACE unlock

STARK

Poco X3 Pro Rs:41,999







Calme Spark S33



SUPER NAHI TOU 45 NAHI

15ايريل تا15مئى 2021ء |

فليئب



#### Infinix Note 8 Rs.29,999

موبائل تعارف



#### Tecno Camon X



#### Infinix Zero 8 Rs. 36,999



Octa-core (2 x 2.05 GHz Cortex-A76 + 6 x 2.0 GHz Cortex-A55) 6.85Inches,IPS LCD Capacitive Touchscreen, 16M Colors, Multitouch

> Quad Camera: 64 MP, (wide), 1/1.72", PDAF + 8 MP. (ultrawide). 1/4.0" + 2 MP, f/2.4, (macro) + 2 MP, f/2.4, (depth), Quad LED Flash

> > Standby:upto 26 days

Talktime:upto 36 hours 128GB Built-in, 8GB RAM

microSD Card, (supports up to 256GB)

Accelerometer, Compass, Face Unlock, Fingerprint (side mounted), Proximity



Redmi 9T Rs:30,499



#### Ocean 9 Black(2GB)



#### Mi 11 Lite Rs. 43,999



## *Vivo V20*Rs. 54,999



Vivo V20 - The High-end Connectivity Smartphone
Smart tech Vivo has announced V20 which is expected to hit
the market in October, the next that is not far from now. So,
you are going to have some outstanding smartphones from the
company. The new Vivo V20 also has an SE version of the series
that is also expected to be launched on the same day. The
coming handset will be powered by the Qualcomm Snapdragon
720G chipset. The Vivo's V20 with this processor will provide
the user with powerful results. The chipset of the handset will
carry support for 5G connectivity. So the coming Vivo V20's not
going to let you down regarding internet connection. The RAM
capacity of the handset is 8 gigabytes. It will have two variants
with the same capacity of RAM. The internal storage capacity
of the Vivo sharp V20 will be 128/256 gigabytes. The dedicated
slot is unspecified till now. But the internal storage capacity of
the handset is enough that there is no need to embed extra.
The Vivo is going to equip the upcoming smartphone called
V20 with a triple rear camera setup. The main sensor is going
to be 64 megapixels, the high-end sensor that most of the highend smartphones are packed with. The V20 has got an 8
megapixels ultra-wide lens with the typical 2 megapixels
depths sensor. The rear camera setup is accomplished with a
dual-LED flash that assists the camera setup of the V20 in dim
light conditions. The front-facing camera is dual that will carry
the main sensor of 44 megapixels with so many intresting
features Like HDR Panorama. The device is fueled with Li-Po
4000 mAh, non-removable battery. The powerful powerhouse
will also carry support for fast charging. The rival of the
Samsung that is Vivo V20 will be embedded with an underdisplay fingerprint reader to protect the data

#### Huawei P30 Rs:89,999



Huawei P30 - Terminator Series!

Once again Huawei surprised with P30 intro which seems too early but yet sources are claiming that this new phone is developing and soon it will be available in the market. So if the give info is correct then Huawei P30 is not too far from us and soon we will see a smartphone with latest design which gonna make him different from other smartphones. Huawei's P30 have to make himself strong because Samsung has announced a whole series of smartphones that gonna toughen the competition for this phone but it seems that as usual Huawei P30's unique design will beat its rivals and gonna rank in higher class easily. Mate series of this brand is still in pipeline and yet they have created hype that Huawei P-series P30 smartphone is on its way too. Display of the phone is 6.1 inch and it is made up of OLED touchscreen which is capacitive and smooth for scrolling. Huawei has decided to equip the display of the P30 with FHD resolution and we will see a 1080 x 2340 display ratio used for display of this phone. Internal storage of the phone is consist of 128 GB and storage capacity of P30 is expandable with help of an additional SD card with a capacity of 256 GB SD card. In today's world camera seems to be strong selling point for smartphones that's why the new P30 is coming with triple camera setup on the back and as usual this camera setup is going to beat everyone in its class due to its AI technology which is perfect in every way. P30 gonna come up with single 32 MP lens on the front armed with Bokeh effect used to blur the background of the focused object. Artificial Intelligence is also used in front camera of P30 by Huawei which can easily sense the type of object and it can use its intelligence to improve the quality of the picture according to the given scenario. Chip used in Huawei P30 is Kirin 980 which is best chipset yet available.

#### **TECNO CAMON 15 PRO** Rs. 27,999



Tecno Camon 15 Pro - Featuring Pop-up Selfie Shooter Tecno with another smartphone called Camon 15 that has got a moniker Pro at the end which shows that this variant will be more powerful and expensive than the standard variant of the series. Though some of the specs of the coming Tecno Camon 15 Pro will be the same as used in the standard variant some specs will make it a go-to choice for most of the users. The chipset of the Tecno's Camon 15 Pro will be the same as used in the standard unit of the series. The MediaTek Helio P35 will be there to empower the handset. The internal storage is also on the high-side. The coming Tecno Camon 15's equipped with 128 gigabytes of massive internal storage to give the user a cushion to store more data on the smartphone for a long period. The coming Camon 15 Pro by Tecno will be featuring a dedicated slot to be used for the enhancement of the storage capacity of the phone. The special thing about this upper mid-range smartphone Tecno 15 Pro is that it will hit the market with a pop-up selfie shooter which means that you can grab a handset with high-end features at a reasonable price tag. The selfie shooter of the Tecno Camon's 15 Pro will be 32 megapixels that will ensure the best results. On the rear of the smartphone, there is a quad-camera setup having 48 megapixels primary sensors. The remaining three lenses of the upcoming Camon 15 Pro are still to be revealed. It has an Ultra Night Lens lens that can be used even in dim light conditions. The battery of this variant is a bit on the lower side as compared to the standard variant of the series. The new 15 Pro is fueled with a 4000 mAh battery. A good asset for the market and a competitor of Samsung.

#### Tecno Spark 7 Pro Rs:20,999



Tecno Spark 7 Pro - Boost Up Your Handset With Tecno Tecno is coming with a Spark 7 which has got a moniker Pro at the end. The smart tach company is unveiling a new device which is the successor of Spark 7. Now the Tecno is introducing a new smartphone which will be in a mid-range segment. This upcoming new handset will be called Tecno Spark 7 Pro. The smartphone got a Chipset of Mediatek Helio G80 which is the most powerful chipset and to give more power to this handset there is a 2.0 GHz Octa-Core processor inside the Tecno's Spark 7 Pro to make the device ultra fast. And also there is a GPU of ARM Mali-G52 MP2 under the hood of this smartphone. The display screen size of the smartphone is 6.8 Inches and It will provide the user with full HD plus the resolution of 720 x 1640 Pixels. The new Tecno Spark 7's having an IPS LCD capacitive touchscreen display that is the latest one and well known for its outstanding results. This handset will be paired with a gigantic RAM capacity of 4 gigabytes. The chipset and the RAM capacity of the Spark 7 Pro by Tecno show that it will enable the user to execute things with this smartphone within seconds. The internal storage capacity of the smartphone within seconds. The internal storage capacity of the smartphone is 64 gigabytes that is enough to store a huge amount of data for future use and the device got a microSD dedicated slot. On the rear of the Tecno 7 Pro, there is a Triple Camera setup. The main sensor of the handset will be 48 megapixels, and the other sensor is not confirmed yet. The selfie shooter of the phone is 8 megapixels, to make taking selfies more easy and attractive. The Tecno Spark's 7 Pro is having a rearmounted fingerprint reader to secure the data on the smartphone and only allow the authorized person. The Spark 7 Pro will be fueled with a Non-removable Li-Po 5000 mAh battery. Samsung and other tech giants will face serious competition when the coming 7 Pro will release.

## Apple iPhone 11(128 GB) Rs:1,56,300



Body 150.9 x 75.7 x 8.3 mm (5.94 x 2.98 x 0.33 in)

Display

6.1 Inches,Liquid Retina IPS LCD capacitive touchscreen, 16M colors

12 MP, f/1.8, 26mm (wide), 1/2.55" , 1.4μm, dual pixel PDAF, OIS

12 MP, f/2.4, 13mm (ultrawide)

Camera

Battery

Standby:N/A Talk Time:Upto 17h Music Play:Upto 65h

<u>Me</u>mory

Ram:4GB,Card Slot:No Internal:128GB

Features

Face ID, accelerometer, gyro, proximity , compass, barometer, Siri natural language commands and dictation











0321-2476509



L-100

1.8" Inch Display 1200mAh Battery Wireless FM Radio **Smart Camera** White Call / Black Call Option Bluetooth Dialer Only Phone Book Call Option



L-101

1.8" Inch Display 1200mAh Battery Wireless FM Radio Without Camera White Call / Black Call Option Bluetooth Dialer Only Phone Book Call Option



L-106

1.8" Inch Display 1200mAh Battery Wireless FM Radio **Smart Camera** White Call / Black Call Option Bluetooth Dialer Only Phone Book Call Option



L-102

1.8" Inch Display 1200mAh Battery Wireless FM Radio **Smart Camera** White Call / Black Call Option Bluetooth Dialer Only Phone Book Call Option



L-110 Without Camera

1.8" Inch Display 1200mAh Battery Wireless FM Radio Without Camera White Call / Black Call Option Bluetooth Dialer Only Phone Book Call Option



L-3 PLUS

1.8" Inch Display 3 SIM Support 1200mAh Battery Wireless FM Radio Smart Camera White Call / Black Call Option Bluetooth Dialer **Only Phone Book Call Option** 



Music 100

1.8" Inch Display 1200mAh Battery Wireless FM Radio Smart Camera White Call / Black Call Option Bluetooth Dialer Only Phone Book Call Option



L-103

1.8" Inch Display 1200mAh Battery Wireless FM Radio **Smart Camera** White Call / Black Call Option Bluetooth Dialer Only Phone Book Call Option



L-104 Without Camera

1.8" Inch Display 1200mAh Battery Wireless FM Radio Without Camera White Call / Black Call Option Bluetooth Dialer Only Phone Book Call Option



L-105

1.8" Inch Display 1200mAh Battery Wireless FM Radio **Smart Camera** White Call / Black Call Option Bluetooth Dialer Only Phone Book Call Option



i 2 5 1

2.4" Inch Display 1800mAh Battery Powerful Big Speaker Wireless FM Radio **Smart Camera** White Call / Black Call Option Bluetooth Dialer Only Phone Book Call Option



Hungama

2.4" Inch Display 3350mAh Battery Powerful Big Speaker Wireless FM Radio **Smart Camera** White Call / Black Call Option Bluetooth Dialer Only Phone Book Call Option



**Dj Master** 

2.4" Inch Display 3200mAh Battery Wireless FM Radio Powerful Big Speaker **Smart Camera** White Call / Black Call Option Bluetooth Dialer Only Phone Book Call Option



**Power Music** 

2.4" Inch Display 2500mAh Battery Wireless FM Radio Powerful Big Speaker **Smart Camera** White Call / Black Call Option Bluetooth Dialer Only Phone Book Call Option



**Power Music-2** 

2.4" Inch Display 2500mAh Battery Wireless FM Radio Powerful Big Speaker **Smart Camera** White Call / Black Call Option Bluetooth Dialer Only Phone Book Call Option

Pakistan 1st Online Activation 15 Months Warranty Phone

www.memobile.pk (



memobilepakistan

# پاکستان میں امپورٹ ہو نیوالے موبائل فون کے بیاعدادوشار ہیں اور اس بات سے اندازہ لگایا جاسکتا ہے کہ قانونی طریقے سے پاکستان میں کتنے موبائل فون آرہے ہیں

من سے وہ س وں ارتب ہیں ۔			
Import Data Smart Phones (Importer Wise)	Brand	•	Apr-21
Importer Name  Multi Traders	Brand Apple	Qty -	Amt -
Future Tech AIR LINK COMMUNICATION (PVT) LTD	Apple Apple	122	115,378
COTETECH AJ TRADING	Apple Apple	125	148,410
M/S PRIME TELECOM Microtel Trading NAVID & SONS	Apple Apple	270	306,559
NAVID & SUNS Azeen International SKY LINKS COMMUNICATION	Apple Apple Apple	140	165,090
GM TRADERS M/S UNITED TRADERS	Apple Apple	-	-
M/s. ZHANGLI IH LWTZUA NAVEED ENTERPRISES	Apple Apple	100	117,940
Agility Logistics Private Limited Jiwani Traders	Apple Apple	580 -	665,920
JJ TRADERS HBM ENTERPRISES	Apple Apple	-	-
ORCHARD INTERNATIONAL Usra Communication SICCOTEL TRADING	Apple Apple	-	-
M/s. NIZAM ELECTRONICS Hassan Internation	Apple Apple Apple	-	-
EUROTEL TRADING SHAN-E-RAB TRADERS	Apple Apple	468	540,342 -
AL-BARKAT SYSTEMS ALHAYAT IMPEX	Apple Apple		-
ROCK MOBILE (PRIVATE) LIMITED M/S MOL PAKISTAN OIL AND GAS CO.B.V	Apple Apple	295 -	306,875
M/S S. J. TRADERS PICK N SAVE Air Link Communication	Apple Apple Alcatel	- - 5,050	- - 421,345
PICK N SAVE  AL NAFESA ENTERPRISES	Chinese Chinese	-	
MICRO-TECH SERVICES (PRIVATE) LIMITED  92 TRADERS	Chinese Chinese	-	
CMPAK LIMITED  BAZZ MOBILE TECHNOLOGIES (PRIVATE) LIMITED	Chinese Chinese		
ROCK MOBILE (PRIVATE) LIMITED HASSAN INTERNATIONAL	Chinese Gonex	-	-
Air Link Communication Muller & Phipps Pakistan Pvt Ltd	Huawei Huawei	-	-
Multi Traders  YELLOSTONE TECHNOLOGIES (PRIVATE) LIMITED  SKY YOICE (PRIVATE) LIMITED	Huawei Huawei Huawei	300	28,166
SKY VOICE (PRIVATE) LIMITED  COFFECH  DB Link Private Limited	Honor Infinix	4,000	375,630
Muller & Phipps Pakistan Pvt Ltd INOVI TELECOM (PVT.) LIMITED	Infinix Infinix	19,960 10,000	1,786,024 756,945
M/S. WANGKII C Right Mobile	Infinix Infinix	15,700	1,443,818
CARLCARE SERVICE (PVT.) LIMITED SICCOTEL TRADING	Infinix Infinix	26 17,300	1,386 1,594,398
M/S.ZENITH ENTERPRISE SKY LINKS COMMUNICATION TANASCIONAL FORDATE LINKS TO MARKET LINKS TO THE STRONG CONTROLLED TO THE S	Infinix Infinix	31,200 7,460	2,888,296 672,557
TRANSSION TECNO ELECTRONICS (PRIVATE) LIMITED ADVANCE TELECOM (PVT.) LIMITED AIR LINK COMMUNICATION (PVT) LTD	Infinix iTel iTel	139,148 - 3,000	11,779,772 - 228,389
CARICARS SERVICE (PVT.) LIMITED  INOVI TELECOM (PVT.) LIMITED	iTel iTel	20,000	970,305
Muller & Phipps Pakistan Pvt Ltd TRANSSION TECNO ELECTRONICS (PRIVATE) LIMITED	iTel iTel	10,000	- 497,655
TECH SIRAT (PRIVATE) LIMITED Advance Telecom	Lenovo Nokia	- 2,944	287,581
Muller & Phipps Pakistan Pvt Ltd  Oppo Mobile Technologies Pakistan (Private) Limited	Nokia OPPO	4,200 2	403,116 556
THRIVE MOBILES & ACCESSORIES TECH (PRIVATE) LIMITE ROCK MOBILE (PRIVATE) LIMITED Hassan International	OPPO One Plus One Plus	96,912	15,375,170
SHAN-E-RAB TRADERS UNITED MOBILE	One Plus One Plus	3,300	605,975
Digicom Trading Pvt Ltd / New Allied Electronics Industries Pvt Ltd  ANTPOWER TECH (PVT.) LTD	Q Mobile Realme	28,318	3,896,655
Air Link Communication Muller & Phipps Pakistan Pvt Ltd	Samsung Samsung	12,944 74,365	3,154,576 11,589,609
SICCOTEL TRADING Agility Logistics Private Limited	Samsung Samsung	-	-
Samsung Ec Pakistan PVt Ltd Hassan InternationI SHAN-E-RAB TRADERS	Samsung Samsung	- 15 	7,040
GNEXT SOLUTIONS (PRIVATE) LIMITED  BURQUE CORPORATION (PRIVATE) LIMITED	Samsung Samsung Samsung	9,050 11,384	1,234,500 1,648,038
EUROTEL TRADING United Mobile	Samsung Samsung	26,494	3,981,672
JADE E-SERVICES PAKISTAN (PRIVATE) LIMITED.  Multi Traders / (Blank)	Samsung Samsung	 -	-
M/S United Mobiles AIR LINK COMMUNICATION (PVT) LTD	TECNO TECNO		-
MULLER & PHIPPS (PAKISTAN) (PRIVATE) LIMITED TRANSSION TECNO ELECTRONICS (PRIVATE) LIMITED TRANSSION TECNO ELECTRONICS (PRIVATE) LIMITED	TECNO TECNO		8,071,328
TELENOR PAKISTAN (PVT.) LIMITED  YELLOSTONE TECHNOLOGIES (PRIVATE) LIMITED  CARLCARE SERVICE (PVT.) LIMITED	TECNO TECNO TECNO		2,525
PICK N SAVE Reborn Trading Co	Motorola Motorola		
ALHAYAT IMPEX Vivo Electric (Private) Limited	Motorola VIVO	60,544	- 6,207,298
COASTAL JADE TECHNOLOGY (PRIVATE) LIMITED  VMATE (PVT.) LIMITED	VIVO VgoTel	306,000	27,078,820
SSH TELECOM (SMC-PRIVATE) LIMITED DAYSTAR TECHNOLOGY (SMC-PRIVATE) LIMITED	VgoTel Vipro	-	
TECH SIRAT (PRIVATE) LIMITED  AIR LINK COMMUNICATION (PVT) LTD  RAZZ MORILL FECHNICI (SEE (PRIVATE) LIMITED	Xiaomi Xiaomi	20,599 16,889	3,610,637 2,644,321
BAZZ MOBILE TECHNOLOGIES (PRIVATE) LIMITED  CoreTECH PHONEZO IMPEX (PRIVATE) LIMITED	Xiaomi Xiaomi Xiaomi	5,096 19,866	907,621 2,362,030
PHONE O IMPEX PRIVATE LIMITED  Smartlink Technologies  CMPAK LIMITED	Xiaomi Xiaomi ZTE	21,768	3,765,024
Alcatel Apple		5,050 2,100	421,345 2,366,514
Chinese Gonex		-	-
Huawei Honor		 300	28,166
Infinix ITel		244,794 33,000	21,298,827 1,696,349
Nokia Oppo One Plus		7,144 96,914 3 300	690,697 15,375,726
One Plus  Q Mobile Lenovo		3,300 - -	605,975
Samsung Telenor		134,252	21,615,435
TECNO Motorola		85,060 -	8,073,853
Vivo VgoTel		366,544 -	33,286,118
Vipro Realme		28,318	3,896,655
Xiaomi ZTE		84,218 - 1,090,994	13,289,633 - 122,645,291



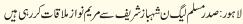




## تصويرى خبرنامه

## تصويرى خبرنامه







لا مور: آرمی کے جوان مال روڈ پر کرونا پرعملدرآ مد کیلئے گشت کرر ہے ہیں



کراچی: فرانسیسی صدر کیخلاف مظاہرے کے موقع پروکلاء سرایااحتجاج ہیں



لا ہور:مسجدوز برخان میں نمازادا ئیگی کے بعدایک شخص دعا کررہاہے



کراچی: سارٹ لاک ڈ اوُن کیوجہ سے ریگل چوک مارکیٹ بند ہے ۔



کراچی:ایک ورکر کرونام یضول کیلئے آئمسیجن سلنڈ ربھررہاہے



کراچی: مقامی مارکیٹ میں لڑ کیاں ماسک پہنے خریداری کررہی ہیں



لا ہور: کسان گندم کو بور یوں میں پیک کررہے ہیں





كرا چى: آئسيجن سلنڈر پنجاب جيميخ كيلئے بس شاپ پرر كھے گئے ہيں



اسلام آباد: گرمی کی شدت کم کرنے کیلئے نو جوان نہارہے ہیں



لا ہور: ویلڈرر یلوےٹریک کی مرمت میں مصروف ہیں



لا ہور:اور نج ٹرین اپنی منزل کی جانب رواں دواں ہے عقب میں چو برجی مینارنظر آ رہے ہیں



كراچى: دكاندارنے گا بكول كومتوجه كرنے كيلئے تر بوزسجار كھے ہيں



فیصل آباد:حلوائی پھیو نیاں تیار کرنے میں مصروف ہیں





لا جور: صدر پاکتنان میڈیکل ایسوی ایشن پروفیسرڈا کٹر محمدا شرف پریس کا نفرنس کررہے ہیں فیصل آباد: صدر انصاف ویلفیئر ونگ عامر پوسف ٹی صدر ملک رمضان کونوٹیفکیش دے رہے ہیں



ا يبث آباد: ڈی آئی جی ہزارہ مير واعظ نياز کا ڈی آری ممبران کيساتھ گروپ فوٹو

# پیلجز مال کے ملاز مین حقوق کے حصول کیلئے ٹھوکریں کھانے برمجبور

پیکجز مال نے اپنے ملاز میں کے ساتھ زیادتی اور بےانصافی کی حد کردی ، پیکجز مال سے وابستہ 40 کے قریب سیکیورٹی سے وابستہ افراد نے جب اپنے حقوق کا مطالبہ کیا توان کو بیہ کہہ کرمحروم کر دیا گیا کہان کے ساتھ ہمارامعاہدہ ہی نہیں ہے۔ہم سیکیورٹی کے شعبے

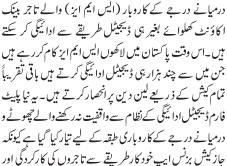


بنا کر شاف کوزکال رہی ہے. اوران کا گیٹ بند کردیا گیا ہے. ملاز مین کا موقف ہے کہ ما لکان کا بہت اثر ورسوخ ہے اور عام لوگوں میں بھی ان کا سافٹ ایمپیج ہےاس لیےان کی شنوائی کہیں نہیں ہور ہی ہے . پیلچز مال کےسکیو رٹی ملاز مین وزیراعظم یا کتان ، وزیرا علیٰ پنجاباوردیگراحباب سے درخواست کرتے ہیں. ان کوان کاحق دلا پاجائے۔



# کاروباری حضرات کے لیے جازیش کی نئی ایپ متعارف

کاروباراورلین دین کےمعاملےکوآسان اورموثر بنانے کے لیے جاز کیش نے نئی بزنس ایپ متعارف کرا دی ہے۔ کمپنی کا دعویا . ہے کہاس بزس ایپ سے کاروباری نظام کو بہتر طریقے اور آ سانی پیدا کرنے میں مدد دے گی۔اس ایپ کی مدد سے چھوٹے اور





کار وباری سرگرمیوں کو بہتر بنانے میں مدودیتی ہے۔اس ایپ کی مددسے کاروباری لین دین ، تخواہوں اور سامان کی خریداری کے لئے رقم کی ادائیگی کیوآر کوڈ کے ذریعے کی جاسکتی ہے۔اس ایپ کی خصوصیت بتاتے ہوئے کمپنی کا کہناہے کہ تاجر حضرات اپنے گا ہوں کوحسب ضرورت ڈیجیٹل رسید فراہم کرنے کیلیے سی بھی وقت کیوآ رکوڈ موقع پر ہی تیار کر سکتے ہیں۔کاروباری حضرات اپنی چند ذاتی اور کاروباری معلومات دے کرکسی بھی جگہ ہے تصویر اور شناختی کارڈ کی کا بی اَپ لوڈ کر کے اس ایپ میں خود کو بآسانی رجسٹر ڈ کروانے کے اہل ہوں ہوں گے۔

# كتول كوذنح كركے كوشت بيجنے والاشخص رنگے ہاتھوں گرفتار



. سوات: سیدوشریف پولیس کی کاروائی' پولیس نے مینگورہ میں کتے کے گوشت سے قیمہ بنانے والا تخص رککے ہاتھوں گرفتار تفصیلات کے مطابق ملزم عادل ولد مجمد امین کتوں کو ذبح کر کے ان کے گوشت سے قیمہ بنا کر مینگورہ بازار میں دوسرے قصائیوں کے زریعے فروخت کرتا تھا- پولیس کا کہنا ہے کہ ملزم نے رمضان میں 12 کتوں کو ذبح کرنے کا اعتراف کیا ہے تاہم ملزم سے مزید

ا بیل نے اپنے سپرنگ کوڈڈ 1 2 0 2 ایونٹ میں سے آئی بیڈ پروکو لانچ کردیا ہے اسے 2 سکرین سائز ( 1 اانچ اور12.90 نچ) میں لایا گیا ہے۔اسکی خاص بات یہ ہے کہاس میں اب یاورفل حیب1 M لگائی ہےاور یہ فائیو جی کوبھی سپورٹ

كرتا ہے۔ قیمت كی بات كی جائے توان میں سے آئی پیڈیرو كے 11اغچ ماڈل کی قیمت799 ڈالررکھی گئی ہے۔وہیں9۔12اپچ ماڈل کی قیمت 9 9 0 1ڈاکر بتائی گئی ہے۔ان آرڈر30اپریل سے شروع کردیئے گئے ہیں۔آئی پیڈیرو میں سب سے بڑا بدلا وُ اسکے ڈسلے میں دیکھنے کوملا ہے۔ نمینی نے بتایا ہے کہاس میں کیکوڈریٹینا XDR پینل لگا ہے جو کہ نی LED بیک لئنگ سٹم پر کام کرتا ہے۔اس ڈسیلے میں کل ملا کر10,000مایل ای ڈیز لگائی گئی ہیں جو کہ سکرین کے الگ الگ جھے یرالگ الگ برائیٹ نیس شوکرتی ہیں جن میں آپ کو



بہت ہی بہترین کلیبرٹی ملتی ہے۔دوسرے بڑے بدلاؤ کی بات کریں تو اس میں اب ایپل کی سلی کون M 1 حیب گلی ہے جسے کہ مینی اینے ریسیٹ میک بک ایئر اور پرو ماڈل میں دے رہی ہے۔ تمپنی نے اسے A14 چیپ کا امیر ووڈ ورژن بتایا ہے جس کی مدد سے بیٹیبلٹ اب تک کی سب سے یاورفل ٹیبلٹ بن گئ ہے۔ نئے آئی بیڈیروکو برفیشنلز کیلئے خاص طور پر تیار کیا گیا ہے تا کہ بیان کی ڈیزی نیڈز پر کھر ااتر سکے۔اس میں اب ہائی سپیڈ کیلئے تھنڈر بولٹ یورٹ ملتا ہے۔ کمپنی کا کہنا ہے کہ یہ 40 Gbp کی سپیڈر بینے میں اہل ہے۔

قدرت نے ہر مخص کوصلاحیتوں کے خزانے سے نوازا ہے اور بیصلاحیت ہی اسے کامیابی سے ہمکنار کرتی ہے۔ بے شک! کامیابی کیلیے محنت وجدو جہد ضروری ہے کیکن اس سے پہلے بیلازم ہے کہ آ دمی اپنی صلاحیت کو پہچانے ،اسے پروان چڑھائے اوراس کی بنیاد پراپنی کامیابی کی منزل کالعین کرے۔ یہ بات ذہن شین کرنے کے لائق ہے کہآپ میں صلاحیت تو موجود ہے کیکن جب تک آ پ اس کی سیجے انداز میں نشو ونمانہیں کریں گےاس سے خاطرخواہ فوائد حاصل نہیں کر سکتے ۔ بہت سے لوگوں کواپنے اندر چیپی اس گرانقدرصلاحیت کاعلم ہی نہیں ہوتا اور کچھ لوگ علم ہوجانے پر بھی حالات کے جبر کے باعث اس کی نشوونمانہیں کریاتے یا پھر حوصلے کی کمی ان کے قدموں کو جکڑ لیتی ہے۔اس طرح وہ کامیابی کی دوڑ میںسب سے پیچھےرہ جاتے ہیں۔اس کے برعکس دھن کے پیکے اور حالات کے جبر کوخاطر میں نہ لانے والے راستے کی رکا وٹو ل کو دور کرتے ہوئے ثابت قدمی کے ساتھ اپنی صلاحیت کی

> راہ میں صلاحیت ان کی سب بڑی امنگ بن جاتی ہے۔ایک نہیں ہوتی، وہ بیک وقت کئی به سب صلاحیتیں ایک سی نہیں درجے کی ہوتی ہیں اور پچھادنی درجے کی صلاحیت کو پہلی ترجیح



سے بڑی طاقت، سب سے انسان میں صرف ایک صلاحیت صلاحیتوں کا ما لک ہوتا ہے لیکن ہوتیں۔ان میں سے کچھ اعلیٰ درجے کی۔ انسان کو اپنی اعلیٰ دیتے ہوئے اس کی نشوونما معاشرے میں والدین اینے

بچوں کے مستنتبل کا فیصلہ خود کر لیتے ہیں اور یہ طے کر لیتے ہیں کہ انھیں بڑا ہوکر کیا بنتا ہے اوراسی کے مطابق وہ ان کو تعلیم دلواتے ہیں۔اگر بچہذ ہین اور ہوشیار ہوتو والدین کی خواہش کو بورا کر لیتا ہے کیکن اگراس کے برعکس ہوتو پیخواہشات تشنہ ہی رہ جاتی ہیں۔ اگر والدین اینے بچوں کی صلاحیتوں کو بہجیان کران کے مستقبل کا فیصلہ کریں تو نتائج ہمیشہان کی مرضی کے مطابق اورخوشگواز کلیں گے۔ یہ بات بھی قابل توجہ ہے کہ ماحول،صلاحیتوں پراٹر انداز ہوتا ہےاوربعض صلاحیتیںصرف ماحول کی پیداوار ہیں۔مثلاً ایک ججام کا بیٹا بڑا ہوکر حجام بنتا ہے اور نان بائی کا بیٹا نان بائی <sup>م</sup>سی ادیب اور دانشور کا بیٹا بڑا ہوکر ادب کے شعبے کی طرف جا تا ہے تو صنعت کار کا بیٹاصنعت کار ہی بنرآ ہے، بیرسب ماحول کی کارفر مائیاں ہیں۔ ماحول ہی ان سب میں بیرسب بینے کار جحان پیدا کرتا ہے، وہ جس ماحول میں پیدا ہوتے ہیںاسی کااثر لیتے ہیں کیکن تمام صورتوں میں یہ بات صحیح نہیں ہے ۔ بعض اوقات صلاحیتیں نھیں ا یک بالکل الگ ہی راستے پر لے جاتی ہیں اور بیسب اس وجہ ہے ہوتا ہے کہان کی صلاحیت ماحول کے برعکس زیادہ انجر کران کی شخصیت کواپنی گرفت میں لے لیتی ہے۔اس بحث سے قطع نظر کہانسان کی کون سی صلاحیت زیادہ قوی اوراثر انگیز ہے، بعض ماہرین نفسیات کا دعویٰ ہے کہا گرانسان کوا بکے مخصوص ماحول میں پرورش دی جائے تو وہ اس کا اثر لازمی طوریر قبول کرتا ہے اوراس کی صلاحیتیں اس ماحول میں رنگ جاتی ہیں ۔اس لیےوہ والدین کومشورہ دیتے ہیں کہا گرآ پ اینے بچے کوکسی مخصوص بیشے کی طرف لے جانا جاہتے میں تو اسے اسی ماحول میں برورش دیں۔ بڑا ہونے تک وہ ماحول کے زیراٹر اس بیٹیے سے وابستگی اختیار کرلے گا کین ریجی اس صورت میں زیادہ خوشگوار ہوگا جبآ پاس کی اعلیٰ صلاحیت کو پیچانیں ۔صلاحیت کاعلم ہوجانے پرجھی اسے جمرپور ۔ ڈھنگ سے بروئے کارلانے کی راہ میں دشواریاں پیش آسکتی ہیں، جیسے وسائل کی کمی، خاندانی روایات اورسا ہی بندشیں وغیرہ۔ ہوسکتا ہے کہ آپ میں ایک بہترین گلوکار بننے کی صلاحیت ہولیکن معاشرہ آپ کواس کی اجازت نیدے یا پھر آپ ایک براس مین بنناجا ہتے ہیں کیکن وسائل کی کمی کےسبب آیا نی خواہش پڑلمل درآ مدکرنے سے قاصر رہتے ہیں ۔اس قشم کی اور کئی رکا وٹیس آپ کو آ گے بڑھنے سے روکتی ہیں کیکن اگر آ پیا بنی صلاحت کو پیچے انداز سے بروئے کارلائیں تو یہ رکاوٹیں خود بخو دآ سان ہوتی چلی جاتی ہیں، شرط صرف ثابت قدمی کی ہے۔ اپنا ارادے پر مضبوطی سے جھ رہے اور راستے کی د شواریوں سے تھبرائے بغیرآ کے بڑھتے

# سعودی حکام نے حجراسود کی قریب ترین تصویر جاری کردی

مکہاکمگر مہ:سعودی حکام نے حجراسود کی قریب ترین تصویر بنالی ۔سعودی وزارت اطلاعات کے حکام کےمطابق تصویر میں حجراسود کا49 ہزار میگا پلسل تک کلوزاپ دکھایا گیا ہے۔ تاریخ میں پہلی مرتبہ حجراسود کی اتنی باریک اور شفاف تصویر بنائی گئی ہے۔ حکام سعودی وزارت اطلاعات نے کہا کہ حجراسود جنت کا پتھر ہے،اس انتہائی خوبصورت تصویر میں 49 ہزار میگا پلسل تک کلوز شاٹ بنایا ہے جس سے ظاہر ہوتا ہے کہ جنت کتنی خوبصورت ہوگی۔انتہائی باریک بنی سے بنائی گئی اس تصویر میں فوٹو گرافی کی جدید



تکنیک فوٹس اسٹیک پیور ما استعال کی گئی ہے جس میں کسی بھی 🛮 شے کی حچھوٹی حچھوٹی تصاویر کو جوڑ کر بڑی واضح تصویر بنائی جاتی | ہے۔اس تصویر کو تھیننے میں 7 گھنٹے اور یکجا کرنے میں 50 گھنٹے لگے۔حجراسود کا مطلب ہے سیاہ پتھر جوخانہ کعبہ کی جنوب مشرقی دیوار میں نصب ہے۔ یہ تین بڑے اور متعدد چھوٹے ٹکڑوں یشتل ہے جو ڈھائی فٹ قطر کے دائرے میں جڑے ہیں۔ان کے گرد جاندی کا گول خول لگایا ہوا ہے۔ مج یاعمرہ کے وقت ہیں۔حضرت ابراہیمؓ اوران کے بیٹے حضر تغمیر کررہے تھے تو حضرت جبرائیل نے حجراسود جنت سے لا کر دیا

تھا جے حضرت ابراہیم نے کعبے میں نصب کیا تھا۔ جب رسول اللّٰد کی عمر 35 سال تھی تو قریش نے کعبے کی دوہارہ تعمیر کی لیکن حجر اسود ر کھنے کے مسئلے برقبائل میں جھڑا ہو گیا۔ ہر قبیلے کی بیخواہش تھی کہ بیسعادت اسے ہی نصیب ہو۔ یہ طے کیا گیا کہ کل جو پہلا خُص خانہ کعبہ کی جانب آئے گا وہی اس تنازع کا فیصلہ کرے گا۔سب سے پہلے خاتم اننبین حضور نبی ا کرم<ھنرت محمصلی اللہ علیہ وآلہ وسلم تشریف لائے ۔رسول اللہﷺنے جھگڑا ختم کرانے کے لیے حجر اسود کوایک جا در میں رکھا اور تمام سر داران قبائل ہے کہا کہ وہ جا در کے کونے بکڑ کراٹھا ئیں اور خانہ کعبہ کے پاس لے کرآ ئیں ۔سب نے مل کراٹھایا اور جب جا در کعبے کے یاس پینچی آپ ﷺ نے اپنے مہارک ہاتھوں سے حجراسود کو خانہ کعبہ میں نصب کر دیا۔ تر مذی شریف کی روایت ہے۔حجراسود جنت کے یا قوت کا ایک پھر ہے جس کے نور کواللہ تعالیٰ نے ختم کر کے دنیا میں ا تارا ہے ، اگراس کے نور کوختم نہ کیا جاتا تو مشرق ومغرب اس کی روثنی ہے منور ہوجاتے ،جس وقت اس کوا تارا کیا دودھ کی طرح بالکل سفید تھا گربنی آ دم کی خطاؤں نے اس





# ہمارے ملک میں قانون کی یا سداری نہیں کی جارہی ٔ اظہرر نگیلا

نجی ٹی وی چینل سے خصوصی گفتگو کرتے ہوئے کا میڈین وادا کا راظہر رنگیلانے کہا کہ ہمارے ملک میں قانون کی پاسداری نہیں کی

جارہی جس کا مجھے بہت زیادہ دکھ ہے، چھوٹے بیچے مین شاہراہوں پر آگر موٹر سائیکلیں اورگاڑیاں چلاتے ہیں، پچھوٹ ون ویلنگ بھی کرتے ہیں۔ اظہررنگیلاکا کہ ناتھا کہ میرا سوال ہے کہ کیا قانون بچوں اور شہر یوں کو بغیر لائسنس گاڑی چلانے کی اجازت ویتا ہے، پچھسال پیچھے چلے جائیں تائلوں اورگاڑیوں تک کو نمبرز لگے ہوتے تھے، اب معاملات ماضی کے برعکس ہیں۔ کامیڈین اداکار نے کہا کہ انسان سے زندگی میں غلطیاں سرز دہوتی رہتی ہیں میری ہمیشہ یہ کوشش رہتی ہے کہا کہ انسان ح کروں اور ایک مرتبہ جھلطی ہوجائے اس کو دوبارہ ندر ہراؤں۔



# مقبول ویژبوشیئر نگ ایپ ٹک ٹاک کو برطانیہ میں قانونی چیلنج کا سامنا

ویڈیوشیئر نگ کی مقبول اورمتنازع چینی اپیلی کیشن عِک ٹاک کو برطانیہ میں بچوں کی سابق کمشنراین لانگ فیلڈ کی جانب قانونی چیلئے کا سامنا۔ عِک ٹاک پرید دعوی برطانیہ میں بچوں کی سابق کمشنراین لانگ فیلڈ کی جانب سیر طانیہ اوریورپی یونین کے لاکھوں بچوں کی طرف سے دائر کیا گیا ہے جنہوں نے اس مقبول ترین ویڈیوشیئرنگ اپیلی کیشن کا ستعال 25 مئی 2018 سے شروع کیا تھا۔اگر لانگ فیلڈ پیکس جیت جاتی ہیں تو پھر ہرمتا ڑہ دیجے کو ہزاروں یا وَنڈ زر تلانی کے طوریزل سکتے ہیں۔اس کیس کو دائر کرنے

> والے وکلا کا کہنا ہے کہ بلک ٹاک یونین میں ہی لاکھوں بچوں کی نمی ویڈ یوز، لوکیش، بابیؤ میٹرک ڈیٹا بنا نقاضے پورے کیے بنا جمع کی ہیں، تک نہیں جانے کہ ان معلومات جانب اس کیس کے بارے میں کسی میرٹ کے بنایا گیا ہے اور وہ

نے صرف برطانیہ اور لور پی معلومات بشمول فون نمبرز، کسی انتباہ، شفافیت اور قانونی جبکہ بچے اور ان کے والدین یہ کے ساتھ کیا گیا گیا ہے۔دوسری بک ٹاک کا کہنا ہمکہ یہ کیس بنا عدالت میں قانونی جنگ لڑیں دعوی کو بے بنیاوقر اردیتے ہوئے

سکی میرٹ کے بنایا گیا ہے اور وہ گئے۔ برطانیہ کی جانب سے اس کا کا کہنا ہے کہ پرائی جنگ لڑیں کے۔ برطانیہ کی جانب سے اس کا کہنا ہے کہ پرائیو لیں ہماری اولین ترجیح ہے اور تمام استعال کنندہ خصوصا بچوں اور نو جوانوں کے تحفظ کے لیے ہمارے پاس بہترین پالیسیاں، طریقہ کار اور ٹیکنا لوجیز بین اور ہمیں یقین ہے کہ بدو توی بے بنیاد ہے۔ دنیا میں ٹک ٹاک کے 800 ملین سے زیادہ صارفین ہیں اور اسکی بیزنٹ فرم بائٹ ڈانس نے گزشتہ سال اربوں کا منافع کمایا تھا، اس کی زیادہ تر آمدنی اشتہارات سے آتی ہے۔ درخواست گزاروں کے مطابق ٹک ٹاک کیڈر لیے جمع کی گئی معلومات ''برطانیہ اور پی یونین کے ڈیٹا پر ڈیکشن نانون کی شدید خلاف ورزی ہے اور ٹک ٹاک اور بائٹ ڈانس نے صارفین کی ذاتی معلومات سے پلیے کمائے ہیں۔ یہ پہلی مرتبہ نانون کی شدید خلاف ورزی ہے اور ٹک ٹاک اور بائٹ ڈانس نے صارفین کی ذاتی معلومات سے پلیے کمائے ہیں۔ یہ پہلی مرتبہ ایکیکیشن مرتبہ ایکیکیشن میں بھی بچوں کے ڈیٹا کی میں بچوں کے ڈیٹا کی میں بیٹر لنگ پر فالو کار پر رائر ٹر بھی ہے۔ 100 میں بیٹر لنگ ایس منظر دیکھا تھا۔ جب بیٹر لنگ پر فیڈرل ٹریڈ کمیشن (ایف ٹی می) نے اس چینی ایپلی کیشن پر 15 عشاریہ 7 ملین ڈالر کار پر کارڈ جرمانہ عائم کیا تھا۔ جب بیٹر لنگ پر فیڈرل ٹریڈ کمیشن (ایف ٹی می) نے اس چینی ایپلی کیشن پر 15 عشاریہ 7 ملین ڈالر کار پر اور کارڈ برمانہ عائم کیا تھا۔ جب جونے والی تحقیقات پر بچوں کی معلومات جم کرنے پر یہ پیلیکیشن جرمانے والی کے والے میں بیٹر لنگ ہوں کی معلومات جم کرنے پر یہ پیلیکیشن جرمانے والی تو والی تو تیا کہ معلومات جم کرنے پر یہ پیلیکیشن جرمانے والی تو تیا کہ معلومات جم کرنے پر یہ پیلیکیشن جرمانے والی تو تیا کو سے مطابق کی کیا گیا کہ کو بی بیا کی اس چین کی کی کو ای کو کی کی کو بی بیا کی اس چین کی کی کی کو کی کو بیانہ کی اس کی کی کی کو بیائٹ کو کی کی کو بیانہ کو ایک معلومات جم کرنے پر یہ پیلیکیشن جرمانے دور کی معلومات جم کرنے پر یہ پیلیکیشن کی کو بیائٹ کی کی کو بیانہ کو بیائٹ کی کی کی کو بیائٹ کی کی کو بیائٹ کی کی کی کیشن آفر کی کی کی کو بی کی کو بیائٹ کی کی کو بیائٹ کی کو بیائٹ کی کی کی کی کو بیائٹ کی کو بیائٹ کی کی کی کو بیائٹ کی کو بیٹ کی کو بیائٹ کی کو

# بریسه کینسر کی وجه بننے والا ہارمون دریافت کرلیا گیا

ماہرین نے بریسٹ کینسر کی وجہ بینے والا ہارمون دریافت کر لیا میہ بریسٹ کینسر، وی ہی ہو، میسی کینسرسینٹر کے حقیق کار چارلس کلیو پنجر (ایم ڈی، پی انٹی ڈی) اورائلی لیب نے دریافت کیا ہے۔ ورجینیا کامن ویلتھ یو نیورٹی کے میسی کینسرسٹٹر میں ہونے والی ایک حالیہ ختی میں اس بات کے مضبوط شواہد ملے ہیں کہ چھاتی میں کینسر کی افزائش کا سبب بننے والا ایک ہارمون پر وکلیٹین دراصل بریسٹ کروٹھ کا سبب بنتا ہے۔ ہارمون پر وکلیٹین حمل کے دوران مال کے دودھ میں اضافے کی وجہ بھی ہوتا ہے یہ ہارمون بریسٹ کینسر کا اہم سبب ہے، اور اب میں ٹار گیلڈ دوا کی تیاری میں کافی مفید ثابت ہوگا جس سے گئی قتم کے کینسر کا علاج کیا جاسکے گا۔ ماہرین کے مطابق ہریسٹ کینشر کی سطح پر پروٹین موجود ہوتا ہے جے رسیپڑ ز کہتے ماہرین کے موجہ کیا ہا میاہ کی سے کھولیہ کی سے کہ اور دیوتا ہے جے رسیپڑ ز کہتے ہیں جو کہ بائیولوجیکل پیغامات وصول اور جیجنے کے ساتھ کیل کے افعال کو بھی ریگولیٹ کرتا ہے۔

# سلمان خان کی فلم''راد ھے'شاہ رخ خان کی پریمانز عید پرریلیز ہونگی

بالی ووڈ سُپر اسٹارسلمان خان نے ُحال ہی میں اپنی نئی آنے والی فلم رادھے کا ٹریلر جاری کرتے ہوئے فلم کی ریلیز تاریخ کا اعلان کیا تھا تا ہم ابشاہ رخ خان بھی میدان میں آگئے ہیں۔بالی ووڈ کے دبنگ ادا کارسلمان خان کی ایکشن ہے جمر پورفلم 'رادھ' کا



ہفتہ قبل ہی 7 مئی کوریلیز کردی جائے گی۔شاہ رخ خان کی فلم' پر بماتر' ایک مختر اور مئی کوریلیز کردی جائے گی۔شاہ رخ خان کی فلم' پر بماتر' ایک مختر اور مئی میں سلمان خان ڈرگ مافیا کو مختر افلام ہے۔جس میں خوف اور رومانویت دوونوں ہی شامل ہیں۔جبکہ ایکشن سے جر پورفلم' رادھ' میں سلمان خان کی کار در نبھارہے ہیں جب کہ دیگر کاسٹ میں اداکارہ دیشا پٹانی اور جبکی شروف شامل ہیں۔سلمان خان کی فلم' رادھ' گذشتہ سال عید پر ریلیز کی جائی تھی تا ہم کورونا کے باعث اسے ملتوی کیا گیا اور اب اس عیدالفطر کے موقع یوفلم 13 مئی کوریلیز کی جائے گی۔

# اسار ہفون میں ٹرانسلیشن کا حیرت انگیز ٹول

سلیکان ویلی: اسارٹ فون میںٹر اسلیشن کا ایسا بہترین ٹول جو بہت ہی آ سانی سے مختلف زبانوں میں آنے والے پیغام کا مطلوبہ زبان میں ترجمہ کردیتا ہے۔ بیرون ملک کاروباری بات چیت کرنے والے یا فری لانسر زکوسب سے بڑا مسئلہ ٹر انسلیشن کا پیش آتا ہے کین کیا آپ جانتے ہیں کہ آپ کے اسارٹ فون میں ٹر انسلیشن کا ایسا بہترین ٹول موجود ہے جو بہت ہی آسانی سے مختلف

زبانوں میں آنے والے پیغام کا مطلوبہ زبان میں ترجمہ کر دیتا کے۔اینڈ رائیڈ اور ایپل آئی فون صارفین کی بڑی تعداد کی بورڈ گوگل کا'جی بورڈ' یا پھر مائیکر وسافٹ کا'سوئفٹ کی' استعال کرتی ہے۔ بی بورڈ ٹرانسلیشن فنکشن اینڈ رائیڈ اور آئی اوالیس دونوں ڈیوائسز پر مکیسال کام کرتا ہے اگر چسوئفٹ کی اینڈ رائیڈ اور ایپل آئی فون دونوں آپر بینگ سسٹر پر کام کرتا ہے لیکن اس کا ٹرانسلیشن کا فیچر صرف اینڈ رائیڈ صارفین کے لیے دستیاب ہے۔ اینڈ رائیڈ فون پر پیغامات کا ترجمہ کرنے کا طریقہ اینڈ رائیڈ فون پر پیغامات کا ترجمہ کرنے کا طریقہ اینڈ رائیڈ فون پر پیغامات کا ترجمہ کرنے کا طریقہ اینڈ رائیڈ فون پر پیغامات کا ترجمہ کرنے کا طریقہ اینڈ رائیڈ فون پر پیغامات کا ترجمہ کرنے کا طریقہ اینڈ رائیڈ فون کی لیاسٹور اینڈ رائیڈ فون کی لیاسٹور

1۔ اگرآپ کے پاس پہلے ہے جی بورڈ نہیں تو گوگل کیے اسٹور سے اسے انسٹال کرلیں۔

1 n p u t & K e y b o a r d 'دسیٹنگ کو او پن کریں ، input&Language' نیاڈ 'method' مرچ کریں۔

3۔ کینے کی بورڈ زیر کلک کر کے جی بورڈ کوڈیفالٹ کی بورڈ بنائیں۔ 4۔ اب اپنامینے باکس کھولیں، جب آپ جی بورڈ پرٹائپ کریں گے تو کیز کے اوپر آپ کوٹر اسلیشن کا آئیکون نظر آئے گا۔ 5۔ اس آئیکون پرکلک کر کے ٹرانسلیشن موڈ آن کر دیں۔

6۔ اپنی مطلوبہ ان پُٹ اور آؤٹ پُٹ زبانوں کو تخب کریں، جو پیغام بھیجنا ہے اُسے ٹائپ کریں اورٹر انسلیٹ کیتے پر کلک کر دیں۔ 7۔ ترجمہ شدہ پیغام کیتے کے خانے میں نظر آئے گا آپ چاہیں تو اسے آگے بھیج دیں یااس میں ترمیم کرلیں۔ 8۔ اسی طرح جب آپ کوکسی دوسری زبان میں پیغام موصول ہوتو مطلوبہ پیغام کوکا بی کر کے ٹر انسلیشن باکس میں پییٹ کرنا ہوگا۔

# چہرے کی خوبصورتی برقر ارر کھنے کے لیے آسان تراکیب

# آنکھوں کے حلقے ختم کرنے کے لیے لاجواب سیرم

جلد کو کھارنے میں وٹامن ہی اہم کر دارا داکر تا ہے اس کیے مختلف سکن پروڈ کٹس میں وٹامن ہی کولاز می شامل کیا جاتا ہے پچھسکن اسپیشلٹ کا کہنا ہے کہ وٹامن ہی کا استعمال کرنے سے گئتی ہوئی جلد ٹھیک ہونے گئتی ہے وٹامن ہی جلد کو جلد کی بوڑھا ہونے سے

بچا تا ہے ساتھ ہی جھر پول اور چھائیوں کا خاتمہ کرتا ہے اگر وٹامن ہی کامستقل استعمال کیا جائے تو خواتین کو چہرے کی جلد کو جس پول اسے بچانے اور اپنی جلد کو بور ھا دکھانے سے بیچنے کے لیے بوٹو کس مختلف الجیشنز یا کاسمیلک سرجری کروانے کی ضرورت نہیں پڑے گی وٹامن ہی کا سیرم استعمال کرنے سے جلد سورج کی تیز شعاعوں کے مضراثرات سے محفوظ رہتی ہے وٹامن ہی سیرم جلد کے شخطیات بنانے میں مددگار ہوتے ہیں اس سیرم کی وجہ سے جلد کوئی ملتی ہے اور جلد پر چھریاں پڑنے کا عمل سست ہوجا تا ہے ہی سیرم خلیات کا ندرونی تہہ تک جلد پر چھریاں کوڑ وتازہ اور جوان بنانے میں مددگار ثابت ہوتا ہے وٹامن ہی اس سیرم کی است ہوتا ہے وٹامن ہی بیات کے اندرونی تہہ تک

#### عرق گلاب اوروٹامن ای:

وٹامن سی کے کمپیول کھول کر دوکھانے کے چیج وٹامن ہی لے لیں اس میں دوکھانے کے چیچ ایلوویرا جیل اور دوکھانے کے چیچ عرق گلاب ڈال کریتیوں چیزوں کواچھی طرح مکس کرلیں اور کسی شیشی میں ڈال کرفر تے میں رکھ لیں اس سیرم کوشیج کے وقت اچھی طرح منہ دھوکر چیرے ہرلگائیں میہ سیرم جلد کی کچک کو قائم رکھنے میں اہم کر دارا داکر تا ہے آٹکھوں کے گرد کالے حلقوں پر میسیرم لگانے سے آٹکھوں کے گرد حلقوں میں کمی آئے گی اور چیرہ گلوکرنے لگے گا







# بھارتی ماڈل وا دا کارہ رائزہ ولسن کوفیشل کرانا مہنگا پڑگیا

بھارتی ادا کارہ وماڈل اور تامل بگ باس کے پہلے سیزن کی کنٹسٹنٹ رائزہ دلسن کوفیشل کرانا مہذگا پڑ گیا۔ بھارتی خبررسال ادارے انڈیا ٹو ڈے کےمطابق ادا کارہ رائزہ کوفیشل کرانے کے بعد آنکھوں کے پنچےسوجن ہوگئی ہےجس کے باعث انہیں پیچاننامشکل



سے پردہ اٹھایا ہے اور اپنی تصویر بھی پوسٹ کی ہے۔ بھارتی اداکارہ نے ڈاکٹر کا نام لیتے ہوئے بتایا کہ گزشتہ روز ڈر ماٹولوجسٹ ڈاکٹر ڈاکٹر بھاروی سیتھل کے پاس سادہ فیشل کرائے گئی تھی لیکن انہوں نے مجھے زبرد تی ایک پروٹیجر کرانے کا کہاجس کی ضرورت نہیں تھی۔ادا کارہ نے کہا کہاس پروسیجر کے نتیجے میں آنکھوں کے نیچے سوجن ہوگئی ہےاوراس صورتحال کے بعد ڈاکٹر نے بھی ملنے سے منع کردیا ہے جبکہہ ان کےاسٹاف کا کہناہے کہ ڈاکٹرشہرسے باہر ہیں۔رائزہ لسن نے بتایا کہ ڈاکٹر کے خلاف بوسٹ کرنے کے بعدان کی وجہ سے اس طرح کی پریشانی اٹھانے والے

لوگوں کے میسجز سےان بائس بھر گیاہے۔

# بالی ووڈ بلیلے کی ما نند ہے: پراچی ڈیسانی

بھارتی میڈیا کےطابق ایک انٹرویومیں براجی ڈیبائی نے کہا کہ مجھے بچھمنا ظرعکس بندکرانے سے انکار برفلم سے نکال دیا گیا ہیہ ہے۔ فلم انڈسٹری،جس میں فلم میکراتنے بھی اچھے نہیں کہوہ کسی کوفلم ہے نکا لنے کی وجہ ہی بتادیں۔ پراچی ڈیسائی کا کہناتھا کہ جب وہ انڈسٹری میں نئی آئیں تواپنے سرکوچھیا کررکھتی تھی انہیں سمجڑہیں آتا تھا کہ جب لوگ کہتے تھے کہ یہ کافی دکش ایپاُتنی بے باک نہیں جنتی ہم جایتے ہیں اسے مزید بے باک گانے فلمانے کی ضرورت ہے بیدمیں آج تک سمجھنہیں یائی کہ مجھے یہ بولڈ مناظراور بولڈ گانے کس کے لیے شوٹ کروانے تھے؟۔ یرا چی ڈیسائی نے بالی ووڈ کو بلبلے سے تعبیر کیا اور کہا کہ یہاں آپ کو ویسا ہی بننا پڑتا ہے۔ جیسے کچھلمی صنعت سے وابستہ کاروباری لوگ جا ہتے ہیں ہم ادا کاراؤں کومر د کی نظر سے دیکھا جا تا ہے اور کہا جا تا ہے کہ آپ بہت ۔ ہا ہے نہیں، آپ کومزید ہاٹ ہونے کی ضرورت ہے۔ادا کارہ کا کہنا تھا کہ ایک مرتبہ للم کی شوٹنگ شروع ہونے سے 6روزقبل انہیں پتہ چلا کہ وہ فلم میں کا منہیں کرر ہیں جس کی وجہ یہی تھی کہ میں نے بولڈ مناظر سے انکار کیا تھا۔انہوں نے مزید بتایا کہ اب بھی کچھ تبدیل نہیں ہواہےاور چند ماہ بل بھی میرےساتھا ایسا ہی واقعہ پیش آیاہے۔

# بچوں کو کا میاب بنانے کیلئے اُن سے دوستی کریں غلام تحی الدین

1975ء میں 'میرانام ہے محبت' سے شہرت کی بلندیوں کو چھونے والے لالی ووڈ ادا کارغلام محی الدین کا کہنا ہے کہ بچوں کو کامیاب انسان اورمفیدشہری بنانے کے لئے والدین اپنے بچوں کے ساتھ دوستی کریں اوران کے ساتھ ہر طرح کی باتیں شیئر کریں۔

> یا کستان کے کیجنڈ ری اورسینئیر ادا کار سےخصوصی گفتگو میں کہا کہ بیچے موم جا ہیں گے ڈھل جا نی<u>ں</u> گےاس کے کے گھر کا ماحول کیسا ہے، رشتہ آپ کا کن لوگوں کے ساتھ اٹھنا سے اہم بات یہ کہ میاں ہوی کے میاں ہیوی کے درمیان لڑائی جھکڑا اولا دیر بھی پڑے گا۔غلام تحی الدین انسان بنانے کے لیے ضروری ہے ہرطرح کی باتیں ان کے ساتھ زیر سے بیچے کا ذہن کھل جاتا ہے اور وہ

🥊 غلام محی الدین نے بھی ٹی وی چینل

کی طرح ہوتے ہیں جس طرح کئے یہ بات بھی قابل غور ہے کہ آپ داروں کے ساتھ برتاؤ کیسا ہے اور بیٹھنا ہے۔اداکارکے مطابق سب آپس کے تعلقات کیسے ہیں؟ اگر ہوگا تو ظاہر ہی بات ہےاس کامنفی اثر نے کہا کہ بچوں کو اچھا اور کامیاب کہ آپ ان کے ساتھ دوستی کریں، بحث لائیں، اس طرح کی پریکش آپ براعتماد کرتے ہوئے ہرطرح

کی با تین شیئر کرتا ہے۔ 69 سالہ غلام محی الدین نے کہا کہ میں خود بھی یہی کرتا ہوں، میری اینے بچوں کے ساتھ بہت دوستی ہے ساتھ ہی غلام محی الدین نے کہا کہ ہمارے ہاں المیہ ریبھی ہے کہ یہاں بچوں کو تعلیم صرف اچھی نوکری کے لیے دلائی جاتی ہے جبکہ تعلیم کے ساتھ تربیت کا ہونا بھی بہت ضروری ہے۔400 سے زائد فلموں می کام کرنے ولے ادا کارغلام محی الدین کو 1975 میں ریلیز ہونے والی فلم'میرانام ہےمحب 'نےشہرے کی بلندیوں تک پہنچایا بیفلم جائینہاور یا کستان میں بلاک بسٹر ثابت ہوئی بیلم چینی لوک کہانی ہزئی تھی فلم بینوں نے ادا کار کی جوڑی باہرہ شریف کےساتھ پیند کی ۔ان کی مشہور فلموں میں سوال700 کروڑ کا، جنگل کا قانون جیبیلی من آف یا کستان ودیگر شامل ہیں-انڈسٹری میں گلو بھائی کے نام سے مشہورادا کارغلام محی الدین نے کئی نگارایوراڈ اورلگس سٹائل ایوارڈ اپنے نام کئے۔

# لورونا'انسان کااپنابنایا ہواوائرس' ہے کنگنارناوت



نومبر2019 سے دنیا بھر میں تباہی مجانے والے کورونا وبا کومتعددلوگوں سازش قرار دیتے ہیں یہاں تک کہ اس حوالے سے متعدد ریسر چزبھی ہوچکی ہیں جس میں انسانوں کی طرف ہے تخلیق ہونے سے تعلق اس وائرس کے امکانات کور د کیا حاچکا ہے۔ تاہم اب بالی ووڈ ادا کارہ کنگنا رناوت نے بھی اس سازش کو ہوا دیتے ہوئے کہد دیا کہ بیانسانوں کا بنایا ہوا وائرس ہے۔ مائیکرو بلا گنگ ویب سائٹ ٹوئٹر پر کنگنا رناوت نے کہا کہ بیانسانوں کا بنایا ہوا وائرس ہے اور اس وائرس کو بنانے کا مقصدا یک دوسرے کی معیشت کو نتاہ کرنا ہے۔ادا کارہ نے مزید کہا کہ کچھ لوگ میری بات سے اتفاق کریں گےلین کچھ لوگ نہیں کریں کے کہ کرہ ارض شفایاب ہور ہاہے،اس کی وجہ سے انسان مررہے ہیں لیکن اس

# فور بزكى ايشياني 30 انڈر 30 فهرست میں عبداللہ صدیقی شامل

فور ہز کی جانب سے جاری کردہ ہر فہرست میں 30 افراد کوشامل کیا گیا ہے جن کی عمریں 30 سال یااس سے کم ہیں اورانہوں نے ا نتہائی مختصر مدت میں اپنی نمایاں خد مات کی وجہ ہے لوگوں کی توجہ کا مرکز بن جاتے ہیں ۔اوران میں سے ایک عبداللہ صدیقی بھی

ہیں اورانہوں نے ہی اینے تصدیقی شدہ انسٹا گرام ا کاؤنٹ پر پوسٹ کے ذریعے خودکو ملنے والے اس اعزاز کے بارے میں بتایا۔2019میں نیس کیفے ہیسمنٹ کے سیزن 5 کے دوران لازاول فنی صلاحیت سے شہرت یانے والے20 سالہ عبداللہ صدیقی نے انسٹا گرام پر کھا' فوربز 30 انڈر 30 میں شمولیت پر میں دنگ اور بہت شکر گزار ہوں، اس مقام تک پہنچانے میں مدد کرنے والے افراد کو میں شکریہ کہتا ہوں-امریکی جریدے نے عبداللہ صدیقی کی یروفائل میں انہیں پروڈیوسر قرار دیتے ہوئے لکھاعبداللہ صدیقی 11 سال کی عمر سے انگلش زبان کی الیکٹرونک



طور پراینے ٹریک ریلیز کررہے ہیں۔ بروفائل میں مزید بتایا گیا کہلا ہورہے تعلق رکھنےوالے فزکارنیس کیفے ہیسمنٹ میںشریک ہوئے، ایک ایسا پاکستانی شوجس میں گمنام فزکاروں کی موسیقی کو پیش کیا جاتا ہے،عبدالله صدیقی نے پاکستان کے چندمعروف گلوکاروں بشمول فوادخان، میشاشفیع، شمعون اسمعیل اورآئمہ بیگ کے لیے بھی میوزک پروڈیوس کیا ہے۔عبداللہ صدیقی کی اس کامیا بی پر مداحوں سمیت متعددمعروف فنکاروں نے ان کومبار کیاددی جن میں عاطف اسلم ، آئمہ بیگ ، اشناشاہ ،عدنان انصاری ، عا ئشةعمرود يگرشامل ہيں-

# کرونا: کنگنارناوت اورسوارا بھاسکر ہمدردی پرپایستانیوں کی شکرگزار

بھارت میں کوروناوبا کی مگر تی ہوئی صورتحال برگزشتہ کئی روز سے یا کستانی بھارت کے ساتھ اظہار ہمدردی کررہے ہیں۔ یا کستان میں ٹوئٹر پر ہیش ٹیگ #PakistanWithIndia او#PakistanWithIndia ٹاپٹرینڈ زمیں شامل ر ہے اور عوام کی جانب سے یا کتان اور بھارت سمیت دنیا بھر سے کورونا کے جلد مکمل خاتمے کے لیے دعائیں کی جا رہی ہیں بھارت کی اس صورتحال کود کیھتے ہوئے جہاں یا کتانی عوام اس مشکل گھڑی میں بھارت کے ساتھ اظہار پیجبتی کررہی ہے وہیں ا پرھی فاؤنڈیشن کے سربراہ فیصل ایدھی نے بھارت کو 50 ایمبوئنس اور رضا کاربھوانے کی پیشکش کی تھی جبکہ وزیراعظم عمران خان ، وزیرخارجہ شاہ محمود قریشی اور وزیراطلاعات فوادچو ہدری سمیت یا کستان بھرسے بھارتی عوام کے لیے نیک خواہشات کا اظہار کیا جا ر ہاہے۔جبکہ شاہ محود قریشی نے کہا کہ ہمسابیہ ملک کووینٹی لیٹر، بی آئی پی اے بی، ڈیجیٹل ایکسرے شین، بی بی ای اور دیگر متعلقہ ا شیاء دینے کے لیے تیار ہیں۔ یا کتانیوں کے اس عمل نے یا کتان مخالف سوج رکھنے والی اور ہر وقت یا کتان کے لیے زہرا گلنے والی بالی ووڈ ادا کارہ کنگنارناوت کوبھی یا کستانیوں کی تعریف کرنے پرمجبور کردیا۔اوراب ایک اور بھارتی ادا کارہ سوارا بھاسکرنے بھی یا کستان کاشکر بیادا کیا ہے۔سوارا بھاسکرنے ٹوئٹر پر لکھا اس حقیقت کے باوجود کہ جمارا میڈیا اور مرکزی دھارے میں شامل عوامی گفتگو میں مسلسل یا کتتا نیوں کو نیچا دکھایا جا تا ہے، یا کتتانی سول سوسائٹی اور سوشل میڈیا کی جانب سے اس تباہ کن وقت کے ۔ دوران بھارت کے لیےا ظہار چجبتی اور رحم دلی دکھانے پرشکر گز ارہوں۔ پڑوئی آپ کے بڑے دل کے لیےشکریہ۔

## یاسرحسین کی''عینک والاجن'' کےادا کاروں کی مالی معاونت کی اپیل

بچوں اور بڑوں کے پیندیدہ جنوں اور پریوں کےقصوں سے بھریور 90ء کی دہائی کا پی ٹی وی ڈراماسیریز عینک والاجن ڈراماطویل عرصے تک نشر ہوتا رہا اور آج بھی لوگ نستور جن ، زکوٹا، ہامون جادوگر اور بل بتوڑی کے کرداروں کو بھولے نہیں ہیں۔ مذکورہ ڈرامے کوجتنی مقبولیت پاکستان میں حاصل ہوئی وہ آج تک کسی ڈرامے کا مقدر نہیں بنی تاہم ڈرامے میں کام کرنے والی کاسٹ کا حال اب زیادہ اچھانہیں بیالیے ٹی وی ادا کاروں کے لیے عام مسلہ ہے جو کسی شومیں طومیل عرصے تک کام کرتے ہیں اوران کے

کردار اتنے مشہور ہوجاتے ہیں کہ دیگر ڈائر یکٹرز ان کو کاسٹ

کرنے سے گھبراتے ہیں۔ان ڈائر یکٹرز کولگتا ہے کہ ان کے ڈراموں میں وہ ادا کاراینے سابقہ کردار کے اثر سے باہز ہیں نکل سکے گا۔ تاہم اب ادا کاریاسرحسین ان کی مدد کے لئے سامنے آئے ہیں اور سوشل میڈیا کے ذریعے وزیراعظم سے ان کی مدد کی درخواست کی ہے۔ یاسرحسین نے انسٹا اسٹوری میں ایک تصویر شئیر کی تصویر میں وزیراعظم عمران خان کے ہمراہ ڈرامہ سیریل 'عینک والاجن' کے تین معروف کر دار موجود ہیں۔ یاسر حسین نے بتایا کہ عینک والاجن میں کام کرنے والے ادا کاربہت زیادہ مالی مشكلات كا سامنا كررہے ہيں۔ ياسر حسين نے بتايا كه عينك والا جن کی کاسٹ کوڈ رامے کے اختثام کے بعد مزید کامنہیں ملا۔ یاسر

ئسین نے اپنی پوسٹ میں کھھا' کیا آپ جانتے ہیں کہ عینک والاجن کی کاسٹ کودوبارہ کاسٹ نہیں یا گیا،ان میں سے آ دھےلوگ تھوک سے مرگئے اور باقی افراد میں سے کچھامداد پرزندہ ہیں' ۔انہوں نے لکھا' وزیراعظم عمران خان ان فنکاروں نے ہپتال سے یارٹی بنانے تک آپی کا ساتھ دیا،ان کی حالت پر رحم کریں '۔2015 میں عینک والا جن میں زکوٹا جن کا کر دارا دا کرنے الے مطلوب الرحمٰن المعروف منالا ہوری نے ایک انٹرویو میں شکوہ کیا تھا کہ زندگی کےمشکل ترین دور میں فزکار برادری، آرٹس کونسل یا حکومت کی حانب سے ان کا حال یو جھنے کوئی نہیں آیا اور نہ ہی علاج وگز ربسر کے لیے مدد کی۔ان کا کہنا تھا' وزیراعلیٰ پنجاب کی جانب ہے بھی بھمار چیک مل جاتے میں مگروہ بھی یا قاعدگی ہے نہیں ملتے'۔اس انٹرویو میں ان کی اہلیدرخسانہ کا کہنا تھا کہ بیسے نہ ہونے کی وجہ سے برانا گھر چھوڑ کرانہیں لا ہور کے غیرآ یا دعلاقے میں منتقل ہونا پڑا جہاں آس باس کوئی مکان نہیں تھا۔ مگرزندگی کے آ خری کمحات تک ان کی مشکلات میں کمی نہیں آسکی تھی اور ان کا انقال 2018 میں ہوا تھا۔اس طر 70102 میں بل بتوڑی کا کر دارا دا کرنے والی نصرت آ را بیگیم کا انتقال ہوا تھا۔انہوں نے بھی طویل بیاری کا سامنا کیا جبکہ مالی مشکلات کے باعث علاج معالجے کی سہولیات تک رسائی میں مشکلات کا سامنا بھی ہوا۔انقال سے کچھٹر سے پہلے نصرت آ را بیگم نے کہا تھامیرے بیر ہروقت چلنے کے باعث ذخی ہو چکے ہیں،میرے سریر چیت نہیں،میری بس بیخواہش ہے کہ کوئی میری ربائش کا انتظام کردے۔





# سر بروتین برانژ انداز ہو نیوالام کب تنار

نیو بارک: بوردوا یونیورشی اور اسکر پس ریسرچ آنسٹی ٹیوٹ نے بہتات میں اگنے والے عام شرب جیٹر وفا کر کاس سے ایک نیا مرکب نکالا ہے جوایسے کینسر پروٹین پراٹر انداز ہوتا جواس سے قبل کسی بھی دواسے قابونہیں آ رہا تھا۔ کینسر کے مرض میں خلیات مرتے نہیں بلکہ تھے اور رسولی کی صورت میں جمع ہوجاتے ہیں اس کے بعد وہ بدن کے دوسرے حصے میں پھلتے جاتے ہیں اپنی

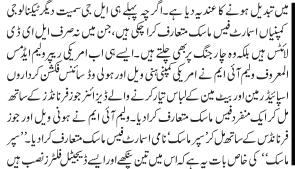
> تعداد بڑھانے کے لیے کینسر کےخلیات 🛮 حمله آور ہوتے ہیں۔بعض اقسام، مثلاً کے کینسر میں بی آر اے ٹی ون اے کے تباہی اور مرمت کے تمام علاج کرکے ان اقسام کے کینسر کو بڑی کہاب تک اس پروٹین پراٹر کرنے والی دریافت کے اہم سائنسدان پروفیسر خلیات کو مار نے اورانہیں دوسر ہےمقام 🛮



سے مرکبات ہیں لیکن بی آ رائے ٹی ون گورو کنے والا کوئی ادویا تی مرکب ہمارے پاس نہ تھا۔سائنسدانوں نے کر کیوسون اے، بی ، سی اورڈی کو تجربہ گاہ میں بریٹ کینسر کے خلیات برآ زمایا اس میں کر کیوسون ڈی بہت مؤثر دیکھا گیا جس نے سرطانی رسولی کو چھوٹا کر دیا جب اسے ایک دواایٹو بوسائڈ کے ساتھ ملا کراستعال کیا گیا تو مزیدا چھانتیجہ فکا۔واضح رہے کہ بیدوابریٹ کینسر میں عام استعال ہوتی ہے اور ایف ڈی اے سے منظور شدہ بھی ہے۔ لیکن فی الحال ایک بڑی مشکل یہ ہے کہ جیڑوفا کی جڑوں سے کر کیوسون ڈی کو نکالنا بہت مشکل ہے کیونکہ بہت ساری جڑوں ہےاس کی معمولی مقدار ہی نکل یا تی ہے۔اگلے مرحلے میں اسے تجریہ گاہ میں تالیف کرنے کی کوشش کی جائے گی سائنسدان پرامید ہیں کہاس طرح مرکب کی قدرے خاص حالت مل سکے گی جیڑ وفا کرکاس امریکا بھر میں عام پایا جاتا ہے جواس سے قبل بایو فیول کی تیاری میں عالمی شہرت رکھتا ہے۔ اس پیڑ سے ' کر کیوسونس' نامی گئی مرکبات حاصل ہوئے ہیں۔اپنی ساخت کی بنا پر یہ دیگر مرکبات سے بہت مختلف ہیں اوران میں گئی طرح کی حیا تیاتی سرگرمیاں بھی دیکھی گئی ہیں تو قع ہے کینسر کےخلاف لڑائی میں نئے ہتھیا راسی پیڑ سے حاصل ہوسکیں گے۔

# نے مختلف ڈیزائن اور برانڈ کے ماسک تیار کر لئے

دسمبر2019 میں چین سے شروع ہونے والی کورونا کی وہا کے بعد دنیا بھر میں ماسک کی ڈیمانڈ بڑھنے کے بعد دنیا کی معروف کمپنیوں اور برانڈز نے بھی دیدہ زیب،اسارٹ اور مہنگے ترین قیس ماسک متعارف کرائے۔غیرملکی خبررساں ادارے کی رپورٹ کےمطابق کرونا وائرس کا دنیا کا خاتمہ کوتقریباً ناممکن ہوگیا ہے کیوں کہ عالمی ادارہ صحت نے بھی مستقبل میں کرونا کےموتمی بیاری



جو ہوا کوسانس کے لیے صاف بنانے میں مددگار بناتے ہیں۔ سپر ماسک میں جہال عکھے نصب ہیں، وہیں اس میں بلیوٹو تھ، ہیڈ فون اور مائیکر وفون کی سہولت بھی ہے اور قیس ماسک کے مذکورہ تمام فیچرز بیٹری کی مدد سے کام کرتے ہیں۔''سپر ماسک'' کی بیٹری7 گھنٹے تک کام کرتی ہےاوراس میں ہوا کوصاف بنانے والے فلٹرز کو30 دن بعد تبدیل بھی کیا جاسکتا ہے۔'سپر ماسک' کی رقم 300امریکی ڈالریعنی یا کستانی 50 ہزاررو بے کے قریب تک رکھی گئی ہےاورا سے ابتدائی طوریر آن لائن فروخت کے لیے پیش کیا گیا ہے۔'سپر ماسک' کوپیش کیے جانے برام ریکا میں رعایتی سیل بھی متعارف کرائی گئی ہےاوراسے کمپنی کی ویب سائٹ سے خریدنے پر80 ڈالرتک کی رعایت حاصل کی جاسکتی ہے۔

# شو برز میں متعدد سینئر زیعے آنیوالوں کوٹف ٹائم دیتے ہیں مومنہ اقبال

'''عہد وفا'' اور'' خدااورمحیت''جیسے کامیاب ڈراموں میںادا کاری کرنے والی پاکتان کی نوجوان ابھرتی ہوئی ادا کارہمومنہا قبال کا کہنا ہے کہ شوہزا نڈسٹری میں کافی جگہوں پر سینئر نئے آنے والوں کوٹف ٹائم دیتے ہیں۔ یہاں تک کہ سینئرزایے جونیئر زکوسلام کا

> جواب تکنہیں دیتے ۔مومنہ ا قبال نے پوٹیوب پر ایک ویب سائٹ کو دیئے گئے انٹرویومیں شوبزانڈسٹریز ہے متعلق انکشافات کرتے ہوئے کہا کہاس انڈسٹری میں آنے کے لئے سامنے والوں کی مختلف طرح کی ڈیمانڈز ہوتی ہیں۔مومندا قبال کا کہنا تھا کہ یہاں مرکزی کردار کی کاسٹ کے لئے آپ کا ٹیلنٹ تہیں بلکہ یہ پوچھا جاتا ہے کہ آپ کے انسٹا گرام ا کاؤنٹ پر فالوورز کی تعداد کتنی ہے،لوگوں میں آپ لوگ کتنے مشہور ہیں کیکن میرا ماننا ہے کہ اگر آپ سی کوموقع نہیں دیں گے تو لوگ سنی کوکسے جانیں گے۔مومنہا قبال نے بہجھی کہا کہ میں انسٹا گرام کم ہی استعال کرتی ہوں،اگر کوئی مجھ سے یو چھتا ہے تو میں صاف انکار کر دیتی ہوں کیکن میرے جتنے فالوورز ہیں وہ میرا کام حانتے ہیں اسی لئے مجھے بھی بیسے دیکر فالوورز کی تعداد



بڑھانے کی ضرورت نہیں بڑی۔انہوں نے یہ بھی کہا کہ شوبز انڈسٹری میں کسی نئے منحض کو داخل ہونے کے لئے بہت سے چیلنجز کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔ یہاں تک کدا گے بڑھنے کے لئے آپ کو بہت می باتوں پر خاموش رہنا پڑتا ہے۔سب سے زیادہ ضبط پر قابور کھنا ہوتا ہے۔ کام نہ ملنے کے ڈر سے کچھ غلط ہوتا دیکھ کربھی خاموش رہتے ہیں۔مشہورترین ڈرامہ سیریل عہد وفاکی معصومہ نے شکوہ کرتے ہوئے یہ بھی کہا کہ کافی جگہوں پر سینئر منے آنے والوں کوٹف ٹائم دیتے ہیں۔ یہاں تک کسینئرزاینے جونیئر زکوسلام کا جواب تک نہیں دیتے۔خیال رہے کہ مومندا قبال کے ڈراموں دال حاول، یارلروالیالڑ کی عشق میں کا فر ،اجنبی گئے زندگی ،عہدوفااورخدااورمحبت 3 شامل ہیں۔

# کھروں کی بیش سے چھٹکارا یا نیوالاسستا طریقہ دریافت

انجینئر زنے گرمیوں میں گھروں کی تیش ہے چھٹکارا یانے کا سستا طریقہ ڈھونڈ نکالا، دنیا کا انتہائی سفید روغن دریافت کر لیا گیا۔سائنس الرے کی ریورٹ کےمطابق سفیدترین روغن (وائٹیسٹ بینٹ) سے حدت کم ہوجائے گی اورا بیئر کنڈیشنٹیکنالوجی کی ضرورت نہیں بڑے گی۔اگر چہالٹرابلیک میٹریل آج کل9. 99 فیصد سورج کی روشنی کوجذب کرسکتا ہے، کیکن یہ نیاسپر سفید کوٹ اس میں آنے والے تمام فوٹون میں سے 5.50 فیصد کی عکاسی کرسکتا ہے۔انتہائی سفیدروغن 98 فیصد سے بھی زائدسورج

> کی روشنی کومنعکس کرنے کی صلاحیت رکھتا ہے۔ یہ تناسب بازار سے ملنے والے روغن کے مقالبے میں 8 فیصد زیادہ کارگر ثابت ہو گا۔ براہ راست روشن میں گرم ہونے کے بجائے ، اس نئے ا یکریلک مادے سے بپیٹ کی گئی اشیاءسورج کے پنیچ بھی اینے ا آس یاس کے درجہ ترارت سے ٹھنڈار ہ سکتی ہیں،جس سے گھروں کے اندر درجہ حرارت پر قابویانے کے لئے ایک نئی توانائی ہے موثر طریقہ اختیار کیا جاسکتا ہے۔ دیگر''حرارت کومستر د کرنے والے پینٹ' 'ہارے پاس فی الحال صرف80 سے 90 فیصد سورج کی ا

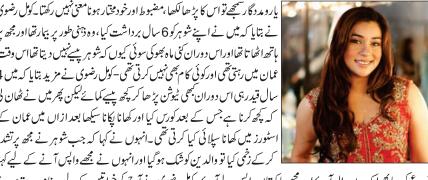


روثنی کی عکاسی کر سکتے ہیںاوروہ ماحول ہے کم درجہ ترارت حاصل نہیں کر سکتے ہیں۔اس روغن میں بیریم سلفیٹ نامی کیمیائی مرکب شامل کیا گیاہے جو کہ حدت کوکم کرتا ہے جوگھر کوگرمی سے بجانے کے لیے زیادہ موز وں ہے۔اس نئی دریافت کے انڈیانامیں بورڈ و یو نیورٹی کے انجینئر زنے تیار کیا ہے جن کا دعویٰ ہے کہ اس کے استعال سے امیر کنڈیشن کی ضرورت محسون ہیں ہوگی۔ بیریڈی ایٹو کولنگ کے وسیعے پیانے پراستعال اور عالمی حرارت کی گرمی کے اثر کوختم کرنے کے لئے اہم ہے۔1970 کی دہائی ہے،سائنس دان بیمعلوم کرنے کی کوشش کررہے ہیں کہ س طرح سورج کی روشنی کی عکاسی کی جاسکے لہذا غیر فعال کولنگ ایک فعال ائیر کنڈیشنر سے زیادہ موثر ہے حال ہی میں ، کچھ نے یہاں تک کہ ُر پورس سور پینلز بھی اکٹھا کرنے کی کوشش کی ہے ، جورات کے وقت بھی، ہیٹ جذب کر کے اسے توانا کی میں تبدیل کر سکتے ہیں۔لیکن بیا بھی تک صرف تصورات ہیں اور بیواضح نہیں ہے کہ آیا اس طرح کےآلات محض نقالی سے باہر کام کر سکتے ہیں کم از کم مستقبل قریب میں رہائثی اور تحارتی عمارتوں کوسیر وائٹ میں پینٹ کرنازیادہ ممکنہ نقطہ نظر ہوسکتا ہے، دودن تک مختلف مقامات پراورمختلف موسی حالات کے تحت فیلڈ ٹمبیٹ کے دوران محققین نے پینٹ کی شعاعی ٹھنڈک صلاحیتوں کا تجربہ کیااور معلوم کیا کہ بیرات کے وقت محیط درجہ ترارت سے 10 ڈ گری سینٹی میٹراور محیط درجہ حرارت سے کم سے کم 1.7 ڈ گری سینٹی میٹر تک، دو پہر میں سورج کی روشنی کا5.55 فیصد جذب کرسکتا ہے-

# کے پاس تعلیم ہو یا نہ ہوئیلن ہنر کا ہونا ضروری: کومل رضوی

گلوکارہ کول رضوی حال ہی میں ایک نجی ٹی وی چینل اے آر وائے ڈیجیٹل پر ندایا سر کے شوشان تحور میں شریک ہوئیں جس میں انہوں نے اپنی نا کا م از ودا بی زندگی ہے متعلق گفتگو کی ۔گلوکارہ نے پروگرام میں کہا کہ اگرا یک لڑکی از دوا جی زندگی میں خود کو بے

يارومدد گارشمجھے تواس کا پڑھا کھیا ،مضبوط اور خودمختار ہونامعنی نہيں رکھتا ۔ کول رضوی نے بتایا کہ میں نے اپنے شو ہر کو 6 سال برداشت کیا، وہ ذہنی طور پر بیار تھااور مجھ پر باتھا تھا تا تھااوراس دوران کئی ماہ بھوکی سوئی کیوں کہ شوہرییسے نہیں دیتا تھااس وقت عمان میں رہتی تھی اور کوئی کا م بھی نہیں کرتی تھی۔کول رضوی نے مزید بتایا کہ میں 4 سال قیدر ہی اس دوران بھی ٹیوشن پڑھا کر کچھ بیسے کمائے کیکن پھر میں نے ٹھان لی کہ کچھ کرنا ہے جس کے بعد کورس کیا اور کھانا ریانا سیھا بعدازاں میں عمان کے اسٹورز میں کھانا سیلائی کیا کرتی تھی۔انہوں نے کہا کہ جب شوہر نے مجھ پرتشدد کرے زخمی کیا تو والدین کوشک ہوگیا اور انہوں نے مجھے واپس آنے کے لیے کہنا



شروع کر دیا پھرایک دن والد آئے اور مجھے یا کستان واپس لےآئے کوئل رضوی نے آج کی خواتین کے لیے پیغام دیتے ہوئے کہا کہ میں شاید بہلی لڑکی ہوں جو یہ کہدرہی ہوں کہاڑ کیوں کے پاس تعلیم ہو پاینہ ہولیکن ہنر کا ہونا بہت ضروری ہے۔

## فريال محمود بھی شوہز میں کا سٹنگ کا ؤچ پر بول پڑیں

فریال محمود نے بوٹیوب چینل سمتھنگ ہاٹ کو دیئے گئے انٹرویو میں انڈسٹری میں کاسٹنگ کا وَپنج اورنو جوان ادا کاروں کو ہراساں کرنے کے دیگر طریقوں ہے متعلق بات کی کہا کہ شوہزانڈسٹری میں ایمانداری کے ساتھا بنی موجود گی کو برقر اررکھنا اورآ گے بڑھنا بہت مشکل ہملیکن اگر آپ کو صحیح چالیں آتی ہیں تو پھر پیرب بہت آسان ہے۔ادا کارہ نے کہا کہانسان کی عزت اس کے اپنے ہاتھ میں ہوتی ہے میں نے 8 سال کے دوران بہت کچھ دیکھاہے پہلے مجھے چند ڈائر مکٹرز اور پروڈیوسرز نے مجھے سے انہیں ایک سال دینے اورایئے ساتھ ڈرائیو پر چلنے کیلئے کہا میں کہتی تھی کہا کیٹہیں 2 سال لے لیں ساتھ کام کرتے ہیں۔الی کیابات کرنی ہے جو دفتر میں نہیں ہوسکتی ۔ادا کارہ نے کہا کہ آ دمی جتنااو پر جاتا ہے اس کی ٹھرک بھی اتنی ہی زیادہ ہوتی ہے سب سے اوپر جوآ دمی ہوتا ہے وہ مجھے پرسوال اٹھا تا ہے انہیں ہمیشہ یہی بتایا گیا کہ وہ ساتھ کا مکرنے کیلئے ایک مشکل ادا کارہ ہیں۔ادا کارہ نے کہا کہ میں ں۔ اس کئے لوگوں کومشکل گئی ہوں' کیونکہ انہیں تفریح فرا ہمنہیں کرتی ،ان کے واہیات اورفضول لطیفوں پر ہنستی نہیں بلکہ میں پیرجوا۔ دیتی ہوں کہ میں آپ کے بیہودہ مٰداق پر ہنس نہیں سکوں گی اور کہوں گی پیر نما آق دوبارہ نہ دہرا ئیں فے ریال محمود نے کہا کہ یہاں ۔ صرف مرد ہی غلط نہیں ہوتے میں نے خواتین فئاراؤں کو بھی شوٹنگ کے دوران اور نجی محفلوں میں اپیا کرتے دیکھا ہے،سیٹ یرا بکسٹرا فنکارا ئیں معاون بروڈیوسر اورمرکزی کردار نبھانے والی ادا کارائیں اپنے بروڈیوسراورڈ ائرکٹرز کے ساتھ تعلقات بناتی ہیں۔اس کی وجہ بتاتے ہوئے فریال محمود نے کہا کہ کیونکہ انہیں بیۃ ہوتا ہوتا ہے کہ بیفارمولہ کام کرتا ہے،اگرخوا تین اجازت دیتی ہیں تو ہی کوئی آ گے بڑھتا ہے، میر ےساتھ جب جب ہوامیں نے مختلف طریقُوں سے رقمل دیااوراب ایباوقت آ گیا ہے کی کوئی الیا کرنے کی ہمت ہی نہیں کرتا فربال کےمطابق نوجوان ادا کاروں کی جانب سے ہراسانی کےخلاف بات نہ کرنے کی سب سے بڑی وجہ کام نہ ملنے باانڈسٹری میں بلک لسٹ ہونے کاخوف ہے تا ہم انہوں نے رکھی کہا کہ کچھا چھے پروڈیوسر اور بدایتکار بھی ہیں جوادا کاروں کے ساتھ عزت واحتر ام ہے بیش آتے ہیں۔فریال محمود نے مزید کہا کہ ہمارے شعبے کوئسی کولخانہیں ،کوئی تمیز ہے واقف نہیں کہ کس سے کیسے بات کرنی ہے میں نے بیرون ملک 18 سال کی عمر میں بحثیت منیجر کام کیا، وہاں سکھایا جاتا ہے کہ خود سے بڑی عمر کےلوگوں سے کیسے بات کی جائے اوران سے کیسے کا م لیا جائے ۔ادا کارہ نے کہا کہ میں سوچتی ہوں کہ والدہ اور خالہ روحی بانو ماضی میں ان لوگوں کے ساتھ کس طرح کام کرتی تھیں، نہ جمارے کام میں کوئی بہتری آئی ہے اور نا ہی ہم ذہنی طور پر بہتر ہوئے ہیں۔





# ماں کے پیٹ میں بیبی کرل ہے یا بے بی بوائے چندا ہم نشانیاں

ماں کے پیٹ میں ملنے والا بحیار کا ہے یا لڑکی اس۔ بات کا تعین حمل گھرنے کے 20 ہفتے بعد ڈاکٹر الڑ اساونڈ کی رپورٹ دیکھر کرتے ہیں اور الٹراساونڈ کی بیر بورٹ عام طور پر سیجے ہوتی ہے مگر 100 فیصد درست نہیں ہوتی کیونکہ بھی بھار الٹراساونڈ کا ایج ماں کے بیٹ میں بیچ کی پوزیشن کی وجہ ہے جنس کا تعین کرنے کے لیے پُوری معلومات فراہم نہیں کرتا ماں کے بیٹ میں لڑ کا ہے یا لڑکی اس بات کی پیشگوئی صدیوں سے کی جارہی ہے جب ماڈرن میڈیکل سائنس کا وجود تک نہیں تھاصدیوں پرائی پیشن گوئیاں ، درج ذیل ہیں جن کو پڑھ کرہم جانیں گے کہ آج کی ماڈرن سائنس صدیوں پرانی ان روایات کو مانتی ہے کہ ہیں

ماں کے پیٹ میں لڑکی یا لڑکا ہے چند نشانیاں:

ماں کے پیٹ میں بیچے کی جنس کا سیح اندازہ ڈاکٹر زہی لگا سکتے ہیں جسکے لیے وہ الٹرا ساونڈ رپورٹ کےعلاوہ بھی اومنیوشیسس کرونیک وبلیسیمپلینگ نونیوسلوٹیٹ وغیرہ کرتے ہیں مگر نیچے دی جانے والی نشانیاں روایات برمانی ہیں۔

نهارمنه مال کی طبیعت کا زیاده خراب ہونا:

بہت سے طبیب حضرات کا کہنا ہے کہ نہار مُنہ مال کی طبیعت کا زیادہ خراب ہونا اس بات کا نشان ہے کہ مال کے پیٹے میں اثر کی ہے جدید تحقیق کے مُطابق نہار مُنہ ماں کی طبیعت کا خراب ہونا بچے کی جنس کے قعین سے بُڑا ہوسکتا ہے ایک تحقیق کے مُطابق اگر ماں کے پیٹ میں لڑکی ہوتو ماں کا امیون مسٹم کمزور ہوتا ہے نسبتاً اُن ماؤں کے جن کے پیٹ میں لڑکا ہواورالیں صورت میں ماں پر بیکٹر یا کاحملہ ہونے کے چانسز زیادہ ہوتے ہیں اور مال کی طبیعت منبح کے وقت زیادہ خراب ہونا نشائی ہوسکتی ہے کہ وہ بیٹی کی مال بننے والی ہے۔

کچھ لوگوں کا کہنا ہے کہ اگر حمل کے دوران ماں کا وزن پیٹ کے درمیان میں بہت زیادہ بڑھ رہاہے تو اسکا مطلب ہے کہ بے لی گرل ہوگی اوران لوگوں کا یہ بھی کہنا ہے کہا گر ماں کا وزن پیٹ کے آ گے بڑھر ہاہے تو پیشا ٹی ہے بیبی بوائے کی سائنس ان دونوں با توں کوئمیں مانتی میڈیکل سائنس کا کہنا ہے کہ ماں کا وزن پیٹ کے آگے یا درمیان میں بڑھنے کی وجہاُس کی جسمانی ساخت پر

مان کابہت زیادہ موڈی ہوجانا:

حمل کے دوران ہارمونل تبدیلیاں ماں کے مُو ڈ کومتا ترکرتی ہیں بعض لوگوں کا کہنا ہے کہ اگر ماں کے پیٹ میں لڑک ہے تو اُس کے جسم میں ایسٹروجن (ایک ہارمون) کی تعدا دزیادہ ہوتی ہے اوراُس کامُو ڈ زیادہ بگڑتا ہے مگر سائنس اس بات کوئہیں مانتی سائنس کا کہنا ہے کہ مال کے ہارمون حمل کے دوران بڑھتے ہیں اور زچگل کے بعد کم ہوجاتے ہیں جا ہے اُس کے پیٹے میں لڑ کا ہویالڑ کی

حمل کے دوران ماں کا بہت بی نئ چیزیں کھانے کودل کرتا ہے اور بعض لوگوں کا کہنا ہے کہا گر ماں کا دل میٹھا کھانے کو جاہ رہا ہے تو بیرنشانی ہے بٹی اورا گر تمکین کھانے کو حیاہ رہا ہے تو بیزنشانی ہے بیٹے کی ان دونوں کا باتوں کا کوئی سائنسی ثبوت نہیں ہے اور سائنس کا مانناہے کہ ماں کے دل للجانے کا بیچے کی جنس کے ساتھ کوئی تعلق نہیں ہوتا۔

آئلی جلداور بالول کی رنگت کا اُڑ نا:

کچھ لوگوں کا مانتا ہے کہ ماں کی جلد کا آئلی ہونا اور بالوں کی رنگت کا اُڑ جانا بیٹی کی نشانی ہے مگر سائنس اس بات کوہلکل نہیں مانتی سائنس کا کہنا ہے کہ جلد پر آئل آنا یا بالوں کی ساخت میں تبدیلی آنا مال کے مارمون لیولز میں تبدیلی کی وجہ سے ہوتا ہے اوراس کا يح كى جنس كيساتھ كوئى تعلق نہيں

پید میں بیچ کی بوزیشن کااویر ہونا:

بچے کی پیٹ میں پوزیشن اگراو پر کی طرف ہوتو بیاس بات کی نشانی مانا جا تا ہے کہ بیٹی ہوگی مگراس بات کا کوئی سائنسی ثبوت نہیں ہے اور سائنس کا کہنا ہے کیہ بچے کی پوزیشن کا دارو مدار مال کی جسمانی ساخت مال کے وزن مال کے ٹٹس لیول اور پھوں کی مضبوطی پر ہوتا ہے۔ بچے کی دل کی دھڑ کن کا تیز ہونا:

روآیات میں ماناجا تاہے کہا گر بیچے کی دل کی دھڑ کن تیز ہے تو بینشانی ہے کہ بے لیا گرل ہے مگر سائنس کہتی ہے کہ بچہ جا ہے بوائے ہو یا گرل دونوں کے دل کی دھڑ کن ایک جیسی ہی ہوتی ہے او پر دی گئی تمام نشانیوں میں سے نہار مُنہ طبیعت کا خراب ہونا اورسٹریس لیول کا بڑھنا نکال کر باقی تمام نشانیوں کوسائنس یکسرمُستر دکرتی ہے۔

#### ستنقبل میں کئی بیار بوں کا سبب بارمونز كاعدم تعاون

ہارمونز کےعدم توازن سےانسان میں بہت سے مسائل پیدا ہوجاتے ہیں جو کہ مستقبل میں گئی بیاریوں کاسبب بن جاتے ہیں کیکن ہارمونز کے نظام میں عدم توازن کب پیدا ہوتا ہے یا پھران سے کون تی بیاریاں پیدا ہوتی ہیں اوران کا علاج کیسے ممکن ہےاس حوالے سے بہت کم خواتین آگاہ ہوتی ہیں۔ دراصل جمارے معاشرے میں لیے سیٹک اوور پز سینڈروم کی بیاری عام ہے اوراس

کا مطلب ہارمون کی خرابی ہے اس کی وجوہات پرنظر ڈالی جائے توسب سے بڑی وجہ غذا ہے یہ بیاری ایک غذائی بگاڑاس وجہ سے بھی ہے کیونکہ ہم وہی نظر آتے ہیں جوہم کھاتے ہیں غذاہی ہمارےخون کا حصہ بنتی ہےاوراسی سے بیاریاں بھی جنم کیتی ہیں۔ہمارے ہاں لڑ کیاں کھانے میں دودھ کا استعال نہیں کرتیں اور مرغن غذائیں زیادہ استعال کرتی ہیں جس کے بعد ورزش تک کرنے کی زحت رتیں۔ یہی وجہ ہے کہاس کے بعداڑ کیوں کا وزن بڑھنے لگتا ہےاور ساتھ ہی کیلشیئم کی کمی بھی واقع ہوجاتی ہےاگرآج کل کے حساب سے دیکھیں تو

اس شمن میں میتھی بہترین غذا ہےلڑ کیوں کو چاہیے کہ میتھی کا استعال زیادہ سے زیادہ کریں کیونکہ ہارمونز کےعدم توازن کی وجہ ہے ۔ ہی بانچھ بن پیدا ہوتا ہےلڑ کیوں کو چاہیے کمنیتھی کی سبزی کھالیں یا پھراس کا قہوہ بنا کر پی لیں۔ چاہیے سی بھی قشم کے ہارمونز میں عدم توازن ہویہاں تک کہان کی دجہ ہے مخصوص ایام میں بے قاعد گی ہی کیوں نہ ہوتوالی صورت میں لڑ کیوں کو جا ہے کہ بینگن کا استعال زیادہ کریں یا پھر جامن کے پتوں کا قہوہ بنا کر نیٹیں۔ ہارمونز کے عدم توازن کی وجہ سے بڑھنے والے وزن کو کم کرنے کے لیے جامن کے نیج اومیتھی دانہ پیس کراوراس کا قہوہ بنا کر بی لیس ایس چیز وں کو جوس کی شکل میں پینے سے زیادہ فائدہ ہوتا ہے۔اور اگراییانه کرسکیس تو بھانک کریانی بھی بی سکتی ہیں۔اس کےعلاوہ غذا کےساتھ ساتھ چہل قدمی کرنا بھی ضروری ہےاگر چہل قدمی تھوڑی تیز رفتاری کےساتھ کی جائے تواس سے چر بی بھی جلتی ہے۔آپ کو چاہیے کہ نظام ہضم کو تیز بنانے کے لیے دن کے مختلف حصوں می*ں تھوڑ*ا تھوڑا کھا ئیں۔ کثر لڑ کیاں شکایت کرتی ہیں کہ میں تو کچھنہیں کھاتی اس کے باوجود میرے وزن میں اضافہ ہور ہا ہے۔ پیر حقیقت بھی ہے کہ وہ واقعی کیجونہیں کھا تیں کیکن اس نہ کھانے کہ وجہ سے ان میں آئرن کی کمی واقع ہو جاتی ہے جس کے باعث ان کا جگرچ ر بی بنانے لگتا ہےالہٰ ذاکھا نا کبھی بھی مت جھوڑیں اپنی غذا بھر پورلیں ساتھ میں ورزش ضرور کریں۔

# ٹائیفائیڈ بخار کی علامات اور اقد امات

ٹائیفا ئیڈ بخارسالمونیلا ٹافنی کی وجہ سے ہونے والی ایک بیکٹیریل بیاری ہے ٹائیفا ئیڑ بخار پچھتر قی یافتہ ممما لک میں ایک اہم خطرہ ہے عالمی سطح پرسالا نہ ٹائیفائیڈ بخار کے اکیس ملین اوراموات کے دولا کھ دوہزار کیس رپورٹ ہوتے ہیں اس میں شک نہیں کہایک صحت منداور تندرست انسان ہی اینے تمام کام ۔ بخو بی سرانجام دےسکتا ہے بیاری نسی بھی حالت میں ہوییانسان کو بے چین کر دیتی ہےاوراس کےمعمول کے کام رک جاتے ہیں مریض کےعلاوہ تمام گھر والے بھی اس سے متاثر ہوتے ہیں موتمی بخار ہو جانا

> کوئی بڑی بات نہیں انسان جلد ٹائیفائیڈ بخار ایک مہلک مرض گنده یانی جھی ٹائیفائیڈ کا سبب

ٹائیفائیڈ ایک جراثیم سالمو نیلا کو ٹائیفائیڈ بخار ہو جائے اس 104 ڈگری فارن ہائیٹ تک حملہ۔بارش گرمی اورخزاں کے مریض سے دوسرے صحت مند اور وہ بھی اس کا شکار ہوسکتا ہے



ہوجاتا ہے اس بیاری کا زیادہ تر موسم میں ہوتا ہے اس کے علاوہ بنآ ہے جراثیم۔ٹائہفائیڈ کے انسان میں بھی منتقل ہو جا تا ہے بازارمیں پڑی۔ایک کھلی یاخراب

اشیاءکھانے سے بھی اس بیاری میں مبتلا ہونے کا خدشہ زیادہ ہوتا ہے سر در دبھوک کا نہاگنا جسم میں در دہونا پیٹ میں در دہونا جلد پر سرخ د ھیجنمودار ہوناملی فبض یااسہال بھوک میں کمی اورجسم۔ پر گلا بی رنگ کےسرخ۔ دانے شامل ہیں علامات: حکرمعدے کی عام بیاریوں سیمکتی جلتی ہیں چیش پسینه آنا نیند کا نه آنا خشک کھالی پیٹ دردفبض زبان کا میلا اورسفید ہو جانامملی اور کمزوری اس کی ا ہم۔علامت ہے عام موتی بخار سے انسان دو سے حیار دن میں تندرست ہوجا تا ہے کیکن اگر بخار طوالت پکڑ لے تو فوری طور پو ٹیسٹ کروانے حامیئں تا کہ بروفت شخیص ہو سکےاس کاعلاج مملن ہوخدانخواستہ اگر دیر ہوجائے تو مریض کی ۔ جان جانے کا بھی خطرہ ہوتا ہے بیموذی مرض کئی ہفتوں اورمہینوں تک رہ سکتا ہےا گر مریض تندرست بھی ہوجائے تو پھر بھی اس کے جراثیم اس میں موجودر ہتے ہیںاس لیےا یسے مریض جن کوٹائیفائیڈ کاحملہ ہو چکا ہوان کوٹھوس غذا کھانے سے پر ہیز کرنا جا ہےاور ہمیشہ تازہ اور صاف تھری غذااستعال کرنا جا ہے باہر کے کھلے بچوان اورآ لودہ مشروبات کا استعال نہ کریں یانی ہمیشہ ابال کر پئیں سنریاں کھل ہمیشہ اچھی طرح دھوکراستعال کریں مریض کوآ رام دہ اور برسکون کمرے میں رکھا جائے اگرنسی ہوٹال کے کچن میں ٹائیفائیڈ کا جراثیم پایاجاتا ہے تو پھراس ہوٹل میں کھانے کے لیے آنے والے تمام افراد ٹائیفائیڈ کا شکار ہوسکتا ہے آلودہ خوراک اور پانی کے ذریعے سے ٹائیفائیڈ کا بخارا یک تخص سے دوسر تے تخص میں پھیاتا ہے ترسیل آنتوں کی زبانی روٹ کے ذریعے ہوتی ہے یعنی آلودہ فضلات یانی کی فراہمی یاغذا کی فراہمی میں داخل ہو سکتے ہیں اس کے بعدان کا استعال ہوسکتا ہےاس سے دوسرے متاثر ہو سکتے ہیںالیں ٹافنی صرف انسانوں میں موجود ہوتی ہیں ٹایفائیڈ بخارعام طور پر گنجان آبادی والےعلاقوں میں پایا جاتا ہے جہاں یائی کی فراہمی آلودگی کاشکار ہویانی کی صفائی کے بہتر طریقے مناسب ذخیرہً ذا ٹائیفائیڈ کو پھلنے سے روک علق ہے ڈبلیوا تچ او کے مطابق محت تعلیم پائی کی صفائی اورمعیار بیاری کی روک تھام کے لیے دیگر کوششوں کے ساتھ ٹائیفائیڈ بخار کی ویسٹینیشن کے پروگراموں کولا گوکیا جانا چاہیے ٹائیفائیڈ بخار خاص طور پر بچوں میں صحت کا ایک اہم عوامی مسلہ ہے۔

# ناسا کامریج پرکاربن ڈانی آئسائیڈ سے آئسیجن تیارکرنے کا کامیاب بجر بہ

امر کی خلائی تحقیقاتی ادارے ناسا کے مربخ پر بھیجے جانے والےمشن پر سیورینس نے 20 اپریل کو پر سیورینس نے مربخ کے ماحول سے کار بن ڈائی آ کسائیڈ کواکٹھا کر کےا سے سائس لینے کے قابل آئسیجن میں تبدیل کردیا۔ ناسا کےمطابق پرسیورینس میں ایک ابیاانسٹرومنٹ ( مارش آنسیجن ) نصب ہے جھےاس تج بے کے لیےاستعال کیا گیا۔اسٹوسٹر سائز ٹول سےاسمشن کے لیے کار بن ڈائی آ کسائیڈ کے مالیکولز ہے آنسیجن ایٹمز کوالگ کرناممکن ہوا، جس کے لیے گیس کولگ بھگ 1470 ڈگری فارن ہائیٹ

یر گرم کر کے کاربن مونوآ کسائیڈ کو تیار کیا گیا۔انسٹر ومنٹ کے پہلے تجربے کے دوران 5 گرام آئسیجن تیار ہوئی،جس سے ایک خلا باز کو 10 منٹ تک انے اسپیس سوٹ میں 10 منٹ تک سانس لےسکتاہے۔ناسا کےمطابق تج بے کی کامیابی ہے ستقبل کےمشنز کے لیےایک نیاذر بعد کھل گیاہے بالخصوص ایسےمشنز جن میں انسانوں کوراکٹوں میں مریخ میں بھیجا جائے گا، جہاں انہیں آئسیجن کی ضرورت ہوگی ۔مثال کےطور برمریخ پر 4انسانوں کو



لے جانے والے راکٹ میں 55 ہزاریا وَنَدْ آنسیجن جیجنے کی ضرورت ہوگی، مگر مرتخ تک اتنی زیادہ مقدار میں آنسیجن جیجنا ممکن نہیں۔ یہی دجہ ہے کہاس نئی ٹیکنالو جی سے مستقبل کےمشنز کے لیےسرخ سیارے کی کھوج زیادہ آسان ہوسکے گی۔ یہ پہلی بار ہے جب زمین سے باہر کسی جگہ آنسیجن کو تیار کرنے میں کامیابی حاصل کی گئی ہے جبکہ اس سے قبل مرتئ میں زمین سے باہر پہلی بارا یک ہملی کا پٹر کی پرواز میں کامیابی حاصل کی گئی تھی۔ ۔ واضح رہے کہ ناسا کا بیہ پرسیورینس روور روبوٹ سرخ سیارے پر مائیکر تیل (microbia)زندگی کے آثار کی تلاش کا کام کرےگا۔مریخ پر لینڈنگ7.2ارب ڈالراور2سالہ کوششوں کا خطرناک ترین نصوبہ تھاجس کا بنیادی مقصدان مائیکروبز کے مکنہ آ فارکو کھود کر تلاق کرناہے جو 3 ارب برس بل مرح پرموجود تھے، جب نظام سی کاچوتھاسیارہ سورج سے زیادہ گرم ہم اور زندگی کے لیے مکنہ طور پرساز گارتھا۔

پ مرتخ پرمشن کا ایک اہم مقصدعلم نجوم ہے،جس میں قدیم ما تکروبیل زندگی کی نشانیوں کی تلاش بھی شامل ہے۔ بیروورسیارے کی ارضیات اور ماضی کی آپ وہوا کی خصوصیات بنائے گا ، لال سیارے کی انسانی تلاش کے لئے راہ ہموار کرے گا ،اورٹوٹی ہوئی چٹان اور دھول کوجع کرنے اوراس میں تج بہ کرنے کا پہلامشن ہوگا۔اس کے نتیجے میں ناسا کے مشنز ،ESA ( ایور بی اسپیس ایجنسی ) کے تعاون سے مرخ پرخلائی جہاز جیجیں گے تا کہان مہر بندنمونوں کوسطح سے جمع کریں اور گہرائی سے تجزبیکرنے نے لئے انہیں زمین پر والپس جیجیں مرت 202 پر سیور میں مثن ناسا کے جا ند تا مرتخ کی تلاش کے نقط نظر کا ایک حصہ ہے۔ سائنسدانوں کوامید ہے کہ وہ اس قدیم مقام سے زندگی کےنمونوں کو تلاش کرسکیں گےاور پرسیورینس کومریخ سے پقرکھوج نکالنے کے لیے ڈیزائن کیا گیا ہے تا کہ ستقبل میں زمین پران کا تجزیہ کیا جا سکے۔جوانسانوں کی جانب سے کسی دوسرے سیارے سے پہلی مرتبہ جمع کیے جانے والے پہلے نمونے ہوں گے۔ جنوبی کیلیفور نیامیں ناساکی جیٹ پروپلشن لیبارٹری، جو کیلیفور نیا کے پاسادینا میں کیلٹیک کے ذریعہ ناسا کے لئے منظم کی گئی ہے، اور اس نے پر سیور نیس روور کی کارروائیوں کا انتظام کیا۔

15 ايريل تا 15 مئى 2021ء |



# گر ما۔۔۔خوش ذا كفة صحت بخش اورشيريں كھل

گر ماایک خوش ذا کقه صحت بخش اورسر دے سے قدر ہے شیریں کھل ہے اور متعددامراض کا قدر تی علاج بھی ہے یہ کمز وراصحاب کے لئے ایک عمدہ قتم کی غذاہے غذائیت کا قدر تی خزانہ ہے صالح خون پیدا کرتا ہے اورجسم موٹا کرتا ہے خوشبواور ذاکقے سے بھرپور کھِل گر ما کھانے کے بے شارطبی فوا ئدحاصل ہوتے ہیں۔ماہرین غذائیت کےمطابق گرمیوں کےلحاظ سے گر ماایک صحت بخش غذا

> ہے، گر ما کے 100 گرام میں 34 کیلوریز، 0.2 گرام فیٹ، 6 1 ملي گرام سوڏيم ، 7 6 2 ملي گرام پوڻاشيم، 8 گرام کار بوہائیڈریٹس،0.8 گرام پروٹین یائی جاتی ہےجبکہ 67 فیصد وٹامن اے، 61 فیصد وٹامن ہی ، 5 فیصد وٹامن بی 6 اور 3 فیصد

1: گرما90 فیصد بانی پر مشتمل کھل ہے، اس کے استعال سے گرمیوں میں ہائیڈریٹڈ رہنے میں مددماتی ہے، گر مامنرلز اور وٹامنز حاصل کرنے کا بہترین ذریعہ ہے

2: گر مامیں فیٹ اور کار بو ہائیڈریٹس نہ ہونے کے برابر ہوتے ہیں اسی لیے بیہوزن میں کمی لانے کا سبب بنتا ہے،اگر آپ ڈائیٹ

یلان کے ذریعے وزن کم کرنا چاہتے ہیں تو گرمیوں میں دوسری غذاؤں اور پھلوں کی بنسبت اس کا استعال زیادہ سے زیادہ کریں۔ 3: گرمامیں پوٹاشیم کی بھاری مقدار پائے جانے کے سبب اس کے استعال سے پھوں کو مضبوطی ملتی ہے، متاثرہ پھوں کو بننے میں مدد ملتی ہےاور بلڈیریشربھیمتوازن رہتاہے۔

4: گر ما کے استعال سے بلڈ شوگر لیول کنٹرول ہوتا ہے،اس کے استعال سے ذیابطیس کے مریضوں میں شوگر لیول متوازن رہتا

5: گر مامیں وٹامن تی یائے جانے کےسبب اس کے استعال سے قوت مدافعت مضبوط ہوتا ہے اور موتنی بیاریوں ، وائر ل ، موتنی انفیکشن سےلڑنے میں مددملتی ہے۔

6: گرماایک فرحت بخش غذاہے، گرمیوں میں اس کے استعال سے گرمی کا احساس کم ہوتا ہے پیٹ کی متعدد بیار یوں سمیت قبض کی

7: گرمامیں' آکسیکن' اجزایائے جاتے ہیں جو گردوں میں چھری بننے کے ممل کورو کتے ہیں گرمامیں یانی کی وافر مقداراوراس کے گودے کے سبب گردوں کی صفائی ہوتی ہےاورگردے کی کارکردگی میں مثبت تبدیلیاں آتی ہے۔

8: ماہرین غذائیت کے مطابق خواتین کی صحت کے لیے یہ کھل آئیڈیل ہے خصوصاً حاملہ خواتین کواس کھل کا استعال لازمی کرنا حیا بیئے ،گر مامیں فو لک ایسٹریائے جانے کے نتیجے میں انسائی جسم میں موجودا ضافی سوڈیم کوزائل ہونے میں مد دلتی ہے۔ 9:گر ما میں فیٹ اور کار بوہائیڈریٹس بہت کم مقدار میں یائے جاتے ہیں،اس میں موجود فائبر سے کولیسٹرول لیول کومتوزان رہنے میں مددماتی ہے، کر مامیں خون کو پتلا کرنے کی خصیوصیات یائے جانے کے سبب دل کی صحت برقر اررہتی ہے۔

10: کر ما کھانے کےسبب خون میں آئسیجن کی فیج مقداد میں ترسل ہوئی ہے، آئسیجن متوازن مقدار میں د ماغ تک بہیجی ہے جس ے انسان خود کو ہلکامحسوں کرتا ہےاور ذہنی دباؤاوراعصا بی تناؤمیں آرام ملتاہے۔



نظر بدکیا ہےاور بیانسان کے جسم پر کیسے اثر انداز ہوئی ہے؟ کہتے ہیں بری نظرانسان کوقبراوراونٹ کو ہانڈی تک لے جاتی ہے بری نظریہاڑ کوکھا جاتی ہےاورنظر بدانسان کو ہلاک کر دیتی ہے مگر

بہت سے لوگ اس بات پر یقین نہیں رکھتے ان کا کہنا ہے کہ پیسب تو ہم پرسی اور من گھڑت باتیں ہیں جن کا حقیقت سے کوئی تعلق نہیں مشہورامریکی رائٹر رابرٹ ملکھم اپنی کتاب آئی ریلی نیڈٹونو آئی لرن ان کنڈر گارٹن میں لکھتے ہیں کہافریکہ کےسولومون آئی لینڈ پررہنے والے قبائل جب نسی درخت کی ککڑی کواستعال کرنے کا ارادہ کرتے ہیں تو وہ ہرے بھرے درخت کونہیں کا شتے سولومون قبائل کےلوگ انکٹھے ہوکراُ س درخت کوکھیر لیتے ہیں اوراُسے بددعا نیں دینا شروع کردیتے ہیں اور پھر پچھ ہی دنوں میں وہ۔درخت سوکھ جاتا ہے تب وہ اُسے کاٹ کراُس کی لکڑی استعال کر لیتے ہیں کیا نظر بدانسان کے جسم پراثر اندازِ ہوتی ہے؟ سائنس بھی اس بات کونہیں مانتی کیوں کہ سائنس ہراُس چیز ہے انکار کر دیتی ہے جسے وہ لیبارٹری میں ٹیسٹ نہیں کر سکتیمگر میٹ

> فزئس کویڑھنے والےاس بات کوجانتے ہیں کہنظر بد کےانسائی جسم پراثرات پیدا ہوتے ہیں اور وہ نظر نہآنے والی لہروں کی ۔ صورت میں جسم کو نقصان پہنچائی ہے

نظر بدمعلوم كرنے كاطريقته یہ بات اکثر دیکھنے میں آئی ہے کہ بعض اوقات انسان کسی ایسے مرض کا شکار ہوجا تا ہے جس کی نہ تو تشخیص ہی ممکن ہوتی ہےاور نہ ہی اس مرض کااز الم<sup>م</sup>لن ہوتا ہےروحانیات سے دلچیپی رکھنے والے احباب کے نز دیک ایسے مرض کا سبب نہ ہی تو جسمائی ہوتا ہےاور نہ ہی آسیبی و سفلی بلکہ ایسا مریض نظر بد کا۔شکار ہو جاتا ہے جس کا جلد اور کیج علاج نہ ہونے کے باعث مرض ا

علاج معالجہ کے باوجود شدت اختیار کر جا تا ہے اس مرض کا شکار ہر تخص ہوسکتا ہے خصوصاً بیچے اورعورتیں اس مرض کا اثر فوراً قبول کر

ل ظریدجسم پر کیسےاثر انداز ہوئی ہے؟

ٹری نظر شیطان کی نظر ہوتی ہے اور ٹری نظر کے پہچھے حسد چھیا ہوتا ہے اللہ خودا پنی کتاب قرآن یاک میں فرما تا ہے کہ حسد کرنے والوں کےشرسےاللّٰدی۔ پناہ مانگوجب کوئی شخص بری نظر میں گھر جا تاہےتو اُس کےجسم پرمندرجہذیل نشانیاں ظاہر ہوتی ہیں۔ وہ اچا نک بغیرتسی وجہ سے جسمانی کمزوری محسوس کرتا ہے آنکھوں سے یائی نگلنا شروع ہوجا تا ہےاُ سے بغیرتسی وجہ سے بھوک لگناختم ہوجاتی ہےاُس کے چیرےکارنگ پیلا یازردہوناشروع ہوجا تاہے چھوٹی اور معمولی باتوں پربھی پریشانی اسے گھیر لیتی ہےاوراُس کی ہمت کوشد پدنقصان پہنچاتی ہےاُسے سینے میں جکڑن اور بھاری پن محسوس ہوتا ہے جسم پرسستی طاری ہوجاتی ہےاور کام کرنے کی صلاحیت ختم ہو۔ جاتی ہے سرمیں مستقل در در بہنا شروع ہو۔ جاتا ہے یاوہ در د شقیقہ میں مبتلا ہوجاتا ہے اپیسر کو بھاری محسوس کرتا ہےنظر لگنے کی ۔صورت میں آ دمی اپنے دوست احباب اوررشتہ داروں سے ملنا پیندئہیں کرتا کاروبار یااملاک میں نقصان ہونا شروع

نظربدہے بچنے کےطریقے

انسان عام طور پر بُری نظر کوخود دعوت دیتا ہے کہ وہ اُسے کھا جائے آپکا اچھا لباس آپکا اچھا کھانا نیک اولا دآپ کی تر قی آپ کی خوبصور کی ماں باپ سے فرماں برداری آپ کی سخاوت آپ کا حچھاا خلاق آپ کا خوبصورت بھی لوگوں میں آپ کی قبولیت وغیرہ بیہ تمام خوبیاں حسد کرنے والوں کو حسد کرنے پر مجبور کرتی ہیں اور آج کل آپی ترقی سوتل میڈیا پر سب کونظر آئی ہے آپ جب کسی خوبصورت ڈریس جیولری گھر کی سجاوٹ خوبصورت تصویریا اچھے کھانے سوشل میڈیا پر پوسٹ کرتے ہیں تو بہت سے ایسے بھی ہوتے ہیں جن کے دلوں کا حسداُن تصاویر کود کیچکر بیدار ہوجا تاہے اورآ یکے نقصان کا باعث بنتاہے قرآن یاک میں سورۃ پوسٹ میں دو واقعات ہمیں نظر بدسے بچنے کی تلقین کرتے ہیں ایک جب حضرت یوسٹ 🛾 کا خواب سن کران کے والدنے انہیں کہا تھا کہ اپنا خواب اینے بھائیوں کومت سناناوہ تم سے حسد کرنے لگیں گے اور ڈوسراجب قحط کے وقت حضرے یوسٹ کے بھائی مصرے غلہ لینے کے لیے جانے لگےتوان کے باپ نے تلقین کی کھل میں داخل انتہےمت ہونا علیحدہ علیحدہ داخل ہونا ( تا کہ نظر بدسے نج سکو ) ان مثالوان سے ثابت ہوتا ہے کہ لوگوں کی نظروں سے بچنا ضروری ہے آ یکے ارشاد کامفہوم ہے اپنی ضروریات کو پورا کرنے سے

پہلے راز داری سے کام لیا کرو کیوں کہ ہر نعمت والے سے حسد کیا جاتا ہے <sup>۔</sup>

نظراْ تارنے کاسب سے اچھاطریقہ ہے کہ چاروںِ قُل اول آخر درودِ پاکِ پڑھ کر ہاتھوں پر پھونک مارکر ہاتھ پورےجسم پر پھیرلو اوراللہ سے حاسدین کے شرسے پناہ مانگ لواورا گرممکن ہوتو ساتھ میں کسی مسکین کوکھا نا کھلا دو۔

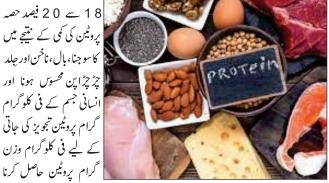
# \_فوائد کے لحاظ سے بھلوں کا بادشاہ

لیموں کالعلق رس دار کھلوں کے خاندان سے ہےان گئت فوائد کے لحاظ سے قیمتی کھلوں کا بادشاہ ہے قدرت نے اسکے اندرسٹرک ایسڈ پوٹاشیم فولا د فاسفورس اور وٹامنزاےاورای کاخزانہ چھیارکھاہے بیگوست بنانے والےنشاستہ داراورروغنی اجزا کافیمتی مجموعہ اور وٹامن سی کاخزانہ ہےاسکا چھلکارس اور نج ہمرچیز میں غذائی اور دوائی اجزا اپنے اندر چھیائے ہوئے ہےضرورت کےمطابق لیموں کے پھل کےعلاوہ اس کے بیتے بھی استعال کیا جاتا ہے لیموں میں تھوڑی ہی تیز ابی خاصیت یائی جاتی ہے رسدار بھلوں میں لیموں دنیا بھرمیں پیداوار کےلحاظ سے تیسر نے نمبر پر ہے۔ لیموں میں وٹامن ہی وافر مقدار میں موجود ہوتا ہے لیموں جلدی مسائل مثلا کیل مہاسوں دانوںاورزخموں کےعلاج میں بےحدمفید ہے لیموں میں وٹامن کی کافی مقدار میں پایا جاتا ہے لیموں جراثیم کش ہےاورغذاہضم کرنے میں مدودیتاہیخو ن صاف کرتا ہےجسم سے فاسد مادوں کوخارج کر کے جسمانی صلاحیت کو بہتر کرتا ہے لیموں خون کا بہا وَرو کنے والا طاقتورقدر تی ذریعہ ہے۔لیموں میں جراثیم کش ہےاوراس یں وائرس کا مقابلہ کرنے کی تھی صلاحت ہوتی ہے لیموں انفیکشنز بڑھنے سے روکتا ہے منہ اور گر دوں کے انفیکشنز کوروکتا ہے لیموں میں بوٹاسٹم کی وافر مقدار دل کوکا م کرنے کے کے قابل رکھنے میں مدودیتا ہے دل کے مریضوں کے لیے لیموں انتہائی مفید ہے لیموں کی خوشبوحشرات الارض کی دشمن ہے جہاں لیموں وہاں کیڑے موڑے مثلا مجھر مکھیاں وغیرہ قریب نہیں آتے لیموں ہےجسم کا مدافعتی نظام مشحکم ہوتا نہینیم گرم یانی میں لیموں کا رس ملا کریننے سےمعدہ کی تیذا ہیت دور ہوتی ہےاور نہارمنہ یہ پانی پینا جگر کے لئے بےحدمفید ہے۔ تازہ کیموں کاروزا نہاستعال بواسیر گردے کی پتھری اور رگوں کے پھولنے کی بیاری کے لئے انتہائی مفید ہے زبان کے پنیچے اور منہ میں نکلنے والے سفید حیمالوں کے علاج کے لئے کیمن جوس کے قطرے استعال کئے جاتے ہیں۔

# بروبين انساني غذااورجسماني نشونما كاانهم جزو

غذائی ماہرین کےمطابق پروٹین انسانی غذااورجسمانی نشونماکے لیےاہم اور بنیادی جز ہےجس کی کمی کے نتیجے میں صحت ہے متعلق متعددمسائل جنم لیتے ہیں پروٹین کااستعال روزانہ کی بنیاد پر کیاجانا چاہے مگر دوران رمضان اس کےاستعال سے جہاں دیگرفوا کد حاصل ہوتے ہیں وہیں میروزہ نہ لگنے کا سبب بھی بنتا ہے یہی وجہ ہے کہ ماہرین غذائیت کی جانب سے رمضان کے دوران پروٹین

سے بھر پورغذاؤں کےاستعال 🌉 ہے ۔انسانی جسم کے وزن کا پروٹین پر مشتمل ہوتا ہے، جسمانی کمزوری،جسمانی اعضاء کا خراب ہونا، بھوک زیادہ لگنا، تھکا وٹ شامل ہے۔عام طور پر وزن کے لیے 0.8 سے 1 ہے جبکہ ویٹ لِفٹر یا اسھلیٹس



گرام بروٹین حاصل کرنا تجویز کیاجاتا ہے ورزش کرنے کے آ دھے گھنٹے کے بعد 15 سے 25 گرام پروٹین کی مقدار لینے سے متاثرہ پھوں کوآرام ملتا ہے اوریٹھےمضبوط ہوتے ہیں۔ پروٹین کی دوطرح کی اقسام ہیں جن میں اپنیمل پروٹین' یعنی کے حلال جانوروں کے گوشت جیسے کہ گائے، بھینس، مرغی مجھل، دودھ اور انڈوں سے حاصل کیے جانے والا جبکہ دوسرا' پلانٹ بروٹین' جس میں دالیں، جو،سنریاں، چھلیاں اور خشک میوہ جات شامل ہیں۔ بروٹین مضم ہونے میں وقت لیتا ہے جبکہ اس کے استعال سے تا دیر چھوک نہیں لگتی ، پروٹین سے بھر یورغذاؤں کورمضان المبارک میں آئیڈیل غذا قرار دیا جا تا ہے۔غذائی ماہرین کی جانب سے بہت زیادہ پروٹین کی مقدار استعال کرنے کوبھی مضرصحت قرار دیا جاتا ہےالہٰ ایروٹین ہے جمر پورغذاؤں کے ساتھ کار بو ہائیڈ ریٹس اور فائبر کی مقدار لینا بھی ضروری ہےاگر آپ پروٹین ڈائیٹ پر ہیں تو گوشت کے ساتھ کچی سنریوں کی شکل میں سلاد کا استعال بھی لازمی کریں ،ایک وقت کی غذا میں مکمل گوشت کا استعال بھی مصرصحت ہے۔ پروٹین کے بہتر مثبت انداز میں استعال کے لیے دالوں اور گوشت کو ملا کر استعمال کریں،اگرضج کےاوقات میں گوشت کھایا ہےتو شام میں دال کا سوپاورسلا دلے لیں۔غذامیں جتنی پروٹین کی اہمیت ہے اتنی ہی اہمیت اس دوران خود کو ہائیڈریٹڈ رکھنے کو دی جاتی ہے، اگر آپ پروٹین حاصل کرنے کی غرض سے گوشت، دالوں اور سنریوں کا استعال بڑھارہے ہیں تو اس دوران ساتھ میں بانی کا استعال بڑھانا بھی لازمی قرار دیاجا تاہے۔سحری کے وقت کوشش کریں کے ایک پیالی دہی یا 2 سے تین گلاس دود ھاور دہی ہے تیار لی کا استعمال لازمی کریں ،سحری کے اوقات میں انڈہ بھی غذا کا



کو بڑھا دینا تجویز کیا جاتا



بیان ادائی یکی مطالعہ کیا دائی یکی مطالعہ کیا مطالعہ کیا مشریعتِ مطر مزدوروں کوا مور مردوروں کوا مردوروں کوا مردوروں کوا مردورہ کیا جاتھ کی معروف حدیا مزدور ہو یا مالک سب کو بر معروف ہے کہ اللہ آل میں مردورہ کو یا مالک سب کو بر کی معروف ہے کہ اللہ آل میں مردورہ کو یا مالک سب کو بر کی معروف ہے کہ اللہ آل میں معروف ہے کہ اللہ آل میں معروف ہے کہ اللہ آل میں میں میں میں میں میں کی ایک سے ایک میں کی آجرے نہیں دی گئی۔





سكارجا كھرو

متعدد سائنس داں اور فلاسفہ سائنسی ترقی کے باعث مذہب کو فرسوده شے قرار دیتے ہیں لیکن ستم ظریفی تو دیکھیے کہ سائنس بذات خود ایک بڑے طبقے کے لیے بتدریج بطور اصول اور نظریہ یا قانون ہے کہیں زیادہ عقیدے کی سی شکل اختیار کرتی

الی بہت سی شخصیات کہ جن کی باتوں سے لگتا ہے انہوں نے سائنس کو مذہب نہیں تو بھی بطور عقیدہ اختیار کرلیا ہے ان میں سے ایک دنیا کی امیرترین شخصیات میں شامل ایکن مسک بھی ہیں۔انہوں نے اپنے تازہ ترین انٹرویو میں کہا ہے،''مجھے آپ ملحد یالاادری قرار دے سکتے ہیں،کیکن اگر میرانسی چیزیر کچھا بمان ہے تو بس کا ئنات کی ایک منظم تشریح پر کہ قانون کائنات کس طرح سے کام کرتے ہیں اور انسانیت پر۔''اکثر قارئین کو بیلم ہوگا کہ ایلن ماسک ایک بڑے تا جر،موجد اور سرمايه كاربيل ليكن وه خود كو أنجنيئر قرار ديتے ہيں۔ان كي خواہش ہے کہ لوگ بھی انہیں کسی تاجریا سرمایہ کار کی بجائے ایک اُنجنیئر گردانیں۔تازہ اطلاعات کےمطابق معمولی اتار چڑھاؤ کے بعداملن مسک صاحب بدستور دنیا کے سب سے ۔ زیادہ امیر انسان ہیں۔اور دنیا میں اس وفت بھی سب سے زیادہ سر مایہ وا ثاثہ جات کے مالک ہیں۔

ایلن مسک کی الیکٹرک کار سمپنی ٹیسلا کی مارکیٹ ویلیو میں ز بردست اضافه ہوا ہےاور بیہ 700 بلین ڈ الرز کی حدول کوچھو رہی ہے جو کہ کار کمپنیوں ٹو بوٹا،فوکس ویکن، ہیوندے، جی ایم اورفورڈ کی مجموعی مارکیٹ سے بھی زیادہ ہے۔امریکامیں اقتدار کی تبدیلی کے بعد متعدد معاشی تجزیہ نگاروں کا خیال ہے،''امریکا میں اقتدار کی تبدیلی کے بعدالین مسک کی تمپنی کا منتقبل مزید تابندہ ہوسکتا ہے۔'' ان کی یہ بھی رائے ہے که، ' ڈیموکریٹس کی آمد سے الیکٹرک کارنمپنی ٹیسلا کا کام اور بڑھ جائے گا، کیوں کہ صدر جو بائڈن کی یارٹی نے انتخابی مہم کے دوران گرین ایجنڈا کوفروغ دلانے کے مسلسل وعدے ۔ کیے تھے۔"ایلن مسک مستقبل کی کاریں تیار کرنے کے کام تک محدود نہیں بلکہ ان کی کمپنی ٹیسلا الیکٹرک کاروں میں نصب ہونے والے برزہ جات اور بیٹریاں بھی بناتی ہے جو کہ دیگر کار کمپنیوں کوفروخت کی جاتی ہیں۔وہ گھروں کے لیےسولرانر جی سسٹم بھی تیار کرتے ہیں جس کی طلب میں روز افزوں اضافہ ہور ہا ہے۔ وہ ایک خلائی تحقیقاتی کمپنی بھی چلا رہے ہیں اور اس کےساتھ ہی وہ امریکہ میں انتہائی تیز رفتارترین زمین دوز ٹرانسپورٹ سٹم کا خا کہ بھی تنار کررہے ہیں۔

یہ بات قابل ذکر ہے کہ ایلن مسک جنہوں نے کہ دنیا میں بڑا نام اور دولت کمائی ہے وہ بچین میں بڑے کم سخن تھے، اوراسی بنا یراینے ہم عمروں کی طرف سےان کوننگ بہت بھی کیا گیا۔اس شم کار جحان شاید وطن عزیز سمیت دنیا بھر میں موجود ہے کیوں <sup>-</sup>

كهاس قشم كي شكايت مشهور وكم س ماحولیاتی کارکن گریٹاتھنبرگ بھی کرچکی ہیں۔ ویسے تو ایلن مسک کو دنیا امریکی تاجر کے طور پر پہچانتی ہے کیکن ان کا جنم افریقہ میں ہوا۔ان کے والداہرِل مسک افریقی اور والدہ میئی مككينيرًا سے ہیں۔اگرچہ بظاہر دنیا میں مطالع كار جحان كم ہوتا دکھائی دے رہاہے کیکن ایلن مسک نہ صرف بجیین ہے ہی کتابوں کے رسیا تھے بلکہ وہ آج جو کچھ بھی کررہے ہیں یا سوچ رہے ہیںان کی توجیہ بھی ،جیسا کہ آ پ آ گے مطالعہ کریں گے، وہ کتابوں ہی سے کرتے ہیں۔ وہ بچین ہی سے ذہین وطین تھے اور صرف دس سال کی کم عمر میں ہی انہوں نے کمپیوٹر یروگرامنگ سیکھ لی اور بارہ سال کی عمر میں انہوں نے'' بلاسٹر'' نامی ایک وڈیو گیم بھی تیار کرلیا تھا، جسے ایک مقامی امریکی میگزین نے صرف پانچ سوڈالر میں خریدلیا۔اس رقم کواملن میک کی پہلی کمائی کہا جاسکتا ہے۔

1999 میں ایلن اور ان کے بھائی کمبل مسک نے اپنی سافٹ ویئر کمپنی''زپ ٹُو'' کے لیے ایک کام یاب معاہدہ كرڈالا، جوسر مايہ بعد ميں ايك نئى كمپنى ايكس ڈاٹ كام ميں لگایا گیا۔جس کمپنی کا دعویٰ ہے کہ''وہ رقوم کی منتقلی کے سلسلے میں انقلاب کی نقیب ہے۔' ایلن مسک کی اس لمپنی نے اپنا قول نبھایا؛ جس کمپنی کو2020 میں 'اے بے' نے خرید لیا اور ان سے ایلن مسک کو 165 ملین ڈالر ملے۔

اس اہم کام یابی کے بعدالین مسک نے خلائی تحقیقاتی پروگرام اسپیس ایکس کی ابتدا کی،جس کے مطابق،''انسان مستقبل میں دوسرے سیاروں پرجھی مقیم ہوسکیں گے۔'2004 میں الین مسک الیکٹرک کار تمپنی ٹیسلا کی بنیاد رکھی اور کہا کہ' دمستقبل میں سب کچھ برقی ہوگا۔ خلا میں جانیوالے را کیٹ بھی۔اورٹیسلا اس تبدیلی میں اہم کر دارا دا کر ہے گی۔'' قارئین کواندازہ ہوگا کہ ماحولیاتی آلودگی سے لے کرموسمیاتی تبدیلیوں اوراب کووڈ 19 جیسی وباؤں کےسبب زمین پربسنا دشوارتر ہوتا جار ہاہے۔اس لیےسائنس داں نہصرف زمین کو محفوظ بنانے کی کوششوں میںمصروف ہیں بلکہاس کے ساتھ ساتھ وہ خلاؤں میں بھی ایسے سیاروں کی تلاش میں ہیں جو کہ ز مین کی طرح قابل سکونت ہو۔اگر چہ فی الحال اس سلسلے میں كام يابي تو كافي دورككتي سي ليكن چر بقى حيا نداور مرتخ يربسن کے حوالے سے انسانوں نے خواہشیں اور کوششیں شروع کر دی ہیں اور اسی سلسلے میں ایلن مسک نے عملی قدم اٹھانے۔ شروع کردیے ہیں۔ اسپیس ایکس اسی سلسلے کی ایک کڑی ہے۔ایلن مسک کا کہناہے کہوہ مریخ پر کوئی خلائی مشعقر بنانے کے لیےاییخ سرمائے سےخطیررقم پاایک بڑا حصہ پاسب کچھ ہی لگانے کی لیے تیار ہیں۔مریخ پرایک متعقر کی تعمیر ایک بہت بڑی کام یابی ہوگی۔ان کا خیال ہے،'اس طرح سے انسان کالمستقبل سنور جائے گا۔''

سوشل میڈیا پلیٹ فارم 'ٹوئٹر' برایک صارف نے جب ایلن

چکے ہیں تو انہوں نے جواب دیا کہ کتنی حیرت کی بات ہے۔ اکلی ٹوئٹ میں انہوں نے کہا کہ اب واپس کام کی طرف جانا جاہیے۔ ماضی میں ایلن مسک ٹوئٹر پریہ کہہ چکے ہیں کہوہ اپنی آ دھی دولت زمین کے مسائل کے حل کے لیے وقف کرنا حایتے ہیں اور باقی آ دھی مریخ پرایک مستقل شہر بنانے کے لیے، تا کہا گرز مین پرانسانیت کوخطرہ ہوتواس کے لیے مرتخ پر جگہ موجود ہو۔اس سلسلے میں این مسک بہت جلد ایک ایسے طیارے کا پروٹوٹائپ متعارف کروانے جارہے ہیں جس کے

بارے میں کہا جارہاہے کہ وہ خلائی سفر کی شکل بدل کرر کھ دے گا۔ اسٹار شِپ' نامی بیرایک ایبا خلائی طیارہ ہوگا جسے دوبارہ استعال کیا جاسکے گا اوریہ 100 افراد کوسرخ سیار بے بینی مربخ تک پہنچانے کی صلاحیت رکھتا ہوگا۔

اسپیس ایکس کا قیام دراصل عالمی طاقتوں اور خاص طور پر

امریکا کے خلائی ادارے سے مایوس ہوکر لایا گیا ہے،جیسا کہ انہوں نے بی بی سی کودیے گئے ایک انٹرویومیں کہا،''میں نے یہ لمپنی اس لیے قائم کی ہے کہ میں اس بات سے غیر مطمئن تھا كهامريكا خلائي اليجنسي خلائي تحقيقات ميس زياده پُرجوش نهيس ہے۔اس کواس سلسلے میں مستقبل کی کوئی خاص فکرنہیں۔ مجھے توقع ہے کہ مستقبل میں جانداور مریخ پر ہمارے مستقر ہوں گے اور وہاں کے لیے با قاعدہ پروازیں ہوں گی۔''ایلن مسک کی خلائی سفر کی کجی کمپنی اسپیس ایکس کا مقصد ہی زندگی کو دیگر ساروں برآباد کرنا ہے۔اس کی ایک وجہ زمین کے وجود کو در پیش خطرات ہیں جیسے کہ کسی ایسے ایسٹیر ائیڈ کی زمین سے ٹکر جس سے انسانی نسل ختم ہوجائے۔ ایسی صورت میں دیگر سیارون پرانسانی بستیان انسانی نسل کی بقامین کارآ مد ثابت ہو سکتی ہیں۔سنہ2016 میں میکسیکو میں ہونے والی ایک بین الاقوامی کانفرنس میں ایلون مسک نے اس بارے میں اپنی سوچ کی وضاحت بوں کی:' تاریخ دومیں سےایک سمت میں جانے والی ہے۔ ایک راستہ یہ ہے کہ ہم ہمیشہ کے لیے زمین پر ہی ر ہیں اور ایسی صورت میں یقیناً کبھی نہ بھی ایبا کوئی واقعہ رونما ہوگاجس سے انسانی نسل ناپید ہوجائے گی۔'

میباں اس چیز کا ذکر ہے گل نہ ہوگا کہ دنیا اس سے قبل بھی اس شم کے حادثات سے دوحیار ہوتی رہی ہے اور باور کیا جاتا ہے۔ كه دائنوسارجيسى ديوبيكل اورمهيب مخلوق بهى ايك شهاب ٹاقب کے زمین سے مگرا جانے کے باعث ناپید ہو گئی تھی۔سائنس دانوں کی ایکٹیم نے ایک تجرباتی ماڈل سے بیہ کھوج لگالیا ہے کہ آخر دنیا سے ڈائنو سار کی سل کیسے مٹ گئی جب کہان کی تعدادایک اندازے کے مطابق کروڑوں میں تھی اورکرہ ارض پران کا راج تھا۔ یہ نظریہ پہلے سے موجود ہے کہ ایک بڑے شہاب ٹاقب کے زمین سے ٹکرانے کے نتیجے میں ا تنی توانائی پیدا ہوئی اوراس قدرگر د وغبارا ٹھاجس میں زمین پر جان داروں کا زندہ رہناممکن نہ رہا اور ڈائنوسار کی نسل مٹ گئی۔ تاہم اس نظریے کو ثابت کرنے کے لیے سائنس دانوں

جزيره نماميكسيكو كے جس علاقے ميں خلاميں بھٹكتا ہواشہاب ثاقب ٹکرایا تھاوہاں ایک بہت بڑااور گہرا گڑھا آج بھی موجود ہے، جسے چکسلو کریٹر کہا جا تا ہے۔سائنس دانوں کا کہنا ہے کہ زمین سے ٹکرانے والی اس خلائی چٹان کا قطر 11 سے81 کلومیٹر کے درمیان تھا۔

امپیریل کالج آف لندن کے سائنس دانوں کی ایک ٹیم نے ساڑھے چھ کروڑ سال پہلے کی دنیا کا ایک کمپیوٹر ماڈل تیار کر کے اس سے ایک بہت بڑے شہابِ ثاقب کے مکرانے کا مشاہدہ کیا ہے، جس نے کرہ ارض کے ماحول کو یکسر بدل دیا تھا۔ ماڈل بیرظا ہر کرتا ہے کہ جب شہاب ثاقب 60 ڈگری سے زمین سے ٹکرایا تو زمین کی سطح اور فضائی ماحول برشدید ا ثرات مرتب ہوئے اور کرہ ارض کا منظر کلی طور پر تبدیل ہو

سائنس دانوں کا کہنا ہے کہ شہابِ ثا قب ٹکرانے سے اربوں ٹن سلفر گیس پیدا ہوئی جس نے سورج کی کرنوں کوز مین پر پہنچنے سے روک دیا۔اس سے زمین پر نیوکلیائی سرد دور کا آغاز ہوا، جس نے ڈائنوسار کی پوری سل اور کرہ ارض برموجود 75 فی صدحیات کوختم کردیا۔

اس تحقیق کے مطابق، شہاب ٹا قب کے ٹکرانے سے آب وہوا کوتبدیل کرنے کی صلاحیت رکھنےوالی کیسیں انتہائی غیر معمولی مقدار میں خارج ہوئیں، جس سے نتاہی کے ایک ایسے سلسلے نے جنم لیا جوڈ ائنوسار کی نسل کے خاتیے پر منتج ہوا۔اس کی وجہ یکھی کہشہاب ٹا قب زمین سے ایک ایسے زاویے سے ٹکرایا تھا جو تباہ کن تھا۔اور ایلن مسک بھی اسی قشم کے کسی حادثے کے خوف میں مبتلا ہیں۔

ایکن مسک تبدیلی کی ست رفتار میں یقین نہیں رکھتے۔ وہ فوری طور یر حیاتیاتی اور معدتی ایندهن کا خاتمه حاہتے ہیں۔ اس کے ساتھ ساتھ وہ انسانوں کے لیے مرتخ پر بستیاں بسانے کے بھی حامی ہیں۔آج اگراملن مسک کار مینوفیگچرنگ میں انقلابی تبدیلیاں چاہتے ہیں یا مریخ میں كالونيال قائمُ كرنا جايتے ہيں، ويكيوم منل ميں فاسٹ ٹرين چلانے کے خواہش مند ہیں یا دنیا کو مسی توانائی سے چلانا چاہتے ہیں، تو یہ تمام خواہشیں،خواب اور خیالات کتابوں اوررسالوں کی ہی دین ہیں یا پھراس قتم کی تصورا تی کامکس اور کہانیوں اور بچکانہ فلموں کی۔ایکن مسک کی تمام خواہشیں ،خواب، اور خیالات اپنی جگہ پر،کیکن اس وقت بنی نوع انسان کوبھی میں ہمجھ لینا ہوگا کہ بیسیارہ ہمارے لیے گھر جبیبا ہی ہے،اس کے تحفظ اور بقا کے لیے ہرممکن کوشش ہمارا فرض ہے، کیوں کہا گرمستقبل میں جھی انسان کو بیسیارہ جھوڑ نا پڑتا ہے تو اس کو چھوڑنے کی تکلیف اس تکلیف سے کہیں زیادہ ہوگی جوہمیں اسی دنیا میں ہی پرانا گھر اورمحلّہ چھوڑنے پر ہوتی ہے اور پھر جا ہے نیا محلّہ کتنا ہی تر تی یا فتہ اور نیا گھر کتناہی پرفیش کیوں نہ ہو! غرض سے جانے سے پہلے مصنوعی نیلی روشنی (Artificial

LightBlue ) کا سامنا کم سے کم کریں۔ آڑیفیشل بلیو

لائٹ سے مراد بجلی کے آلات کی سکرین سے نکلنے والی روشنی

ہے جس میں موبائل، لیپ ٹاپ اور ٹی وی وغیرہ کی سکرین

5۔خوراک کے عمولات

SUPER NAHI TOU ALT NAHI

### كنزى خالق(سائيكالوجسك)

بےخوابی یا نیند کی کمی ہے مراد ہے انسانی جسم کو درکار نیند سے کم سونا۔ایک عام انسان کو چوہیں گھنٹوں میں سات سےنو گھنٹے کی نیند در کار ہوتی ہے۔ کم سے کم سات گھنٹے اور زیادہ سے زیادہ نو گھنٹے کیکن اس میں انفرادیت کے پیشِ نظر تھوڑی بہت کمی بیشی ہو سکتی ہے۔ نیند کے دورانیے میں کمی بیشی نیند سے متعلقہ بیار بوں کی وجہ بن سکتی ہے۔

2019 کی گلوبل رسیکسیشن ر پورٹ کےمطابق دنیا کی تقریباً آدهی آبادی (51 فیصد) این ضرورت سے کم نیند کی شکایت کرتی ہے جن میں سے80 فیصد لوگ چھٹی کا دن سو کر

چوبیس گھنٹے کا وہ دورانیہ ہوتا ہے جودن کی روشنی اور رات کے ۔ اندهیرے کےمطابق انسانی جسم کو باور کراتا ہے کہاہے دن کی روشنی میں کام کرناہے جب کہرات کے اندھیرے میں سونا ہے۔ یہ باڈی کلاک سونے اور جاگنے کے مل کولیمینی بنا تاہے۔ سورج کی کرنوں کی آمد کے ساتھ ہی انسانی جسم Cortisol نامی ایک ہارمون خارج کرتاہے جوانسان کودن کے آغاز کے ساتھ بیداراور چاک وچو بند بناتا ہے، جیسے جیسے دن کا اجالا مدہم ہونے لگتا ہے ویسے ویسے انسانی جسم ایک اور غنودگی طاری کرتا ہےاور نیند کویقینی بنا تا ہے۔ برقی آلات سے

**RULES OF HEALTHY SLEEP** 

آپ کولگتا ہے کہ ہفتے بھر کی نیند کی کمی ایک یا دو دن لگا تار سونے سے بوری ہوسکتی ہے؟ اگرآپ کوابیا لگتا ہے تو غلط لگتا ہے کیونکہ جیسے ہر کام اپنے وقت پر جیّا ہے بالکل ایسے ہی نیند بھی وقت پر پوری ہوتو انسانی جسم بہتر طریقے سے کام کرسکتا ہے بصورت دیگر نظام زندگی درہم برہم ہوجاتا ہے۔ناکافی نیندانسانی جسم اور اس کے روزمرہ کے معمولات پر گہرے۔ نقوش جھوڑتی ہے جس کے باعث عارضہ قلب لینی دل سے متعلق بیار یوں کے امکانات بڑھتے ہیں۔ اس کے علاوہ نا کافی نیند کے باعث ذیا بیطس کے مرض میں اضافہ دیکھا گیا ہے۔ نیند کی کمی موٹا ہے کا باعث بھی بنتی ہے۔ رات کو جا گئے والوں کی خوراک عموماً فاسٹ فوڈ ہوتی ہے جووزن کے تیزی سے بڑھنے کا سبب بنتی ہے۔اس کے ساتھ ساتھ بیدو ماغ کی کارکردگی کو بری طرح متاثر کرتی ہے،غنودگی کے باعث

نکلنے والی روشنی ان دونوں ہارمونز کی کارکردگی کو متاثر کرتی ہے۔ بیروشنی نیند کے سائرکل کو بھی متاثر کرتی ہے جس سے مرادوہ مراحل ہیں جن سے گزر کر ہی ایک مکمل نیند کا حصول

نیندانسان کی بنیادی ضروریات میں سے ایک ہے۔ کھانا، پینا اورسونا سانسوں کے تسلسل کو قائم رکھنے کے حیلے ہیں۔خالق کا ننات نے انسان کے معمولات کوایک ترتیب دینے کے لئے کا ئنات کوہی اس کے معمولات کا یا بند کیا۔ دن کام کرنے کے لئے بنایا اور رات ڈھلتے ہی آئلھوں میں نیند کی نعمت اتاری تا کہ انسان دن بھر کی تھکن اتار کر نئے دن کے ساتھ تازہ دم ہوکرا مٹھے اور زندگی کا پہیہ چلتا رہے۔ انسان کی فطرت ہے کہ جب تک کوئی نعمت اس کے پاس شلسل سے رہے اسے قدر نہیں ہوتی۔نیندجھی ایک ایسی ہی نعمت ہے جوخاک کے یتلے یرا بنی اہمیت کے درنبھی واکرتی ہے جب سی وجہ سے بیآ نکھوں سے روٹھ جائے اور اگرایک بارروٹھ جائے تو اسے منانا نامملن نہیں کیکن مشکل ضرور ہے۔

روٹھی نیند کو منانے کے حلے کرتا انسان بعض اوقات ایسی راہوں یہ قدم رکھتا ہے جن سے واپسی کا کوئی راستہ نہیں ہوتا

لینی که نیند کی دوا۔ گو کہ مخصوص صورتحال میں بید دوا لازم بھی

گھہرتی ہے کیکن بدانتہا ہے۔ جب نیندکومنانے کے تمام حیلے،

تمام کوششیں نا کام ہو جائیں تب دوا نا گزیر ہو جاتی ہے کیکن

ڈاکٹر کے تفصیلی معائنے کے بعد۔عموماً نیند کا نہآنا یا نیند کے

دورانیے اور معیار میں کمی بیشی ہمارے روز مرہ کے معمولات کی

دین ہوتی ہےاور وہ معمولات بظاہراتنے بےضرر ہوتے ہیں

که ہمیں احساس بھی نہیں ہوتا کہ ہماری چھوٹی حچھوٹی عادات

ہیتال کے شعبہ ءنفسات میں قدم رکھنے والے کم از کم 80

ہے90 فیصد مریض دیگر شکایات کے ساتھ ساتھ نیند کی

شکایت کرتے ہیں۔ کوئی پریشانی ہوتو نیند غائب، بیاری آئے

تو نیندندارد، امتحانات سریر ہیں اورنیندرو کھ گئی۔ بہت سے

كبيسز ميں مريض اس المجھن ميں گرفتارر ہتاہے كہ كوئى يريشاني

نہیں ، کوئی مسکانہیں پھر بھی نامکمل نیند جو چڑ چڑے بن میں

اضافے کا باعث بن رہی ہے۔غرض چھوٹے بیچے سے لے کر

کیسے ہمارے حصے کی نیند پرڈا کہڈال رہی ہیں۔

# Melatonin نامی ہارمون خارج کرتا ہے جو انسان پر

گزارتے ہیں تا کہ ہفتے بھر کی نیند کی کمی پوری کرسکیں۔ کیا ٹریفک حادثات کے امکانات بڑھتے ہیں۔

اس مرض کا شکار طالب علم ہوتو کلاس میں غائب و ماغی کے ا باعث اس کی کارکردگی متاثر ہوتی ہے،استاد ہوتو طلبا کامستقبل داؤیرلگ جاتا ہے، آفس میں کام کرنے والا ہوتو اعلیٰ حکام کی

3۔ دل کی مضبوطی اور دل کے امراض سے بھنے میں معاونت۔ 4\_ بہتر نیند بہتر مزاج کی ضامن ہوتی ہے جب کہ ادھوری

بوڑھےافرادتک میں پیشکایت عام ہے۔

۔۔ 1۔جسم کے مدافعاتی نظام کی بہتری۔

2 جسم میں طاقت کی بحالی۔

نىند كےفوائد

اگر نیند کے فوائد کی بات کی جائے تو چیدہ چیدہ فوائد درج ذیل

5۔ یادداشت کے بننے کے ممل میں بہتری۔ 6۔خواب کی صورت جذبات کا اظہاراوران کی رہائی۔ 7۔ د ماغ کے خلیات کی نشو و نما۔ 8\_مناسب نیندمناسب وزن کو بھی یقینی بناتی ہے اوروزن کے بڑھنے میں رکاوٹ بنتی ہے۔

نیند چڑ چڑے بن اور غصے کی وجہ بنتی ہے۔

### نیند کے لئے حفظان صحت کے اصول

نیند کے لئے حفظان صحت کے درج ذیل چند اصول اینانے ہے جسم کی اس ضرورت کو بہتر طریقے سے پورا کیا جا سکتا ہے: 1۔ سونے اور جا گئے کے معمولات میں با قاعد گی سونے کے معمولات میں باقاعد کی سے مراد ہے کہ روزانہ مخصوص وقت برسویا اور مخصوص وقت بر جا گا جائے۔ بیمل دراصل باڈی کلاکسیٹ کرنے سے مسلک ہے۔دھیان رکھا

جائے کہ بیم معمول چھٹی کے دن بھی متاثر نہ ہو۔ چھٹی کے دن معمول سے ہٹ کر دیر سے سونا اور دیر سے جاگنا پورے ہفتے کی محنت ضائع کرنے کے مترادف ہے۔

#### 2\_ دن میں آرام کرنا

دن میں آرام کرنے کا مطلب ہر گزنینز نہیں ہے،اس سے مراد ہے کہاینے دن کھر کے معمولات کے دوران سکون سے چند گھڑیاں ایک جگہ بیٹھنا اور خود کو پرسکون کرنا۔اس سلسلے میں ذہن اورجسم کو پرسکون کرنے والی ورزشوں (Relaxation Exercises ) سے مدد کی جاسکتی ہے۔اس کے علاوہ گئی گھنٹے ایک جگہ بیٹھ کر کا م کرنے کے بعد تھوڑی ہی چہل قدمی بھی جسم کوآرام دینے جبیہا ہی ہے۔ دن کے اوقات میں سونے سے یر ہیز کیا جائے ۔ گرمیوں کے لمبےدن میں قبلولہ کیا جاسکتا ہے لیکن دھیان رکھا جائے کہ قبلولہ کئ گھنٹوں برمحیط مکمل نیند میں تبدیل نہ ہو۔اسمقصد کے لئے الارم کلاک کی مدد لی جاسکتی ہے۔

#### 3\_ورزش كامعمول

دن کے اوقات میں ورزش رات کی نیند میں بہتری کی وجہ بن سکتی ہے۔ رات سونے سے دو سے تین گھٹٹے پہلے تک ورزش کرنا مناسب نہیں۔رات کا کھانا کھانے کے بعد پیدرہ منٹ ہے آ دھے گھنٹے تک کی چہل قدمی خوراک کوہضم کرنے کے ساتھ جسم کو تھکن کا احساس دیتی ہے اور دونوں عوامل نیند کی بہتری میں اپنامٹبت کر دارا داکرتے ہیں۔

### 4\_قدرتی روشی بمقابله بلیولائٹ

کوشش سیحئے کہ روز مرہ کے معمولات میں قدرتی روشنی کے حصول کویقینی بنائیں اوراس کے ساتھ ساتھ بستر برسونے کی

سونے سے پہلے شراب نوشی، سگریٹ نوشی، حائے نوشی یا حاکلیٹ نماچزیں کھانے سے پر ہیز کیا جائے۔شام کی جائے کا وقت یا چ بجے سے پہلے رکھا جائے۔رات کے کھانے اور سونے کے درمیان مناسب وقفہ رکھا جائے ۔کوشش کی جائے کہ بیروقفہ دو سے تین گھنٹے کا ہوتا کہ خوراک آ سانی سے ہضم ہو سکےاوراورنیندمیں کسی قشم کاخلل پیدانہ ہو۔

#### 6\_ذہن کو پر سکون رکھیے

رات سونے سے پہلے خود کو پرسکون کرنے کی کوشش کیجے۔ اس مقصد کے لئے اپنی مرضی کی کسی بھی سرگرمی کا انتخاب کیا جا سكتا ہے مثال كے طور يرسكون آور موسيقى سے لطف اندوز ہونا، گرم یانی ہے غسل کرنا، گہرے سانس کی ورزشیں یااس طرح کی کسی بھی سرگرمی کا انتخاب اینے مزاج کےمطابق کیا جاسکتا ہے۔ان سب کا مقصد جسم کو دن بھر کی تھکن ہے آزاد کرنا ہوتا ہے۔دن بھرمختلف کا مول کے ساتھ ساتھ سوچیں بھی تھا وٹ کا باعث بنتی ہیں۔رات سونے سے پہلےخود کوان فکروں اور تھن سے آ زاد کرنا نیند میں حائل ایک بڑی رکاوٹ کو دور کرتا ہے اس کے ساتھ ساتھ ایسا کرنے سے آپ اگلی صبح خود کونسبتاً زیادہ تازہ دم یا نیں گے۔

#### 7\_مناسب ماحول اپنابستر صرف سونے کے لئے استعال کیجئے۔بستریر دراز ہوکر

مطالعه کرنا،موبائل یالیپ ٹاپاستعال کرنایائی وی دیکھناباڈی

کلاک کومتاثر کرتا ہے۔سونے کی جگہ کوصاف ستھرااور ہرممکن حد تک پرسکون رکھنے کی کوشش شیجئے۔ کمرے میں مناسب روشنی ہواور ماحول موسم کی مناسبت سے ہو( قدر بے سرد ماحول یرسکون نیند کا باعث بنتاہے ) اور کمرہ ہوشم کے شور سے آزاد ہونا جاہیے۔اگر لیٹنے کے بعد بیس سے تیس منٹ تک نیند نہ آئے تو بستر چھوڑ دینا مناسب ہے۔خود کو پرسکون کرنے کی کوشش کیجیےاوربستر پر دوبارہ جھی دراز ہوں جب نیندمحسوس ہو اورنیندنهآنے کی صورت میں بستر پر دراز ہوکر موبائل استعال کرناخودسےاینی نیندسے دشمنی کے مترادف ہے۔ نینداللّدرب الغزت کی نعت ہے اور نعت سے تا دیرمستفید ہونے کے لئے اس کا مناسب استعال ضروری ہے۔اگر نیند کا مسئلہ کسی بیاری سے منسلک نہیں ہے تو درج بالا ہدایات پر عمل نیند سے متعلق شکایات کو کم کرنے میں معاون ثابت ہو سکتا ہے۔ ان ہدایات کو ایک ساتھ اپنے معمول کا حصہ بنانے کی بجائے ترتیب سے اپنی زندگی میں شامل کیجئے۔ ترتیب اپنی مرضی سے سیٹ کیجئے ۔ ایسے کام سے شروع کیجئے جوآپ کے لئے نسبتاً آسان ہواور دھیرے دھیرے اپنے اردگرد کے ماحول اور اپنی زندگی میں موجود بے ترتیبی کو ترتیب دیتے جائے۔ انشاء اللّٰه عز وجل نیند کی شکایت کا بهت حدتك از اله هوگا \_



توقعات یوری نہ کر سکنے کے باعث تنقید کی زومیں رہتا ہے، گھریلوخاتون ہوتو گھر کا نظام متاثر ہوتا ہےغرض اس کا شکار کوئی بھی ہویڈمکن ہی نہیں کہاس کی زندگی کا پہیہ ہموارراہ پر چلتا رہے۔خواب کے بنا زندگی کا کیا وجود کہ زندگی امیدوں اور خوابوں کی طنابوں پرٹکا خیمہ ہے۔طنابیں اکھڑیں تو پھرزندگی ہوا کے رحم و کرم پر ہوتی ہے۔ ہواجس جانب لے جائے زندگی وہیں جانے کی یابند ہوتی ہےاور ہماراالمیہ بیہ ہے کہ ہم نے خود کو بدلتے دور کے تقاضوں کا بہانہ بنا کر برقی دنیا یعنی الیکٹرانک ورلڈ کے مصنوعی حسن کے حصار میں دے دیا ہے۔ جی ہاں۔۔۔۔۔آج ہماری نیند کا دشن ہماراموبائل فون ،لیپ ٹاپ اور ٹی وی جیسے برقی آلات ہیں جن پر ہم اپنی نیندیں قربان کرکےاپنی زندگی کی ڈوران برقی آلات کوتھارہے ہیں۔ انسانی جسم چوہیں گھنٹے میں دن اور رات کے پیشِ نظر جن معمولات کواپنا تا ہےوہ قدرت کی جانب سے باڈی کلاک یا ہائیولوجیکل کلاک کے تابع ہوتے ہیں۔ باڈی کلاک دراصل

راگ اور ترنم کے پیٹرن کو پہچان سکتے ہیں اور مختلف آلات

موسیقی کواستعال کرنے کی اہلیت رکھتے ہیں۔ایسے طلبا سیٹی

بحانے، گنگنانے، اورنظمیں وغیرہ گانے کے شوقین ہوتے

ہیں۔ یادرہے کہ بیوز ہانت صرف موسیقی کے آلات بحانے

تک ہی محدودنہیں ہے بلکہ ہمارےروز مرہ کے ماحول میں یانی

جانے والی مختلف آ وازیں ،مثلاً پرندوں کی آ واز وں سے لے

کرلوریاں سنانے تک، بھی اس کے موضوعات ہیں۔مصنفین

اورشعراء ل اینے لکھے ہوئے الفاظ اور فقروں کی آواز سے

محظوظ ہُوتے ہیں۔موسیقار،گلوگار اورنغمہ ساز وغیرہ اس قشم

کےافراد کی مثالیں ہیں۔





اسكول ميں جب ہم طلبا ہے كسى مضمون كا ٹىسٹ ليتے ہيں تو عموماً تمام طلبا كيسال ماركس حاصل نهيس كرياتي \_ چند طلبا یورے نمبر کینے میں کامیاب ہوتے ہیں، کچھ صرف یاسنگ مارکس کیتے ہیں اور پچھالیہ بھی ہوتے ہیں جوفیل قرار دیے جاتے ہیں۔انہی موخرالذ کرطلبا کواس طرح کے نتائج کی بنیاد یر کند ذہن، نالائق اور بے کار وغیرہ جیسے تکخ اور نامناسب القابات سے نوازا جاتا ہے۔ کیکن اگر ان طلبا کا مقابلہ کسی دوسرے شعبے مثلاً کھیل کے میدان میں کروایا جائے تو عین ممکن ہے کہ قبل ہوجانے والے طلبا کی کارکردگی پاس ہونے والے طلبا کے مقابلے میں بہتر ہو۔اوراگراییا ہوجائے تو اس دفعہ کے نتائج سے ہم کیا نتیجہ اخذ کریں گے؟ ٹیسٹ میں قبل شدہ طالب علم کھیل کے میدان میں'' ذہین' ہو گئے ہیں؟

کنتی کرنا، نئی ایجادات، کیلولیٹر کا استعال، وقت بتانا، کمپیوٹریا موبائل پر گیمز کھیلنا،کھلاڑیوں یا ٹیموں کےاسکور واعدا دوشار جمع کرنا اوراشیاء کی درجه بندی کرنا وغیره شامل ہیں۔منطقی ریاضاتی ذبانت رکھنے والے افراد کی مثالیں سائنسدان،

انجینئر ،ا کا وُنٹنٹ ،ریاضی دان وغیرہ ہیں۔

#### جسمانی اور حرکیاتی ذبانت

جسمانی اور حرکیاتی ذہانت سے مالا مال افراد اینے پورےجسم یا اس کے کچھ حصوں کو استعال کرتے ہوئے جذبات و احساسات کا اظہار کرنے میں ماہر ہوتے ہیں۔ ایسے افراد

ہیں۔ یادرہے کہ زمانہ قدیم میں فطری ذہانت کی اہمیت بہت زیادہ تھی کیونکہ انسانوں کو پیٹ بھرنے کیلیے شکار کرنے اور فصلیںا گانے کی ضرورت بھی۔علاج معالجے کیلیے در کارادو پیر کی تیاری کیلیے یودوں کی ضرورت تھی۔اور بیسب کچھ قدر تی ماحول سے متعلق مناسب معلومات کے بغیر ممکن نہیں تھا۔ کسان، باغبان، شکاری، ماہر ماحولیات، ماہر نباتیات، ماہر فلكيات اور ماهرموسميات وغيره فطرى ذبانت سيحليس افرادكي جماعت میں شامل ہیں۔

یہاں پر بیات قابل ذکر ہے کہ ہاورڈ گارڈنر کے متعدد ذبانتوں کے تصور کومختلف حلقوں خصوصاً سائنسی کمیونٹی میں بہت زیادہ تقید کا نشانہ بنایا گیا اور اس برکئی قشم کے اعتراضات اٹھائے گئے ہیں۔لیکن اس میں کوئی شک نہیں ہے کہ اس نظریے نے ماہرین تعلیم اور اسا تذہ کی سوچ اور رویوں پر



دراصل ذبانت ایک وسیع اورتصوراتی چیز ہے،جس کی نسی ایک تعریف پرتمام ماہرین کا اجماع نہیں ہے۔ پچھ ماہرین کے مطابق ذہانت سے مراد مسائل کوحل کرنے کی اہلیت ہے۔ بعض اسے روزمرہ زندگی کے تجربات سے سکھنے اور خود کو وھالنے کی صلاحیت گردانتے ہیں۔ابیاممکن نہیں ہے کہ ہم کسی کی کھویڑی کا ڈھکنا اٹھا ئیں اورا ندرجھا نک کر فیصلہ کرلیں کہ اس شخص میں کتنی ذہانت ہے۔ ماہرین کے مطابق ذہانت کی کئی قشمیں ہیں ۔اس صمن میں امریکی ماہر نفسیات ہاورڈ گارڈنر نے ایک احجھوتا تصور پیش کیا ہے، جس کی رو سے ذہانت کی درج ذیل آٹھا قسام ہوتی ہیں:

#### لساني ذبانت

لساتی ذبانت کے حامل افراد زبان اور الفاظ کا درست استعمال کرنے کی صلاحیت ہے لیس ہوتے ہیں۔ یہ استعال محض بولنے تک محدود نہیں ہوتا بلکہ پڑھنا اور لکھنا بھی اس میں شامل ہے۔ایسے افرادالفاظ میں سوچتے ہیں اوران کی دلچیبی کا مرکز الفاظ کی بناوٹ،ان کی آواز ،معنی اوران کا استعال ہوتا ہے۔ لسانی ذہانت رکھنے والے بیچ پڑھنے اور لکھنے کے شوقین ہوتے ہیں۔ وہ لطا ئف اور کہانیاں سنانا،مختلف اقسام کی ورڈ گیمز کھیلنا،الفاظ کے جج کرنا،ریڈ پوسننا،نٹی زبانیں سیھنااور ڈائری لکھنا پیند کرتے ہیں۔ یہ بچمستقبل میں مصنف، شاعر، صحافی ، مقرر ، وکیل آورقصه خوان وغیره کی صورت میں معاشرے کا حصہ بن جاتے ہیں۔

### منطقي رياضياتي ذبانت

اس قتم کی ذبانت ہے لیس افرا داعدا داورمنطق کو بہترین انداز میں استعمال کر سکتے ہیں۔ یہ افراد سائنسی سوچ کے مالک ہوتے ہیں اور حسانی عوامل کے ماہر ہونے کے ساتھ ساتھ منطقی تعلق یا پیٹرن کی عمدہ مجھ بوجھ رکھتے ہیں۔اس قسم کے طلبا کا پیندیدہ مضمون ریاضی ہوتا ہےاوران کےمشاغل میں پہیلیاں بوجهنا، علت ومعلول (effect andcause) کی کھوج،

اینے ہاتھوں سے چیزوں کو بناسکتے ہیں اور انہیں تبدیل کر سکتے ہیں۔ ان میں قوت، کیک، رفتار، توازن، کنٹرول، پھرتی، برداشت اور ہم آ ہنگی جیسی خصوصیات یائی جاتی ہیں۔ایسے طلبا مختلف قشم کے ماڈلز بنانے ،کھیل کوداورڈ راموں میں حصہ لینے ، درختوں پرچڑھنے،انسانوں اور جانوروں کی نقل اتار نے،ٹوٹی اشیاء کی مرمت کرنے ، ڈرائنگ اور پینٹنگ کرنے ،خطاطی اور سلائی کڑھائی میں دلچیسی رکھتے ہیں۔سرجن، ایکٹر، کھلاڑی، مكينك، آرڻسك، مجسمه ساز وغيره جسماني اور حركياتي ذبانت ر کھنے والےافراد کی فہرست میں شامل ہیں۔

### بصرى اورمكاني ذبانت

اس قسم کے افرادسہ جہتی (3D) سوچ کے مالک ہوتے ہیں۔ یہاینے ذہن میں سہجہتی تصاور بنا کرانہیں حرکت دے سکتے ہیں۔مثال کےطور پرایسےافرادنسی کمرے کی اندرونی ترتیب کوفرنیچراور دیگر سامان اٹھائے بغیراینے ذہین میں کئی طرح سے تبدیل کر سکتے ۔ان افراد میں مخیل کی صلاحیت زیادہ ہوتی ہے۔ یہ پکچر اسمارٹ ہوتے ہیں اور تصویروں میں سوچتے ہ . ہیں۔ایسیا فرا دنقشہ پڑھنے اور غیر مانوس علاقوں میں راستہ ڈھونڈنے کے ماہر ہوتے ہیں۔ بصری اور مکانی ذہانت رکھنے والے طلبا تصویریں تھینچنے اور ویڈیو بنانے ، کمرے کو ترتیب دینے ، بلاکس سے سہ جہتی ماڈل بنانے ، ڈرائنگ اور پینٹنگ کرنے ،مٹی سے مختلف چیزیں بنانے ، کاغذیر کارٹون بنانے اور بھری معے حل کرنے کے شوقین ہوتے ہیں۔اس ذبانت ہے لیس افراد میں آرکیٹیک ،موجد، انٹیریئر ڈیزائنر، ، گائیڈ، شکاری، آرٹسٹ، اینیمیٹر، نقشہ ساز، فلم ڈائر یکٹر، گرا فک ڈیزائنر وغیر ہشامل ہیں۔

#### موسيقارانهذبانت

موسيقارانه ذبانت كاتعلق آواز كي خصوصيات، اتارچ رهاؤاور اس کی مختلف اقسام سے ہے۔اس زمرے میں شامل افرادسر،

اندرونی ذاتیاتی ذبانت

اس قتم کی ذہانت کی بدولت ہم اپنی ذاتی تصوریشی کر سکتے ہیں۔ یہ ذہانت ہمیں اپنی خوبیوں، خامیوں، کمزوریوں، خواہشات اور ضروریات کو پہچاننے اور اپنے آپ کوان کے مطابق ڈھالنے میں مدد دیتی ہے۔اس ذمانت سے بھر پور افراد ماضی کے تجربات سے سکھتے ہوئے اپنے مستقبل کے مقاصد کا تعین کرتے ہیں۔ وہ ڈائری لکھتے ہیں، ٹائم تیبل بناتے ہیں، مختلف قسم کی لسٹیں تیار کرتے ہیں،خود کی مدد کے موضوع برلکھی گئی کتب اور رسائل کا مطالعہ کرتے ہیں، سوالح عمرى لكھتے ميں اور عموماً تنهائى پيند ہوتے ميں۔ ماہر نفسيات، سراغ رسال،مصنف،شاعر،ادا کار،مشیراورلیڈر وغیرہ اس کروپ میں شامل ہیں۔

#### عوامي ذبانت

عوامی ذبانت سے مالا مال افراد دوسروں کےموڈ،ضرور بات اور خواہشات کو با آسانی بڑھ سکتے ہیں اور ان کے مطابق مناسب رقمل کا اظہار کرتے ہیں۔ وہ چیرے کے تاثرات، آواز کے اتار چڑھاؤاور حرکات وسکنات کومحسوں کر سکتے ہیں اور دوسروں کے نکتہ نظر سے چیز وں کو دیکھ سکتے ہیں۔ایسے طلبا انتظامی امور میں دلچیپی لیتے ہیں اور گروپس میں رہ کرخوب سکھتے ہیں۔استاد، وہنی صحت کے پر وفیشنل، سلز پرس، ثالث، معالج، ما ہرنفسیات اور سیاستدان وغیرہ عوامی ذہانت کے حامل افراد میں شامل ہیں۔

#### فطرى ذبانت

فطری ذبانت کا تعلق بودول اور جانورول کی پیچان اور درجه بندی اور عالم فطرت میں پائے جانے والے قدرتی پیٹرنز کو مجھنے کی اہلیت سے ہے۔انسےافراد قدرتی ماحول کو بہتر انداز میں سمجھ سکتے ہیں، یعنی نیچراسارٹ ہوتے ہیںاور قدرتی مظاہر مثلاً بادلوں کا بننا یا بہاڑوں کی ساخت وغیرہ میں دلچیں رکھتے ۔

گہرےاثرات مرتب کیے ہیں اور ذبانت کے تصور کو وسعت بخشی ہے۔اس تصور سے آگاہی کا تقاضایہ ہے کہ تدریبی عمل کی منصوبہ بندی اورانجام دہی میں طلبامیں یائے جانے والے انفرادی اختلا فات کولا زمی مدنظر رکھنا جا ہیے۔ ہر بچے مختلف ہوتا ہے، ہربچہ خاص ہوتا ہے اور ہربچہ توجہ کا طالب ہوتا ہے \_معلم کوان کی مدد کرنی حاہیے اور ہر بیچے کواس کی ضروریات کے مطابق توجه ملنی حاہیے۔

بدسمتی سے ہمارے ہاں روایتی طریقہ تدریس میں عام طور پر لسانی اور منطقی ریاضیاتی اہلیتوں برزیادہ زور دیا جاتا ہے اور انہیں نسی طالب علم کی قابلیت اور کامیانی کا اہم ترین جزوشمجھا جاتا ہے۔لیکن تدریس کاعمل صرف درسی کتب سے ریڈنگ کرنے اور بلیک/ وائٹ بورڈ برسوال و جواب لکھنے تک محدود نہیں ہونا چاہیے بلکہ جب بھی کسی موضوع کی تدریس کرنی ہوتو تدریس کے مختلف طریقوں کو اپنایا جائے۔صرف الفاظ کا استعال نه کیا جائے بلکہ تصاویر ، حیارٹس ،ملٹی میڈیا اور حرکات و سکنات وغیرہ کوبھی شامل کیا جائے اورطلبا کونڈ ریس کا مرکز و محور مانتے ہوئے کلاس روم کے اندر اور باہر مناسب درسی سر گرمیوں کی تشکیل بھی کی جائے۔ یوں مختلف ذہانتوں کے حامل طلبا کی مدد کی جاسکتی ہےاور ہر طالب علم سے انفرادی طور یر جڑا جاسکتا ہے۔اس بات کا خیال رکھنا بھی بے حدضروری بے کہ ہرسبق کی تدریس میں بیک وقت آٹھ قتم کی ذبانتوں کو استعال کرنے کی کوشش ہرگز نہیں کرنی چاہیے، کیونکہ تکنیکی اعتبارسےابیا کرناممکن نہیں ہے۔

ہاورڈ گارڈنر کا متعدد ذہانتوں کا نظریہ والدین کیلیے بیجے کی اہلتوں کی معلومات کے سلسلے میں ایک بہترین آلہ ہے۔ اساتذہ کرام کوبھی تدریس کے ممل کومؤثر اور جامع بنانے اور اس میں جدت اور کیک لانے کیلیے اس نظریے کو استعال کرنا چاہیے کیونکہا گر ہمارے ہاتھ میں صرف ہتھوڑی ہوگی تو ہمیں آس ماس کی ساری چیز س مینخ کی مانندنظرآنےلگیں گی۔

#### . ظفرسجاد

مفاد کے تحت اتحاد کرنا بہت احیما ہے مگر جب یہی اتحاد کسی غلط چیز کی حمایت کے لئے ہوتو اتحاد نہی بلکہ مافیا بن جاتا ہے جو ہر حال میں اپنا مفاد حاصل کرنا حابتا ہے۔ ہمارے معاشرے میں جا گیرداروں ،سرداروں ، زمینداروں ،سر مابیدداروں کے ۔ علاوہ بھی سیننگڑوں ایسے گروہ معروض وجود میں آ چکے ہیں کہ جو اینے مفادات کی خاطرآ خری حد تک چلے جاتے ہیں، ظاہر ہے کہ ان گروہوں جنہیں'' مافیاز'' کہا جاتا ہے ، کو قانون نافذ کروانے والےاداروں،اورطاقتورشخصیات کا تعاون بھی نسی نہ تسي طريقے سے حاصل ہوتا ہے اگر ديکھا جائے تو طاقتورا فراد کی سریرستی کے بغیر مافیاز یا گروہوں کی تشکیل اور چلناممکن ہی نہیں ہے۔اگر کوئی حکومت واقعتاً مافیاز اورانگی بلیک میلنگ سے جان چیٹروانا چاہے تو اسے مربوط حکمت عملی اورعوامی تعاون حاصل کرنے کے ساتھ اُن تمام اسباب برغور کرنا پڑے گا کہ جس کی وجہ سے مافیاز پیدا ہوتے ہیں اور ہرقسم کےخطرے سے بخوف وخطراینے مذموم مقاصد میں کامیاب ہوتے ہیں۔ '' گروہی نظام''، گروہی نظام جمہوری نظام سے مکمل طور پر متصادم ہے، بادشاہی نظام میں گروہوں کی مدد سے سلطنت پر گرفت مضبوط رکھی جاتی تھی۔ برصغیریاک وہند میں انگریزوں سے پہلے نظام پر بھی غور کیا جائے تو یہ بات واضح ہو جاتی ہے۔ کہ بادشاہوں نے ہرعلاقے میں اپنی گرفت مضبوط رکھنے کیلئے ہرچھوٹے بڑے علاقے میں اپنے وفا داروں پرمشتل سرداری نظام قائم کررکھا تھا، بیسردار یا زمیندارا بنے علاقے کی رعیت کو قابومیں رکھتے اور بادشاہِ وقت کا وفادار بنائے رکھتے تھے جب انگریزوں نے قبضہ کیا تو انھوں نے بھی اینے وفاداروں کو جا گیرون اور زمنیون سے نواز کر جا گیردار اور سردار نه نظام مضبوط کیا۔ یا کتان بننے کے بعد ہر جگہ مفاد برستوں کے ٹو لےمعرض وجود میں آتے گئے۔ حالاک وہوشیار، لا کچی اور بے ضمیر افراد نے حصول مفادات کیلئے سیاسی ، مٰدہبی، تجارتی اورلسانی گروه تشکیل دیئے۔ان گروہوں میں ان افراد کوکلیدی حیثیت حاصل بھی کہ جوسا دہ او ح عوام کوورغلا نے اور کبھانے کا فن حاننے تھے،عوامی استحصال کے دروازے کھلتے گئے ، پھر د نکھتے ہی دیکھتے ہر جگہ مافیاز اور پریشر گروپ نظر آنے لگے۔ جنہیں بہرحال طاقتور شخصیات اور قانون نافذ کروانے اداروں کی سر برستی حاصل رہی۔ ہرعلاقے میں بدمعاشوں کے اڈے قائم تھے آج بھی ہیں، جرائم پیشہ گروہ تھلم کھلا اپنا کام كرتے ہيں اور انھيں كوئى يو چھنے والا بھى نہيں كەان كى پشت

# عمران خان کی بیخو بی سب کو بھاتی ہے کہ وه بذات خود مالی کرپشن میں ملوث نہیں رہے،مگرانکے بعض ساتھی اب بھی موقعہ کی تاک میں ہیں کہ کب انھیں اپنے مال میں مزیداضا فہ کرنے کا موقعہ ملتا ہے

پناہی کرنے والے افراد خاصے بازسوخ ہوتے ہیں۔'' حکومتی محكموں كى پشت پناہي''، لا قانونيت كى حوصله افزائى متعلقه محكمہ ہی کرتے ہیں ، سب سے بڑی مثال تجاوزات بے صنگم عمارتیں، ذخیره اندوزی، غیرمعیاری اور ملاوٹ زده خوراک، جعلی ادویات، بےتر تیبٹر یفک اور ہرگلی محلے میں لا قانونیت کے مظاہرے ہیں۔آج بھی کسی بھی محکمے میں رشوت کے بغیر کام نہیں کیا جاتا، سب کچھ سامنے ہے مگر کسی بھی قصور وار سرکاری افسریاا ملکار کامحاسبهٔ بین کیاجا تا۔

یا کشتان میں بیرون مما لک سے آنے والےمہمان جب ہرگلی کویے میں ریڑھیوں اور ٹھیلوں کے علاوہ فٹ یاتھوں پر کاروبار ہوتا دیکھتے ہیں تو اُٹھیں فوراً اندازہ ہوجا تاہے کہ یہاں کے سرکاری محکموں کو قانون کی حکمرانی سے کس حد تک دلچیبی ہے،اگر تھلم کھلا ہونے والی لا قانونیت کونہیں روکا جاتا تو چوری چھے ہونے والے جرائم میں تو مسجی شامل ہونگے۔سپریم کورٹ نے جب موٹر سائکیل سواروں کو هیلمٹ پہننے کا حکم دیا تو ہر

موٹر سائیکل سوار کو اس حکم کی گفتیل کرنی بڑی، یہاں کسی کا اعتراض يااحتجاج كامنهين آيا، زينب الرث كايل أسمبلي مين پیش ہوا تو کسی نے مخالفت نہیں کی ،اس بل کی منظوری سے ہی بچوں کے ساتھ ہونے والے ناپسندیدہ واقعات میں نمایاں کمی واقع ہو گئی۔دہشت گردی پر قابو یانا سب سے مشکل اور

اعصاب شکن مرحلہ تھا، دہشت گردوں نے پاکستان میں '' گوریله جنگ''شروع کی ہوئی تھی انکی پُشت پناہی پر بھارت اور کئی ہمسابیہ اور دوسرے مما لک موجود تھے مگر جبعوام ، حکومت اورا داروں نے تہیہ کرلیا تو دہشت گردوں کا قلع قمع کر دیا گیا۔اسی طرح جب ایم کیوایم انڈر ورلڈ مافیا میں تبدیل ہوگئی تو اس بربھی قابو یالیا گیا، حالانکہ ایم کیوایم کے دہشت گردوں کواندرونی اور بیرونی سریرستی حاصل تھی،ان کے سیگر

مقاصد کاحصول ہوتا ہے،ان افراد کونظریاتی اور قومی سیاست كے مفہوم تك كاعلِم نہيں ہوتا۔ بيا بني رقم ايك ايسے ' بُو ئے'' میں لگاتے ہیں کہ کامیابی کی شکل میں ایک کے ہزار وصول ہو حاتے ہیں، "عزت ، دولت اور شہرت "الگ حاصل ہوتی ہے۔ یا کستانی عوام بھی اسی انتخابی نظام اور طرز سیاست کے عادي ہیںاوروہ اس کوسیاست سجھتے ہیں، حتیٰ کہ علیم یافتہ طبقہ بھی اس معاملے میں زیادہ شعور نہیں رکھتا۔

برست ، لا کچی ، ابن الوقت اور بے خمیر افراد سیاسی پارٹیوں کا

حصہ بن جاتے ہیں، ان افراد کی شمولیت سے سیاسی

یارٹیاں اینے مقصد اور منشور سے کس طرح ہٹ جاتی ہیں،ان

افراد کاانتخابات میں بے دھڑک رقم خرچ کرنے کا مقصدعوام،

ریاست اورمعاشرے کی خوشحالی اورتر فی نہیں ہوتا صرف ذاتی



انچارج بڑےمضبوط تھے،ایکمنظم نبیٹ ورک فعال تھا۔ اسلحه کی بہتات تھی، ساؤتھ افریقہ ، لندن ، بھارت اور کئی ۔ ممالک میں بھی انکا نبیٹ ورک موجود تھا، مگر جب طاقتور اداروں نے یانی سر سے گزرتا دیکھا تو انھوں نے فوری اقدامات کئے نتیجہ سب کے سامنے ہے۔ علاقہ غیر ( قبائلی علاقوں ) کومکمل طور پر یا کشان کا فعال حصہ بنانے کا تصور ہی نہیں کیا جاسکتا تھا۔آج پوراعلاقہ غیرقومی دھارے میں شامل ہو چکا ہے۔ ہمار عِسکری اور خفیہ اداروں کی فعالیت کسی سے پوشیدہ نہیں ہے، اب پورے ملک میں ایسا نیٹ ورک قائم ہو چکا ہے کہ سی بھی فرد کی مدموم سرگرمیاں پوشیدہ نہیں ہیں بیشنل ا یکشن بلان کے تحت ہر فرد کامکمل ڈیٹا حکومت کے پاس موجود ہے،اسکے باوجود بھی اگر ملک میں مافیاز فعال ہیں تواس کا واضح مطلب بیہ ہے کہان مافیاز کوسی نہسی طرح قانون نافذ کروانے والے اداروں کی سریرستی حاصل ہے، انتہا تو یہ ہے کہ اب میڈیکل جیسےمعزز پیشے سے تعلق رکھنے والے افراد بھی مافیا کی شکل اختیار کرتے جارہے تھے۔سرکاری اور پرائیویٹ میڈیکل کالجزے فارغ انحفیل ڈاکٹرز آئے دن ہڑتال کردیتے تھے، حکومت گھٹے ٹیک کرا نکے مطالبات شلیم کرتی رہی ہے۔حکومت کی سب سے بڑی نا کامی ہی ہدہے کہ بوری ریاست گروہوں میں تبدیل ہوئے جارہی ہے، گروہ بندی کا جونظام پاکستان کے ليهمانده علاقوں ميں قائم تھا اب وہ شہروں تک پھیل چکا ہے، جھوٹی سیاسی، دینی اور لسانی یارٹیاں بھی طاقتور گروہوں میں تبدیل ہو چکی ہیں، بیا پے آپ کو پریشر گروپ کہتے ہیں۔ بیہر موقع پر بلیک میانگ شروع کردیتے ہیں اور دباؤ ڈال کراپنا کام اور مقصد نکلوالیتے ہیں۔موجودہ حکومت کو پیاندازہ ہو چکا ہے کہ پورے ملک میں مفادیرست گروہ طاقتور مافیاز کی شکل اختیار کر نیکے ہیں، ہر مافیامیں ہرتھم کے بااثر افرادموجود ہیں، اُٹھیں ہے بھی اندازہ ہو چکا ہے کہ مافیاز پر قابو پانامشکل کام ہے کیونکہ انھیں طاقتورافراد کی سر پرستی حاصل ہے۔

''سیاس مافیاز''، حکومت کوسب سے پہلا واسطه سیاس مافیاز سے بڑا، انھیں اندازہ ہوا کہ کس طرح حالاک ،شاطر مفاد

میاں نواز شریف جب''سیاست'' میں آئے اور انھوں نے میڈیااورعوام پررقم خرج کرکے پچھمقام بناناشروع کیا،تومفاد یرست اوراستحصالی ٹولہ انکے گر داکٹھا ہو گیا،مسلم لیگ نے ایک طویل عرصه پنجاب اور مرکز میں حکومت کی، سب کیا چھا سامنے آگیا مگرنتیجہ کیا نکلا۔۔۔۔؟

قضه گروپ، برایر ٹی ڈیلر، لینڈ مافیا ، ذخیراندوزں اور دوسرے شاطرافراد نے بھی اس بہتی گنگامیں ہاتھ دھوئے مگریہ مافیا آج بھی''معزز سیاستدان'' کہلاتا ہے۔ پیپلزیار ٹی ہے تعلق رکھنے والے افراد نے بھی عوامی نمائندگی کے نام پراینے اندرون و بیرون مما لک خزانے بھر لئے مگریہ آج بھی ڈھٹائی سے اپنے آپ کواس استحصال زدہ قوم کا نمائندہ کہتے ہیں اگران کے مفاد کوزک پہنچائی جائے تو بیرفوراً اکٹھا ہو جاتے ہیں اور کچھ افراد كومزيد لا لچ اور جمانسه ديكرايخ آس پاس اکٹھا كرليتے ہیں، جب بیاینے ساتھ ہونے والے''متوقع ظلم'' کورو کئے كيليئه جليے جلوس نكالتے ہيں تو ان جلسوں ميں جو''شركاء'' نظر آتے ہیں آھیں دیکھ کر ہی اندازہ ہو جاتا ہے کہ بیٹملی زندگی میں کتنے مصروف ہو نگے ۔مولا نا فضل الرحمٰن بھی حصول مقاصد کیلئے ایک دفعہ لانگ مارچ اور دھرنا دے چکے ہیں،اب پھران کا یہی ارادہ ہے، ملک کی بڑی یارٹیوں نے ان کا تعاون حاصل کر کے بھرپور فائدے اٹھائے ، اس دھرنے کے نتیجے میں مسلم لیگ کی قیادت جیلوں اور ملک سے باہر پہنچے گئی ، پیپلز یارٹی کوبھی خاصا''ریلیف''مِلا اورالزام نیب کی''نااہلی،اور

کمزور براسیکیوش' نیردهردیا گیا۔ دوسری یار ٹیول نے بھی فائدے اٹھائے مسلم لیگ' ق' جسے اس حکومت میں نئی تازگی اور قوت ملی ، نے بھی اینے ساتھ ہونے والے'' حکومتی استحصال'' کے خلاف احتجاج شروع كرديا۔ايم كيوايم نے تو اپنے وہ دفاتر كھولنے كا بھى مطالبہ کردیا کہ جن کے ذریعے پورے کراچی کوکٹٹرول بھی کیا جاتا تھا ، ہرشہری سے بھتہ ، زکوا ۃ ، کھالیں اور ووٹ بھی حاصل کیا جاتا تھا۔ پنجاب میں کئی حکومتی ایم پی ایز نے'' پریشر گروپ'' بھی بنالیا جب ملک میں خوراک کا بحران پیدا ہوا ،مہنگائی کا

طوفان کھڑ اہوتو وزیراعظم اورمتعلقہ اداروں کوفوراًا نداز ہ ہوگیا کہ اس بہتی گنگا میں کون کون ہاتھ دھور ہاہے۔اس بات کاعلم بھی ہو گیا کہ اس'' کارخیر'' میں ایوزیش کے علاوہ حکومتی نمائندے بھی شامل ہیں ، وزیر اعظم نے اعلان بھی کر دیا کہوہ'' مافیاز'' کے خلاف بھر پور کاروائی کریں گے، مگر آتھیں '' بریشر گروپ'' بھی نظرآتے ہیں،مولا نافضل الرحمان اوراس طرح کے کئی سیاستدان بھی نظرآتے ہیں۔ چنانچیہ' مافیاز'' کو کیلنے کاعزم بھی ایساہی نظر آتا ہے کہ جیسے' پیشہ ورسیاستدانوں اورملکی خزانے اورعوامی دولت لوٹنے والے افراد کے خلاف انھوں نے اظہار کیا تھا۔ وزیر اعظم کی اپنی یارٹی میں بھی ''باؤنسر''لگانے والے بعض ایسے'' کھلاڑی''موجود ہیں جو ہر "لوزبال" پرچھكالگادية بيں۔

'' مافیا'' بر قابو کیسے پایا جائے؟ ، وزیرِاعظم عمران خان نے اپنی سیاسی زندگی کے آغاز کامحور ہی ظلم و ناانصافی کےخلاف جنگ کو بنایا۔انھوں نےظلم واستحصال کے خاتمے کواپنی سیاسی جدوجہد کی بنیاد بنایا۔ جب تحریک انصاف کی بنیادرگھی گئی تو ایر مال لا ہور کے علاقہ میں قائم ہونے والے پہلے دفتر میں ہزاروں افراد نے رکنیت فارم بھرے مگرعمران خان کی تو تع کےمطابق تحریک انصاف پذیرائی حاصل نہیں کرسکی۔انھوں نے طویل سیاسی جدوجہد کی مگر رفتار'' فاسٹ باؤلز'' کی'' سپیڈ'' سے مطابقت نہیں رکھتی تھی۔ وہ نظریاتی سیاست کاعزم لیکرمیدان سیاست میں آئے تھ مگر

انکی'' سوچ وفکر'' نے عام لوگوں کواس حد تک متاثر نہیں کیا کہ

انکےاینے ذہنوں میں انقلاب بریا ہوجا تا اور ملک میں کسی بھی مثبت تبدیلی کیلئے میدان عمل میں اُتر نے کیلئے تیار ہوجاتے۔ '' تبدیلی'' کیلئے بہت مضبوط فکروسوچ اور ارادے کی ضرورت ہوتی ہے، اگر مقصد کا حصول اللہ کے بندوں کو' ریلیف' وینا ہو، انھیں عزت دینی ہو ، انھیں بنیادی سہولیات مہیا کرنی ہو تو جدوجهد میں اللہ کی رضا اور تا سُدشامل ہوجاتی ہے،اللہ تعالیٰ کا واصح تھم اور قانون دولت کی مساویانے نقشیم ہے ، ہرانسان کو رياست ميں عزت واحترام كامقام دينا ہے۔ رياست سي ظلم و ناانصافی اوراستحصال کا نظام ختم کرناہے،حصول مقصد کیلئے سب ہے پہلے اپنی ہی ذات کی فی ہے، مگر عمران خان کے اپنی 'لائف سائل ' میں ایسی کوئی تبدیلی نہیں آئی کہ جس سے عام لوگ متاثر ہوتے اور نہ ہی ایکے الفاظ میں وہ قوت بھی کہ ہر فر دمتا ثر ہوتا۔ بظاہرتو یہی نظرآتا ہے کہ عمران خان بھی اِسی فارمولے کے تحت حکومت میں لائے گئے ہیں کہ جس کے تحت پہلی' جمہوری حکومتیں'' ملک میں''جمہوری نظام'' چلاتی رہی ہیں۔عمران خان کی بہخو بی سب کو بھاتی ہے کہوہ بذات خود مالی کرپشن میں ملوث نہیں رہے ، مگر انکے بعض ساتھی اب بھی موقعہ کی تاک میں ہیں کہ کب آتھیں اپنے مال میں مزیداضا فہ کرنے کا موقعہ ملتا ہے ، دوائیاں ،آٹے اور چینی کے بحران میں حکومت اور ا بوزیشن کے کئی سیاستدا نوں کے ملوث ہونے کے شوامد موجود ہیں۔اب مافیاز پہلے سے زیادہ مضبوط اور بے مہار ہورہے ہیں،اسکی بنیادی وجہ بیہ ہے کہ کہ عمران خان کی حکومت ہوا میں معلق ہے،ایک آ دھ اتحادی جماعت کے سرکنے سے ہی زمین بوس ہوسکتی ہے، کمز ور اور معلق حکومت کا اصل فائدہ مافیاز اٹھا رہے ہیں۔اگرعمران خان ملک میں مثبت تبدیلی کے متمنی ہیں تو سب سے پہلے آخیں دولت کی مساویا نتقشیم کا اسلامی فارمولہ اینانایڑے گااوراس سلسلہ میں انھیں ہردیا ؤسے نِکلنا پڑے گا، اگر وہ اس سلسلے میں کسی بھی مصلحت کو خاطر میں نہیں لاتے تو انھیںعوام کااعتادخود بخو دحاصل ہوجائے گا۔

شاید عمران خان کو اندازہ نہیں ہے کہ طبقاتی تفریق میں دن بدن اضافه ہور ہاہے۔مہنگائی کی وجہ سے ایماندار اور کمز ورطبقہ برى طرح پس ريائے،اگراب بھي اس كاسد باب نه كيا گيا تو الیا وفت بھی آسکتا ہے کہ قانون نافذ کرنے والے سول اور عسکری ادار ہے بھی اس صور تحال پر قابونہیں یا سکے گے، کیونکہ ایک مخصوص تعداد کو قابومیں لایا جاسکتا ہے مگر نعداد میں اضافہ ہوجائے تو قابو کرنامشکل ہی نہیں ناممکن ہوتا ہے۔اس وقت تمام اداروں کوایک صفحہ پراکٹھا ہونا پڑے گا اور''مافیاز'' کو ہر حال میں ختم کرنا پڑے گا ورنہ وام میسوچنے پرمجبور موجائے گی کہ انھیں اپنی بقاء کیلئے کسی نہ کسی گروہ میں شامل ہونا ہے۔اگر به وقت آگیا تو\_\_\_\_؟؟؟؟؟

PER NAHI TOU 4/15 NAHI

FLARE





# بھارتی ڈائر یکٹرز KiranTannaاور Rohit Chaddha بھارتی خفیہانجنسی راکے ملازم' یا کستان مخالف سرگرمیوں میں ملوث ہیں

# فو ڈیا نڈ ابڑی جالا کی سے پاکستانی صارفین کاموبائل ڈیٹا ،کنٹیکنٹ ،ویڈیو، آ ڈیور یکارڈ جرمنی میں موجود ڈیٹا کنٹرول سرور میں محفوظ کررہی ہے

آن لائن فو ڈسپلائی سروں فراہم کرنے والی معروف جرمن کمپنی فو ڈیپانڈ اپاکستان میں بھی کئی سالوں ہے سروسز مہیا کررہی ہے۔ یہ کمپنی جرمنی کے شہر برلن میں رجسٹر ڈ ہوئی اوراس کمپنی کو کس طرح بھارت کی خفیہ ایجنسی نے خرید کریوری دنیا میں جاسوسی کا جال پھیلانا شروع کیا۔ کمپنی کے بارے میں انٹرنیٹ پرموجود تفصیلات اور حالات کا جائزہ لیاجائے تو حیران کن حقائق سامنے آتے ہیں'۔ انٹرنیٹ پر دی گئی معلومات کےمطابق بیکپنی بھارت کی خفیدا پینسی'' را'' کی ملکیتی کمپنی ہے اوراس نے اپنے اس نمپنی میں دوڈ ائز کیٹرز Rohit Chaddha اوRiran Tanna دونوں بھارتی شہریت رکھتے ہیں۔وکی پیڈیاپر دی گئی چندمعلومات آپ تک پہنچارہے ہیں۔

''نومبر2016میں کمپنی نے روس میں اپنے ڈیلیوری کلب کا کاروبارمیل ڈاٹ آر یوکو10 ملین ڈالرمیں فروخت کیا۔[20] دیمبر2016میں ہفوڈیا نڈاگروپ کوجرمن حریف ڈلیوری ہیرونے حاصل کیا تھا۔[2] اسی سال دیمبر2016 2016 میں inin میں، فوڈ پینیڈا کے ایک بارسب سے بڑے سر ماریکاررا کٹ انٹرنیٹ نے فوڈ پینیڈا اکوڈلیوری ہیروکوفروخت کیا۔[?]]ہندوستان میں فوڈ پینیڈا کے کاروبارکواولا نے 11 دسمبر2017 کو،[21]\$40-\$50 ملین کی قیمت پرشیئرڈیل کے لئے حاصل کیا تھا۔ [13] اولانے کہا کہ وہ فوڈ پینڈا میں لگ بھگ200 ملین ڈالر کے اضافی فنڈ زمیں سرمایہ کاری کرے گی۔[13] کیم نومبر2017 کو فوڈ پینڈا نے اور نج ٹوپنک کوتمام ممالک میں تازہ ترین لوگو کے ساتھ دوبارہ برانڈ کیا۔ یہ برانڈ رمبر2016 میں ٹیک وشال ڈلیوری ہیرو کے حصول کی بیروی کرتا ہے،اوراس کے برانڈرنگ کوسنتری سے گلا کی میں تبدیل کرتا ہے۔ 🖓 ج آئمپنی نے استعال کو ہڑھانے کے لئے جھوٹ کی پیش کش کی ،اورعروج پر،اگست 2018 میں اس کےروزانہ تقریبا 2000 2000 آرڈر تھے۔جو2019 کے وسط تک یومیہ 5،000روزانہ کےاحکامات پرآ گیا۔[13]اولا نے2019 کے وسط میں فوڈ پینڈ ابرانڈ کو کہا جاتا تھا کہ وہ اندرون ملک برانڈزیا" کلا وُڈ کچن" کوجاری رکھیں ۔اس کے بادل باور جی خانے کے کاروبار کے تحت کیبل برانڈز،ان میںFLRTاور مخطیم Khichd تجربہ۔[13]''

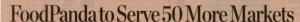
مزیقغصیلی سٹوری میں شائع کریں گے آ پکواس سےاندازہ ہوجائے گا کہ ٹیکنالو جی کے ذریعے میڈیا وارکرنے کیلئے کیسے ایجنسیاں جال بناتی ہیں اوراس جال کے ذریعے دہشتگر دی کرتی ہیں۔ یا کستان میں تقریبأ چالیس سےزا کدجھوٹے وبڑے شہروں میں سروسز دینے والی کمپنی فوڈ یا نڈابذر بعیہا پیلی کیشن اورموبائل فون ایس ایم ایس کے ذریعے لوگوں کوفوڈ سروس فراہم کرتی ہے اوراس کے ذریعے کروڑوں یا کتنانی صارفین کا ڈیٹا چوری کرکے جرمنی میں اپنی رجٹر ڈکمپنی فوڈیا نڈا کےسرور میں سیوکرتی ہے جہاں ہے بیڈیٹا انڈین ایجنسی کوفراہنم کیا جاتا ہے۔ کمپنی ساؤتھالیٹیا میں 2014 میں فوڈیا نڈانے جس طرح برنس کا آغاز کیااسکی انٹرنیٹ برموجو د تفصیلات بھی من وعن شائع کی جارہی ہیں تا کہ آپ جان سکیس کہنم نے کوئی بھی چیز خقائق کے برعکس شائع نہیں کی اور کمپنی کا انٹرنیٹ یر دستیاب تمام بروفائل جو دستیاب ہے وہ بھی من وعن شائع کیا جارہاہے۔

فروری 2014 میں ، فوڈ پینڈانے پاکتان میں اپناصل حریف ، کھائیں اوئے۔[12] اس کے بعد 2019 تک انتظامیہ میں تین تبدیلیاں آئیں۔[13] 2015 کے اوائل میں ، کمپنی نے سواد جھاناڈاٹ انا،اورپورٹل جسٹ ایٹ انڈیا کی ایک اسٹاک خریداری

کوؤ فونڈرروہت جا ڈانے2015 کے وسط میں کمپنی کے کرداروں سے سبکدوش ہو گیا۔2015 کے آخر میں ، کمپنی نے ہندوستان میں300 کے قریب ملاز مین کوملازمت سے فارغ کردیا۔ [15]2016 تک ، کوئی بھی نیجنگ ڈائر بیٹریا کوفاؤٹڈر کمپنی کے ساتھ موجو ذنہیں تھے۔[16]اس وقت بھی،ایک خبرتھی کہ فوڈیپنیڈاانڈیامیں الزامات عائد کرنے والی غلط فبمیوں کو بے نقاب کیا گیا تھا،جس میں ریستوراں کوعدم ادائیگی،اورجعلی فہرست سازی شامل ہے۔اس ہے قبل جولائی میں، یہ بھی انکشاف ہواتھا کہ سڈگاپور پولیس نے غیر ملکی انٹرنوں سے متعلق بدعنوانی کے اشارے کے لئے ملک میں ان کے دفاتر پر چھاپے مارے تھے۔ یہ کپنی اس وقت گڑ گاؤں میں واقع تھی اور 200 شہروں میں سر گرم تھی۔[17] سنہ 2016 تک،راکٹ انڈیانسبتا e کم قیمتوں جیسے listing 10 سے15 ملین listing کی فہرست بنانا تمپنی کے لئے خریدار کی تلاش میں تھا۔ [18]

ڈلیوری ہیرونے دسمبر2020میں اعلان کیا کہ وہ4 ہلین ڈالر کے قبیتی سامان پر جنو بی کوریا کی سب سے بڑی خوراک کی فراہمی ایپ،واووا برادرز کارپوریشن کا کنٹرول سنجال لے گی۔

اسکےعلاوہ اس کمپنی میں دو بھارتی ڈائر یکٹرز جو کہ ملکیتی شیئرزبھی رکھتے ہیںان کی بھارت کے اندر بڑے تو می اخبارات میں جواس کمپنی کے متعلق خبر نیں شائع ہوتی رہتی ہیں اسکوبھی ثبوت کےطور پرشامل اشاعت کیا جارہا ہے۔ بیکپنی فوڈیا نڈاسینکڑ وں ملین ڈالر بھارت میں سرماییکاری کرتی ہےاوراس کمپنی کا سارا فو کس صرف بھارت تک محدود ہے جب کہ یا کتان میں صرف آن لائن فوڈ سیلانی کا کام کرتی ہےاور سرماییکاری کا کوئی اعداد و ثنار جاری نہیں کئے گئے ہیں۔ کمپنی کو یا کستان میں بذریعہ انٹرنیٹ جرمنی ہے۔ ر یموٹ کیا جاتا ہے اور پاکتان میں تمام ریسٹورنٹس کے ساتھ جومعاہدہ کیا جاتا ہے اسکوبھی جرمنی ہے بذر لید آن لائن منظوری لی جاتی ہے۔ ہولل مالکان کے ساتھ جوا گیریمنٹ کیا جاتا ہے وہ صرف آن لائن کیا جاتا ہے جبکہ تحریری طور پرکوئی معاہدہ نہیں کیا جاتا ہے۔ یا کتان میں ہوٹل مالکان کو بلیک میل کرنے کیلئے ایک جعلی ایگر بمنٹ بنایا جاتا ہے اورا بنی مرضی کے نتائج دیئے جاتے ہیں۔ کمپنی ہرروز یا کتان سے کروڑ وں روپیپز کال کر جرمنی کے جاتی ہے اورٹیکس ہیرا بھیری میں بھی ملوث ہے۔ کمپنی فوڈیا نڈا کے دو انڈین ڈائر بیٹرز جو کہ بھارتی خفیہا مجسی'' 'را'' کےملازم بھی بتائے جاتے ہیں وہ دنیا بھر میں بھارت کےالیجنڈ کے وفروغ دیتے ہیں اور بذر بعیہانٹرنیٹ اپنی مرضی کے نتائج حاصل کرنے کی کوشش کرتے ہیں۔افسوس ناک امریہ ہے کہ یا کتان میں یہ پینی فوڈیا نڈا ا کے نام سے رجٹر ڈنہ ہےاس کمپنی کااصل نامRSCانٹرنیٹ سروسز یا کستان پرائیویٹ کمیٹلڑ کے نام سے بتائی جاتی ہےاور یہ کمپنی صارفین کوفو ڈیانٹرااورفوڈیارٹنرز کے نام سے ایس ایم ایس جیجتی ہے جو کہ قانونی طور پرخلاف ورزی ہے۔ کمپنی کا کراچی میں ایک نام نہادآ فس بتایا جا تا ہے جبکہ کمپنی حقیقی معنوں میں جرمنی میں انڈین خفیہ ایجنس کے ذریعے چلنے والے کال سینٹر کے ذریعے آپریٹ کی جاتی ہے۔اس سلسلہ میں فلیئر میگزین نے چھان بین شروع کی تو خھائق انتہائی خطرناک اور دہلا دینے والے تھے جس پرہم نے ، تحقیقات شروع کیس اور کمپنی کے یا کستان میں میں ای اومحتر منعمان سکندر مرز اکوانٹرنیٹ پر دستیاب فوڈیا نڈا کے آفس میں ایک سوالنامہ بھی بھیجا گیا جس کاانہوں نے ایک ماہ تک کوئی جواب نہ دیا ہے۔ ثبوت کے طور پروہ خط بھی شائع کیا جارہا ہے اور کمپنی اپناموقف دینا چاہےتو فلیئر میگزین اسے بخوشی شائع کر یگالیکن جوسوالات روانہ کئے گئے اس کا ہمیں کوئی جواب موصول نہیں ہوا۔ یہ بات یہاں تک ہی فتم نہیں ہوتی انٹرنیٹ پر دستیاب معلومات اور دیگر شواہد کا جائزہ لیا جائے توبیہ بات ہضم کرنا ہڑی مشکل ہے کہ یا کستان میں قانون نافذ کر نیوالےاداروں نے کس طرح اس کمپنی کوکام کرنے کی اجازت دی ہے۔ہم نے انڈین ڈائر بکٹرزاور یا کتتان میں کمپنی کےعہد بداروں سے شواہدا کھھے کرنے کی کوشش توان لوگوں نے بھا گئے کوہی ترجیح دی اورہمیں کسی قتم کا کوئی جواب نہیں دیا ہےاور رپوکٹش کی کہ ممیں رشوت دیکر خاموش کیا جائے کیکن ملکی سلامتی کا مسکدہے۔صدر' آ رمی چیف اور وزیراعظم یا کستان اور قانون نافذ کر نیوالے اداروں کے سربراہان کواس بات پرنظر ثانی کرنی چاہے کہ بیم بھارتی خفیہا بجنسیوں کی مددسے یا کستانیوں کا انٹہاکی قیتی ڈیٹااینے ماس محفوظ کر کےاسے اپنے ندموم مقاصد کیلئے استعال کرتی ہے اور بذریعہ اپیلیکشن آپ کے موبائل فون کا تمام ڈیٹا بھی چوری کرتی ہے۔ آپ جیسے ہی فوڈ پانڈاکی اپیلیکشن اپنے موبائل فون میں انسٹال کرتے ہیں توبیا پیلیکشن آپ کے فون میں موجودتمام کنٹیک،آڈیو،ویڈیوتمام ڈیٹا تک رسائی حاصل کرلیتی ہےا سکے بعدنو جوان نسل کو بھارتی ایجنڈے کےمطابق اُس طرح کی چیزیں بذریعیای میل ودیگر ذرائع سے آنہیں بھیجنا شروغ کردیتے ہیں۔ا سکےعلاوہ یا کستانی عوام کےتمام ڈیٹا کوجرمنی کے شہر برلن میں واقع کمپنی کے مین کنٹرول روم میں محفوظ کیا جاتا ہے جہاں سےاپنے مقاصد کیلئے بھارتی خفیہادارےاستعال کرتے ہیں۔ کمپنی کی دنیا بھر میں جاری آپریشنز کا جائز ہلیا جائے تو یا کستان ہی واحدسب سے بڑا ملک اس کمپنی کے پاس کام کرنے کیلئے دستیاب ہے۔خانہ یوری کرنے کیلئے لا ہورشہرہے چھوٹے ملکوں بلغاریہ،روہانیہ اور دیگرمما لک کوشامل کیا گیا ہے تا کہاس بات کا شک نہ ہو کہ پیمپنی صرف یا کستان کی سلامتی کوخطرے میں ڈالنے کیلئے بنائی گئی ہے۔علاوہ ازیں دیگرمما لک جو کہانتہائی بسماندہ اورمعاشی لحاظ سے بہت چھوٹے ملک ہیں وہاں بیمپنی بہت کم پیانے پرسروسز فراہم کرتی ہے۔ ممپنی میں کام کر نیوالے ملاز مین کے پاسپورٹ اورشناختی کارڈ اور دیگر ذرائع چیک کئے جائیں تو پیتہ چل جائیگا کہ بیمپنی پاکستان میں کس طرح کے کھیل کھیل رہی ہے۔ اور دبئی، جرمنی کے ذریعے کس طرح کی واردا تیں کررہی ہے۔مزید حقائق ثبوت کے ساتھ ہم آئندہ کے ثارے میں بھی شائع کرینگے اور یہ بھی بتائیں گے کہ یہ کمپنی فوڈ فروخت کر نیوالے ہوٹل اور دیسٹورنٹس کیساتھ کیسے کھیل کھیلتی ہے اور کیسے کروڑ وں رویے بناقی





Over 60 % of Chandigarh foodies love to order Dal Makhani over other North Indian Delicacies Says a survey conducted by Foodpanda.in

CHANDIGARH: Foodpanda.	using
in, India's largest online food	
	plicat
ordering service, recently con-	other
docted a survey in Chandigarh	online
to understand the food ordering	-Ack
preferences of the populace. Dal	numb
Makhani emerged as the clear fa-	gettin
vorite in Chandigarh with 60 per-	A
cent people opting for it, followed	pertai
by delicacies like Butter Chicken	inhab
and Kadhai Paneer, at a close 50	most
percent and Shahi Paneer, 40 per-	be 50
cent. Also, a notable 10 percent	Deliv
of the city's population prefers	pm ar

Repeated Story

جناب محتر منعمان سكندرمرزا كمپنى سربراهRSC انٹرنىڭ سروسز پاكستان برائيويٹ لمينٹر

#### سى اى او/ ڈائر يکٹر فوڈيانڈايا كىتان عنوان: \_سوالنامه برائے برنس نیوزفلیئر میگزین یا کستال

سوال نُمبر 1: آپ کی کمپنی یا کتان میں کباور کس نام سے رجٹر ڈیونی؟ سوال نمبر2: آپ کی ممپنی کا جرمنی میں رجسر رُفود ممپنی کے ساتھ کی آھلی ہے؟ سوال نمبر 3: \_ ياكتان مي كميني ك كتن بوردا آف دُائر يكمرز ياممبرين؟

وال نمبر5: فوڈ یاٹھا جرمنی میں 2 بھارتی ڈائز کیٹرز بھی کام کرتے ہیں اُٹکا یا کستانی فوڈ یاٹھا سے کیا تعلق ہے؛

موال نمبر 6: فوڈ یا ٹھا ممپنی ہوگل مالکان یا دیگر کاروباری افراد کیساتھ جومعاہدہ کرتی ہے وہ کس کمپنی کے نام ہے کرتی ہے اوراسکی

اُپ گِرُ ارش کی جاتی ہے کدان چند سوالات کا جواب دیکر شکر میدکا موقع دیں کیونکہ ہم آ کی کمپنی پر ایک تفصیلی سٹوری بنارے ِ میں آپ کی طرف سے جواب آنے کی صورت میں اے آپام وقف تصور کیا جائے گا۔

زبيراحرقصوري چيفايدُ پيرْفليئرميگزين پاکستان





ہےاور بیہ ہےا بمائی کا دھندہ کس طرح جاری رکھے ہوئے ہے۔

TWITTER.COM/FLAREMAGAZINEPK

15ايريل تا15 منى 2021ء 🏻 🌓

FACEBOOK.COM/FLAREMAGAZINEOFFICIAL

# ٹرن اوورٹیکس میں کمی پرحکومت،ایف بی آرودیگر اداروں کے شکرگزار ہیں میاں عبدالرحمان

# پہلے ڈیڑھ فیصدٹرن اوورٹیکس دیتے تھے جواب25۔0 فیصد ہوگیا ہے ٹیکس میں کمی سے کاروبار میں بہتری آئیگی ڈیلر،ریٹیلیرسر مایہ کاری کرکے فائدہ اٹھا 'میں



میاں عبدالرحمٰن موبائل فون انڈسٹری کا جانا پیجانا نام ہیں۔انکی جی فائیوموبائل فون کمپنی طویل عرصہ سےموبائل فون انڈسٹری میں اپنی خد مات سرانجام دےرہی ہے۔جی فائیومو ہائل فون یا کستان کی نمایاں کمپنیوں میں شار کرتی ہے جوانتہائی یائیداراورخوبصورت موبائل فونز مناسب قیمت براینے صارفین کومہیا کرتی ہے۔گزشتہ دنوںانہوں نے اپناسوشل میڈیایرویڈ بوبیان جاری کیا جس میں چیئر مین یا کتان موبائل فون مینوفیکچررزایسوی ایثن میاں عبدالرحمٰن نے کہاہے کہ آج کا دن یا کستان موبائل فون،الیکٹرا نک گڈز،امپورٹرایسوی ایشن اورآل ٹیلی کا مانڈسٹری اور ہمارے جتنی بھی فیملی ممبرز،ڈیلرز اور پٹیلرز کیلیئے خوشی کا دن ہے۔ہم پر جو ڈیڑھ فیصدٹرن اوورٹیکس تھاوہ اب25.0 فیصد ہوگیا ہے۔ہم اینے تمام اداروں وزارت انڈسٹریز،حماداظہر،رزاق داؤر،ای ڈی ٹی جی بورڈ چیئر مین الماس حیدر ہی اورضا عباس، جی ایم عاصم ایاز صاحب کےشکرگزار ہیں۔اسکےعلاوہ ہم پی ٹی اے چیئر مین عامرعظیم باجوہ،ڈائر یکٹرنعمان خالد،ڈی جی ڈوگر کے بھی ا نتہائی مشکور میں جنہوں نے گزشتہ ایک ڈیڑ ھسال میں ہمارا بھرپورساتھ دیا اور ہمارےساتھ کھڑے رہے اورہمیں اس مقصد میں کامیاب کیا۔انشاءاللہ اسی طرح آ کیے ہاتھ ہمارے سر پررہے تو ہم ٹیکنالو جی کے حب بنیں گے۔ چین ،کوریا ، جایان ،ویتنام ، ہا نگ کا نگ ایکسپورٹ کے حب بن سکتے ہیں تو یا کستان کیوں نہیں بن سکتا۔ہمارے پاس گوادر ہے اور ہم می پیک بنارہے ہیں ۔ہمارے جتنے بھی صنعتکار بھائی ہیں ان سے اس پلیٹ فارم برکہنا حیاہوں گا کہ ہم سارے کھڑے ہوجا ئیں اورلوکل مینوفیکچرنگ کوفروغ دیں اورا بیسپورٹ کو دن بدن بڑھا ئیں تو ہم اس ملک کا تمام قرضها تار سکتے ہیں اور ہماری آنیوالی نسلیں بھی قرضوں سے کامیاب رہیں گی۔میرا ڈیلر،ریٹیلیر بھائیوں کیلئے پیغام ہے کہ آپ دو کمپنیاں بنا ئیں ایک وہ جس ہم ٹرن اوور 0.25 ٹیکس میں کامیاب ہوئے ہیں موبائل مینونیکچرر سےموبائل لیں اور پٹیکس دیں۔دوسری آ پیمپنی جس برآ پ امپورٹ سےموبائل لےرہے ہیں آئی فون اورسام سنگ وغیرہ برآ پ 1.5 فیصد ٹرن اوور ۔ ٹیکس دیں۔ہم آپ سے وعدہ کرتے ہیں کہوہ کمپنیاں بھی اس سال مو بائل مینوفیکچرر ہوجا ئیں گی اورآپ پھر 25. 0 فیصد ٹرن اوورٹیکس ہی دینگ جتنی دریتک ہیہ نہیں ہوتا تب تک آپ سہولت لیں اور آپ سیپر ٹ کمپنی ہے جوبھی مال مینونی چرر سے لے رہے ہوتے ہیں اس پر 0.25 فیصدٹرن اوور دیں۔ میں ایک مرتبہ پھر سب کاشکر گزار ہوں اورا پنے میڈیا کا بھی شکر گزار ہوں بالحضوص اخبار اورمیگزین ۔خاص طور پرفلیئر میگزین کے زبیرفضوری اور وائس آف الیکٹرا نک کے جاند بھائی

کا بھی شکر پیادا کرتے ہیں جنہوں نے ہماری آواز ہرفورم پراٹھانے میں موثر کر دارا دا کیا۔ہماری طرف سے ایف بی آراور دیگرا داروں کاشکریہ۔اللہ ہم سب کا حامی و ناصر ہو۔ یا کستان زندہ باد۔











**Islamabad Region** 



Faisal Mehmood(Deputy Vice Chairman) **Lahore Region** 



# سفار تخانوں کوعوام کی برواہ ہیں نوآبادیاتی نظام والا روبینا قابل قبول درست نہ ہواتو نقصان ہوگا عمران خان

سفار شخانوں کی بے سی کے باعث سٹیزن پوڑل پراوور سیزیا کتا نیوں کی جانب سے موصول شکایات کے مطابق روز مرہ امورالتوا کا شکار سفار تخانے کام وقت پڑہیں کرتے محنت کشول کی شکایات پر کوئی جواب ہیں دیاجا تا 'سفار تخانوں کے رویہ پر دھچکالگا وزیر اعظم

وزارت خارجہ جائزہ لے کہ کس سفار تخانے سے زیادہ رقم غیرملکی سر مایہ کاری کی مدمیں آ رہی ہےاورکون زیادہ متحرک طریقے سے کام کررہا ہے

عملے کے خراب رویے کے حوالے سے اعلیٰ سطح سے کوئی نگرانی نہیں رویہ غیر سنجیدہ ہے ہمار کے سفار تخانوں میں شکایات کے ازالے کی بجائے روایتی جواب دیاجا تاہے غیرمکی جیلوں میں ہمارے لوگوں سے کوئی پوچھتا تک نہیں تحقیقات ہور ہی ہیں مزید چیزیں بھی سامنے آئیں گی



ٹیکنالوجی نے دنیامیں ایک انقلاب بریا کردیا ہے اور دنیاایک گلوبل ویلیج کی صورت اختیار کر چکی ہے۔ گزشتہ چند سالوں میں یا کتان نے بھی ٹیکنالوجی سیٹر میں بہترین کام کیا ہے اور اینے وسائل بروئے کارلاتے ہوئے اس سے بھر پور فائدہ بھی اٹھایا ہے۔آپٹینالوجی کی مدد سے دنیا کے کسی بھی کونے سے دوسرے کونے تک باآسانی رسائی حاصل کرسکتے ہیں۔ویڈیو کالنگ کی مدد سے آپ دور دراز علاقے جہاں آپ کا فوری پېنچناممکن نه هوآپ بذريعه ويديو کال رابطه بھي کريڪتے ہيں اور اینے امور بخو بی سرانجام دے سکتے ہیں تح یک انصاف کی حکومت کو جہال مختلف محاذوں پر مسائل کا سامنا ہے وہیں ٹیکنالوجی میں ماضی کی نسبت تحریک انصاف نے اس پر بہترین کام کیا اور اس سے بھر پور فائدہ بھی اٹھایا ہے۔آن لائن سٹیزن پورٹل بھی پی ٹی آئی حکومت کااحسن اقدام ہے جس پر شہری بروقت اپنی شکایت اعلیٰ حکام تک آسانی سے پہنچا سکتے ہیں۔اسی سلسلہ میں سٹیزن پورٹل پراوورسیز یا کستانیز کی بے تحاشا شکایات کو مدنظر رکھتے ہوئے حال ہی میں وزیراعظم یا کتان عمران خان نے دنیا بھر میں موجود یا کتان کے سفار تخانوں میں متعین سفیروں سے ور چوک کانفرنس سے خطاب کیا جو ایک تاریخی حثیت کا حامل ہے کیونکہ تاریخ میں اس سے قبل بھی ایبانہیں ہوا کہ کسی ملک کے سربراہ نے اینے سفار تکاروں سے بیک وقت اس طرح خطاب کیا ہواور اُن سے بریفنگ کی ہو۔وزیراعظم نے پاکستان سفار تخانوں میں پاکتانیوں سے خراب رویے برانتہائی برہمی کااظہار بھی کیا اورکہا کہانگریزوں کا برانا نوآ بادیاتی نظام تواس طرح چل سکتا ہے کیکن موجودہ یا کستان میں یہ نظام نہیں چل سکتا۔ور چوک کانفرنس سے خطاب کرتے ہوئے انہوں نے مزید کہا کہ دیگر \ دیں تو انہوں نے جورائے دی اس سے بہت بڑا دھیکا لگا کہ

مصروفیات کی وجہ سے میں اس جانب اتنی توجہ نہیں دے سکا جتنی مجھے دینی چاہیے تھی۔ان کا کہنا تھا کہ ہم نے اقتدار میں آنے کے بعد وزارت خارجہ کورہنمائی بھی دی کہ ہم نے سمند یار پاکستانیوں کے لیے کیا کیا چیزیں کرنی ہیں کیونکہ وہ ہماری سب سے بڑی طاقت ہیں اوران کی وجہ سے ہی یا کستان اب تک چل رہا ہے۔انہوں نے کہا کہ اوورسیز یا کستانیوں کی ترسیلات زر کی وجہ سے ہی ہمارا ملک اب تک دیوالیہ نہیں ہوا۔ان کا کہنا تھا کہ میں انگلینڈ میں کھیلنے کے لیے گیا تھا اس لیے مجھے انداز ہے کہ ہمارے سفار تخانوں کا روبیہ کیا ہوتا ہے لہذا جب میں وز ریاعظم بنا تو سب سے بڑی خواہش تھی کہ ہمارے سفار بخانوں میں سمندریاریا کتانیوں سے روا رکھے جانے والا رویہ بدلے۔انہوں نے کہا کہ بڑھے لکھے اور اوش لوگوں سے ہمارے سفار تخانوں کا روبہا چھار ہتا ہے کیکن نجلے طبقے کو ہمیشہ بڑے مسائل کا سامنا رہاہے۔وزیرِ اعظم نے کہا کہ 70اور 80 کی دہائی میں انگلینڈ میں ہمارے سفیروں اور سفار تخانے کے عملے کا مزدور طبقے سے روبہ بہت خراب ہوتا تھا، مزدور کی تو قعات تو اپنی سفار تخانے سے ہی وابستہ ہوتی تھیں کیکن کیچھسفیروں اوراہلکاروں کا نوآ بادیاتی دور والا روبہ ہوتا تھا لیکن اب سفار تخانوں میں یہ رویہ نا قابل قبول ہے۔انہوں نے کہا کہ مجھے سعودی عرب سے شکایات آنا شروع ہوئیں، ڈیڑھ سال سے ہمارے محنت کش لوگوں کی شکایات آرہی تھیں کہ سفار تخانہ کوئی جواب نہیں دیتااوراس کے بعد ایک دو واقعات ہوئے۔ان کا کہنا تھا کہ میرا جن یا کتا نیوں سے زیادہ رابطہ رہاہے ان سے میں نے کہا کہ مجھے سعودی عرب میں پاکستانی سفارتخانے کے حوالے سے رائے

عوام کی کوئی برواہ نہیں، کوئی سروسز فراہم نہیں کی جارہیں جبکہ ہمارے سٹیزن بورٹل بربھی شکایات دیکھیں جو بالکل کیساں تھیں۔انہوں نے کہا کہ شکایات اس بات کی شاہر ہیں کہ ہمارے سفار تخانے اینے سمندریاریا کتانیوں سے نوآبادیاتی دوروالا روبیا پناتے ہیں کیکن میں بتا دوں کہاس *طرح* ہمنہیں چل سکتے عمران خان نے کہا کہ انگریزوں کا برانا نوآبادیاتی نظام تواس طرح چل سکتا ہے کیکن موجودہ یا کستان میں پہنظام نہیں چل سکتا، سفار تخانے کا کام اپنے لوگوں کوسر وسز فراہم کرنا ہے اور اس کے بعد ان کی بوری کوشش اینے ملک میں سر ماییہ لانے کی ہونی چاہیے۔اس موقع پر وزیراعظم نے بھارتی سفار تخانے کے عملے کی تعریف کرتے ہوئے کہا کہ یا کتان کے برعکس بھارت کے سفار تخانے اپنے ملک میں سر مایہ کاری لانے کے لیے بہت زیادہ متحرک ہیں۔اس موقع پروز براعظم نے سٹیزن پورٹل پر سمندریاریا کتانیوں کی جانب سے درج کرانی گئی شکایات بھی پڑھ کرسنائیں جس کے مطابق روزمرہ امورالتوا کا شکار ہوتے ہیں ، دیے گئے وقت پر کامنہیں کرتے ، عملے کا خراب رویہ، عوامی شکایات کے حوالے سے اعلیٰ سطح سے کوئی نگرانی نہیں، شکایات کےازالے کے لیے غیرسنجیدہ روبہ شامل ہے۔انہوں نے سفار تخانوں میں سمندریاریا کتا نیوں کو در پیش مسائل کی مزید تفصیلات بتاتے ہوئے کہا کہ مستقل نشاندہی کے باوجود ان کے ستقل حل کے لیے کوئی پالیسی اقدامات نہیں کیے گئے، سفار تخانوں کے پاس مواصلات کے لیے کوئی نظام نہیں ہے، عملے کے رویے کی تگرانی کیلئے کوئی اقدامات نہیں اٹھائے گئے۔اس موقع پرعمران خان نے عوام کی جانب سے سٹیزن پورٹل برگ گئی کچھ شکایات بھی بإضابطه طور پر بڑھ کر سنائیں۔انہوں نے ایک شکایات بڑھی جس

میں کہا گیا کہ کویت میں نادرا کے دفتر کاعملہ لوگوں کی درست رہنمائی کرنے کے بجائے غیرقانونی دستاویزات بنانے کے ليے250 سے 500 درهم لے رہاہے اور سفار تخانداس كے خلاف کارروائی کرنے کے بجائے کہہ رہا ہے کہ نادرا دستاویزات ہیڈ کوارٹر میں بنتے ہیں۔عمران خان نے کہا کہ یا کشانی سفارتخانوں کی جانب سے شکایات کے ازالے کی بجائے روایتی جواب دیا جاتا ہے لہذا ہماری خواہش ہے کہ بیرون ملک مقیم یا کستانیول سے سفیرول کا رویہ بہتر رہے کیکن بدمتی سے یا کستانی سفار تخانوں کا اپنے شہریوں سےرویہ ناروا ہوتا ہے، عوامی شکایات کے ازالہ کیلئے سفار تخانوں میں کوئی نظامنہیں ہے۔انہوں نے کہا کہ سب سے زیادہ شکایات متحدہ عرب امارات اورسعودی عرب سے موصول ہوئیں جہاں سے یا کتان کوسب سے زیادہ ترسیلات زرآتی ہے۔ عمران خان نے کہا کہ سعودی عرب میں جو ہوااس پر بہت دھیکالگا ہے اور ابھی اس بارے میں تحقیقات ہورہی ہیں تو مزید چیزیں بھی سامنے آئیں گی۔ان کا کہناتھا کہ میں جاہتا ہوں کہاس معاملے کی واضح نگرانی ہو،شاہ محمود قریشی آپ کے پنچے کوئی آ دمی ہونا جا ہے جو اس معاملے کافیڈ بیک لےاورہم کارروائی کے لیے سٹیزن پوڑل ہے آنے والی تمام شکایات آپ کو بھجوا ئیں۔انہوں نے قیدیوں ك معامل كحل برزوردية موئ كها كه غيرمكي جيلوں ميں موجود ہمار بےلوگوں کوکوئی یو چھتا بھی نہیں ہے، ہم اس کے لیے فنڈ بنانے کے لیے تیار ہیں اور جتنے پر چھوٹے موٹے جرمانے ہیں، تو ہم ان کے جرمانے ادا کر سکتے ہیں۔وزیر اعظم نے وزارت خارجہ کو ہدایت کی کہ وہ اس بات کا جائزہ لیں کہ کسی سفار تخانے سے زیادہ رقم غیرملکی سر مارہ کاری کی مدمیں آ رہی ہے اورکون زیادہ تحرک طریقے سے کام کررہاہے۔





#### راجه كامران

ابھی چند ہفتے پہلے ہی جب حمادا ظہر کووزیر خزانہ بنانے کا اعلان ہوا تو اس سے منتعلق ایک تحریکھی تھی۔ انجھی اس کی سیاہی بھی خشک نه هوئی کھی که شوکت ترین کووزیر خزانه بنادیا گیا۔ شوکت ترین سے میری شناسائی بطورر بورٹرسال2005ء سے ہے کہ جب وہ یونین بینک کےصدر ہوا کرتے تھے۔ کسی دوست نے شوکت ترین کا فون نمبر دیا۔فون پر بات ہوئی اور انہوں نے انٹرویو کے لیے اپنے دفتر بلالیا۔اس پہلی ملاقات کے بعد شوکت ترین کے ساتھ ملا قاتوں کا سلسلہ چل نکلا اور کئی مرتبہ انفرادی اوراجتماعی طوریر ملنے کا موقع ملا۔ شوکت ترین نے ایم بی اے کرنے کے بعد ٹی بینک میں ملازمت اختیار کی اور 22 سال تک بدینک سے وابستہ رہے۔ بعدازاں انہوں نے فلیائن میں سٹی بینک کے کنٹری ہیڈ کے عہدے سے استعفیٰ دیا۔

شوکت ترین کونواز شریف نے1997ء میں حبیب بینک کو بحال کرنے کی ذمہ داری سونیں۔ان کے ساتھ ہی سٹی بینک کے زبیر سومروکو یونا ئیٹٹر بینک لمیٹٹر (یو بی ایل) اور محمد میاں سومرو کوئیشنل بینک کا صدر بنایا گیا۔شوکت ترین نے حبیب بینک کو بحال کرنے کے لیے کروڑیتی اسکیم جاری کی جس میں انہوں نے مالی مشکلات کے شکار بینک کوسنجالنے کے لیے بڑے پہانے برسر مایداکٹھا کیا۔

آج سے 11 سال قبل 2008ء میں جب طویل عرصے بعد یا کستان عالمی مالیاتی ادارے (آئی ایم ایف) کے پروگرام کا حصہ بنا تو شوکت ترین نے پروگرام میں شمولیت کے حوالے سے گورنر اسٹیٹ بینک شمشاد اختر کے ساتھ مشتر کہ بریس کانفرنس کی ۔اس پریس کانفرنس میں شوکت ترین نے معیشت درست کرنے اور پاکتان کوتر قی کی راہ پر گامزن کرنے کے حوالے سے بہت سے دعوے کیے۔

شوکت ترین کا کہنا تھا کہ حکومتِ یا کستان کا آئی ایم ایف کے یاس جانا دوسرا آپشن تھا۔اس سے قبل یا کستان نے فرینڈ ز آف یا کستان فورم ہے 6 ارب ڈالر حاصل کرنے کی منصوبہ بندی کی تھی جس میں نا کامی کے بعد آئی ایم ایف سے کڑی شرائط برقرض حاصل كرنا برا۔ آئى ايم الف كے ياس جانا مجبوری تھی مگراب معیشت کواس قدر متحکم کردیں گے کہ آئندہ میں فنڈ سے قرض لینا ہی نہیں پڑے گا'۔

اس دعوے پر ہمارے دوست ریاض اینڈی نے سوال کیا کہ میں

کیوں آپ کی بات پریفین کرلوں؟ آپ تیسر ےوزیر خزانہ ہیں ۔ جوایسے دعوے کررہے ہیں۔آپ نے جن دعووُں کی فہرست یہاں گنوائی ہے اگران میں ہے آپ 50 فیصد پر بھی عمل کرلیں تو میں شرط لگا تاہوں کہ یا کسانی معیشت سنجل جائے گی۔ ریاض اینڈی کا سوال سن کرشوکت ترین غصے میں آ گئے اور کچھ ایسے الفاظ کے جو میں یہاں لکھنا نہیں جا ہتا۔ اس کے بعد شوکت ترین نے بیرکہا کہ اگر میں بیرکام نہ کرسکا تو وزارت جھوڑ جاؤں گا'۔اس پریس کانفرنس کے بعدوہ مزیدتقریباً ایک سال وزیرخزانہ رہےاور فرور ک 2010ء کوملکی خزانے کی باگ ڈور چھوڑ کرا پنا ہینک بچانے <u>چلے گئے۔</u> ماضی میں شوکت ترین کو جو

سب سے بڑامسکار ہاوہ تھاافراطِ زریا قیمتوں میں اضافہ۔مالی سال2009ء-2008ء میں افراطِ زرموجودہ صدی کی بلند ترین سطح پر ریکارڈ کیا گیا تھا۔اس عرصے میں میں افراطِ زر 29. 20 فيصدر يكاردُ كيا گيا، جس ميں فو دُ انفليشن كي نثر ح23 فیصدر دکارڈ کی گئی۔افراط زر کی اس بلندترین شرح کے باعث اس وقت کی گورنراسٹیٹ بینک شمشاداختر نے بنیادی شرح سود میں تیزی سے اضافہ کرتے ہوئے شرح سودکو15 فیصد کر دیا

شرح سود میں اس اضافے برتا جر برادری کی جانب سے کڑی تنقید کی جارہی تھی اور کراجی کے ایوان تجارت وصنعت نے شوکت ترین کے اعزاز میں ایک پُرتکلف دعوت کا اہتمام کیا جس میں تمام تر زوراس بات بر دیا گیا که بنبادی شرح سودکو کم کیا جائے۔اس مطالبے پر شوکت ترین کا کہنا تھا کہ اگر افراطِ زرکو قابونہیں کیا گیا تو ملک میں انقلاب آ جائے گا اور نہ صرف آپ کی فیکٹریاں بلکہ گھر بھی جل جائیں گے۔شوکت تزین کو بیاعز ازبھی حاصل ہے کہ انہوں نے صوبوں کے ساتھ مل کر قومی مالیاتی کمیشن (این ایف سی )ایوار دُ کوتشکیل دیاجس میں قابلِ تقسیم بول میں صوبوں کا حصہ بڑھا دیا گیا۔تقسیم کے فارمولے میں تبدیلی سے وفاق کومسائل کا سامنا ہے اوراس کے پاس اخراجات کے لیےرقم کم رہ جاتی ہے۔اس این ایف سی ابوارڈ برعمران خان کڑی تقید بھی کر چکے ہیں اور اسے واپس پرانی سطح پر لے جانے کے حق میں ہیں۔

شوکت ترین کووزارت خزانه کی باگ ڈورایسے وقت میں دی گئی ہے جب یا کتان تحریک انصاف (پی ٹی آئی) کی حکومت کو معاشی سیاست کے میدان میں کڑی تنقید کا سامنا ہے۔ بحیت کی بنیاد یر بنائی کئی یالیسیوں کے تقریباً ڈھائی برسوں میں اگر چه عوام کی چینیں تو نکل گئی ہیں مگر معیشت میں نہ تو ٹیکس وصولی بہتر ہوئی ہے اور نہ ہی معیشت میں ڈالر کمانے کی صلاحت کو پیدا کیا گیا ہے۔شوکت ترین نے گزشتہ ڈھائی سال سے جاری بحت کی پالیسی کے بجائے معیشت میں توسیع پیندانه عزائم کے ساتھ عہدے کوسنجالا ہے۔ وہ معیشت میں سرمایہ کاری کر کے توسیع دینے کے خواہش مند نظر آتے ہیں۔ اطلاعات کے مطابق انہوں نے وزیر خزانہ بننے سے قبل وزیراعظم ہاؤس میں معاشی ماہرین کے ساتھ ہونے والی ایک میٹنگ میں اینے چنداہداف کا اظہار بھی کیا تھا۔ان اہداف ہے ہم سیمجھ یا ئیں گے کہ ملکی معیشت کس سمت میں بڑھ رہی

ہے۔آئیئان چنداہداف کاجائزہ لیتے ہیں۔ شوکت ترین کا کہنا تھا کہ موجودہ حکومت کی گزشتہ معاشی ٹیم نے آئی ایم ایف کے ساتھ پروگرام کو درست طور پر مرتب نہیں کیا ہے۔الیی باتوں پراتفاق کیا گیا جس سے ملکی معیشت کوشدید نقصان پہنچا ہے۔ شوکت ترین کے مطابق جب افراطِ زر 7 فیصد تھا تو اسٹیٹ بینک نے بنیادی شرح سود25. 13 فیصد کردی اور ڈالر کو168 رویے تک لے گئی جس کی وجہ سے کرنٹ ا کا ؤنٹ خسارے میں تو کمی ہوئی مگر ساتھ بجلی، گیس، پیٹرول اور دیگراجناس کوبھی مہنگا کردیا۔اگریپاقد امات اٹھانا تھےتو انہیں بتدریج کیا جاتا اورآ ہستہ اہستہ بوجھ کوعام آ دمی پر

منتقل کیا جا تا مشوکت ترین کی رینقید براهِ راست گورنراسٹیٹ بینک رضا با قریر تنقید تصور کی جاسکتی ہے۔ابسوال یہ ہے کہ کیا شوکت ترین معیشت کی موجودہ صورتحال اور معاشی فیصلوں میں 180 درجے کے تضاد پر گورنر اسٹیٹ بینک کو راضی کر یا ئیں گے؟ کیا رضا باقر معیشت کے حوالے سے سکڑاؤ اور بیت کی بالیسی کے برخلاف معیشت میں توسیع اور شرح سود میں کمی اور رویے کی مضبوطی کوشلیم کریں گے یانہیں؟

شوکت ترین کے مطابق حکومت نے آئی ایم ایف کی ٹیم کے ساتھ الیی شرائط طے کیں جن سے ملکی معیشت کو نقصان پہنچامعاشی ترقی کے حوالے سے شوکت ترین کا کہنا ہے کہ یا کستان کوتر قی یافتہ ملک بنانے کے لیے آئندہ20 برسوں میں ملک کی اجتماعی مجموعی ملکی پیداوار (جی ڈی پی) میں 6 سے 8 فیصد تک تر قی کرنا ہوگی۔دوسری جانب اگر بی ٹی آئی کے معاشی منشور کا جائزہ لیا جائے تو یتا چلتا ہے کہ عمران خان کی ٹیم نے قوم سے معاشی ترقی کا کوئی وعدہ کیا ہی نہیں تھا۔ شوکت ترین کے مطابق گزشتہ ڈھائی سال کی پالیسیوں نے لاکھوں لوگوں کو بےروز گار کیا ہے جبکہ منفی شرح نمو سے ایک سال میں ملازمتی مارکیٹ میں آنے والے 45 لاکھا فرادکوروز گارنہیں ملا ہے۔اگرمعیشت کو بغیر کسی ترقی کے چلانا ہے تو جی ڈی بی میں کم از کم 2 فیصداضا فہ کرنا ہوگا۔

افراطِ زر کومعاشی ماہرین بدترین ٹیکس قرار دیتے ہیں کیونکہ ا فراطِ زر میں ایک تو پیداوار برهتی نہیں دوسرا لوگوں کو اضافی قیمتوں کی وجہ سے اضافی ٹیکس دینا پڑ جاتا ہے۔موجودہ حکومت کے دور میں افراطِ زراگر چہ بہت زیادہ ہے مگراس کا اثر ملکی ٹیلس وصولی پڑنہیں پڑا ہے۔2 سال تکٹیکس وصولی ایک سطح پر منجمد ر ہی کیکن رواں برس اس میں تقریباً 10 فیصد کا اضافہ نظر آ رہا ہے۔شوکت ترین کہتے ہیں کہ ٹیکس اور جی ڈی پی کا تناسب 10 فیصد ہے جو بہت کم ہے۔ گزشتہ کئی سال سے وفاقی بورڈ آف ريو نيو (ايف بي آر) ميں جواصلاحات ہوناتھيں وہنہيں ہو یا ئیں۔ وہ تجویز کرتے ہیں کہٹلس کی وصولی بڑھانے اور نئے ٹیکس دہندگان کو ہراساں ہونے سے بچانے کے لیے نیا ادارہ قائم کرنے کی ضرورت ہے جہاں ٹیکس دہندگان اورٹیکس وصولنے والوں میں کم ہے کم رابطہ ہو۔ ہرسالٹیلس اور جی ڈی یی کے تناسب میں سالانہ جی ڈی لی کا 2سے 3 فیصداضا فہ ہونا جاہیے۔اس کےعلاوہ شوکت ترین زراعت پر ٹیکس جمع کرنے · کے بھی حامی نظراً تے ہیں۔

ملکی خزانے پر اس وقت سب سے بڑا بوجھ غیر فعال اور خسارے کے شکار حکومت کے کاروباری ادارے اور توانائی کا شعبہ ہے۔اس حوالے سے بھی نئے وزیر خزانہ ایک مؤقف رکھتے ہیں،ان کا کہناہے کہ پبلک سیکٹرانٹر پرائیز کی تنظیم نو کیے بغیر حکومتی بجٹ کوٹھیک نہیں کیا جاسکتا ہے۔ شوکت ترین حکومت کی جانب سےمعیشت کی سکڑاؤ کی پالیسی پر تنقید کرتے ہوئے کتے ہیں کہ ماضی کی حکومت نے 5.8 فیصد معاشی ترقی کا مدف حاصل کرلیا تھا جس کی وجہ سے انہوں نے تیزی سے بجلی کے پیداواری نوٹس لگائے۔ تاہم معیشت احیا نک منفی ہوگئ جس ہے بجلی طلب کے مقالعے میں اضافی ہوگئی ہے۔شوکت

ترین کا کہنا ہے کہ بجلی کے شعبے میں فی یونٹ قیمت بروهانے کے بچائے اضافی بجلی کی کھیت کو بڑھانا ہوگا جس سے کیپیسٹی ادائیگی کے مسائل کم سے کم ہوجائیں گے۔

مگرشوکت ترین ملکی خزانے میں مختص فنڈ زکو جی ڈی پی کی ترقی کے لیے استعال کرنا چاہتے ہیں۔ان کا کہنا ہے کہ بجٹ میں مختص کے گئے تر قباتی فنڈ زکواستعال کیا جائے گا اورتر قی کے لیے پلاننگ کمیشن کو فعال کیا جائے گا تا کہ وہ مؤثر ترقیاتی منصوبے شکیل دے سکے۔

وزیر خزانہ زراعت کو بھی معاشی بالیسی کا مرکز بنانے کے خواہش مند ہیں۔ یا کستان میں 68 فیصد آبادی دیہی علاقوں میں رہتی ہے۔ گر گزشتہ 2 سال سے زراعت کا شعبہ ترقی نہیں کرر ہا۔ یا کستان کو گندم اور چینی بڑے پہانے پر درآ مدکر نایڑی ہے۔شوکت ترین کا کہنا ہے کہاس شعبے میں ترقی کرنا ہوگی اور فی ایکڑ پیداوار میں اضافہ کرنا ہوگا۔ اس مقصد کے لیے کسانوں کومراعات دینا ہوں گی تا کہ وہ اپنی زرعی پیداوار زياده سےزياده بروھاسليں۔

نٹے وزیر خزانہ کے نزدیک معیشت کو اپنے پیروں پر کھڑا کرنے اور زرِمبادلہ کمانے کے لیے صنعتی ترقی کو بحال کرنا ہوگا۔ مگر وہ موجودہ صنعتی ڈھانچے سے خوش نہیں ہیں۔ان کے خیال میں یا کستان میں صنعتیں خاندانوں نے لگائی ہیں اور تقسیم کی وجہ سے صنعتی ہاؤس بڑھنے کے بجائے سکڑ رہے ہیں۔ان صنعتی گھرانوں کو کاریوریٹ کرنے کی ضرورت ہے۔ متعتی ترقی کے حوالے سے شوکت ترین کی نظریں چین یا کستان اقتصادی راہداری برجمی ہوئی ہیں۔وہ چاہتے ہیں کہ سی پیک کے ذریعے چینی صنعتوں کو یا کستان لایا جائے۔اس حوالے سے اہم پیش رفت ہو چکی ہے اور رشکی کے خصوصی صنعتی زون میں پہلی چینی کمپنی نے اپنے یونٹ کو قائم کرنے کے لیے کام شروع کردیا ہے اور وہاں بجلی کی فراہمی کے لیے حکومت نے بھی اقد امات شروع کر دیے ہیں۔

دوسری جانب چین کا کہنا ہے کہوہ ہائی گروتھ ریٹ سے بڑھ کر ہائی ٹیک گروتھ ریٹ کی جانب جانا جاہ رہاہے اور متعدد صنعتیں الیی ہیں جن کوچین اپنی مین لینڈ سے منتقل کرنا جا ہتا ہے۔اب یا کستان کوجلد از جلد ان صنعتوں کو یا کستان لانے کی کوششیں کرنا ہوں گی ۔شوکت ترین کی بطور وزیرخزانہ تقرری سے ظاہر ہوتا ہے کہ نی تی آئی حکومت کواحساس ہو چکا ہے کہاس نے گزشتہ ڈھائی سال میں اصلاحات و بحیت کے نام پرمعیشت میں جو گراوٹ اورسکڑاؤپیدا کیا ہے اس کے نتیجے میں بڑھنے والی بے روز گاری اور افراطِ زر نے عوام کی کمرتوڑ دی ہے۔ شايد حكمران جماعت اپنی باقی مانده مدت میں اپنی اس غلطی کو ٹھیک کرنے کے لیے تیزی سے معاثی ترقی کرنا جاہتی ہے۔اب دیکھنا بہ ہوگا کہ شوکت ترین کب تک موجودہ حکومت کے وزیرخزاندر سے ہیں اور کیا وہ ان تمام وعدوں اور دعوؤں پر عمل درآ مد کروانگیں گے جن کا اظہار انہوں نے وزیر خزانہ بننے ہے قبل کیا تھا؟ یہاں برریاض اینڈی کا وہی جملہ صادق آتاہے کہا گرآپ 50 فیصد پر بھی عمل کرلیں تو مسائل ہڑی حد

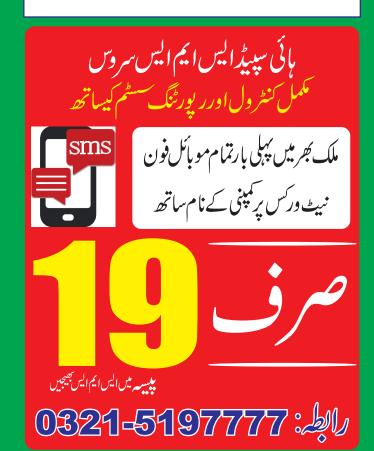




## اقليتي كوطه كاحصول ناممكن كيون؟

یا کستان کی تاریخ جہاںاقلیتوں کی مکی خدمات کو بتانے سے گریز کرتی ہے،اس طرح ان کے جائز حقوق کی جدوجہد کے بارے میں بتانے ہے بھی تساہل سے کام لیتی ہے۔ جس کی بہت ہی مثالیں ہیں کین سب سے بڑی اورا ہم اقلیتوں کے کوٹہ کے حصول میں مشکل ہے۔ آپ ملا حظہ کیجیے کہ وفاقی وصوبائی ملازمتوں میں اقلیتی کوٹہ کے تحت پشتیں مختص کی جاتی ہیں اوراقلیتی امیدوارکوئے میں اُس آسا می کیلئے درخواست بھی دے دیتے ہیں لیکن متعدد نشتوں پراقلیتوں کوتعینات نہیں کیا جاتا۔اب وہ اقلیتی کوٹے کی نشستیں کہاں جاتی ہیں؟ بہایک سوالیہ نشان ہے۔اقلیتیں بار ہامطالبہ کر چکی ہیں کہ کوٹہ کے تحت ملنے والی ملازمتوں کےحصول کویقینی بنایا جائے ۔آپ انداز ہ کیجئے کہ ایک غريب اقليت شخص جواييز بچوں کيليے اقليتي کو په ميں درخواست دے تواسے تب بھي وہ ملازمت لينے کيلئے سفارشيں اوررشوت کاسہارالينايڑ تاہے۔اور جو رينہيں کرسکتا اسے کیلیے اس ملازمت کاحصول ممکن نہیں ہوسکتا۔اب آپ مشاہرہ بیجئے کہ حکومت نے تواپنی دانست میں کو پختص کر کےاپنی ذمے داری پوری کر دی ،اب اس برعملدرآ مدکویقینی کیسے بنایا جائے؟ بیغریباقلیتوں کیلیے تشویشناک صورتحال ہے۔اس ضمن میں اقلیتی شخص اپنے نام نہا دسیاسی امیدواروں کی طرف دیکھا ہے جو کھوکھلا وعولی تو کرتے ہیں کہ وہ اقلیتوں کے حقوق کے تر جمان ہیں،کین حقیقت میں ان کا اقلیتوں سے کوئی تعلق نہیں۔ آپ ملاحظہ کیچئے کہ موجودہ حکومت کی ڈھائی سے تین سال کی مدت میں اقلیتی ساسی رہنما نہ ہی تہواروں کے امدادی چیک اومسیحی عیادتی کنوشوں میں شریک ہونے کے اور کہیں نظرنہیں آئے ۔کسی بھی اقلیتی شخص سے کوئی مسئلہ ہویا کوئی واقعہ رونما ہونے کیصورت میں بھی ان کی کوئی آواز سنائی نہیں دی، بلکہ یہ''سب اچھا''اور''اقلیتوں کو برابر کےحقوق حاصل ہیں'' کی گردان ہی الاتے رہے۔ بہتو بھلا ہوموجودہ طرز ا بتخابات کا ،جس کی وجہ سے اب اقلیتی ووٹروں کے پاس ایک مسلم سیاسی نمائندہ بھی موجود ہے جو مستقبل میں اپنے ووٹ یقینی بنانے کیلیے اقلیتوں کے کام کروادیتا ہے۔ور نہ اقلیتی ساسی امیدواروں سے خیر کی امیدرکھنااحمقوں کی جنت میں رہنے کے مترادف ہے۔ان کے اسی اجنبیت کے رویے کی وجہ سے ایک مرتبہ پھراقلیتوں کی جانب سے جدا گاندا نتخاب کی آ واز بلند ہونا شروع ہوگئ ہے۔اقلیتیں سوال کرتی ہیں کہ مختلف ملازمتوں میں جب اقلیتی کوٹے کئشتیں مختص کی جاتی ہیں اور جب وہ اقلیتی افراد کوئہیں دی جاتیں تو گھروہ کہاں جاتی ہیں؟ عام مشاہدہ ہے کہا کثریت کی طرف سے اقلیتوں کو بڑی ملازمتیں دینے میں احتراز برتا جاتا ہے۔اپیا کیوں؟محض دو جارمثالوں سے بہ ثابت کرنے کی کوشش کی جاتی ہے کہ دیکھیں اقلیتوں کومیرٹ پر بھرتی کیا جارہاہے۔لیکن آپ ہرسال کوٹہ کے تحت مختلف اداروں میں اقلیتی خالی نشستوں کا موازنہ کریں تو آپ حیران ہوں گے کہ بڑی تعداد میں اقلیتی نشستوں پراقلیتی امیدواروں کو تعینات ہی نہیں کیا جا تا اورا گر کسی اقلیتی فرد کی طرف سے رٹ دائر کی گئی تو اس رٹ کی شنوائی ہونے سے پہلے ہی ان نشستوں کواکٹریتی امیدواروں سے پُر کرلیاجا تا ہے۔حال ہی میں سیشن کورٹ ملتان میں ایک مرتبہ پھروہی کہانی دہرائی گئی اورمتاثرین کی طرف سے رٹ بھی دائر کی گئی اوروز براعظم صاحب کے شکایت بیل تک بھی اس مسئلے کی نشاندہ ہی کی گئی لیکن نتیجہ پھروہی ڈھاک کے تین یات ہی رہا۔سوال بیہ ہے کہ ایبا کب تک چلے گا؟ اقلیتیں اب سوچنے پرمجبور ہوگئی ہیں کہ کسی بھی ادارے میں جب ملازمتوں کا اعلان کیا جا تا ہےتو اوین میرٹ کےعلاوہ خواتین ،معذوروں اوراقلیتوں کی نشستوں کے کوٹہ کا بھی اعلان کیا جاتا ہے۔لیکن ماسوائے اقلیتوں کے دونوں کوٹہ میں ملازمتیں دی جاتی ہیں۔توالیںصورت حال میں یا تواقلیتی کوٹے کوٹتم کر دیا جائے اورا گرحکومت اقلیتوں کے ساتھ مخلص ہےتو ایساطریقہ کاروضع کیا جائے کہان اقلیتی نشستوں پراقلیتوں کو بغیر کسی سفارش کے تعنیات کیا جائے ۔اقلیتوں کی طرف سے بار ہامطالبہ کیا جاتا ہے کہ اقلیتی نشستوں کوبھی اکثریتی امیدواروں کی تعنیاتی ہے پُر کرلیاجا تا ہےاورانہیںٹرک کی بتی کے پیچھے لگادیاجا تا ہےاوران کے پاسمحض کیبریٹینے کےاور پر پہنیں رہ جاتا۔اقلیتوں کے ساتھ ناانصافی کی بدایک مثال ہے۔اس کے علاوہ اقلیتوں کا ہمیشہ بیہ مطالبہ رہا کہ ان کی تعداد کو کم بتایا جاتا ہے، جتی کہ مردم شاری کے نتائج پر بھی اقلیتیں تحفظات رکھتی میں۔ کیامضحکہ خیز اعداد وشار ہیں کہ ستر سال گزرنے کے بعد بھی افلیتوں کی تعداد میں اضا فزمین ہوا۔ یہی وجہ ہے کہ ملک کے سی بھی ادارے میں افلیتوں کی نشستوں میں خاطرخواہ اضافہ نبیں ہوسکا، بلکہ جتنااضافہ اکثریت کی طرف سے طے کیاجا تا ہے اس کو ماننے سے گریز کیاجا تا ہے۔سوال بیہ ہے کہ اس پرآ واز کون اٹھائے گا؟اقلیتی سیاس نمائندے تو اس برقطعاً آوازنہیں اٹھا سکتے ، کیونکہان کواپنی پارٹی سے ملنے والی صوابہ یدی نشست سے ہاتھ نہیں دھونے۔ کیاوہ ادارے آوازاٹھا ئیں گے جوانسانوں کے حقوق کی بات کرتے ہیں؟ لیکن ملاحظہ کیچئے کہ موجودہ دور میں ان کی جدوجہد کوبھی دیوار سے لگادیا گیا ہے۔گزشتہ دوتین سال سےخواتین کے عالمی دن کے موقع پر نکالے جانے والے عورتوں کے مارچ کو بھی نفرت کی نگاہ سے دیکھا جارہا ہے اور ستم ظریفی پیکہاس میں معاشرے کا نام نہاد پڑھا لکھا طبقہ بھی عورت مارچ کی مخالفت کرتا نظر آتا ہے۔انسانی حقوق کی بات کرنا گویا نا قابل معافی جرم تصور کیا جار ہاہے۔اقلیتوں کواپنی صفوں میں ایسے رہنما نظرنہیں آتے جواس مدعے پراقلیتوں کی آواز کو بلند کرسکیں۔ لے دے کرصرف نہ ہی رہنما ہی ہیں جواپنے پلیٹ فارم سے حکومت وقت کو اقلیتوں کے اس مسئلے سے آگاہ کر سکتے ہیں۔اس ضمن میں ایک مضبوط پلیٹ فارم کی اشد ضرورت ہے جس سے اس مسلکے کوا جا گر کیا جائے۔ ان تمام اقلیتی نشستوں کی ، جوتا حال خالی ہیں ، ان کی نشاند ہی کی جائے۔ پرنٹ اور الیکٹرا تک میڈیا سے درخواست کی جائے کہاس خمین میں کھیں اور پروگرامنشر کریں۔خاص طور پروہ ٹی وی چینلز جو آفلیتوں کے چینلز ہونے کا دعویٰ کرتے ہیں ان کے ذریعے اس جدو جہد کوآ گے بڑھایا جائے ۔صحافی حضرات کواس تمام اعداد وشار سے آگاہ کیا جائے اوران سےاپیل کی جائے کہوہ اقلیتوں کےاس مسئلے پراپی آ واز بلند کریں ۔سوشل میڈیا کے ذریعےمہم چلائی جائے اور زیادہ سے زیادہ لوگوں کواینے ساتھ ملایا جائے ۔اقلیتی سیاسی نمائندوں کوبھی یہ باور کرانے کی ضرورت ہے کیوام کےجس طبقے کی آپنمائندگی کررہے ہیں آپ کی بیذ ہے داری ہے کہاس کے حقوق کے تحفظ کیلیے آپاین ذھے داری یوری کریں۔ یا درہے کہ ہماری بیچدو جہد بالکل پُرامن ہو، تا کہ اقلیتیں معاشرے میں نقصِ امن کا باعث نه بنیں کوٹہ کے تحت ملنے والی نشتوں پر اقلیتوں کی تعیناتی ان کا بنیا دی حق ہے اور ریحق اقلیتوں نے ایک تاریخی جدوجہد کے بعد حاصل کیا ہے۔اب اس یعملدرآ مد کون کرائے گااس کاطریقہ کارکیا ہوگا پیے طے کرنا شایدا بھی باقی ہے۔ کیونکہ جونظام ابھی چل رہا ہےاس میں توممکن نہیں کہ افلیتی کوٹے کے حصول کویقینی بنایا جا سکے۔ آ پئے ہم مل کراس شجیدہ ایشوکوملک بھر کےعوام اور بالخصوص حکومتی ایوانوں تک پہنچا ئیں تا کہ اقلیتیں مستقبل میں اپنے جائز حقوق سے مستنفید ہوسکیں۔

صفح نمبر	موضوعات
3	ادارىي
4	شوکت ترین معیشت کس سمت لے جانیوالے ہیں؟
5	وزیراعظم کا سفیروں سے ور چوکل خطاب
6	ميال عبدالرحمانويديو پيغام
7	فوڈ یا نڈاسکیورٹی ایجنسیز کیلئے دردسر بن گئی
8	معاشرہ۔۔۔مافیاز کے نرغے میں
9	ا یک کلاس روم'متعدد ذیانتیں
10	الحچھی نیند کی سات موثر تدابیر
11	ابلون مسک اورا نکےخواب
12	کورونا کی خراب صور تحال اور ہماری ترجیحات
13	متفرق خبري
19	تصویری خبرنامه
20	مو بائل امپورٹ ڈیٹا
21	موبائل فون تعارف



P11



FLARE

Business News Magazine



المنافعة الأسرار والمرجينال





P9

### خوشخبری

گزشتہ 16 سال سے با قاعدگی سے کثیر الاشاعت اگریزی میگزین Flare کی مسلسل اور کامیاب اشاعت کے بعد قارئین کی پرزور فرمائش پر اُب فلیر میگزین میں اردوصفحات کوشامل کیا جارہا ہے۔آپ بھی اِن اردوصفحات پر اپنے فیچرز اور آرٹیکلزاور تصاویر شائع کروانے کے لیے ہم سے رابطہ کرسکتے بھی اِن اردوصفحات پر اپنے فیچرز اور آرٹیکلزاور تصاویر شائع کروانے کے لیے ہم سے رابطہ کرسکتے بھی اِن اردوصفحات بیر ایپ فیچرز اور آرٹیکلزاور تصاویر شائع کروانے کے لیے ہم سے رابطہ کرسکتے ہیں۔ flare.mag@gmail.com flare.pk flarurdu.com

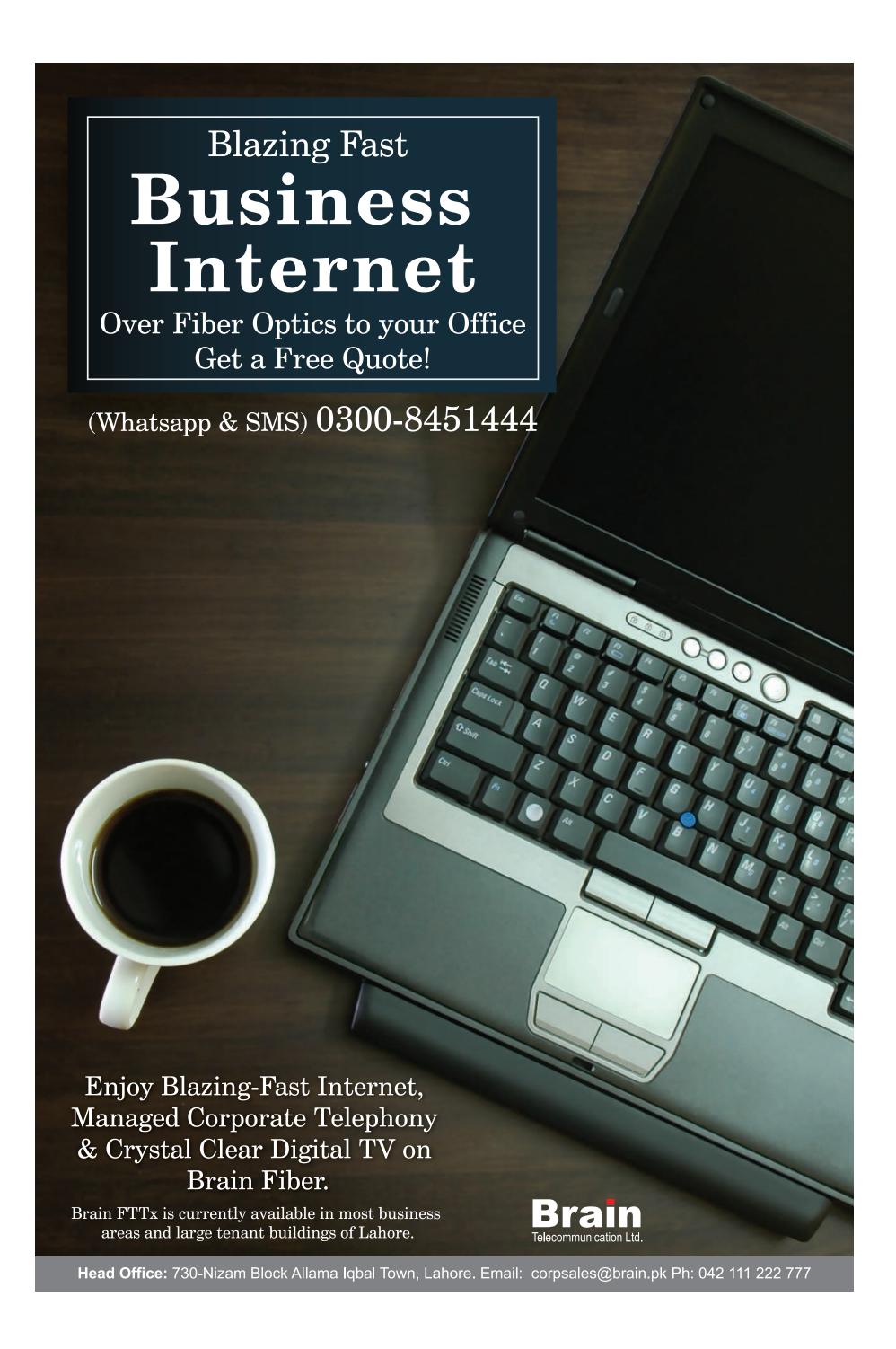
قیمت ماہانہ 1000 روپے سالانہ قیمت 6000 روپے 50 فیصد ڈسکا وُنٹ

### ایڈیٹرانچیف: زبیرقصوری

ليگل ايرُوائزر: حمان نديم خال ايرُووكيٺ بائيگورٺ 0307-6806070/0315-0461710

گرافکس ڈیز ائنر: دلشاد سن شاہ

Elare





Free download:flare.pk



f facebook.com/FlareMagazineOfficial 💟 twitter.com/flaremagazinepk



15 ايريل تا 15 مئى 2021ء









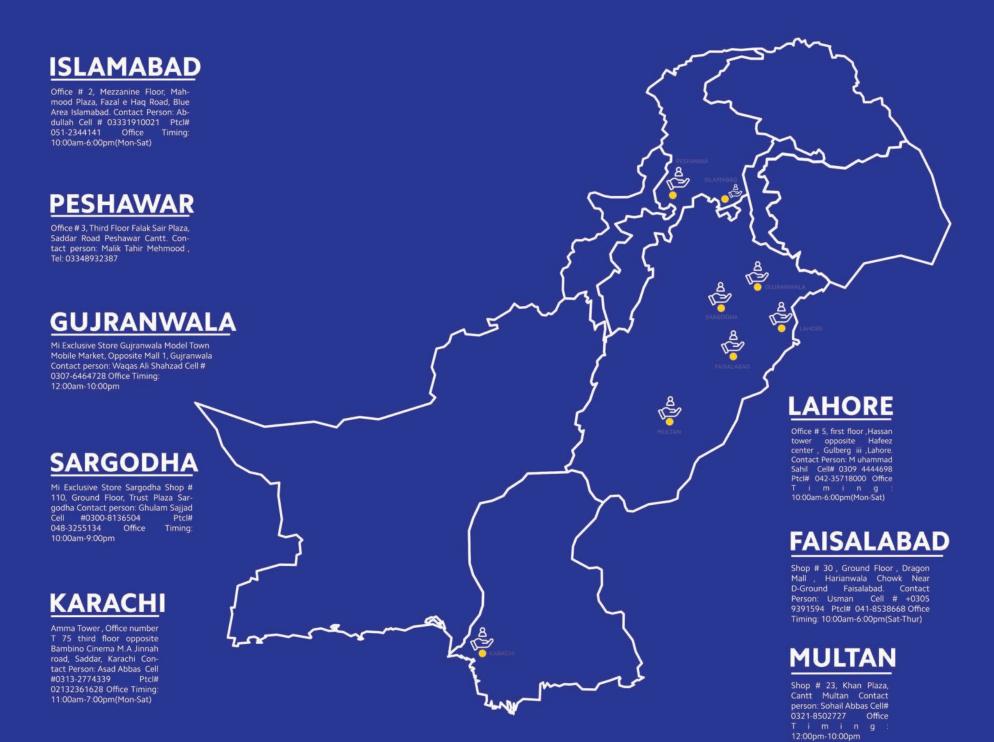




FREE delivery on foodpanda shops near you!



# NATIONWIDE SERVICE CENTERS & COLLECTION POINTS





Yes! you heard it right, we got your back. Now use your smartphone without any fear, we are just a call away to resolve any issue with your Xiaomi Smarphone. So BACK use your Smartphone the way you like. We believe in offering exceptional after sale services.













# Photography. Redefined.

Gimbal Stabilization 2.0 | Extreme Night Vision 2.0 | Qualcomm® Snapdragon™ 870

available now Rs. 129,999

